



رئيس التحرير
يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976
تطبع في مطابع «الانباء»
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت
editorial@alanba.com.kw



المشاركة الصلحة PDF

يا أطاف الله

دراسة طبية: الفراولة والتوت
البري يقللان من خطر الموت
بأمراض القلب.
● شعوبنا نموت رغم توافر الفراولة
والتوت بكثرة!
أبو اللطف



خوش حجي

هجمة حكومية على العملات
الرقمية لحماية المواطنين من
النصب والاحتيال.

● نؤا الناس!!

واحد

ثأول مرة في الكويت

شاهد الصفحة بتقنية الواقع المعزز



حمل تطبيق Zappar

أبعد من الكلمات



'سوف يكون عمري عندئذ 102 سنة'
الأمير البريطاني تشارلز، يمازح علماء
التغير المناخي في جامعة برمنغهام،
بعد أن أظهروا له كيف يمكن أن تكون
غابات المملكة المتحدة عام 2050.



'الأسوأ بالنسبة لي الآن هو أن أطفالنا لا يدركون
لماذا نكي أمهم'
الممثلة والمغنية الإنجليزية ميشيل
هيتون (39 عاماً) تكشف عن مدى شعورها
بالاكتئاب عقب عملية استئصال الثديين
التي خضعت لها في الآونة الأخيرة.



'أحب بشكل لا أستطيع التعبير عنه، فانت أفضل
صديق لي بل أنت نأوم روعي'
عارضة الأزياء كارلي كلوس تعبر
عن حبها لصديقها رجل الأعمال جوشوا
كوشنر، عندما تقدم لخطبتها بعد علاقة
رومانسية طويلة استمرت 6 سنوات.



'روسيا فلاديمير بوتين عبارة عن سفينة نين
تحت ضغط حولتها التي بدأت تنسفها.
فلا نتخذوها بالسعاية'

ماري ميندراس، أستاذة العلوم السياسية
المتخصصة بالشؤون الروسية تؤكد أن
مظهر الوحدة، الذي بدت فيه روسيا
خلال دورة كأس العالم الأخيرة، لم يكن سوى
مجرد وهم، وأن أكثر ما يخشاه بوتين هو تجمع
الشباب ونخب المعارضة.

مراحيض بسيطة.. ببضعة دولارات!

أ.ف.د. تعرف اليابان بمراحيضها المتطورة ذات الإشارات
الصوتية وأنظمة التعطير والتنظيف، لكن شركة محلية
تأمل من خلال مرضى بسط أن تقلص المشكلات الصحية
الكبيرة الناجمة عن النقص في الأدوات الصحية في الدول
النامية، بالتعاون مع منظمة يونيسف.
وصممت شركة «ليكسيل» مراحيض بلاستيكية تباع
ببضعة دولارات، مزودة بصمام يقلل أليسا كي لا تحوم
الحشرات حوله مع ما تحمله من أمراض.

الأهنية 06

آراء 09

مواقيت الصلاة

الفجر	3:35	العصر	3:30
الظهر	11:54	المغرب	6:44
		العشاء	8:11

حالة البحر

أعلى مد: 00:35 ص - 10:55 م
أدنى جزر: 05:27 ص - 06:53 م

حالة الطقس

شديد الحرارة ومغبر والرياح
شمالية غربية سرعتها من 20
إلى 55 كم/س.

العظمى: 48 - الصغرى: 32

alanbaa.newspaper alanba_news_kw alanbanews



في المكسيك.. انتقل من المطار إلى بيتك بطائرة «جرة»



رويتز: دشنت شركة كايغاي الإسبانية
المختصة بخدمات سيارات الأجرة والنقل الخاص
خدمة جديدة أطلقت عليها «كايغاي إير» لنقل
الركاب من المطارات إلى بعض الأحياء في مدينة
مكسيكو سيتي باستخدام تطبيق فوم لحجز
طائرات الهليكوبتر، وذلك في محاولة للتغلب
على أزمة المرور التي تعانيها العاصمة المكسيكية
وهي بين الأسوأ في العالم.
وفي الوقت الحالي ستخصص الشركة 4 مسارات
لنقل الركاب من المطارات الدولية في تولوكا
ومكسيكو سيتي إلى أحياء مونتيس أوراليس
وإنترلوس في مكسيكو سيتي، مع وجود خطة
مستقبلية لزيادة الخدمات. وستتمكن الركاب من
حجز الرحلات الجوية مسبقاً من مدة تتراوح بين
أسبوع وساعة واحدة قبل الموعد. وستتراوح
التكاليف بين 2500 و5500 بيزو مكسيكي أو
ما يوازي 132 إلى 291 دولاراً. ويرى الخبائرون
سيستبيجا مدير عام شركة كايغاي مكسيكو
أن مكسيكو سيتي في حاجة ماسة إلى مثل هذه
الحلول لمواجهة أزمة التكدس المروري.

ميغان ماركل أسيرة خلف قضبان التقاليد



ليس كل ما يلعب من ذهب، كما يقولون، ولا
العيش مع العائلة البريطانية الملكية كقدر منها
أو ضيف عليها، رغد ونزهة متمعة في الحياة كما
يظن الكثيرون، ففيه ما يخضع لأعراف وتقاليد قد
ترجع من ليس معتاداً عليها، كالممثلة الأميركية
#ميغان ماركل، أو «دوقة ساكس» منذ تزوجت
في مايو الماضي من الأمير هاري، وبين المزعجات
ما هو غريب وصارم، بحسب ما يمكن استنتاجه
مما ذكره السير William Heseltine المعروف كواحد
من سكرتاري ملكة بريطانيا إليزابيث الثانية.
يقول السير هزلتين إن ميغان ماركل، كأي
فرد من العائلة الملكية، «لا يحق له الخلود إلى
النوم إذا كان برفقة الملكة، قبل أن تمضي جاليتها
أولاً إلى غرفة نومها»، وفقاً لما قرأت «العربية». «نت»،
مما نقلته صحيفتها The Sun البريطانية، عن
مقابلة أجروها معه ليتم نشرها في كتاب يصدر
قريباً بعنوان The Royal in Australia وفيها يذكر
أيضاً أن الأميرة الراحلة ديانا «عانت كثيراً مع
هذا التقليد، والليالي الملكية كانت عذاباً عليها»،
وفق تعبيره.

من الممنوع عرفاً وتقليداً على ميغان ماركل
مثلاً، التحضير حين تصبح حاملاً بجنتين، لما
يسمونه «حفل استقبال» لابنتها قبل أن يرى
النور، وهو حفل معروف أنجيباً باسم Baby
Shower لا يحضره الزوج ومقتصر على النساء
فقط، وتنظمه عادة صديقات الحامل أو أفراد
عائلتها، استعداداً لاستقبال مولودها الجديد،
حيث يجري تأمين ما يحتاج إليه قبل الولادة،
من ملابس وبدئيات معروفة.

قاعات «فاخرة» لجذب جمهور السينما بالمغرب



اكتستت سينما «الكوليزي» العتيقة في الرباط حلة جديدة
بعدما أدخلت عليها تحسينات تقنية وجمالية لتصبح أول دار
«فاخرة» في إفريقيا التي أضحى سوقاً واعدة يراهن عليها
القيومون على الأوساط السينمائية.
وأجرى بيار فرنسو بيرنيه المشرف على شركة «سيني-
أطلس» التي حدثت هذه الدار، دراسة ميدانية جاب خلالها
البلاد «من الشرق إلى الغرب»، ليخلص إلى أهمية المراهنة
على هذا النوع من القاعات السينمائية الفاخرة «التي تحقق
إيرادات عالية في آسيا وفرنسا والولايات المتحدة»، وتجلب
للمتفرجين متعة وراحة كبيرتين.
ويسجل في المغرب تراجع في الإقبال على صالات السينما
التي انخفض عددها إلى حوالي 30 قاعة فقط في إرجاء البلاد في
مقابل 300 في الثمانينيات، بحسب المركز السينمائي المغربي.
وتراجع عدد المشاهدين إلى نحو 1,5 مليون فقط رغم أن
حجم الإيرادات بلغ السنة الماضية 72,5 مليون درهم (حوالي
6,5 ملايين يورو)، متركزة في 4 مجتمعات تضم قاعات عدة
في الدار البيضاء (غرب) ومراكش (جنوب) وطنجة (شمال).

رجلان يختلسان النظر عبر البوابة الامامية لسينما رويال
يمكن استخدام QR كود أو
المشاركة الفيديو يمكن استخدام QR كود أو

غرق قرى بأكملها بعد انهيار سد في لاوس



كلبان يختميان بقارب صغير من الغرق بمياه الفيضان
يمكن استخدام QR كود أو
المشاركة الفيديو يمكن استخدام QR كود أو

أطول خسوف يشهده القرن الـ 21



يترقب العلماء ظاهرة علمية نادرة مساء اليوم
الجمعة، حيث سيظهر «قمر دموي» في معظم أنحاء
العالم وسيتحرك القمر نحو ظل الأرض في أطول
خسوف سيشهده القرن الحادي والعشرين.
سيظهر «قمر دموي» في معظم أنحاء العالم مساء
اليوم الجمعة فيما يتحرك القمر نحو ظل الأرض في
أطول خسوف سيشهده القرن الحادي والعشرين.
وتقول إدارة الطيران والفضاء الأميركية «ناسا»،
إن الخسوف الكلي سيستغرق ساعة و42 دقيقة و57
ثانية لكن سيستغرقه وسيلعبه خسوف جزئي مما يعني
أن القمر مضي في المجل ثلاث ساعات و54 دقيقة
في الجزء المعتم من ظل الأرض.
وسيمكن مشاهدة الخسوف من أوروبا وأفريقيا
والشرق الأوسط بين الغروب ومنتصف الليل يوم 27
يوليو ثم بين منتصف الليل وشروق الشمس يوم 28
يوليو في معظم أنحاء آسيا وأستراليا.

قطار دون سائق في تونس

رويتز: استيقظ التونسيون امس على خير خروج
أول قطار تونسي من محطة دون سائق. القطار رقم
117 الذي سار عديد كيلومترات دون سائق لم يكن
انجازاً تكنولوجيا بل كان بسبب خطأ حدث عندما نزل
السائق لتفقد عطلب في نظام غلق الأبواب.
وكاد الحادث أن يتسبب في مقتل عشرات الركاب
لولا فطنة مسؤولي شركة القطارات الذين حولوا
سكة القطار بسرعة وقطعوا الكهرباء عنه ليتوقف
في ضاحية قنديل جديد قرب العاصمة.
وقال حسان الميعادي المتحدث باسم شركة القطارات
المملوكة للدولة لراديو شمس اف. ام المحلي «المعطبات
الأولية تؤكد أن خلافاً في نظام غلق الأبواب طرأ على
القطار، حيث نزل السائق للتثبت من العطلب لكن
القطار واصل سيره ولم يتوقف إلا في فندق جديد..
دون حصول أي خسائر بشرية».

البقاء لله

يايتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية
فادخلي في عبادي واخلي جنتي



شمعة نلاح مآثر، زوجة عواض غالي زويد العازمي - 83 عاماً
- ضاحية صباح السالم - ق 11 - ش الأول - ج 6 - 32م -
98082020.
احمد محمد خليفة الكندري - 84 عاماً - الرجال: ديوان الكنادرة -
منطقة الشعب - ت: 99228929 - النساء: ضاحية عبدالله
المبارك - ق 5 - م 505 - ت: 99509424.
عبدالله علي الصفي - 88 عاماً - العديلية - ق 3 - شارع الرائد -
7م - ت: 99022635 - 50888828.
رحمة سالم حمد كماه المري، أرملة عبدالمحسن كمام المري - 82
عاماً - الرجال: جليب الشيوخ - ق 4 - ش 316 - م 24 - ت:
55561222 - النساء: الرابية - ق 1 - ش 40 - م 6.
عادل بندي فالح العبدالله - 74 عاماً - الرجال: الأندلس - ق 4 -
م 20 - ش 41 - ت: 96602011 - النساء: قرطبة - ق 2 - ش 2
- م 46 - ت: 50772223.
طالب يوسف عيسى العبد - 65 عاماً - الرجال: الرحاب - ق 1 - ش 13 -
م 26 - ت: 90028003 - النساء: الأندلس - ق 6 - ش 8 -
م 239 - الدفن بعد صلاة العصر.