



## كرّمت وكلاء الوزارة المساعدين المتقاعدين بوشهري: إعادة تنظيم الهيكل التنظيمي لـ «الخدمات» تقلص الدورة المستندية وتسهل على المراجعين



د.جنان بوشهري وبثينة السبيعي مع المكرمين

كشفت وزيرة الدولة لشؤون الإسكان ووزيرة الدولة لشؤون الخدمات العامة د.جنان بوشهري أن إعادة تنظيم الهيكل التنظيمي لوزارة الخدمات تأتي في إطار ضم القطاعات والإدارات المتشابهة والمتداخلة بالإختصاص لتقليص دورة الأعمال المستندية داخل الوزارة، بما يخدم المراجعين ويسهل من تقديم الخدمات لهم وتوفيرها بأسرع وقت. وقالت د.بوشهري في تصريح صحفي على هامش حفل تكريم وكلاء الوزارة المساعدين المتقاعدين، الذي نظمته الوزارة أول من أمس الثلاثاء في فندق الريجنسي إن ديوان الخدمة المدنية وفق

على هيكله قطاعات الوزارة والإدارات التابعة لمكتبي الوزير والوكيل، مضيئة أنه جار تشكيل لجنة لدراسة

الخاصة بإعداد الهيكل الجديد للوزارة، وتنفيذ القرارات الخاصة بدمج وإلغاء بعض القطاعات والإدارات ونقل اختصاصاتها وما يترتب عليه من نقل موظفي هذه الإدارات إلى إدارات أخرى ومخاطبة ديوان الخدمة المدنية لاعتماد هذه التعديلات.

وشددت د.بوشهري على أنها أوصت اللجنة بضرورة مراعاة مصالح الموظفين وحفظ جميع حقوقهم، والسماح لموظفي القطاعات والإدارات التي تم إلغاؤها بالانتقال إلى إدارات أخرى بما يتماشى مع اللوائح والنظم، وبناء على ما تقتضيه مصلحة العمل.

لتوزيع الإدارات والأقسام وفق التنظيم الجديد. وأوضحت أنها بصدد تشكيل لجنة لتنفيذ الأعمال

## 1500 شخص مصابون بفشل عضلة القلب في الكويت



البروفيسور محمد زيد مع الحضور في الغبقة

حنا عبدالمعبود

كشف رئيس رابطة أطباء القلب البروفيسور محمد زيد عن وجود 1500 شخص في الكويت مصابون بفشل عضلة القلب، ما بين مواطن ومقيم، لافتاً إلى أن هذه البيانات تم تجميعها خلال 9 أشهر.

وأشار إلى وجود 4000 مريض بفشل عضلة القلب في دول الخليج الأخرى. وقال زيد في تصريح صحفي خلال الغبقة الرمضانية التي أقامتها رابطة أطباء القلب بحضور وكيل وزارة الصحة د.مصطفى رضا، إن الرابطة أنشئت أخيراً من جمع بيانات نحو 4000 مريض بفشل عضلة

القلب بالتعاون مع جمعية القلب الخليجية في 5 دول خليجية، لافتاً إلى توافر معلومات وبيانات ضخمة عن مسببات فشل عضلة القلب في مجتمعاتنا

وكيفية علاجها وجود العلاج الذي يتلقونه. وأضاف أن 24 مستشفى في دول مجلس التعاون الخليجي شاركت في هذه الدراسة، لافتاً إلى نية

الرابطة نشر تفاصيل الدراسة في مجلات علمية مرموقة ومؤتمرات قلب عالمية.

وأشار زيد إلى أن الرابطة تتعاون حالياً مع رابطة أطباء السكر بشأن وثيقة علمية تختص بالتعامل مع الأدوية الجديدة والتي تخص علاج ارتفاع الكوليسترول، مشيراً إلى أن هذا التعاون بين الرابطين يأتي في إطار تقنين استخدام الأدوية الجديدة، والتي تكلف الدولة أموالاً طائلة، مشيراً إلى أن هذا التعاون يهدف إلى تحديد نوعية المرضى المستحقين لهذه الأدوية بطريقة استخدامها على مستوى الكويت.

## العتيبي: تغيير العادات الغذائية في رمضان يؤثر على الجلد



د.محمد العتيبي

أكد استشاري الأمراض الجلدية بمركز أسعد الحمد للأمراض الجلدية د.محمد العتيبي أن العديد من الأمراض الجلدية تتأثر تأثيراً كبيراً بسبب تغيير العادات الغذائية في شهر رمضان، مشيراً إلى أن احتياجات الجسم للعناصر الغذائية تقل مع الصيف. وذكر د.العتيبي أن الأمراض الجلدية التي تبدأ بالظهور ومنها سقوط الشعر والذي يتأثر بالتغيير في مستوى عناصر غذائية معينة مثل الفيتامينات «أ» و«د» بالإضافة إلى جفاف الجلد، وحب الشباب، مشيراً إلى أن مائدة الإفطار والسحور يجب أن تحتوي على العناصر الغذائية الغنية بالفيتامينات،

تناول السلطات الخضراء في الإفطار والسحور ينعغ البشرة

في رمضان، على ألا يفقدوا أثناء الصوم عن طريق المجهود البدني العنيف أو التعرق. مبيناً أن سلبات فقدان الجسم سوائل من دون تعويضها بالماء تمتد لتؤثر على النواحي الجمالية إذ سرعان ما يظهر نقص كميات الماء على شكل إجهاد وإرهاق يظهر على البشرة ولتفادي ذلك يجب شرب لترين من الماء بما يعادل 8 أكواب كذلك من المهم شرب العصائر المصنعة من الفواكه الطبيعية كمشروبات باردة، وبعض الأعشاب المغذية والشاي الأخضر كمشروبات ساخنة مع الابتعاد عن المشروبات الغازية والشاي الكافيين الضار بالبشرة.

التي يتكربا والتي تظهر على شكل بقع حمراء في جميع أجزاء الجسم وتضاعفها حكة شديدة، محذراً من خطورة انتشار طبع المخلات على مائدة الإفطار والسحور بصفة منتظمة لما لها من تأثير خطير على مرض الحساسية إلى جانب التأثير الضار للأملح على الكلى والجهاز البولي والتي يكون الصوم فرصة لإزاحتها.

وحذر د.العتيبي من إهمال شرب الماء في فترة ما بعد الإفطار، مؤكداً على الاعتقاد السائد أن شرب الماء يرتبط بالشعور بالعطش مهنين حاجة الجسم لكمية مناسبة من الماء إلى أنه يجب التركيز على تناول كميات كافية من الماء والسوائل

بالإضافة إلى البروتينات الخالية من الدهون والمتوفرة في اللحوم لأن البروتينات أيضاً مهمة جداً لعلاج مشاكل الشعر. ولفت العتيبي إلى ضرورة زيادة تناول السوائل والماء وتناول السلطات الخضراء على مائدة الإفطار والسحور حتى تتمكن خلايا البشرة من تعويض أي نقص، مشيراً إلى أن هناك بعض الأغذية الغنية بفيتامين «أ» تساعد في الحد من الجفاف وتقاوم الإصابة بالخشونة ومن هذه الأغذية «الجزر والخس والبقدونس». وأشار إلى أن من أهم الأمراض الجلدية التي يعالجها الصيام أمراض الحساسية وخصوصاً

## «الهيئة الخيرية» كرّمت منال المسلم «صانعة الأمل»



د. مطلق القراوي ويدر الصميغ وعبد الرحمن المطوع ومييزة الكندري بكرمون منال المسلم (عادل سلامة)

ليلي الشانقي

أكد عضو الهيئة الخيرية الإسلامية العالمية وأمين سر مجلس الإدارة د. مطلق القراوي أن تكريم الناشطة منال المسلم هو تكريم لدولة الكويت لما قدمته من تقنية عالية وجهود حققت الأهداف من عمل عظيم قدم الكثير من الناس فكانت صناعة الأمل وجاء ذلك خلال تكريم الفائزة بلقب صانعة أمل للعام 2018 منال المسلم ضمن مبادرة صناعة الأمل الإماراتية والتي أطلقها سمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة رئيس مجلس الوزراء وحاكم دبي لتحقيق أهدافها وتعمل على رفعة هذا البلد المطاء وأعضاء الهيئة للوصول لدور متميز لتحقيق أكثر وأكثر من الأهداف وأن تكون باقي الفرق التطوعية بالهيئة الخيرية وغيرها مشروع قوة لهذه المسيرة. من جانبها، شكرت المكرمة رئيسة فريق دارة التطوعي منال المسلم إدارة الهيئة الخيرية الإسلامية وجميع الأعضاء في دعمهم

المسلم: لولا دعم زوجي وموازنته لي لما وصلت إلى هذا وأفوز من ضمن 87 ألف متسابق

ومساندتهم وتسهيل أمور الفريق، كما شكرت أعضاء الفريق وقالت: أشكر كل من دعمني ولولا دعم زوجي لما وصلت إلى هذا فعلاً وراء كل امرأة عظيمة رجل عظيم، ولا أنسى جهود فريق العمل ليل ونهار في جهد وعمل حتى وصلنا لهذا النجاح ولفقت إلى عدد المتسابقين في صناعة الأمل في الإمارات كان 87 ألف متسابق وتم اختيارنا من ضمنهم.

من جهته، قال مدير إدارة الإعلام والعلاقات خالد الخليفي: أن تكريمنا



y.abdul@alanba.com.kw

يوسف عبدالرحمن

## الهم والوجع في الحياة!

يا مشتكي الهم دعه وانتظر فرجا ودار وقتك من حين إلى حين ولا تعاند إذا أصبحت في كدر فإنما أنت من مءاء ومن طين

● **أخر الكلام:** الوجع والهم والأحزان مردها للكوارث الطبيعية، وهذه لا نملك أمامها سوى التسليم والأخذ بالأسباب، ولكن هناك «مأساة الحروب» وهي من صنع بني الإنسان ويراميل البارود بحاجه إلى عود نقاب واحد كي ترى بعينك أهوال الكرب والدماء والتخريب! الحروب أمر خطير جدا ولا يجوز تسليم الزمام دائما إلى العسكريين! شقوا المغير بنا من الدول وأقصاها عنا في ليبيا وغيرها من الدول (الحرب ملعونة) جالبة للدمار والألم والوجع والهم والكدر!

● **زبدة الحجي:** نظرة إلى العراق وسورية واليمن وليبيا والروهينغيا تجد أن «آثار الحرب» كلها بيد «إنسان» أحدثها ليصيب الإنسان! لهذا قيل: الحرب باعثة الهول والكرب، أولها شكوى وأواسطها نجوى، وآخرها بلوى! جبران خليل جبران يقول وقد صدق: ما تعاطم فحكمت أو حزنك إلا صغرت الدنيا في عينيك! تبقى كلماتي الأخيرة لكل إنسان في هذا الكون ما قاله ابن زيدون:

من مُبلع الملبسينا بانتزاحهم حزنًا مع الدهر لا يبلى ويُلينا أن الزمان الذي مازال يسكننا أنسأ بقرهيم قد عاد يُيكينا سلامة كلوبكم من الهم والحزن والوجع وأبدلها الله الفرح والستر والطمانينة والرضا واليقين بأن الآتي أحسن وأفضل!

● **وهضة:** اقرأوا لهذا الشاعر واسمه إلياس فرحات: ما ذل قوم أعزهم بشمُّ إلا بقوم أنذلهم سغبُ والجوع ما دام ساكنا المِّ لكنّه إن أثرته غضبُ وثورة العائمين إن نشبت فكل قصر لئارها حطب أهلنا في اليمن على أبواب كارتة (جوع) لم تحدث سابقا بسبب الحوثيين، قاتلهم الله، الذين فضلوا

يا مشتكي الهم دعه وانتظر فرجا ودار وقتك من حين إلى حين ولا تعاند إذا أصبحت في كدر فإنما أنت من مءاء ومن طين

طوبى للمتكبرين بالحروب، طوبى للمساكين والفقراء والمعوزين أو الجيع العطاشى في كل مكان! طوبى للحزاني...! طوبى لكل من يفعل الخير ليدواي جراحات الناس! ليس هناك في أي لغة إنشراء للأمثال والحكم والموعظة مثل لغتنا العربية التي بها نخائر من الموروثات التي تم إلغاؤها في القرآن الكريم: (...وتلك الأمثال نضربها للناس لعلهم يتفكرون) الحشر 21. خذ مثلا «الهم والوجع والألم» في الحياة تجده موصلا بالآيات والأحاديث والأقوال والحكم. حكى عن يوسف عليه السلام وهو ملك خزائن الأرض عند فرعون كان يجوع فيكلك الخبز، فقيل له: أتجوع وفي يدك خزائن الأرض؟ فقال: أخاف أن أشبع فأنتس الجائع.

من خلال تجربة الحياة أستطيع أن أؤكد حقيقة معلومة وهي أن الجوع هو سبب كل المواقف والمصائب والجرائم والانحلال، ولهذا يجب أن نقدم (شكرا كبيرة) لكل المؤسسات الخيرية الكويتية في هذا الشهر الفضيل على ما يقدمونه لشعوب العالم من أجل دحر وقهر الجوع ومصائبه وتبعاته. جميل جدا أن تعطي الجائع ما يسد رمقه والأجمل ان (تمكته) تعطيه صنعة أو عملا ليكسب من كد يده.

## «السكنية»: أعمال الدفان في «جنوب المطلاع» مطابقة للمواصفات العالمية

استبعاد أحجام الركام غير المسموح به ثم يتم تنفيذ طبقة الأساس.



م.علي الجبير

مع مستشار محلي للأشرف على عقد إنشاء وتنفيذ البنية التحتية لـ 18519 قسيمة بالمدينة. وذكر أن المستشارين يشرفان على تنفيذ أعمال العقدين وفقا للمواصفات الفنية المعتمدة بالعمود والتي يعمل من خلالها مفاوضو العقدين ومن ضمنها التأكد من مطابقة المواصفات الفنية لأعمال الدفان للطرق بالمدينة والمعتمدة من الهيئة العامة للطرق. وأوضح أن تنفيذ عملية الدفان يتم على عدة مراحل وطبقات وفقا لما حددته المواصفات الفنية وتلتخص في تكسير الصخور الناتجة عن الحفر بمعدات خاصة مع

أكدت المؤسسة العامة للرعاية السكنية أن أعمال الدفان في مشروع مدينة جنوب المطلاع الإسكاني متوافقة مع المواصفات الفنية العالمية المعتمدة. وقال نائب المدير العام لشؤون التنفيذ بالمؤسسة م.علي الجبير في تصريح صحفي إن المواصفات الفنية العالمية المعتمدة أجازت استخدام ركام الصخور الناتج عن الحفر وفقا لاشتراطات محددة بتبويبها المقاول وبيدق عليها الجهاز الاستشاري. وأضاف الجبير أن المؤسسة تعاهدت مع مستشار عالمي للإشراف على تنفيذ العقد إنشاء وتنفيذ الطرق الرئيسية للمدينة، كما تعاهدت

## «الهلال الأحمر» نظمت حفل قرقيعان لـ «بناء الأمل المحتاجة»



مها البرجس تتوسط فريق جمعية الهلال الأحمر (قاسم باشا)

ندي ابونصر

إدارة المساعدات المحلية في الجمعية ومتطوعي الجمعية الذين بذلوا جهدا كبيرا في المشاركة في هذا النشاط الذي هو جزء أساسي من أعمال الجمعية. وأضافت أن الحفل تضمن العديد من الفقرات الترفيهية وتخلله مسابقات وتوزيع الهدايا والقرقيعان على أبناء الأسر المحتاجة، مؤكدة حرص الجمعية على عملها على عام. وذكرت أن الجمعية بصدد إقامة حفل آخر في دور الرعاية الاجتماعية في أول أيام عيد الفطر السعيد إضافة إلى قيام متطوعي الجمعية وبشكل أسبوعي بزيارة دور الرعاية الاجتماعية والمستشفيات. وأشارت البرجس إلى أن مبادرات الهلال الأحمر الكويتي تعكس حرصهم على تعزيز مكانتهم كجزء لا يتجزأ من النسيج الاجتماعي الكويتي، موضحة أن حفل القرقيعان والزيارات المستمرة التي يقوم بها متطوعو الجمعية واجب أخلاقي يهدف إلى تقديم الدعم المعنوي للأسر المحتاجة بالكويت.

أكدت الأمين العام في جمعية الهلال الأحمر الكويتي مها البرجس أن إقامة حفل القرقيعان لأبناء الأسر المحتاجة بعد جزءا أساسيا من أهداف الجمعية، وذلك لخلق جو رمضاني لهم ولأسرهم. وذكرت البرجس في تصريح صحفي على هامش حفل القرقيعان الذي نظمته الجمعية للأسر المتعففة ووزعت القرقيعان على 2000 طفل تقريبا أن حفل القرقيعان الذي تقيمه الجمعية سنويا هو عبارة عن مبادرة إنسانية تهدف إلى إدخال الفرحة والسرور على قلوب أبناء الأسر المحتاجة، وأوضحت أن الجمعية تسعى لتحقيق مبادئها الأساسية التي تتمثل بمبادراتها الإنسانية وخدماتها التطوعية بغرض رعاية الفئات المحتاجة. وقالت إن الرعاية التي توفرها الجمعية للأسر المحتاجة بالكويت تنبع من إيمانها بمسؤوليتها تجاه المجتمع بمختلف فئاته، مشيدة بجهود

وبيئي. وإننا نشعر بالفخر بأن فريق دانة التطوعي يحصل على جائزة صناعة الأمل الإماراتية من ضمن 87 ألف متسابق.

وقالت منيرة الكندري: نحن في وزارة الشؤون ندعم الفرق التطوعية ونقدم لها الخدمات والتسهيلات خاصة أننا نرى العمل الجاد والمشرف لدولة الكويت واليوم امامنا من نالت جائزة صناعة الأمل رئيس فريق دانة التطوعي منال المسلم التي شرفت دولة الكويت أفرادا ومؤسسات وهذا يدل على تحقيق الكثير وز ما أراه اليوم يسعدني ويسعد كل كويتي وكويتية وأقول: شكر لكم. من جانبها، لفت مدير مكتب العمل التطوعي بالهيئة عبدالمعوض العتيبي أن الهيئة تدعم جميع الفرق التطوعية من متطوعي الكويت والبالغ عددهم 36 فريقا تطوعيا والمشاركين في جانب العمل الإنساني. وقد تأملت عدة فرق من دولة الكويت وصولوا إلى النهائيات كما تأمل عدد من الشباب من عدة فرق من الكويت. العالمية 36 فريقا تطوعيا تم حضور 10 فرق تطوعية كرم منها 5.