



36م



a.alsalleh@yahoo.com

د.عبدالهادي بن عبدالمحميد الصالح

نشأة الكويت:

أحمد المحميد

بهذا العنوان جاء مؤلف أ.د.محمد المحميد ليتبرمج في كتابه الجديد عن سيرة جده المرحوم الحاج احمد يعقوب المحميد (1901 - 1981) والذي يعتبر بحق أحد المؤثرين لتاريخ الكويت، وكان يرجع إليه المهتمون بانساب الأسر الكويتية، وتفصيل الأحداث التي أملت بهذا الوطن.

وساهم في إعداد شجرة عائلة آل الصباح الكرام، ورصد حركة هجرات العوائل الأولى التي أسست الكويت، وكان مكانه المتواضع في سوق الماء القديم - المتفرع من سوق الخضار الحالي بالمباركية - مجلساً لرواده لتداول الشؤون الثقافية والأدبية والتاريخية والدينية، كما هو حال الرعييل الأول عندما تتحول دكاكينهم إلى منتديات، وسجل له المؤرخ سيف مرزوق الشعلان، والإعلامي القدير المرحوم رضا الفيلي في السبعينيات مقابلات تلفزيونية توثق هذا التاريخ بصوته وصورته، قام المؤلف بتفريغها الآن في كتابه، وهي ذات مضامين وطنية غاية في الأهمية، ومنها مدى انسجام المواطنين، بحيث لا يستطيع أحد التمييز بين الشيعة والسنة، وينفي وجود «منازعات» حول الحسينيات، وإنما طلب حاكم الكويت آنذاك المرحوم الشيخ سالم الصباح من رواد الحسينية أن يمارسوا شعائرهم داخلها وليس خارجها.

وتحدث عن وقائع معاضدة الشيعة لآل الصباح وأسباب ذلك وحماية الكويت من الداخل كما في واقعة الجهراء، عندما نسق المرحوم السيد محمد مهدي القزويني مع المرحوم الشيخ احمد الجابر، أو على حدودها الخارجية كواقعة الرقة بالتآزر مع أهالي الكويت جميعاً، ويذكر المؤلف حكايات ووقائع تؤكد العلاقة الوطيدة بين الحجي احمد وشيوخ وأمرء ورجالات الكويت، ويتحدث كذلك عن مدى تعاون أهل الكويت في بناء سور الكويت الأول والثاني ويدلل على حدودها وأماكنها.

كما ضم المؤلف مقابلة قيمة مع السفير السابق جاسم المباركي، ليتحدث عن ذكرياته مع المحميد ويوفق ذات الأحداث مع والده ومع المرحوم سلطان أمان، ويسلط الضوء على إحدى الشخصيات الوطنية الغريبة وهو المرحوم عبداللطيف باقر المحميد الذي عمل قنصلاً لبريطانيا في مسقط، وكان له دور إيجابي في إصلاح ذات البين بين قبيلتين على خلاف التعليمات الاستعمارية، فتم اغتياله على ظهر السفينة التي أقلتة إلى المنامة حيث دفن هناك عام 1938م.

وهو كتاب توثيقي في 200 صفحة بلسان المرحوم أحمد المحميد لا غنى عنه للمهتمين بتاريخ الكويت.

بالخوف والقلق لا تعني قلة إيمانك، كما برمجن البعض، فمشاعر الذنب التي تستحوذ عليك تعمي عينيك عن رؤية الحق والصواب مما روج لضعاف النفوس، بجعل المريض النفسي «مليوسل» فبدل ان يطرق باب العيادة، يطرق أبواباً تباع الوهم له، وتجعله أسير فكر واعتقاد يتسبب في تعقيد الحالة التي يعانيها.

أنفسكم أمانة في أيديكم، إذا وجدتم في يوم أن مشاعركم بدأت تسيطر على حياتكم فنصحتي لكم هي استشارة نفسية تفهمون من خلالها الكيفية، لبناء طرق صحية للتواصل مع الذات، فالكل هناك ينصت لكم دون أحكام، فاطرقوا الباب الصحيح لتجدوا الجواب المفيد.

نخاف معرفة الجواب والتعامل معه بثبات.

مصيرك المجهول مع هذه المشاعر لن يكون له آخر، ستجد نفسك كل يوم تفقد أدواتك النفسية، وطاقتك الاستيعابية، وتكون أكثر عرضة للاضطراب، لذلك فحص الذات ومراجعة طبيب نفسي، يمكنك من ان تجد جواباً لكل شيء، لتشعر انك لست وحيداً في هذه المعمة، والتي مع العلاج النفسي ستتحول لمعرفة تعيد فيها اكتشاف ذاتك وتقدير قيمة حياتك. الحياة رائعة، فلماذا نظل في ظلام النفس نهج، لماذا نشعر كل يوم بنفس أمس، ثقافة الطبيب النفسي مهمة في توعية الأفراد، حين تعامل المرض النفسي مثله مثل أي عارض صحي سنكون أسوياء، فتقبلات المشاعر وإصابتك

أصابه شعور بعدم القدرة على التنفس، تكررت هذه النوبة في شهر رمضان مرتين، أهمل الأمر، وهمس ربما من قلة النوم، في صباح العيد، وحين كان يتأهب لاستقبال المدعوين، تكررت الحالة، ولكن هذه المرة أمام الجميع، لاحظوا توتره، فقد كان يعاني من أعراض القلق المزمن، إهماله لهذه الحالة، جعلها تتحول لاكتئاب، أصبح يتهرب من المناسبات والاجتماعات العائلية، يشعر بالغرابة والملل، مشاعره بين اللامبالاة والحساسية المفرطة وتقلب المزاج، تراه يصرخ على هذا، ويتصعب من ذلك.

مشاكلتنا اننا نصر على الإنكار، ومواجهة المشاعر المتقلبة باستنكار فنتحول حياتنا لجحيم لا يطاق، وربما كابرنا عليها، لأننا

جدران ورقية



Twitter @Dr_ghaziotaibi

د.غازي العنبي

إذا عرف السبب بطل العجب

الوضع العام



باليراع



Mw514@hotmail.com

د.محمد القزويني

لو أن شخصاً قاد بعيراً أعور في زاوية مظلمة من الصحراء وسمى ذلك مسابقة «البعير الأعور» لرأيت جميع أجهزة إعلامنا وكل مسموع ومرئي ومقروء يلهجون بهذه الحادثة وينثرون عليها الألقاب والعطايا والتكريم، لكن أن تشارك كوكبة من أبناء الكويت وعلى نفقتهم الخاصة بمسابقة عالمية يرفعون خلالها اسم الكويت وعلمها وتقوز بخمس جوائز ذهبية على امتداد خمس سنوات من بين أكثر من 170 متسابقاً من مختلف دول العالم ويكونون هم الفريق العربي الوحيد الذي يجتذب الزوار للتعرف عن الكويت ونهضتها، كل هذا لا يحرك ساكناً لدى الهيئات الإعلامية الكويتية الشعبية والرسمية.

لقد تصور أعضاء مجموعة

لا تمثّلوا الكويت في محفل دولي!

بسم الله الرحمن الرحيم: (يا أيها الذين آمنوا اركعوا واسجدوا وعبدوا ربكم وأغلوا الخير لعلكم تفلحون) ﴿١٧﴾ - (الحج):

بعد ذلك الرّخيم الإيماني لما قبل وأثناء وما بعد هذا الشهر العظيم للخالق العظيم، حدد ثوابه وبركته وعقابه، يجزي الله سبحانه وتعالى كلاً منا حسب أداء وعطاء وإخلاص النوايا البشرية والتسابق لمعاني وأساس هذه الشعيرة، التي هي ركن عظيم من أركان إسلامنا الغالي وكل ما يعنيه أسما وصفات للمؤمن الصادق لربه ونفسه ووالديه أحياء وأمواتاً، طاعة لخالقه وحقوقهم عليك طوال حياتك وأولادك وولادة الأمر بقلب وطنك ونقاوة ضميرك الصافي نحو كل ذلك، مهما كانت رتبك وموقعك ومنصبك الرسمي أو الاجتماعي والمادي.

ثمره العبادة وحصيلة رمضان بزيادة

فهاجس رمضان العظيم دستور وثروة لنا أجمعين، ولا وانتماء لنسج النفس ومن حولك وللوطن الغالي! فلا ظلم، ولا هضم لحقوق، ولا تعالي على أحد، فالخالق هو الأعلى، والمعلم الأول هو النبي الحليم قدوة للأولين والأخريين، والكلمة السامية الموسمية الرمضانية كل عام هي مشاعر واحترام تستحق الالتزام قولاً وعملاً لهذا الوطن الغالي طوال المواسم والأعوام، ولكل زمان دولة ورجال كما يقال لا يعني شريحة دون أخرى، لكنها شعار لا بد من تجديده وتحديثه، وتطبيقه (إبدأ بنفسك) أينما كنت وكيفما تكون، فالمناصب لا تدوم، والسلطة ليست تسلطاً؟! والأمانة تختلف كثيراً عن الخيانة، لا سمح الله، وتلويت الضمير شر مستطير لا بد لنا من الانتباه للنجاح والفلاح بتطبيق توصيات شهرنا الكريم رمضان، ولا يقتصر على مظاهر خارج العنوان، وعبت وغرور وفوضى لا يبرجى منها سوى الأحران أهمها للشباب خير عنوان رجالهم وأخوات الرجال أهمها احترام قواعد وشروط الطريق السالك تالفاً لا يسمح الله للمهالك، المتكررة كل عام! ومثلها التحزب والتحيز ودعوات الجاهلية المقيمة للتياهي بالواسطات والمناصب والتسليكات كما داهمت مجتمعنا لآخر السنوات تعبت بالمؤسسات التعليمية الصحية الخدمية وتطول بعض القانونية والقضائية، المؤسسة الأخطر في كل المجتمعات، ونبه لها من قبل قمة ورأس السلطات نبينا الكريم بأن المساس بحقوق الناس الشر الأكبر لفقدان الأمن والأمان.

أبشركم وجدت الناس الطبيين

أبشركم وجدت الناس الطبيين

«بهاء فوتو» - لكن خاب ظنهم أن المؤسسات الإعلامية ستبادر الى توفير الدعم الإعلامي أو مجرد الإشارة إليهم وتبرير لأهل الكويت ما تقوم به هذه المجموعة الشابة من مجهود ضخم بتمويل شخصي وإصرارهم على إقحام اسم الكويت ليخطف زاهياً جنباً إلى جنب مع الأسماء العملاقة في مجال التصوير في أكبر مسابقة دولية للتصوير هي مسابقة النمسا للتصوير وكان البلد يقول لأبنائه لا تمثّلوا الكويت في المحافل الدولية.

إن الأعمال الجليلة لترتكب خاشعة على أعتاب هذه المجموعة الفتية والتي ما فتئت تجلب الفوز تلو الفوز للكويت بعد أن جعلت للكويت منصة شامخة عالمية في عالم التصوير وهي في طريقها

الآن للمشاركة في سابقة عالمية جديدة قائمة اعتماداً على أنفسهم ومجهوداتهم الذاتية بدءاً من التفكير والتخطيط ثم المشاركة فالعودة الى البلاد بعد انتهاء الفعالية الدولية القادمة ولا نعرف ما هي وظيفة مؤسسات الدولة الإعلامية أو هيئات الشباب أو جهات الدعم التي صكت أسماعنا بعبارات مبهمه مطاطية عن دعم الشباب الكويتي، وفي الحقيقة لا دعم ولا تشجيع ولا هم يحزنون، ولكن مهما حاول المتزلفون أن يسرقوا أو يحرقوا مسيرة الإنجازات، فإن الله يهين للكويت من أبنائها من يرفع من شأنها من حيث لا يشعر الحاقدون.

فهل نجد من يأخذ بيد هذه الفئة الناجحة المتميزة لتواصل مسيرة العطاء والإنجاز؟!
الطبيب كل هذه الوقفة وتحملوا كل هذا التعب؟ أقول لكم من أجل زرع الابتسامة والفرحة على وجوه أطفالهم الصغار وأطفال إخوانهم وأخواتهم والعائلة كلها بهذه العيادي التي تجمعها البنات الصغيرات في حقايقهن الصغيرة والجميلة و«يدفنها» الأولاد الصغار في المحفظة «البوك» الذي أصبح من أساسيات الكشخة في العيد، بالإضافة للمسباح والغترة والعقال. تصوروا من أجل فرحة الأطفال تحملوا كل تلك المشقة والتعب. فهؤلاء فعلاً هم الناس الطبيون. وفي قصة متكررة سمعتها شخصياً وقرأتها كذلك في «تويتتر» وهي أنه في حالة حدوث وفاة ومكان عزاء عند أحد الجيران

خاصة الذين لا توجد مواقف كثيرة أمام منازلهم يقوم جيرانهم بوضع سياراتهم في مكان بعيد ويسمحون بل ويصرون في كثير من الأحيان على وقوف المعزين أمام منازلهم. وفي قصة مميزة ومعبرة في نفس هذا الموضوع قرأت تغريدة في «تويتتر» لأحدهم وقد صور جاره وهو ينظم مرور المعزين ويدعوهم للوقوف أمام منزله بعد أن أفرغه من سياراته وسيارات عائلته، وقال هذا المغرد «صوروا صار له 3 ساعات وهو يقوم بهذا الأمر وهو الذي يعاني من ألم مزمن في ركبته»، فهذا الرجل الفاضل وأمثاله هم «الناس الطبيين».

نقطة أخيرة: الناس الطبيون والناس الخيرون موجودون بكثرة حولنا. فقط انظروا حولكم.

في الصميم



@ghunaimalzu3by

م.غنيمة الزبيعي

كثيراً ما نسمع جملة الناس الطبيين ودايماً نربطها بالماضي والأوقات القديمة حتى أنهم يجعلونك تعتقد أن زمننا هذا مليء بالناس الأشرار. هذه النظرة المتشائمة تبددت كلياً في اليوم الأخير من رمضان في «الأقنوين» أمام 6 مكائن لصرف العيادي وضعها مشكوراً البنك المركزي كخدمة للمواطنين بعد نفاذ العيادي من البنوك والجمعيات. هناك وجدت الناس الطبيين فعلاً فقد كانت الطوابير طويلة جداً وكانت المكائن بطيئة في إخراج العملات الورقية وفترة الانتظار تصل أحياناً لأقل من الساعة بعدة دقائق، لكن فقط وحدهم «الناس الطبيين» تحملوا هذا كله مع أنهم صائمون والوقت كان يقارب الثالثة ظهراً، فلماذا وقف هؤلاء الناس

ألم وأمل



د.هند الشومر

مركز صباح الأحمد لرعاية كبار السن

مع التقدم في الطب والصحة العامة أصبحت الأعمار الآن أطول بكثير عن العقود السابقة بل إن بعض الدول مثل اليابان يفوق عدد كبار السن بها أعداد الأطفال، وبينما لدينا العديد من الأطباء المتخصصين في طب الأطفال وأيضاً برامج صحة الطفولة إلا أن كبار السن أو الرعييل الأول أقل حظاً بالاهتمام كأولوية تنموية بالبلاد بالرغم من أن أعدادهم تتزايد يوماً بعد يوم.

وتنادي منظمة الأمم المتحدة و«الصحة العالمية» بتطبيق برامج صحية موجهة لتلبية احتياجات كبار السن وتحقق لهم التشخيص الصحي أو التمتع بالصحة في مرحلة الشيخوخة وتوفير الرعاية النفسية والصحية والاجتماعية الكريمة لهم وفاء وامتناناً و عرفاناً بما قدموه للوطن وللمجتمع من جهود أثناء سنوات شبابهم.

وهناك العديد من الظروف الصحية والنفسية المصاحبة للتقدم في العمر أصبحت الآن معروفة أفضل من ذي قبل بالأوساط الطبية والمجتمع مثل الزهايمر أو خرف الشيخوخة والباركنسون أو العراش وأمراض القلب والسكر والأمراض المزمنة وصعوبات الحركة وضعف السمع والإبصار فضلاً عن الاكتئاب بين كبار السن لأسباب الشعور بالوحدة أو جحود الأبناء أو ضغوط الحياة، وقد يصعب على بعض الأسر التفرد لرعاية كبير السن فيها وتلبية احتياجاته الاجتماعية والحياتية.

وإذا تعنا في دراسة تقارير التوقعات المستقبلية للسكانية نجد أن شريحة كبار السن ستتزايد في المستقبل عاماً بعد عام وهو ما يعني الاستعداد من الآن ببرامج وطنية متكاملة تستشرف احتياجات كبار السن وتستخر كل الموارد لتلبيتها صحياً واجتماعياً ونفسياً مع التركيز على الاستفادة من تجارب الدول التي سبقتنا إلى تشيخ السكان مثل اليابان وإيطاليا وفرنسا حسب المؤشرات السكانية المتاحة على مواقع منظمة الأمم المتحدة ومنظمة الصحة العالمية. ومنذ عدة أسابيع وتحت مظلة منظمة الصحة العالمية تم الاحتفال بجائزة صاحب السمو الأمير الشيخ صباح الأحمد للبحوث العالمية المتميزة في مجالي رعاية المسنين وتعزيز الصحة، حيث ان هذه المبادرة العالمية من «قائد الإنسانية» تعبر عن لمة وفاء لكبار السن، ولذلك يجب أن تكون برامجنا الوطنية لرعاية كبار السن بنفس المستوى العالمي للجائزة وأن نهتم بتخصص صحة كبار السن ونوفد البعثات في هذا التخصص النادر ويجب أن تهتم وزارة التربية بكبار السن بأن يكون ذلك ضمن المناهج التعليمية والبرامج التربوية بالمدارس ولا بد أن يكون لدينا مركز متميز لرعاية كبار السن حتى يحصلوا على الرعاية الاجتماعية والصحية والنفسية المتخصصة وأن تستقدم له الخبرات من الدول المتقدمة، وأقترح أن تبادر مؤسسة الكويت للتقدم العلمي بإنشاء مركز صباح الأحمد لرعاية كبار السن كلمسة وفاء و عرفاناً لهم ولما قدموه من تضحيات لهذا الوطن أثناء مسيرة حياتهم وشبابهم.

نقش القلم



محمد عبدالمحميد الجاسم الصقر

ثمره العبادة وحصيلة رمضان بزيادة

بسم الله الرحمن الرحيم: (يا أيها الذين آمنوا اركعوا واسجدوا وعبدوا ربكم وأغلوا الخير لعلكم تفلحون) ﴿١٧﴾ - (الحج):

بعد ذلك الرّخيم الإيماني لما قبل وأثناء وما بعد هذا الشهر العظيم للخالق العظيم، حدد ثوابه وبركته وعقابه، يجزي الله سبحانه وتعالى كلاً منا حسب أداء وعطاء وإخلاص النوايا البشرية والتسابق لمعاني وأساس هذه الشعيرة، التي هي ركن عظيم من أركان إسلامنا الغالي وكل ما يعنيه أسما وصفات للمؤمن الصادق لربه ونفسه ووالديه أحياء وأمواتاً، طاعة لخالقه وحقوقهم عليك طوال حياتك وأولادك وولادة الأمر بقلب وطنك ونقاوة ضميرك الصافي نحو كل ذلك، مهما كانت رتبك وموقعك ومنصبك الرسمي أو الاجتماعي والمادي.

فهاجس رمضان العظيم دستور وثروة لنا أجمعين، ولا وانتماء لنسج النفس ومن حولك وللوطن الغالي! فلا ظلم، ولا هضم لحقوق، ولا تعالي على أحد، فالخالق هو الأعلى، والمعلم الأول هو النبي الحليم قدوة للأولين والأخريين، والكلمة السامية الموسمية الرمضانية كل عام هي مشاعر واحترام تستحق الالتزام قولاً وعملاً لهذا الوطن الغالي طوال المواسم والأعوام، ولكل زمان دولة ورجال كما يقال لا يعني شريحة دون أخرى، لكنها شعار لا بد من تجديده وتحديثه، وتطبيقه (إبدأ بنفسك) أينما كنت وكيفما تكون، فالمناصب لا تدوم، والسلطة ليست تسلطاً؟! والأمانة تختلف كثيراً عن الخيانة، لا سمح الله، وتلويت الضمير شر مستطير لا بد لنا من الانتباه للنجاح والفلاح بتطبيق توصيات شهرنا الكريم رمضان، ولا يقتصر على مظاهر خارج العنوان، وعبت وغرور وفوضى لا يبرجى منها سوى الأحران أهمها للشباب خير عنوان رجالهم وأخوات الرجال أهمها احترام قواعد وشروط الطريق السالك تالفاً لا يسمح الله للمهالك، المتكررة كل عام! ومثلها التحزب والتحيز ودعوات الجاهلية المقيمة للتياهي بالواسطات والمناصب والتسليكات كما داهمت مجتمعنا لآخر السنوات تعبت بالمؤسسات التعليمية الصحية الخدمية وتطول بعض القانونية والقضائية، المؤسسة الأخطر في كل المجتمعات، ونبه لها من قبل قمة ورأس السلطات نبينا الكريم بأن المساس بحقوق الناس الشر الأكبر لفقدان الأمن والأمان.

أبشركم وجدت الناس الطبيين