آن الأوان

د.عصام عبداللطيف الفليج

الزوج الأناني

سألت أحد الأصدقاء يوما ما: ألن تسافر مع أهلك هذا العام؟
فقال: أنا قلت لأهلي أنتم حدكم الطائف، ميزانيتي لا تسمح بأكثر من ذلك. وبالفعل سافر مع أهله بالسيارة إلى العمرة والطائف، واستمتعوا بالإجازة وعادوا للكويت وهم على ذلك منذ عدة أعوام.
وفجأة عرض عليه أصدقاء الديوانية السفر معهم إلى إحدى دول أوروبا الشرقية بأرخص الأسعار، وبالفعل سافر معهم واستمتع كثيرا، وأدمن السفر معهم.
فرحت الزوجة لهذه الرحلات لسببين، لتغيير ثقافة الزوج وتفكيره وانفتاحه على العالم، ولعلها فرصة لأن يقتنع ليأخذها معه، إلا أنه أبى بسبب الميزانية رغم انه يسافر أكثر من مرة في العام، وهذا لعمري هو الزوج الأناني الذي لا يسعد إلا نفسه، بعكس زوجته التي فرحت لسفره، فهو يستطيع أن يدمج 3 رحلات شبابية برحلة عائلية مع زوجته وعياله، ولكنها الأنانية التي تعمي البصر.
ويوجد زوج آخر شبيه تماما بهذا الشخص، وهو رجل مقتدر ماليا، إلا أنه بخيل، فيدعي أن سبب عدم سفره إلى أوروبا عدم جواز السفر إلى بلاد الكفر، وتدريجيا بدأ يسافر مع أصدقاء الديوانية إلى دول أوروبا الشرقية بأرخص الأسعار، ولم تسافر زوجته إلى الآن!!
يمثل الزوج الأناني مشكلة اجتماعية وأخلاقية في المجتمع، فهو يسمح لنفسه بما لا يسمح لزوجته وعياله في عدة أمور بحجج متعددة، فهو لا يسعد إلا نفسه في الطعام والسفر والملبس والمشتريات والسهر في الديوانيات وحتى في ساعات النوم، وعلى زوجته أن تلبي ذلك وإلا أصبحت لا تسمع الكلام ولا تحترم زوجها!
ويجري الحال على الزوجة الأنانية التي تتناسى زوجها وعيالها، ولا تهتم إلا بنفسها.. لبسا وشراء وخروجا مع الصديقات وساعات النوم.. وغير ذلك، فهي تسبب تفككا داخل الأسرة، وضعف التواصل بينهم.
الأنانية (حب الذات) والبخل (أو الحرص الزائد) والحكارة (الاجتماعية وليست الدينية) صفات سلبية تدل على حرمان سابق للزوج، أو شعور بالنقص، وهو يعوض ذلك بحب التملك والتفرد بالمنفعة، كالطفل الذي في فمه حلوى، ويمسك بكلتا يديه حلويات أخرى ولا يريد أن يعطي أحدا من أقرانه! وتزيد المشكلة لدى الرجل بصفته الزوج القائد الذي لا يعارضه أحد بما يفعل، وهذا يزيد العقد عقدة أخرى.
هذا الزوج وتلك الزوجة يحتاجان إلى تنبيه مباشر عند تكرار تلك الأنانية، حتى لا يستفحل الأمر ويصعب علاجه، سواء بتنبيه بعضهما البعض، أو من الأقارب والأصدقاء، فكما نصحه أصدقاء الديوانية بالسفر معهم، فلينصحوه بالسفر مع عائلته، وأن تأتي متأخرا خير من ألا تأتي، لأنه إما لا يشعر بنفسه، أو يتغابى، ويظن سكوت الآخر إقرارا بما يفعل، ولعل ذلك يأخذ وقتا للإصلاح بعد هذا العمر.
تعد الأنانية من الأخلاق المذمومة، فقد قال النبي ﷺ: «لا يؤمن أحدكم حتى يحب لأخيه ما يحب لنفسه»، ولعلها تكون صعبة على الأسوياء، فما بالك بالمحرومين أو البخلاء. وجاء في الدعاء المأثور التعوذ من البخل، بل إن أفضل الصدقة المال الذي ينفقه الآباء على أبنائهم، وهذه تحتاج إلى تمرين يومي حتى يتخلص الزوج من هذه العقدة ولو بنسبة 50٪ لتستمتع أسرته معه. ولا بأس من استشارة أصحاب الخبرة والاختصاص.
استمتعوا بوجود أسرة لديكم يفتقدها العديد من الناس، وأكرموا بعضكم بعضا، ونفذوا الحب بينكم عمليا على أرض الواقع، والله يتم عليكم بالخير والبركة.

سلطنة حرف

طارق ماجد بورسلي

مستقبل الطاقة البديلة في دول الخليج (3 ـ 4)

نستكمل في هذه الحلقة استعراضنا لمستقبل الطاقة البديلة في دول الخليج، حيث نتناوله في:

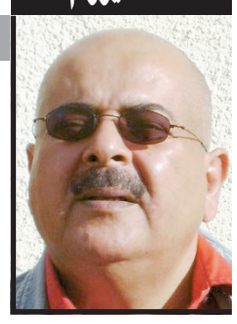
عمان

تشهد سلطنة عمان توسعا في الصناعات الثقيلة في العديد من المدن مثل صلالة مع زيادة ملحوظة في إعداد السكان بما يشكل عبئا كبيرا على مصادر الطاقة التقليدية في عمان. ولقد بدأت عمان تعاني من نقص حاد في الطاقة الكهربائية منذ 2009 و2010 بما بعكس وجود تحديات كبيرة في الوفاء بمتطلباتها من الطاقة.
تمتاز سلطنة عمان عن باقي دول مجلس التعاون بتنوع التضاريس الجغرافية وعناصر المناخ فتوجد منطقة المناخ شبه الاستوائي ومنطقة المناخ الصحراوي ومنطقة المناخ المداري على وجود العديد من سلاسل الجبال والمرتفعات. وفي الواقع فإن سلطنة عمان أظهرت رغبة حقيقية وإرادة قوية في تنفيذ مشاريع الطاقة الشمسية نظرا لكون عمان تمتلك أفضل معدل لنقاء السماء، حيث تستقبل يوميا الإشعاع الشمسي الذي يتراوح بين 5500ـ6000 وات ساعة/متر مربع في اليوم، وذلك في شهر يوليو ويصل إلى 2500ـ3000 وات ساعة/متر مربع في اليوم في يناير.
لذلك فإن السلطنة لديها طاقة شمسية تعتبر من أعلى كثافات الطاقة الشمسية في العالم. ومؤخرا قامت سلطنة عمان أحد أكبر مشاريع الطاقة الشمسية في العالم وهو محطة مراة في منطقة مرمول في محافظة ظفار جنوب عمان. سيقوم المشروع بتوفير حوالي سيوفر نحو 5,6 تريليونات وحدة حرارية من الغاز الطبيعي سنويا. ومن المنتظر أن يتم استغلال المشروع في توفير الكهرباء للمنازل لأكثر من 209 آلاف شخص. عمان على الطريق الصحيح نحو مزيد من الاستغلال لمصادر الطاقة البديلة.

المملكة العربية السعودية

المملكة العربية السعودية تعتبر أكبر دول مجلس التعاون الخليجي وتمتلك واحد من أكبر احتياطات النفط في العالم. وعلى الرغم من امتلاك المملكة لاحتياطي كبير من الوقود الحفري إلا أنها أظهرت اهتمام متقدم منذ عقود جعلها من أوائل دول مجلس التعاون في الاهتمام بتطبيقات الطاقة الشمسية والتي بدأت منذ 1960، حيث قامت مدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية في عام 1977 بالعديد من الأبحاث وعمليات التطوير لتطبيقات الطاقة الشمسية. أول الخطوات على أرض الواقع كان في 1994 من خلال نواة مشروع مشترك للبحث والتطوير بين معهد أبحاث الطاقة KACST والمختبر الوطني الأميركي للطاقة المتجددة. ونتج عن ذلك العديد من مشاريع الطاقة الشمسية في مناطق مختلفة من المملكة. من أهم هذه المشاريع إنشاء محطة الفرسان للطاقة الشمسية على مساحة 7700 متر مربع لتوليد ما يقرب من 500 كيلووات وبدأ التشغيل في 2011. كذلك يعتبر مشروع نورث بارك للطاقة الشمسية في الظهران من أكبر المشاريع في العالم بطاقة تغطي مساحة 200 ألف متر.
إن المملكة العربية السعودية لديها من القدرات المالية والبشرية والتقنية ما يؤهلها لتكون من الدول الرائدة في مجال الطاقة البديلة. فما نراه على أرض الواقع ليس فقط من مشاريع طاقة ولكن من استثمار في مراكز البحث والتطوير ينبئ بمستقبل مشرق في مجالات الطاقة المتجددة في المملكة.

السايرزم



www.salahsayer.com
@salah_sayer

صلاح الساير

حقيقة دبي

الصورة النمطية المعروفة عن المدن والدول تسيطر على أذهان الناس فتدفعهم نحو موقف محدد يخضع لشروط الصورة التقليدية، الشائعة، التي تخفي، بالضرورة، حقائق لا يعرفها الآخرون. فالصورة الشائعة لدبي في دولة الإمارات العربية المتحدة والتي ترسمها وسائط الترويج السياحي والإعلامي تصورها على انها إمارة تعج بالأسواق الكبيرة والسلع الحديثة وترتفع فيها ناطحات السحاب وتتكاثر فيها الفنادق ويؤمها السياح من كل صوب. أما الواقع الذي يعيشه الناس بعيدا عن الإعلام والترويج فأسطر بعضه في هذه العجالة كي أوضح بعض ما يجري في دولة الإمارات العربية المتحدة.

□ □ □

ركبت (المترو) بصحبة صديق وأوصلته إلى مطار دبي، وقفلت إلى موعد اخر مستعينا بتطبيق (وجهتي) المخزون في هاتفي والذي أرشدني (إلكترونيا) إلى أقرب محطة للحافلات. كما أخبرني (مشكورا) ان الحافلة المطلوبة رقم (كذا) ستصل بعد 4 دقائق. وفي الحافلة حيث تتوافر خدمة الإنترنت بالمجان، طلب مني (التطبيق) النزول في محطة (كذا) وانتظار الحافلة رقم (كذا) التي ستصل بعد 5 دقائق، وبالفعل وصلت الحافلة في موعدها المحدد. وحين سألت التطبيق أين ومتى اصل وجهتي النهائية رد بانها محطة (كذا) وتصلها بعد 15 دقيقة. وهكذا أكملت مشواري بهدوء ودقة متناهية رغم الازدحام البشري الكثيف المعتاد في ساعات الذروة. والفضل في ذلك يعود إلى (هيئة الطرق والمواصلات في دبي) التي تسير القطارات والتكاسي والحافلات والـــزوارق في انتـظام يفوق الوصف.

□ □ □

ان كانت (حرية التنقل) واحدة من الحقوق الإنسانية المكفولة بالقوانين والدساتير والتي أشار إليها الإعلان العالمي لحقوق الإنسان في المادة رقم 13. فإن (رفاهية حرية التنقل) وضمان شروط الأمن والسلامة والراحة للركاب وانضباط المواعيد واحترامها. جميعها حقوق مكفولة ومطبقة ومتوافرة للمواطنين والوافدين في دولة الإمارات العربية المتحدة التي تصر على الاستمرار بتقديم الأمثلة الجميلة، النبيلة من العطاء المدهش والمتميز الذي يحدث في دولة خليجية يتوهم البعض أنها (حضارة اسمنتية)! وهي في حقيقتها تقدم لسائر سكان الكوكب أمثلة تحتذى ودروسا نافعة.

هندس

@Al_Derbass
Tariq@Taqatyouth.com

م.طارق جمال الدرباس

إنهم حمقى!

دائما نردد «لا تجعلوا من الحمقى مشاهير»، ولم أجد في هذا الزمن من هو احمق من الذين يسخرون انفسهم للشيطان من خلال مهاجمة الأديان والمذاهب.
الإساءات المتكررة للدين الاسلامي وثوابته منهج وديدن الكثير من الجهال والحمقى الذين يحاولون اثارة المجتمع بين الفينة والاخرى من خلال الاساءات المتعمدة للثوابت والعقيدة، يتهكمون على اهم ثوابت الدين، الصلاة ومشروعيتها، ويحاربون الحجاب ثم يمتعضون من القرآن الكريم!
عندما أرى هؤلاء وأسمع اقوالهم وأرى افعالهم أتساءل: ما هدفهم؟ وما المتعة فيما يقومون به؟
حفنة متمردة طويلة اللسان تجرأوا على الثوابت الدينية والعبادات تجدهم يتصدرون الإعلام ويناقشون ويرفضون الثوابت الاسلامية ويشككون فيها.
ويعتقدون انهم عند إساءتهم للثوابت الدينية يزدادون فكرا وتحررا، ولا يدرون انهم يزدادون إذلالا وانحطاطا وانعزالا.
وأعتقد الدور اليوم يقع على وسائل الاعلام وبعض حسابات وسائل التواصل الاجتماعي التي تساهم في نشر افكار هذه الفئة «الجاهلة» من خلال استضافتهم في برامج حوارية ونشر ڤيديوهاتهم بوسائل التواصل الاجتماعي.
الكويت بلد فريد من نوعه، فنحن منفتحون على العالم ولكننا متمسكون بقيمنا وعاداتنا وتقاليدنا وثوابت الدين الاسلامي.
الحوار والمناقشة الراقية من حق الجميع، للوصول للفهم الصحيح للدين، ولكن الاساءة والتشكيك في الدين فالطريق أمامهما مغلق.
وختاما لا نريد إلا ان نعيش في مجتمعنا المحافظ مع هذه الفسيفساء المتنوعة من المذاهب والعديد من الاديان بلا تعصب او اساءة.. فهل هذا كثير؟!

م.36

a.alsalleh@yahoo.com

د.عبدالهادي الصالح

الكويت أحلى في السفر

للسفر متعة وفوائد أجملها الإمام الشافعي رحمه الله بقوله: «تغرب عن الأوطان في طلب العلى.. وسافر ففي الأسفار خمس فوائد: تفرج هم، واكتساب معيشة، وعلم، وآداب، وصحبة ماجد».
والمقولة المشهورة للشيخ محمد عبده رحمه الله عندما ذهب الى باريس عام 1881 ثم عاد عند العرب فقال قولته المشهورة:
«ذهبت للغرب فوجدت إسلاما ولم أجد مسلمين، ولما عدت للشرق وجدت مسلمين ولكن لم أجد إسلاما».
وعندما هجر السياح الخليجيون بالذات مناطق الاصطياف العربية التي نكبت بالاحتقان السياسي، وحوادث العنف، أو هكذا خطط لها، وتوجهوا الى جمال الطبيعة الأوروبية، ومعالم حضاراتها، كان فرصة للتطبع على النظام واللطف في التعامل، وحسن ادارة المرافق والطرق العامة، لكن للأسف لا يزال الوضع إجمالا كما قال الشيخ عبده قبل قرنين! ولكن الذين لم تساعدهم ظروفهم، للسياحة والاصطياف، وبقوا في الديرة في حرها وغبارها، فعليهم ان لا يحزنوا ولا يتحسروا، وان يقروا عينا بالنعم الكثيرة التي تحيطهم ولا تخلو منها ديارنا، فلا يستشعرها الا الذي فارقها الى ديار الفرنجة! فأنتم في عز حمارة القايلة (قيظ الظهيرة) تتلحفون من برد التكييف، بينما مواطنوكم (خاصة في هذا العام) في أوروبا في مرتفعات جبال الألب ينقعون بعرق الحر، لا يسعفهم تكييف ولا مروحة.
وأنتم تنعمون بحمد الله تعالى (على سبيل المثال) بالأطعمة والفواكه والخضار واللحوم الحلال البلال تأتيكم رغدا من كل مكان، وبأرخص الأسعار (نسبيا)، هل تعلمون ان سندويش الفلافل عندكم والتي تكلف 100 فلس، تكلفتها هناك نحو 6 يورو (تقريبا دينارين)! وعبوة المشروب الغازي هناك تبتاع بنحو 4 يورو (تقريبا دينار و400 فلس)! وقس على ذلك.
وإجمالا (مع كل مآسينا ومعاركنا) نحن كذلك في نعمة وافرة أينما كنا، نسأل الله تعالى أداء حقوقها بالحمد والشكر لله تعالى في اللسان والجوارح والمواقف، فالله تعالى يحذرنا من خلال تجارب الأمم السابقة المشابهة: (وضرب الله مثلا قرية كانت آمنة مطمئنة يأتيها رزقها رغدا من كل مكان فكفرت بأنعم الله فأذاقها الله لباس الجوع والخوف بما كانوا يصنعون)
ومصاديق الكفر بأنعم الله تعالى كثيرة منها منع الحقوق الشرعية، ومساندة الظلم والظالمين، وعدم التواصي بالحق، ومنع الماعون عن الجوعى الفقراء والمحتاجين، والمنكوبين واللاجئين والمشردين وضحايا الحروب كما هم اخواننا في فلسطين وسورية واليمن وافريقيا، بل حتى من بيننا من بني جلدتنا. مساهمتنا في إغاثة هؤلاء المنكوبين حماية لرخاء البلاد وضمان لسعادة اهلها.

زبدة الحچي

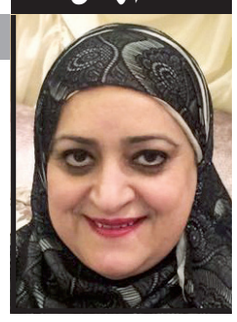
@MKMALYASEEN
alyaseen86@hotmail.com

محمد خالد الياسين

لن ننسى

تحل علينا الذكرى الأليمة للغزو العراقي الغاشم لكويتنا الغالية في الثاني من أغسطس ومن عاش على هذه الأرض الطيبة أعلنوا رفضهم للعدوان السافر ووقف أبناء الكويت في الداخل والخارج إلى جانب قيادتهم الشرعية صفا واحدا للدفاع عن الوطن وسيادته وحريته.
في مقابل ذلك كانت قيادتنا الحكيمة لسمو الأمير الراحل الشيخ جابر الأحمد وسمو ولي عهده الراحل الشيخ سعد العبدالله، طيب الله ثراهما، وصاحب السمو الأمير الشيخ صباح الأحمد، حفظه الله، حيث كان سموه يشغل منصب وزير الخارجية آنذاك. وكان لصاحب السمو الأمير الشيخ صباح الأحمد دور كبير في حشد التأييد الديبلوماسي العربي والدولي لمصلحة دعم ومساندة الشرعية الكويتية استنادا إلى خبرته الديبلوماسية الكبيرة منذ بداية تسلمه حقيبة وزارة الخارجية عام 1963 ونجاحه في توثيق العلاقات بين الكويت والدول العربية والعالمية، ونجحت جهود سموه الديبلوماسية في كسب الكويت مساندة عالمية وأممية لطرد المعتدي وتحرير الكويت.
خلال الغزو العراقي الغاشم رفض شعب الكويت الخضوع لذلك الاحتلال وتمسك بسيادة واستقلال الكويت ومن أجل ذلك ضحى الكثيرون من أفراد الجيش والحرس الوطني والداخلية والإطفاء وغيرهم من أبناء الوطن والكثير من أفراد الشعب بأرواحهم واستشهدوا وهم يدافعون عن أرض الكويت الحبيبة وقوف الشعب الكويتي صفا واحدا ضد المحتل وبرزت الوحدة الوطنية في اتفاق في الداخل والخارج من أجل تحقيق هدف واحد مشترك وهو طرد المحتل وعودة الشرعية الكويتية، في فترة الغزو أعطت دروسا وطنية للعالم بأجمـــعه كان الشعب الكويتي يدا بيد قلبا واحـدا، روحا واحدة لا تفرقة بينهم وكلهم صفا واحدا خلف القيادة السياسية.
اللهم احفظ الكويت وشعبها من كل مكروه.

ألم وأمل



د.هند الشومر

الملح والأجار والمخللات

هناك اعتقاد سائد وغير صحيح بأن الإنسان عليه أن يتناول كميات كبيرة من الملح والأجار والمخللات في الأيام المرتفعة الحرارة ويدخل في تلك الأصناف المهياوة أيضا، وهذه المواد تعصف بصحة القلب وتدمره بما تسببه من ارتفاع في ضغط الدم ومن ثم الإصابة بأمراض القلب.
وفي دراسة حديثة أجريت بالكويت ونشرت نتائجها على موقع منظمة الصحة العالمية فقد أظهرت النتائج أن نحو 21٪ من الفئة العمرية 18ـ69 عاما يستخدمون الملاحة دائما بينما 14,9٪ يستخدمونها غالبا ولكن 32,8٪ يستخدمونها أحيانا، أما بالنسبة لاستخدام الأجار والمخللات فقد كان الاستخدام دائما بنسبة 18,8٪ وغالبا بنسبة 21,7٪ وأحيانا بنسبة 40,4٪ وقد تحمل هذه الأرقام تفسيرا لارتفاع ضغط الدم بنسبة 25٪ حسب نتائج نفس الدراسة. ومن خلال موقعي عضو مجلس إدارة جمعية القلب الكويتية فإنني أكاد أجزم بأن تحالف الملح والمخللات والأجار، بالإضافة إلى المهياوة يهدد صحة القلب نظرا لاحتوائها على نسبة كبيرة من الأملاح. فلا بد من تعديل اعتقاداتنا عن تناول الأملاح والمخللات ونبدأ حملة شاملة لخفض الإقبال على تلك المواد الغذائية وإن كانت لا تقاوم لأنها تعصف بصحة القلوب، وأدعو كل بيت كويتي لأن تخلو الموائد منها بمناسبة قرب حلول يوم القلب العالمي في 29 سبتمبر لأن القلوب تئن من تلك المواد والعادات الغذائية الضارة. وإن دور التغذية الصحية للمحافظة على صحة القلب يتطلب تناول كميات كافية من الفواكه والخضراوات الطازجة يوميا وتقليل الدهون وخصوصا الدهون المتحولة المنتجة صناعيا والحرص على تناول أغذية ذات محتوى عال من الألياف. إن تعديل العادات التغذوية ولحسن الحظ أمر سهل وليس مستحيلا فلذلك لنبدأ بأنفسنا وأن نعود أطفالنا وأبناءنا على العادات الصحية في التغذية ليكون لدينا مجتمع من الأصحاء القادرين على بناء كويت المستقبل ولتكن مقاصف المدارس قدوة في التغذية الصحية لفلذات أكبادنا لنحمي قلوبهم الرقيقة من أي مخاطر ومن الملح والأجار والمخللات.