محليات

لآخر الأخبار المحلية زوروا موقعنا على
www.alanba.com.kw/Local

كيفية الحماية من «الضنك» و«زيكا» في الحج

تضمنت الاشتراطات الصحية التي حددتها وزارة الصحة لموسم الحج انه نظرا لتسجيل حالات حمى الضنك وتفشي فيروس زيكا في بعض دول العالم خاصة الأميركتين الوسطى والجنوبية فإن الإجراءات تتم فقط على الطائرات والسفن ووسائل النقل المختلفة القادمة من تلك البلدان الموبوءة ما يفيد إبادة الحشرات (البعوض) على متنها حسب التعليمات الدولية.

وزير الصحة تفقد أحد المشاريع التوسعية

الشيخ د.باسل الصباح ود.عبدالرحمن المطيري يتفقدان تجهيزات أحد المشاريع

.. ويطلع على أحد الأجهزة الطبية الحديثة

عبدالكريم العبدالله

تفقد وزير الصحة الشيخ د.باسل الصباح برفقة الوكيل المساعد للشؤون الفنية د.عبدالرحمن المطيري احد المشاريع التوسعية المهمة والمقبلة، والتي سترى النور قريبا، وستخدم شريحة كبيرة من المواطنين.

وقال وزير الصحة د.باسل الصباح على حسابه في «تويتر»: بحمد الله قمت مع د.عبدالرحمن المطيري وكيل الوزارة المساعد للشؤون الفنية بزيارة لأحد مشاريعنا التوسعية القادمة.

وذكر أنها فكرة بدأت وسترى النور قريبا بإذن الله، لخدمة شريحة كبيرة من المواطنين، سائلا الله التوفيق والسداد.

مخاطبة البلدية لإنشاء مهبط هيليكوبتر مقابل إسعاف المركز

السهلي لـ «الأنباء»: مركز صباح الأحمد للطوارئ مجهز بالكامل ويضم 31 سرير ملاحظة

عبدالكريم العبدالله

أكد مدير منطقة الأحمدي الصحية د.عبداللطيف السهلي أن مركز صباح الأحمد للطوارئ مجهز بكافة الأنظمة والأجهزة الطبية، حيث يضم مختبرا للأشعة السينية والسونار والأشعة المقطعية. وذكر في تصريح خاص لـ«الأنباء» أن المركز يضم 31 سرير ملاحظة تشمل الرجال والنساء والأطفال، ويشرف عليها أطباء من الحوادث وأطباء العظام والجراحة العامة وحوادث الأطفال.

وأفاد بأن مركز صباح الأحمد للطوارئ المزمع افتتاحه قريبا سيخدم سكان مدينة صباح الأحمد للحالات الطارئة، وكذلك منطقة الوفرة والمناطق السكنية المستقبلية التي تجاور هذا المركز، مشيرا إلى انه سيعمل على مدار الساعة وخلال العطل والأعياد. وكشف د.السهلي عن مخاطبة بلدية الكويت للحصول على موقع بجانب الإسعاف المقابل للمركز لإنشاء مهبط هيليكوبتر للحالات التي يستدعي إرسالها لمستشفى العدان.

د.عبداللطيف السهلي

«الأنباء» تنفرد بنشر الاشتراطات الصحية المعتمدة من الوزارة للمسافرين لأداء الفريضة والتي جاءت بناء على توصيات السلطات السعودية

«الصحة» تقدم خارطة طريق للحجاج للحفاظ على سلامتهم

عبدالكريم العبدالله

اعتمدت وزارة الصحة الاشتراطات الصحية للمسافرين الى المملكة العربية السعودية لأداء الحج والعمرة للموسم الحالي بناء على توصيات السلطات الصحية بالمملكة العربية السعودية والاشتراطات الصحية المطلوبة، وبناء على اللوائح والقوانين والإجراءات الصحية المتبعة بالكويت.

إرشادات

وتضمنت الاشتراطات الصحية، التي تنفرد بنشرها «الأنباء»، إرشادات خاصة بقطاع الصحة العامة ومراكز الصحة الوقائية متمثلة في دعوة المراكز الوقائية بإخطار الراغبين بالحج بإحضار: البطاقة المدنية وكتاب من حملة الحج التابع لها الحاج، وموافقة السفارة السعودية بالنسبة للوافدين، عند المراجعة لمراكز الصحة الوقائية ليتم تطعيم الحجاج بالتطعيمات (طعم الانفلونزا الموسمية للعام 2019/2018 ـ طعم النيموكوكل ـ طعم السحايا الرباعي (ACWY)).

وجاء في الإرشادات ايضا توزيع شهادات الحج الصحية من قبل المراكز الصحية الوقائية ولا يعتد ببيانات التطعيم بالشهادات الصحية ما لم تعتمد من قطاع الصحة العامة أو مراكز الصحة الوقائية، فضلا عن انه على المراكز الوقائية إخطار الحاج لإحضار البطاقة المدنية عند مراجعة الحاج للمركز يجب التأكد من ختم كل شهادة بختم تطعيم الحجاج، وكذلك ختمها بختم المركز الوقائي المسؤول بعد استكمال تطعيماته المطلوبة.

وتابعت: كما يتوجب على طبيب المركز الوقائي التوقيع وختم كل شهادة صحية للحجاج مستخدما خاتمه الرسمي الخاص والخاتم الرسمي لتطعيم السحايا، ويجب أيضا تعبئة بيانات الشهادة الخاصة بالتطعيم كاملة مع تحديد نوع الطعوم المستخدمة وذكر اسم القائم بالتطعيم وتاريخ التطعيم موضحا به اليوم والشهر والسن.

وراعت الاشتراطات الصحية كتابة تاريخ التطعيم دون اجراء اية تعديلات عليه وفي حالة تعديل التاريخ يقوم الطبيب بالتوقيع مرة أخرى مع وضع ختمه قرب مكان التعديل او اعادة استخراج شهادة جديدة إن أمكن، كما يجب عدم تطعيم الحاج إلا بعد استيفاء البيانات الخاصة بالحاج واسم الحملة وعنوانها بالكامل، كما يفضل ان يتم استيفاء البيانات الطبية الخاصة به واعتمادها بعد الكشف الطبي من الطبيب العلاجي بالمركز الصحي حسب سكن الحاج.

تطعيم الحجاج

وأشارت الى انه عند تطعيم الحاج يجب مراعاة ان يتم تطعيم الكبار والأطفال في عمر سنتين أو أكثر ممن لم يسبق تطعيمهم من قبل بطعم السحايا، فضلا عن تطعيم الكبار والأطفال في عمر سنتين أو أكثر لمن سبق تطعيمهم منذ أكثر من ثلاث سنوات، وان يكون التطعيم قبل السفر بمدة لا تقل عن 10 أيام ولا تزيد عن 3 سنوات.

الإنفلونزا الموسمية

واكدت الاشتراطات على ان يتم التطعيم بجرعة واحدة من الانفلونزا الموسمية وهي 0,5 مل للبالغين، كما يجب اعطاء الاولوية بالتطعيم للحجاج من الفئات الخاصة (المرضى بأمراض القلب المزمنة، أمراض الرئة والربو المزمنة، أمراض الدم المزمنة، أمراض نقص المناعة بأنواعها المختلفة، مرضى اختلال وظائف الكلى والكبد المزمنة، مرضى الأورام السرطانية تحت العلاج الكيميائي/ الإشعاعي أو أي علاج طبي مثبط للمناعة، مرضى زراعة الأعضاء، مرضى السكري بالأنسولين خاصة لمن هم أكثر من 50 سنة والأطفال حتى عمر 5 سنوات والمرضى بالعلاج المستمر بالأسبرين أو الكورتيزون)، وأن يكون التطعيم قبل 10 أيام من السفر يكرر سنويا حسب التعاميم والقرارات الصادرة بهذا الشأن.

النيموكوكال

وبين انه يجب ان يتم التطعيم بجرعة واحدة من تطعيم المكورات الرئوية (النيموكوكال) من عمر 5 سنوات فأكثر ممن لم يسبق تطعيمه بطعم النيموكوكال (Pneumovax_23 أو PCV13)، ولا يعاد التطعيم لمن سبق إعطاؤهم الطعم خلال 3 سنوات من الجرعة السابقة، كما تعطى أولوية التطعيم للحجاج من الفئات الخاصة (المرضى بأمراض القلب المزمنة ـ أمراض الرئة والربو المزمنة ـ أمراض الدم المزمنة ـ أمراض نقص المناعة بأنواعها المختلفة ـ مرضى اختلال وظائف الكلى والكبد المزمنة ـ مرضى الأورام السرطانية تحت العلاج الكيميائي/ الإشعاعي أو أي علاج طبي مثبط للمناعة ـ مرضى زراعة الأعضاء ـ مرضى السكري تحت العلاج بالانسولين لمن هم أكثر من 50 سنة ـ المرضى تحت العلاج المستمر بالاسبرين أو الكورتيزون)، وأن يكون التطعيم قبل عشرة أيام على الاقل من تاريخ السفر.

ولفتت الاشتراطات الى انه ينصح بعدم اصطحاب الاطفال دون الخمس سنوات من العمر لاحتمال إصابتهم بالامراض التنفسية الحادة التي تشكل خطرا على الطفل أو الاصابة بأمراض الطفولة الاخرى، كما يجب التأكد من استكمال جميع التطعيمات الأساسية للاطفال دون الخمس سنوات حسب جدول التطعيم المعمول به بالكويت.

متداولو الأغذية

واوضحت الاشتراطات انه يتم تطعيم جميع العاملين بحملات الحج بمن فيهم متداولو الاغذية بالطعوم الثلاثة المذكور سابقا وفق الاجراءات السابقة كما هو متبع مع الحجاج.

ويتم تحويل جميع متداولي الاغذية العاملين بحملات الحج الكويتية للفحص الطبي الشامل والفحص المخبري بمركز فحص متداولي الأغذية للتأكد من خلوهم من الامراض المعدية وفق الاجراءات الصحية المطبقة، كما يتم تطعيم متداولي الاغذية بطعم التيفوئيد والتيتانوس.

الدول الموبوءة

واعتمدت وزارة الصحة من خلال الاشتراطات الصحية إرشادات خاصة بالحجاج من جنسيات الدول الموبوءة، والتي تتمثل بأنه عند اصطحاب الأطفال دون سن 15 سنة من جنسيات الدول التي مازال فيروس شلل الأطفال البري ينتقل بها دون حالات مرضية للشلل ولم يتم تطعيمهم بجرعة إضافية من شلل الأطفال الفموي أثناء إجراءات الإقامة لفحص العمالة الوافدة، فعليه يجب ان تعطى لهم جرعة إضافية من طعم شلل الأطفال الفموي بمدة لا تقل عن 4 أسابيع قبل إصدار التأشيرة للحج أو العمرة والتأكد من تسجيل ذلك على بطاقة الحج للطفل، علما انه سيتم إعطاؤهم جرعة أخرى بواسطة السلطات الصحية السعودية عند وصولهم للأراضي المقدسة، اذ تشمل تلك الدول: باكستان، أفغانستان، نيجيريا، اثيوبيا، جنوب السودان، سورية، الصومال، اليمن، غينيا، ميانمار (بورما).

اما بالنسبة للحجاج القادمين من المناطق الموبوءة بحالات مرضية لشلل الأطفال من جميع الأعمار، فسيتم تطعيمهم بلقاح شلل الأطفال الفموي عند وصولهم للمملكة (بغض النظر عن أعمارهم) ويفضل وجود ما يثبت إعطاءهم جرعة من لقاح شلل الأطفال قبل السفر الى المملكة العربية السعودية بمدة 6 أسابيع. وذكرت انه بالنسبة للحجاج القادمين من مناطق موبوءة بمرض حمى الصفراء، فيطلب منهم تقديم شهادة تطعيم صالحة من جهة القدوم تفيد بالتطعيم ضد هذا المرض (مرة واحدة) او تحويلهم الى مركز فحص العمالة الوافدة لتطعيمهم بطعم الحمى الصفراء حسب الإجراءات الوقائية المتبعة، علما بان الدول الموبوءة بالحمى الصفراء حسب آخر إصدارات منظمة الصحة العالمية (WHO) ووفقا لتعميم الحج الصادر من السلطات السعودية. وبينت الاشتراطات الصحية ان هناك ارشادات عامة لجميع الاطباء بالقطاع الحكومي والخاص، وهي انه على جميع الاطباء بوزارة الصحة والقطاع الخاص ضرورة الاخذ بالاعتبار الاجراءات الصحية، والتي منها الزام اطباء الرعاية الصحية الأولية بالمراكز او اي طبيب مرخص تعبئة الجزء الخاص بالبيانات الطبية السريرية ببطاقة الحاج مع وضع توقيعه وخاتمه الرسمي الخاص والختم الرسمي للجهة التابع لها.

وشددت على الاهتمام بالتطعيم بطعم الانفلونزا الموسمية وطعم الالتهاب الرئوي وذلك للفئات الاكثر عرضة لخطر الاصابة بالامراض التنفسية وتشمل المرضى المصابين بـ «امراض القلب المزمنة ـ امراض الرئة المزمنة بما فيها الربو ـ امراض الدم المزمنة ـ أمراض نقص المناعة بأنواعها المختلفة ـ مرضى اختلال وظائف الكلى والكبد المزمنة ـ مرضى الأورام السرطانية تحت العلاج الكيميائي أو الإشعاعي أو أي علاج طبي مثبط للمناعة ـ مرضى زراعة الأعضاء والسمنة المفرطة ـ مرضى السكري من النوع الأول لأقل من 12 سنة أو أكثر من 50 سنة ـ المرضى تحت العلاج بالأسبرين أو الكورتيزون المستمر»، وعليه يتوجب توجيه المرضى من تلك الحالات مراجعة طبيبهم المختص ليتم تحويلهم للتطعيم بمراكز الصحة الوقائية الرقيبة من سكنهم، علاوة على توعية الحجاج باتباع الارشادات الصحية للوقاية من الأمراض التي تنتقل بالرذاذ أو الملامسة (مثل السحايا والأمراض التنفسية المعدية والجلدية)، والتي تتمثل بالالتزام بالمداومة على نظافة وغسل الأيدي بالماء والصابون أو المطهرات المعدة بشكل متكرر، خاصة عند لمس الأنف والعينين والفم والأسطح الملوثة بإفرازات المريض التنفسية، والالتزام بآداب العطاس والسعال من خلال الاستخدام المحارم الورقية لتغطية الفم والأنف أو استخدام كم القميص لتجنب انتشار رذاذ العطاس ونقل العدوى للآخرين، وضرورة مراجعة الطبيب عند الشعور بأعراض الإصابة بالأمراض التنفسية المعدية، بالاضافة الى تجنب بقدر الإمكان الأشخاص الذين لديهم أعراض لاشتباه الإصابة بالأمراض التنفسية المعدية.

يفضل عدم اصطحاب الأطفال دون السنوات الخمس لاحتمالية إصابتهم بالأمراض التنفسية الحادة

الابتعاد عن أماكن تجمع الإبل والاحتكاك المباشر معها.. وعدم تناول حليبها غير المغلي أو المبستر أو لحومها

على كبار السن والفئات الأكثر عرضة لخطر الإصابة بمضاعفات الأمراض المعدية استشارة الطبيب قبل السفر

تناول كميات كافية من السوائل للحفاظ على الصحة لارتفاع درجة الحرارة والجفاف بالأراضي المقدسة

الفريق الطبي

تضمنت الاشتراطات الصحية ايضا ارشادات للفريق الطبي لوزارة الصحة لبعثة الحج الكويتية، والتي تتمثل بالتأكد من فحص وتطعيم جميع المشاركين ببعثة الحج الكويتية بالتنسيق مع وزارة الأوقاف في الكويت، علاوة على التأكد من التزام حملات الحج الكويتية بالاشتراطات الصحية المطلوبة لكل حملة خاصة فيما يخص الاشتراطات الصحية في مكان الاقامة وسلامة الغذاء ومستوى الرعاية الطبية المقدمة من كل حملة.

وجاء فيها ايضا التأكد من فحص وتطعيم العمالة الخاصة بحملات الحج الكويتية الذاهبة للأراضي المقدسة بالحج حسبما هو وارد بهذا القرار، والتأكد من توافر المستلزمات الطبية وكميات كافية من الادوية لاطباء الفريق الطبي ومتطلبات التعامل مع اي طارئ طبي ولتوفير الرعاية الطبية المناسبة لحجاج الكويت اثناء تواجدهم بالأراضي المقدسة، وعلى وجه الخصوص توافر كميات من العلاج السريري والوقائي لمرض السحايا الوبائي والانفلونزا مثل (التاميفلو والرلينزا)، فضلا عن التعاون والتنسيق والالتزام بأي اشتراطات صحية مطلوبة من قبل السلطات الرسمية بالمملكة العربية السعودية خاصة خلال أداء مناسك الحج، والتبليغ الفوري عن الامراض المهمة (بين حجاج الكويت) الخاضعة للتبليغ حسب اللوائح الصحية الصادرة عن السلطات السعودية، والتأكد من توفر فريق وقائي مختص ضمن الفريق الطبي للوزارة، اضافة الى التأكد من توافر كميات الادوية لتوزيعها كعلاج وقائي للحجاج من الكويت وذلك عند آخر يومين قبل مغادرتهم الأراضي المقدسة الى الكويت قبيل العودة وبعد انتهاء مناسك الحج بهدف خفض معدل حمل الميكروب المسبب للحمى المخية الشوكية بالبلعوم للحجاج وذلك حسب الجرعات المحددة.

تطعيمات مهمة للأطفال قبل السفر

● السحايا: يتم تطعيم الاطفال من عمر 3 أشهر ودون السنتين بجرعتين من طعم السحايا الثنائي (AC) ولا يتم إعطاؤهم طعم السحايا الرباعي، و يجب أن تكون الفترة الزمنية الفاصلة بين الجرعتين لمدة شهر على أن يتم استكمال الجرعتين قبل عشرة أيام على الأقل من تاريخ السفر لمن لم يسبق تطعيمه من قبل، علما انه من سبق تطعيمه بطعم السحايا الثنائي من تلك الفئة العمرية فلا داعي لتطعيمه حتى مرور 3 سنوات على التطعيم الأخير.

● الانفلونزا الموسمية: تعطى جرعتان للاطفال كل منهما 0,25 مل بينهما شهر لمن لم يسبق تطعيمه ضد الانفلونزا الموسمية، علما انه للاطفال دون 36 شهرا من العمر تعطى نصف الجرعة الخاصة للبالغين والتي تعادل 0,25 مل من الانفلونزا الموسمية مرة واحدة لمن سبق تطعيمه بالطعم الموسمي في سنوات سابقة، كما يفضل استكمال الجرعات قبل السفر بعشرة أيام.

● طعم النيموكوكال: يعطى للاطفال والبالغين، حيث يتم تطعيمهم بطعم النيموكوكال للأطفال (PCV13) الخاص بالأطفال اذا لم يسبق لهم التطعيم، كما يجب التأكد من استكمال تطعيم النيموكوكال للأطفال (PCV13) الذين تقل أعمارهم عن سنتين، يتم ايضا إعطاء جرعة واحدة من طعم النيموكوكال للأطفال (PCV13) من عمر 2 ـ 5 سنوات بفترة لا تقل عن 10 أيام قبل السفر لمن يسبق تطعيمه بطعم (PCV13) الخاص بالاطفال.

إجراءات وقائية في حالة الإصابة بالحمى

نصحت وزارة الصحة المرضى بتجنب قدر الإمكان مخالطة الآخرين حتى مرور 24 ساعة من ذهاب الحمى (دون أدوية خافضة للحرارة)، واستعمال وسائل الحماية الشخصية (مثل لبس الكمامات)، وتجنب أوقات الذروة بالازدحام بقدر الإمكان أثناء أداء مناسك الحج، وعدم الاحتكاك بالجاليات الأخرى والاهتمام بالنظافة الشخصية والاستحمام اليومي، كما ينصح الحاج بضرورة وضع سوار المعصم حول اليد اليسرى (ويتضمن بيانات شخصية وصحية للحاج) اثناء موسم الحج مما ييسر تقديم الرعاية الطبية المثلى عند الحاجة، وينصح ايضا الحجاج بضرورة تناول كميات كافية من السوائل للحفاظ على صحتهم وذلك لارتفاع درجة حرارة الجو والجفاف وفق سياسات التبليغ والعلاج المتبعة حسب التعاميم واللوائح الصادرة أو سياسات العلاج الخاصة بهذا الشأن.

واشارت الاشتراطات الصحية الى ان هناك إجراءات خاصة بمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية لفيروس الكورونا، حيث توصي وزارة الصحة السعودية باستكمال تطعيمات الفئات التالية ضد الانفلونزا لكل من كبار السن والمصابين بأمراض مزمنة (القلب، الكلى، الجهاز التنفسي ومرضى السكري ونقص المناعة الخلقية والمكتسبة وأمراض الدم والأورام والحوامل والأطفال) حرصا على سلامتهم، والابتعاد عن اماكن تجمع الإبل وتجنب الاحتكاك المباشر معها، عدم تناول حليب الإبل غير المغلي أو المبستر أو لحوم الإبل غير المطبوخة جيدا.

بالأراضي المقدسة. وطلبت الاشتراطات من جميع الأطباء العلاجيين بالكويت (قطاع خاص أو حكومي) ضرورة التبليغ عن أي حالات مشتبهة أو مؤكدة للانفلونزا والتهاب السحايا (بأنواعها) خاصة السحايا الوبائي وڤيروس الكورونا لاتخاذ الاجراءات الوقائية اللازمة، وفي حال الاشتباه بحالات ڤيروس الكورونا والانفلونزا الموسمية فيتم التعامل مع الحالات طبقا لارشادات الاجراءات الوقائية الصادرة بخصوص التعامل مع الحالات. وتابعت: عند المراجعة الطبية لأي من الحجاج خلال 10 أيام من القدوم للكويت بسبب أعراض مرضية خصوصا لمرض السحايا الوبائي والانفلونزا والالتهاب الرئوي أو الأمراض التنفسية الحادة المعدية فيجب التبليغ عنها وعلاجها