عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا..
فما الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت؟

الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1		■								
2						■				
3			■	■	■					
4	■							■	■	
5						■				
6		■		■			■			
7		■				■				
8		■						■		■
9			■						■	
10				■		■				

أفقيا:

1 ـ عالم عربي حصل على جائزة نوبل، 2 ـ رسن ـ للكتابة، 3 ـ حاملة العلم ـ سار ليلا معكوسة)، 4 ـ ساحات، 5 ـ شاعر جاهلي ـ حجر الطاحون، 6 ـ للاستفهام ـ للنفي، 7 ـ مكان لممارسة الرياضة ـ والدي، 8 ـ من الرياضات القديمة، 9 ـ مصائب ـ للمساحة (معكوسة)، 10 ـ قبل المطر ـ أحد أغراض الشعر.

عموديا:

1 ـ أحد أبراج الفلك ـ هرب، 2 ـ عقل ـ نفاق، 3 ـ طلب (معكوسة) ـ أبطل الحجج ـ متشابهان، 4 ـ قبيحة ـ يطلب، 5 ـ ضمير منفصل ـ ضجر، 6 ـ حب ـ متشابهة، 7 ـ للجر (معكوسة) ـ أرشد ـ دار، 8 ـ للنفي ـ يقذفه، 9 ـ تتاح الفرصة ـ من الحبوب، 10 ـ تقى ـ عكس الحرام.

كلمة السر

و	م	ح	ا	ف	م	ل	ي	ف	ج
ع	م	ي	ق	ع	ل	ن	و	ت	ف
ج	و	ر	ع	د	س	ع	ل	ا	م
ر	ط	ا	م	م	ع	م	ل	ء	ف
و	ج	و	م	م	ا	ر	ا	ا	ر
ت	م	ي	ل	ر	ج	ي	ل	ع	س
ر	ر	م	د	ج	ر	ر	د	د	ب
م	م	س	ا	ء	د	ع	ل	ي	ل
ع	ل	ق	ت	س	م	ق	ا	ر	ف
ي	ف	ا	ر	س	ن	ت	ا	ف	ل
د	و	ي	ل	و	هـ	م	و	ج	ن
ع	ا	ل	م	ي	ي	ل	ا	ي	ل

كلمة السر:
ممثلة عالمية من 11 حرفا

فيلم	عدم	مساء
فاتن	عروج	ميل
فارس	عسل	دمر
فاحم	علا	درج
فراق	عم	دعاء
فتون	ماطر	دلال
فم	مرير	نجوم
ليالي	مرج	هوليود
عميق	موج	عالمي
عليل	مستقل	

اعرف شخصيتك

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل كلمة السر:
جوليا روبرتس

حل اعرف الشخصية:
نوال

ثبت علميا

مضادات حيوية من الضفادع

دلت الأبحاث العلمية التي أجراها أحد العلماء الباحثين في مختبرات الكيمياء الحيوية في الكلية الملكية الإنجليزية بلندن على أن أحد أنواع الضفادع المعروف بـ «زنوبس» zenopus يتمتع بقدرة عجيبة على مقاومة الالتهابات، فقد ثبت للباحث «مايكل كانون» أن الجروح الكثيرة الكبيرة التي أحدثها في عدد كبير من تلك الضفادع، قد ظلت نظيفة من الميكروبات التي قد لا تسلم من الجروح، وبخاصة إذا كانت كبيرة، وعند تفسير تلك الظاهرة، وجد انه توجد طائفة من المواد في جلد ضفدع «زنوبس».. وهي مواد تشبه البروتينات في تكوينها، يفرزها جلد الضفدع في الوقت المناسب، فتقف حجر عثرة في وجه البكتيريا، تمنعها من مهاجمة الجروح التي يعاني منها الضفدع.

هذا، وتعرف هذا المواد المضادة باسم «ماجنين» Maganin... ويأمل العلماء والباحثون في استخراج مضادات حيوية قد لا تقل فاعلية عن البنسلين.

ومن جهة أخرى، أكد الكيميائيون الاستراليون أن ضفدع الأشجار الاسترالية تحوي مركبا مضادا للميكروبات والفيروسات يسمى «سيرين 101» وقد استطاع البروفيسور «جون بوي» وزملاؤه بجامعة «أديليد» استخلاص المركب من غدد جلدية من ثلاثة أنواع من الضفادع، ووجدوا أنه فعال ضد فيروس «هيربس سمبيلكس» المسبب للقرح المصاحبة للبرد، كما يفيد في تخفيض ضغط الدم المرتفع.

الجدير بالذكر ان الكائنات البرمائية ـ مثل الضفادع ـ تعيش في بيئات تكثر بها الأمراض والحيوانات المفترسة، لذا زودها المولى ـ عز وجل ـ بالقدرة على إفراز مجموعة من الاسلحة الكيمائية من غدد وموجودة في جلدها، ومن بين تلك الاسلحة بعض السموم التي تقيها شر الطيور، والحيوانات الأخرى، ومركب «سيرين 101» الذي يعتقد العلماء انه يحميها من العدوى.

واكتشف العلماء مؤخرا أن ضفدع «أكوادور» يفرز مادة قاتلة للألم تفوق مائتي ضعف مادة المورفين.

والجدير بالذكر ان البروفيسور «جون بوي» وزملاءه لم يلجأوا لقتل اعداد كبيرة من الضفادع لاستخلاص المركب الكيميائي كما يفعل الباحثون في انحاء العالم، بل اتبعوا طريقة اخرى أكثر رحمة، تتمثل في استخدام منبه كهربائي لحث الضفادع على إفراز المركب، واستطاعوا الحصول على سبعين مليغراما في الشهر من كل ضفدع، وهو مقدار ضخم بالنسبة إلى حجمها.

(من كتاب: ثبت علميا ـ محمد كامل عبدالصمد)

حقائق × دقائق

الكاكاو.. يخفض الوزن

اكتشف باحثون أميركيون ان الكاكاو يحتوي على مادتي كافيين وثيوبرومين كالقهوة والشاي.. إلا أن المادة الأخيرة تكون أكثر من الأخرى بحوالي 15:10 مرة مما يعطي مسحوق الكاكاو عوامل منشطة وخصائص خافضة للوزن وتعتبر شوكولا الكاكاو من ألذ أنواع الاطعمة التي ترفع معنويات الإنسان وتحسن مزاجه وتشعره بالسعادة.. كما تزخر نبتة الكاكاو الأساسية بمكونات مفيدة تساعد في تخفيف الوزن.. وقال الباحثون في دراستهم ان خلاصة مسحوق الكاكاو التي تحتوي على الكافيين وثيوبرومين تؤثر على الشهية وعمليات معالجة الدهون في الجسم.. ولاحظوا انه بعد إطعام عدد من فئران التجارب كميات ضخمة من مادة ثيوبرومين وجود تغيرات ايجابية في مستويات الدهون في الدم.. مما يدل على إمكانية استخدام هذه المادة كعقار لمعالجة البدانة.

الليمون.. يمنع تكون حصى بالكلى

أكدت الأبحاث ان تناول كمية قليلة من عصير الليمون يوميا يمنع تكون الحصى بالكلى ويرجع ذلك لغناء الليمون بعنصري البوتاسيوم والستريت المسؤولين عن منع تشكل بلورات الكالسيوم وتحولها إلى حصى الكلى في البول.. حيث يحتوي على كيلو غرام ليمون على 50 غرام ستريت والبرتقال 30 غراما.. واثبتت الدراسة ان الاستهلاك المنتظم لعصير الليمون يزيد درجة الحموضة ومحتوى الستريت والبوتاسيوم وحجم البول دون ان يزيد محتوى الكالسيوم مما يمنع تبلوره وتنشيط طرحه في البول.. كما ان الليمون فعال في منع عودة حصى الكلى من جديد.

(من كتاب: حقائق × دقائق ـ جمع وإعداد: ابراهيم مرزوق)

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

	9	8	3		1		6	5
			8					
3		4	5	2	9	7	8	
9						5	7	
4		7				8	9	
8								6
5	4	1	6	8				7
			2	4		6		
	8			1			5	4

المستوى المتوسط

							6	
	7			3				4
2					7	1		
3			2		5	4		6
	1		8				9	3
7		2	9		3			
			7		6	8		9
5	6	7	4		8			
							4	7

المستوى المتقدم

	8					9		6
	5		7		4		1	
3		6				5		
4					7			9
		1		9		7	3	
			6					
	1			4	9			3
	9		8					
8		2			5			

الحل

عادي

2	9	8	3	7	1	4	6	5
1	7	5	8	6	4	2	3	9
3	6	4	5	2	9	7	8	1
9	1	6	4	3	8	5	7	2
4	2	7	1	5	6	8	9	3
8	5	3	7	9	2	1	4	6
5	4	1	6	8	3	9	2	7
7	3	9	2	4	5	6	1	8
6	8	2	9	1	7	3	5	4

متوسط

8	5	3	1	4	9	7	6	2
1	7	6	5	3	2	9	8	4
2	9	4	6	8	7	1	3	5
3	8	9	2	1	5	4	7	6
6	1	5	8	7	4	2	9	3
7	4	2	9	6	3	5	1	8
4	3	1	7	2	6	8	5	9
5	6	7	4	9	8	3	2	1
9	2	8	3	5	1	6	4	7

متقدم

1	8	7	5	2	3	9	4	6
2	5	9	7	6	4	3	1	8
3	4	6	9	8	1	5	2	7
4	2	8	3	5	7	1	6	9
5	6	1	4	9	8	7	3	2
9	7	3	6	1	2	4	8	5
6	1	5	2	4	9	8	7	3
7	9	4	8	3	6	2	5	1
8	3	2	1	7	5	6	9	4

حل عينك .. عينك

حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ احمد زويل، 2 ـ لجام ـ دفاتر، 3 ـ سارية ـ عكس (معكوسة)، 4 ـ ميادين، 5 ـ طرفة ـ الرحى، 6 ـ اين ـ ما، 7 ـ نادي ـ أبي، 8 ـ رماية، 9 ـ ويلات ـ ار (معكوسة)، 10 ـ رعود ـ غزل.

عمودياً:

1 ـ السرطان ـ فر، 5 ـ حجا ـ رياء، 3 ـ رام (معكوسة) ـ فند ـ وو، 4 ـ دميمة، يريد، 5 ـ هي ـ مل، 6 ـ ود ـ اااااا، 7 ـ في (معكوسة) ـ دل ـ بيت، 8 ـ لا ـ يرميه، 9 ـ تسنح ـ رز، 10 ـ ورع ـ الحلال.