



رمضان

حوار رياضي

نجم المنتخب الوطني ونادي الكويت فهد العنزي يحمل الكثير من الذكريات التي لا تسقط من ذاكرته مع الشهر الفضيل خلال مسيرته الرياضية الطويلة كلاعب لمنتخبات الأزرق والشباب والأولمبي ومع ناديه الكويت.. «الانباء» التقت العنزي للحديث عن تلك الذكريات فكان هذا اللقاء:

مبارك الخالدي

فهد العنزي: معسكر الأزرق في أبوظبي لا ينسى.. والمجبوس سيد المائدة



مع بعض لاعبين وادارين وجهان فني وطبي. ولكن رتم الحياة بدأ في التغير ويبدو انه اصاب الناس بالعدوى.

وهل اجبرتك ظروف بعض المباريات على الإفطار؟
● اطلاقاً، والله الحمد، لم افطر يوماً في حياتي، باستثناء ايام المراهقة، وهو امر طبيعي، فبعض المواقف تصاحبها «الشطانة».

وماذا عن المهمات الخارجية؟
● كنا في الإمارات بمناسبة الاستعداد لادى البطولات وحل الشهر الكريم، وقد واصل البعض الصوم الا ان عدداً من اللاعبين اضطر للإفطار للرخصة الشرعية والبعض ما تعرف له «يضحك».

وما الذي تفتقده في رمضان بالسنوات الأخيرة؟
● الدورات الرمضانية هي ملح الشهر الكريم وقبل التحاق بالنادي كنت اشترك مع «الربيع» في اكثر من دورة وبطولة ولكن بعد التزامي مع النادي وانضمامي للمنتخب اصبح من الصعب الاشتراك في هذه الدورات واتمنى ان يتولى اتحاد الكرة الاشراف على عدد من الدورات كي تتاح الفرصة للاعبين لممارسة متعتهم التي تأتي في العام مرة واحدة.

ما قيمة شهر رمضان في حياتك؟
● شهر رمضان المبارك هو شهر الخير والبركة وهو سيد الشهور واكثرها بركة ويتميز بالأجواء الاجتماعية الجميلة والساحرة والتي يعرفها المجتمع الكويتي وكافة المجتمعات الاسلامية اضافة الى الأجواء الدينية والتعبدية الخاصة بالشهر الكريم.

وماذا عن برنامج عملك اليومي في رمضان؟
● الروتين يختلف تماماً خلال شهر رمضان فقبل الشهر الكريم يعتاد الفرد منا على برنامج معين للاستيقاظ من النوم والذهاب الى العمل والعودة منه في موعد محدد وكذلك البرنامج الغذائي المحدد، ولكن في الشهر الكريم تختلف هذه الامور وتسبب بعض الاريك في البداية ولكن سرعان ما يتأقلم الشخص مع طبيعة الشهر الفضيل الذي عادة ما تصاحبه عادات خاصة بالسهر وكثرة الحركة قبل الإفطار.

هل هناك أحداث معينة تتداعي الي ذاكرتك كلما جاء رمضان؟
● في النادي المواعيد دقيقة جدا وكذلك مع المنتخب وخلال الشهر الكريم كنا نغفر في النادي او في مكان المعسكر المخصص للأزرق وهنا لا ننسى اطلاقاً تلك الذكريات الجميلة مع المنتخب في معسكرنا في مدينة ابو ظبي فالشباب كانت لهم مواقف ظريفة وطريفة وهي ثقافية وعفوية كونا اسرة واحدة وكانت ادارة الأزرق حريصة على توفير الاكل الكويتي المعروف في رمضان من تشريب ومجبوس بانواعه وهو سيد المائدة.

وماذا اختلف الا؟
● اعتقد ان الكثير من الامور الان تغيرت فشعورنا في السابق كان شعور العائلة الواحدة ولا فرق بيننا حيث تقضي الوقت الكثير

تعرف على

المصارعة.. رياضة القوة والذكاء



مصارعة حرة

عبد المحسن الأيوبي

هو موجود الآن، حيث تم ايجاد قوانين وعوامل أمن وسلامة وأسلوب علمي منظم في القدرة على التمتع بمزاولة المصارعة والقدرة على الحفاظ على المصارع.

البداية كانت عند القدماء المصريين حيث إنهم من أقدم الشعوب في ممارسة المصارعة وهناك دلائل على ذلك من نقوش ورسومات وبيديت وجدت من 4000 سنة قبل الميلاد. وعند الإغريق ازدهرت وكذلك عند الرومان، فقد باتت المصارعة أساسية وفتحت المدارس لتعليمها.

وهناك المصارعة الحرة حيث يسمح للمصارع باستخدام الرجل ومسك سيقان المنافس واستخدام الأرجل بفاعلية عند تنفيذ الحركات والخطفات. وهناك أيضاً المصارعة الرومانية ويمنع فيها نهائياً مسك المصارع المنافس من تحت حزام الوسط وكذلك استخدام الأرجل.

المصارعة من بين الألعاب الرياضية الأقدم في التاريخ، ومع مرور الوقت تطورت الى العديد من الأساليب والأشكال المختلفة، وهي رياضة يتبارى فيها شخصان أو أكثر يحاول كل منهما هزيمة الآخر بدون استعمال الضرب. وتعود الى قديم التاريخ منذ بداية الخليقة ووجود الإنسان فقد مارسها بأسلوب البقاء والقدرة على اصطيد الحيوانات حتى يستطيع البقاء ومع تقدم الزمن ظهرت القبائل والجماعات فمارسها أيضاً من أجل السلطة وحب القيادة والتوسع، فبدأ الإعداد والتدريب على المصارعة حتى يستطيع أن يتغلب على منافسه أو الدفاع عن نفسه وقبيلته وأسرته وأملاكه وكانت لا تتعدى أسلوباً للبقاء حيث تمارس بوحشية وأسلوب هجوي وليست كما

من الذاكرة

المطيري: صدمة «الكرامة» بـرمضان ما زالت في مخيلتي



عبد العزيز جاسم

لأن طموح أي لاعب هو تحقيق البطولة. وذكر المطيري أن الأصفر اجتهد لحصد ونيل اللقب لكنه لم يتمكن من ذلك وربما ينحج الجيل القادم في ذلك في حال عودتنا للمشاركة في دوري أبطال آسيا بدلاً من كأس الاتحاد. وعن الرياضة في رمضان قال انه يمارسها خلاله أكثر من الأشهر الأخرى ويفضل أن يكون في فترة المساء ما بين الساعة التاسعة والعاشر وفي بعض الأيام يقوم بممارسة هوايته المفضلة قبل أذان المغرب، مضيفاً انه يعتبر الشهر الفضيل من أميز الأشهر أولاً في العبادة وثانياً من ناحية التواصل بين الأهل والأصدقاء وثالثاً في ممارسة الرياضة.

وأشار المطيري إلى انه يحرص على تواجد الشورية والسوموسة واللقيمات على مائدة الإفطار، كما ان السحور يكون دائماً «خفيفاً».

قال لاعب وسط القادسية ومنتخبنا الوطني سابقاً ومساعد رئيس جهاز الكرة بالقادسية حالياً نواف المطيري انه مع قدوم شهر رمضان تتداعي الي ذهنه مجموعة من الذكريات التي لا ينساها، ومنها ما حدث عندما كان لاعباً مع الأصفر وخاض معه مباراة الدور نصف النهائي من دوري أبطال آسيا في 2006 وخرج على يد الكرامة السوري. لافتاً الى ان الشعور بالاحباط والحزن استمر معه لمدة تجاوزت الأسبوع بعدما كان القادسية من أبرز المرشحين لنيل اللقب حتى ان الصدمة تواصلت للبطولة العربية بعد 10 أيام من المباراة وخسرنا من الأتصاف اللبناني بهدف دون رد في ليلة العيد، مضيفاً انه كلما عادت به الذاكرة الى هذه المباراة يشعر بغصة في القلب

نجم رياضي | خالد الفضلي.. نجم الحراسة

ناصر العنزي

لعب في سن صغيرة في صفوف الفريق الأول لكافظمة بعد ان استدعاه المدرب الانجليزي مايكل إيفرت وعمره «17»، ستة خلفاً للحارس المعتزل خالد الشمري، ومنذ تلك اللحظة أصبح الحارس خالد الفضلي الحارس الأول للفريق الكظماوي وساهم في انتصاراته في الفترة الذهبية بإشراف المدرب ميلان ماتشالا في منتصف التسعينيات عندما سيطروا على البطولات، كما حققوا كأس الأندية الخليجية ومن أبرز نجوم تلك الحقبة فواز بخيت ويوسف الدوخي وعبدالعزیز الهندي وعصام سكن وعبد الحميد العسوسوي وعادل صلبوخ وعلي خليل.

انطلق خالد الفضلي نحو النجومية بعد أن ثبت أقدامه وأصبح الحارس الأساسي لكافظمة أكثر من «15» سنة وبعد ذلك انتقل

إلى نادي الكويت لحاجة الأخير إلى حارس مرسي بعد أن عاد إلى سكة البطولات، وبالفعل ساهم الفضلي في احراز البطولات للعميد وكان الحارس الأساسي الى جانب إدارة متمكنة برئاسة مرزوق الغانم آنذاك وحقق الأبيض البطولات المحلية وكأس الاتحاد الآسيوي، وبعد أن خدم فريقيه الثاني الكويت لعدة مواسم أعلن اعتزاله الكرة بسبب الإصابة في ظهره.

مشوار خالد الفضلي مع المنتخب الوطني «الأزرق» كان ناجحاً ومثله في جميع المراحل السنوية وكان أحد أفراد المنتخب الأولمبي الذي تاهل إلى اولمبياد برشلونة 1992، كما كان ضمن المنتخب الأزرق الذي حقق كأس الخليج «13» في مسقط وكأس الخليج «14» في المنامة وتناوب على مركز الحراسة مع زميله فلاح دبشة وأحمد الجاسم اللذين رافقاه منذ البداية حتى الاعتزال.



ساميراس

ملك الكرة الصفراء

عبد المحسن الأيوبي

بيتر ساميراس من مواليد 1971، أميركي الجنسية من أصل يوناني، ولد بولاية واشنطن وكان لوالديه دافع كبير في تشجيعه لممارسة الرياضة في وقت مبكر من طفولته.

عانى «بيت» من مشاكل صحية أثناء فترة الطفولة، وعلى الرغم من إصابته بنوع «طفيف» من أنواع فقر الدم الوراثي، والذي قد يسبب الشعور بالتعب والإرهاق، إلا أنه أظهر قدرات بدنية هائلة، ولم يتأثر بإصابته بهذا المرض، فاستطاع تحقيق نجاحا منقطع النظير. وأصبح ساميراس لاعباً محترفاً عام 1988، وكان عمره 17 عاماً، وحقق أول لقب في فبراير 1990 في فلادلفيا، وفي شهر أغسطس من نفس العام استطاع أن يحقق أول بطولة كبرى وهي بطولة أميركا المفتوحة ليصبح أصغر لاعب في تاريخها بطولة أميركا المفتوحة يفوز بها وكان عمره 19 عاماً و28 يوم، وفي أبريل 1993 وصل

ساميراس إلى المركز الأول في التصنيف العالمي لأول مرة في تاريخه، وبعد ثلاثة أشهر من صعوده إلى المركز الأول حقق بطولة ويمبلدون لأول مرة، وبطولة أميركا المفتوحة في نفس العام، وأنهى الموسم في المركز الأول وحقق رقماً قياسياً جديداً وهو أول لاعب يحقق 1000 إرسال ساحق بموسم واحد. وسيطر «بيت» ساميراس على بطولة ويمبلدون وفاز بثلاث بطولات متتالية من 93 إلى 95 ولكنه هزم في عام 1996 بشكل مفاجئ أمام اللاعب الهولندي ريتشارد كارجيكيك، وبعدها فاز بالبطولة أربع مرات متتالية من 97 إلى 2000.

اعتزل رسمياً اللعب في أغسطس 2003، وخلال مسيرته فاز ساميراس بـ4 بطولات منها 14 بطولة كبرى ولقبين للزوجي وحقق الرقم القياسي في الحفاظ على المركز الأول في التصنيف العالمي لمدة 286 اسبوع، واستمر في المركز الأول 6 اعوام متتالية من 93 إلى 98. وفي عام 2005 تم متتاليته من قبل صحيفة كرة التنس كأفضل لاعب في تاريخها.



المصارعة الرومانية