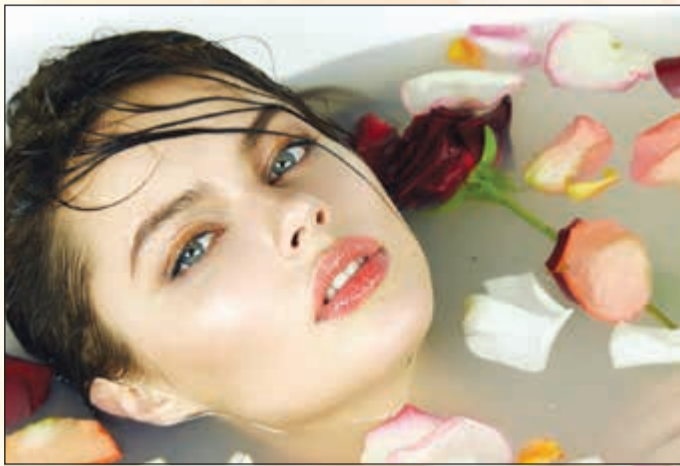




SPOT

لجمالك.. ماء الورد



للأكسدة التي تعزز إنتاج الكولاجين في البشرة، الأمر الذي يساهم في محاربة التجاعيد والخطوط الرفيعة لتعيد الشباب إلى بشرتك.

يحمي الكلوروفيل البشرة من أشعة الشمس التي قد تسبب حرقاً وتصبغات في الوجه.

يساعد الكلوروفيل في مكافحة البثور المتتهبة كونه يحتوي على مواد مضادة للبكتيريا.

من جهة أخرى، هناك العديد من النجمات يشربن مياه الكلوروفيل يوميا ويؤكدن أنه فعال إلى أقصى الحدود، إذ يمنحهن بشرة صافية مشرقة ونقية جداً. من بين هؤلاء النجمات نذكر Reese Witherspoon وEva Mendes وEvan Rachel Wood.

فهل تريدن أسباباً أخرى حتى تدخلن الكلوروفيل إلى روتينك الجمالي؟ هذا المكون الأخضر سيساعد الشباب إلى بشرتك ويحميها من التصبغات وكل الشوائب التي قد تشوه جمالك.

كل ما عليك فعله، هو إضافة ملعقة من الكلوروفيل إلى كوب من المياه، واشربيه في أي وقت خلال النهار حتى تتمتعي ببشرة ولا أجمل! أعيدي الشباب إلى بشرتك وودعي التجاعيد بفضل الكلوروفيل: أضيفيه إلى كوب المياه وتناوليه.

الأخضر ستقوم بالمعجزات لبشرتك وستحولها بالكامل. كل ما عليك فعله هو ابتلاع هذا السائل الأخضر من أي محل للمنتوجات العضوية وإضافته إلى كوب الماء لشربه في أي وقت خلال اليوم. لماذا عليك إدخال الكلوروفيل إلى روتينك الجمالي؟

في الواقع، هناك العديد والعديد من الأسباب التي تخولك شرب مياه الكلوروفيل للمتمتع ببشرة الأحلام، هل أنت جاهزة لتكتشفي فوائد هذا المكون السحري؟

يحتوي الكلوروفيل على المغنيسيوم الذي يساعد في ضخ الأوكسجين إلى الأنسجة والخلايا الموجودة في البشرة، فتغذيها من الأعماق. إضافة إلى ذلك، تم ربط مشاكل الجلد مثل الاحمرار والحكة بمستويات منخفضة من المغنيسيوم.

ليؤدي هذا التراجع إلى التقليل من مستويات الأحماض الدهنية التي تسبب جفاف البشرة.

بما أن جسمك بحاجة إلى الفيتامينات A وC وE وK لتغذية بشرتك، فالكلوروفيل غني بهذه العناصر الغذائية؛ لهذا السبب، إن أدخلته إلى روتينك الجمالي فستضفي مواد صحية وغذائية على بشرتك، مما يعمل على تنشيط الجلد وتجديد الشباب.

العضوية مثل احتباس السوائل في الجسم، وغيرها من الأسباب الأخرى، حيث ينصح في هذه الحالة بتغليس قطع القطن في ماء الورد، ووضعها في الخلاصة حتى تبرد، ثم وضعها على العينين قبل النوم أو في الصباح الباكر.

تبييض البشرة

للحصول على بشرة بيضاء وفاتحة اللون، ينصح بمزج ملعقة كبيرة من ماء الورد مع كوب من الماء، وشربها في الصباح الباكر على الريق بشكل يومي، كما يشار إلى أنه من الممكن التخلص من الكلف والتصبغات البنية على الوجه، من خلال مزج ماء الورد مع خل التفاح وتطبيق المزيج على الوجه.

استخدامه كمزيل للمكياج

حيث أنه من الممكن الاستغناء عن المستحضرات الكيميائية المعدة لتنظيف البشرة، وذلك من خلال تغليس قطعة من القطن في ماء الورد، ومسح الوجه للتخلص من آثار المكياج. حولي الماء الذي تشربينه كل يوم إلى مستحضر جمالي من خلال إضافة سائل أخضر إليه يعرف بالكلوروفيل. هذه المادة التي في الواقع تكسب النباتات لونها

المواد المضادة للأكسدة، والتي تقوم بمحاربة الجذور الحرة، التي تعتبر المسبب الأساسي لظهور علامات التقدم في السن، كالتجاعيد أو الخطوط الرفيعة على الجبين وتحت العينين، بالإضافة إلى المناطق المحيطة بالرقم وغيرها، وبالتالي فإنه سيتمنع البشرة مظهراً أكثر صحة وشباباً.

علاج مشاكل البشرة الدهنية

والتي تكون معرضة أكثر من غيرها لظهور حب الشباب والبثور المختلفة، حيث يساعد هذا الماء على التقليل من الإفرازات الدهنية، بالإضافة إلى تنظيف البشرة والتخلص من الأوساخ أو البكتيريا التي قد تكون موجودة عليها، للحصول على بشرة مشرقة ونضرة، ويفضل في هذه الحالة مزج ماء الورد مع القليل من الليمون، أو مع الخيار للحصول على أفضل النتائج.

علاج انتفاخ العينين

والتي تكون نتيجة عدة أسباب مثل السهر الطويل، أو مشاهدة التلفاز، واستخدام الحاسوب أو الهواتف الذكية لفترة طويلة، بالإضافة إلى وجود بعض المشاكل

يعتبر ماء الورد من أكثر المنتجات الطبيعية استخداماً حول العالم، حيث لا يقتصر استخدامه في المطبخ لتحضير أطباق الحلويات أو العصائر، بل يمكن استخدامه في علاج العديد من المشاكل الجمالية المتعلقة بالشعر والبشرة، وذلك بسبب احتوائه على المعادن، والفيتامينات، والمواد المضادة للأكسدة وغيرها، وفي هذا المقال سنعرفكم على فوائد ماء الورد للوجه بشكل خاص. فوائد ماء الورد للوجه ترطب البشرة: يعاني العديد من الأشخاص من مشكلة البشرة الجافة والمقشرة، والتي تكون في بعض الأحيان مصحوبة بالحمى وحرقة وقد تنزف في أحيان أخرى، ويكون ذلك نتيجة التعرض لأشعة الشمس أو الهواء والعوامل الجوية غير المستقرة، هذا بالإضافة إلى استخدام المستحضرات والمواد الكيميائية غير المناسبة، وغيرها من الأسباب الأخرى، وبالتالي فإن استخدام ماء الورد على الوجه يساعد على علاج هذه المشكلة للحصول على بشرة ناعمة ومرطبة، وذلك بسبب احتوائه على نسبة عالية من المعادن والفيتامينات المفيدة.

محاربة الشيخوخة

حيث يحتوي ماء الورد على

مع منيرة عاشور

نالتقي وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لأخر صيحات الموضة في عالم الجمال والأناقة.



للتواصل معنا:



Mj3sing@hotmail.com Flickr-Mj3sign

Skin



البروبيوتيك سر شباب بشرتك

بينما تبحثين عن حل للحصول على بشرة صافية من الشوائب، تغضين النظر عن واحد من أهم الحلول التي ستمتلك نتائج فورية. ما هي؟ تناول البكتيريا أو تطبيقها على وجهك! مهلاً، ليس أي نوع من البكتيريا، بل نحن نتحدث عن البكتيريا الجيدة أو ما يعرف بالبروبيوتيك Probiotic. هذه الأخيرة الموجودة في جسمك تلعب دوراً مهماً في منحك بشرة نضرة من دون أن تعني ذلك، لكن عليك أن تعززها لتصلني إلى هدفك: بشرة شابة خالية من الشوائب.

أثبتت الدراسات أن البروبيوتك بإمكانه تحسين توازن البكتيريا في البشرة، كما يعمل على تحفيز نظام مناعة البشرة، إصلاح خلاياها وتعزيز الكولاجين، مما يساعد في الحد من علامات تقدم السن. هذا ليس كل شيء، إن البروبيوتيك يساهم أيضاً في التخفيف من ظهور حب الشباب والبثور المتتهبة التي تشوه جمال بشرتك.

Hair

7 خطوات تجعلك تتخلصين من مشكلة الشعر الدهني!

مرتين في الأسبوع جيداً مستخدمة الشامبو المناسب لنوع شعرك.

استعملي شامبو مخصصاً للشعر الدهني

إذا كنت تعانين من إفراز الكثير من الزيوت في فروة رأسك، فأنت بحاجة إلى مستحضر يحارب هذه المشكلة. اختاري شامبو خاصاً منقياً ويخلصك من الرواسب التي تزيد من دهنية شعرك، وغالباً ما يكون مكتوباً عليه Purifying أو Anti-residue.

طبقي الشامبو الجاف

طبقي الشامبو الجاف على جذور شعرك اللامعة ولا تحظي الفرق! هذا المستحضر المنقذ الرائع يمتص الزيوت على فروة رأسك في غضون دقيقة واحدة. لكن انتبهي، فإن تطبيق الشامبو الجاف بطريقة خاطئة تضر بشعرك.

الشعر الدهني هو حتماً من بين المشاكل التي تعاني منها السيدات، فلا شك أن جميعهن يرغبن بالحصول على شعر جميل وصحي خالٍ من العيوب. هذه المشكلة التي قد تعانين منها، هي ناجمة عن طبيعة شعرك التي بالتأكيد لا يمكنك تغييرها، لكن اتباع خطوات معينة قادرة على أن تحد من إفراز الدهون والزيوت في شعرك. سنكشف لك في هذا المقال عن كل الخطوات، ما الذي عليك تجنبه وما الذي عليك القيام به.

لا تغسلي شعرك يومياً

غسل الشعر يومياً يؤدي إلى إزالة الزيوت المرطبة الطبيعية، الأمر الذي يدفع الغدد إلى إنتاج المزيد من الزيوت المرطبة للتعويض عما تم فقده، مما يجعل شعرك دهنيًا أكثر فأكثر. ينصح خبراء الشعر بغسل شعرك



Make up

9 ماركات أحمر شفاه تدوم طوال اليوم

أحمر الشفاه هو من بين المستحضرات الأساسية التي يجب ألا تفارق حقيبتك أبداً، بلمسة واحدة يمكنه أن يحول إطلالتك إلى جذابة وأنثوية. دائماً ما تبحثين عن أحمر شفاه يدوم طويلاً كي لا تضطري إلى تطبيقه كل ساعة خصوصاً إذا كنت في إحدى الحفلات. اخترنا لك أفضل 9 مستحضرات أحمر شفاه تدوم لساعات طويلة، كل ما عليك فعله هو انتقاء الراج الذي يليق بستائلك وبشركتك.

إذا كنت صاحبة بشرة بيضاء فإن أحمر الشفاه الحياضي الذي يميل لونه إلى الزهري الناعم أو البيج هو الخيار الأنسب لك. بشرتك تسمح لك باعتماد هذين التدرجين من دون شروط أو تعقيدات، فبقلي روج Yves Saint Laurent Vernis à lèvres أو Lancôme Rouge In Love in Delicate Lace أو Rose Folk in Rose. الراج الزهري، الأحمر الكرز أو الفوشيا يليق بك أيضاً لأنوثة مفرطة تماماً كاستحضر Guerlain Intense Liquid Matte in Exciting Pink.

