



د.بببي العميري

## رئيسة القسم الطبي في مركز الكويت للصحة النفسية أكدت أن الاضطراب مرض وراثي بـ 75٪ العميري لـ «الأنباء»: «فرط النشاط» لدى الأطفال يحتاج إلى علاج دوائي ونفسي وتعامل خاص من الأهالي

اجرت الحوار: آلاء خليفة

لا يعلم الكثير من الآباء والأمهات الأعراض التي قد تبدو على أطفالهم، خصوصاً إذا كانت هذه الأعراض جديدة على المجتمع أو غير معروفة لدى الأسر سابقاً، ومن هذه الأعراض، اضطراب فرط الحركة وقلّة الانتباه والذي انتشر في الآونة الأخيرة بشكل كبير بين الأطفال. الأمر الذي يحتاج المصابون به إلى متابعة طبيب وعلاج، ولهذا الاضطراب سمات وعوامل عديدة، وله أيضاً أسباب وعلاجه يحتاج إلى تدخل دوائي وعلاج نفسي وعلاج بالعمل كما يجدهه الطبيب المختص. بعد فحص الأطفال والإستماع إلى أولياء أمورهم، «الأنباء» اجرت لقاء مع دكتورة الطيب النفسية للأطفال والمرافقين ورئيسة القسم الطبي في مركز الكويت للصحة النفسية د.بببي العميري التي حدثتنا عن مركز المنارة للصحة النفسية للأطفال والمرافقين، وسلطت الضوء على الأمراض النفسية التي يعالجها المركز للأطفال والمرافقين. وتحدثت العميري بشكل مفصل عن اضطراب فرط الحركة وقلّة الانتباه والعوامل التي تؤدي لهذا الاضطراب وأسبابه، مقدمة نصائح لأولياء الأمور الذين لديهم أبناء يعانون من هذا الاضطراب في كيفية التعامل معهم ومتابعة حالتهم والعديد من الأمور التي تحدثنا عنها خلال الحوار واليكم التفاصيل:

### نصائح لا غنى عنها

قدمت د.بببي العميري مجموعة من النصائح لأولياء أمور الأطفال المصابين باضطراب فرط الحركة وقلّة الانتباه، بان يتقبل طفله الذي يعاني من ذلك ومراجعة الطبيب المختص للتشخيص والعلاج وتثقيف نفسه في كيفية التعامل مع هذا الطفل، كما أنصحهم بعدم توجيه اللوم للطفل واتهامه بأنه متعمد القيام بمثل تلك التصرفات، ولابد أن يعي أولياء الأمور أن الأطفال الذين يعانون من فرط الحركة وقلّة الانتباه هم أكثر حاجة للتنظيم، وأنصحهم أيضاً بالسيطرة على أعصابهم وعدم تعريض أبنائهم للإيذاء النفسي أو اللفظي أو الجسدي بسبب أصابتهم باضطراب فرط الحركة، فنسبة انتشار المرض تتراوح ما بين 4 و12٪، وهي نسبة كبيرة جداً.

من ناحية أخرى هل من يعانون من فرط النشاط والحركة يتميزون بسمات ابداعية؟

● أثبتت الدراسات أن 80٪ من الأطفال المصابين باضطراب فرط الحركة وقلّة الانتباه يستمر لديهم المرض حتى سن المراهقة، في حين 60٪ ممن يستمرون في تلقي العلاج بعد المراهقة يستمرون في ذلك مدى الحياة، مع اختلاف الأعراض ففرط الحركة يقل مع تقدم العمر أما بالنسبة لقلّة الانتباه فتستمر حتى مع تقدم العمر وأحياناً يتعرض المصابون بقلّة الانتباه لمشاكل في العمل والزواج وفي علاقاتهم مع الآخرين، أما إيقاف الدواء أو استمراره فمرتبط بتطور الحالة المرضية للشخص.

هل هناك أغذية يجب أن يتبتد عنها المصابون باضطراب فرط الحركة وقلّة الانتباه؟  
● الدراسات لم تجزم بشكل قاطع بوجود أي علاقة بين الغذاء بشكل عام ومرض فرط الحركة وقلّة الانتباه ما عدا أوميغا 3 الذي قد يساعد على التركيز.

هل هناك أغذية يجب أن يتبتد عنها المصابون باضطراب فرط الحركة وقلّة الانتباه؟

● الدراسات لم تجزم بشكل قاطع بوجود أي علاقة بين الغذاء بشكل عام ومرض فرط الحركة وقلّة الانتباه ما عدا أوميغا 3 الذي قد يساعد على التركيز.

هل اضطراب فرط الحركة وقلّة الانتباه مرض وراثي؟  
● اضطراب فرط الحركة وقلّة الانتباه مرض وراثي، حيث يمكن أن ينتقل المرض من الآباء والأمهات إلى الأبناء.

هل اضطراب فرط الحركة وقلّة الانتباه مرض وراثي؟  
● اضطراب فرط الحركة وقلّة الانتباه مرض وراثي، حيث يمكن أن ينتقل المرض من الآباء والأمهات إلى الأبناء.

هل اضطراب فرط الحركة وقلّة الانتباه مرض وراثي؟  
● اضطراب فرط الحركة وقلّة الانتباه مرض وراثي، حيث يمكن أن ينتقل المرض من الآباء والأمهات إلى الأبناء.

هل اضطراب فرط الحركة وقلّة الانتباه مرض وراثي؟  
● اضطراب فرط الحركة وقلّة الانتباه مرض وراثي، حيث يمكن أن ينتقل المرض من الآباء والأمهات إلى الأبناء.



(متين غوزال)

بببي العميري متحدثة للزميلة آلاء خليفة

### أعراض محددة

#### يمكن للأبوين

#### ملاحظتها لمعرفة

#### إصابة أبنائهم بفرط

#### النشاط

#### علاج 80٪ من

#### الأطفال المصابين

#### باضطراب الحركة

#### يستمر حتى

#### المراهقة

#### بداية المرض ما

#### بين 2 و3 سنوات..

#### والتدخل بالعلاج

#### الدوائي من عمر

#### 4 سنوات

#### الدراسات لم تجزم

#### بشكل قاطع بوجود

#### أي علاقة بين

#### الغذاء ومرض فرط

#### الحركة

#### ممارسة الرياضة

#### تساعد على تغذية

#### الدماغ

ينتظر الدور ويحرك كثيراً أثناء الحديث ولا يمكن أن يلعب في هدوء فهو يتحرك من مكان لآخر ويسبب أزعاجاً، والمجموعة الثانية خاصة بقلّة الانتباه فيكون هناك تشتت في الأفكار وعدم التركيز في الحديث والتنقل من لعبة لأخرى دون الانتهاء منها وعدم قدرة الطفل على استكمال واجباته المدرسية مرة واحدة وإيضاً ينسى أغراضه أو يفقد ما يكون لديه حالة من النسيان، أما المجموعة الثالثة من أعراض هذا الاضطراب فتتمثل في الاندفاعية كالرد على السؤال الموجه له قبل استكماله ويقاطع الآخرين ويقوم باخطأ غير متعمدة في الاختبارات، ضعف القدرة على تنظيم مشاعرهم وردود أفعالهم والأطفال المصابون بقلّة الانتباه وفرط النشاط قد يكونون أنكباء ويتمتعون بقدرة أكاديمية عالية ولكن بسبب تشتت الانتباه والاندفاعية لا سيما أثناء الاختبارات يكون أداؤهم منخفضاً لأنهم أشخاص يشعرون بالملل سريعاً فيسلمون الاختبار بسرعة أو لا يقرأون الأسئلة بحرص دون مراجعة الإجابات بما يعرضهم لخطأ في الاختبار.

ما أسباب الإصابة باضطراب فرط الحركة وقلّة الانتباه؟  
● الاضطراب هو مرض وراثي بنسبة 75 إلى 80٪ ولا يعني بالضرورة إصابة أحد الوالدين بالمرض فاضطراب فرط الحركة وقلّة الانتباه هو عبارة عن مجموعة من الجينات المعقدة وليس جيناً واحداً وبالتالي فيمكن أن يكون الجين من الأب أو الأم أو العم أو الجدة واجتمعت عنده الجينات وأصيب بالاضطراب، ولكن يختلف الاضطراب من طفل لآخر على حسب البيئة المحيطة ومقدار المساعدة التي قدمت للطفل من المحيطين به.

من الأسباب الأخرى: التعرض لتعقيدات الحمل والولادة، قلّة وزن المولود، التدخين أثناء الحمل وغيرها من المشاكل التي قد تؤثر على تطور الدماغ.

وما أنواع اضطراب فرط الحركة وقلّة الانتباه؟  
● النوع الأول تكون فيه الأعراض البارزة فرط الحركة والاندفاعية، والنوع الثاني تكون فيه الأعراض البارزة قلّة الانتباه فقط بدون فرط الحركة أما النوع الثالث فيكون لديهم أعراض بارزة من النوعين فرط الحركة والاندفاعية مع قلّة الانتباه.

في أي عمر يبدأ ظهور فرط الحركة وقلّة الانتباه لدى الأطفال؟ ومتى يجب أن يستشير أولياء الأمور الأطباء بهذا الخصوص؟  
● الدراسات أثبتت أن بداية المرض تكون ما بين سنتين و3 سنوات ولكن الأكاديمية الأميركية للطب النفسي للأطفال والمرافقين تسمح لنا

بأنواع اضطراب فرط الحركة وقلّة الانتباه؟  
● النوع الأول تكون فيه الأعراض البارزة فرط الحركة والاندفاعية، والنوع الثاني تكون فيه الأعراض البارزة قلّة الانتباه فقط بدون فرط الحركة أما النوع الثالث فيكون لديهم أعراض بارزة من النوعين فرط الحركة والاندفاعية مع قلّة الانتباه.

في أي عمر يبدأ ظهور فرط الحركة وقلّة الانتباه لدى الأطفال؟ ومتى يجب أن يستشير أولياء الأمور الأطباء بهذا الخصوص؟  
● الدراسات أثبتت أن بداية المرض تكون ما بين سنتين و3 سنوات ولكن الأكاديمية الأميركية للطب النفسي للأطفال والمرافقين تسمح لنا

بأنواع اضطراب فرط الحركة وقلّة الانتباه؟  
● النوع الأول تكون فيه الأعراض البارزة فرط الحركة والاندفاعية، والنوع الثاني تكون فيه الأعراض البارزة قلّة الانتباه فقط بدون فرط الحركة أما النوع الثالث فيكون لديهم أعراض بارزة من النوعين فرط الحركة والاندفاعية مع قلّة الانتباه.

في أي عمر يبدأ ظهور فرط الحركة وقلّة الانتباه لدى الأطفال؟ ومتى يجب أن يستشير أولياء الأمور الأطباء بهذا الخصوص؟  
● الدراسات أثبتت أن بداية المرض تكون ما بين سنتين و3 سنوات ولكن الأكاديمية الأميركية للطب النفسي للأطفال والمرافقين تسمح لنا

بأنواع اضطراب فرط الحركة وقلّة الانتباه؟  
● النوع الأول تكون فيه الأعراض البارزة فرط الحركة والاندفاعية، والنوع الثاني تكون فيه الأعراض البارزة قلّة الانتباه فقط بدون فرط الحركة أما النوع الثالث فيكون لديهم أعراض بارزة من النوعين فرط الحركة والاندفاعية مع قلّة الانتباه.

في أي عمر يبدأ ظهور فرط الحركة وقلّة الانتباه لدى الأطفال؟ ومتى يجب أن يستشير أولياء الأمور الأطباء بهذا الخصوص؟  
● الدراسات أثبتت أن بداية المرض تكون ما بين سنتين و3 سنوات ولكن الأكاديمية الأميركية للطب النفسي للأطفال والمرافقين تسمح لنا

بأنواع اضطراب فرط الحركة وقلّة الانتباه؟  
● النوع الأول تكون فيه الأعراض البارزة فرط الحركة والاندفاعية، والنوع الثاني تكون فيه الأعراض البارزة قلّة الانتباه فقط بدون فرط الحركة أما النوع الثالث فيكون لديهم أعراض بارزة من النوعين فرط الحركة والاندفاعية مع قلّة الانتباه.



TOYOTA

**قطع الغيار الأصلية**

اشتر قطع غيار تويوتا الأصلية وقد تربح تويوتا كامري 2018 وأجهزة آيفون



CAMRY  
موديل 18C84-L

الجائزة الكبرى  
تويوتا كامري 2018 الجديدة كلياً

جوائز السحوبات الشهرية  
4 أجهزة آيفون X

السحب الأول في 24 مايو 2018  
السحب الثاني في 24 يونيو 2018  
السحب الثالث وسحب الجائزة الكبرى في 24 يوليو 2018

مقابل كل 5 د.ك. تدفعها لشراء قطع غيار تويوتا الأصلية من مراكز السايبر لقطع الغيار أو في مراكز خدمة تويوتا، خلال الفترة من 16 أبريل إلى 15 يوليو 2018 تدخل إحدى السحوبات الشهرية على 12 جهاز آيفون X، بالإضافة لسحب على الجائزة الكبرى تويوتا كامري 2018 الجديدة كلياً.

شركة مؤسسة محمد ناصر السايبر والاداءات

1809933  
www.toyota.com.kw  
toyotakw



مركز الكويت للصحة النفسية «المنارة»