



رمضان



حسام البدرى.. المدرب الأفضل بين أسرة مدربي الكرة المصرية، سواء كانوا مصريين أو أجانب.. والمتوج بثلاث بطولات متتالية لمسابقة الدوري، مع العديد من البطولات الأخرى.. ورغم تميزه في السنوات الأخيرة مع النادي الأهلي، وتحديدًا منذ أن تولى المهمة للمرة الثالثة في أعقاب رحيل الهولندي مارتن يول في عام 2016، قبل أن يقدم استقالته إلا أنه يمضي أيامه مع أسرته في كندا، حيث يقوم بزيارتها كلما وجد مساحة زمنية تسمح له بذلك.. البدرى حسب كلامه كان يفقد الجو الأسرى خلال شهر رمضان في السنوات الأخيرة..

الا ان الامور في هذه السنة اختلفت كثيرا.

القاهرة - سامي عبدالفتاح

حوار رياضي حسام البدرى: رمضان «وش السعد» علي

كيف تقضى شهر رمضان دون اسرتك التي تعيش في كندا خصوصا بعد استقالتك من تدريب «الأهلي»؟

شهر رمضان يأتي علي دائما بالخير وهو «وش السعد» علي، سواء كنت لاعبا أو مدربا، وأغلب البطولات تحققت معي في شهر رمضان.. وهو شهر روحانيات احرص علي اغتنامها مع اسرتي وعائلتي الكبيرة، واحمد الله ان رمضان جاء هذا العام وليس عندي أي ارتباطات وأنا مع اسرتي في كندا اقضي الشهر الفضيل معهم، ثم متابعة مباريات منتخبنا في كأس العالم.. وستكون اجازة طويلة نسبيا، لم أحصل عليها منذ سنوات.

وماذا تتوقع لمنتخب مصر في روسيا؟
● أتوقع له الكثير، لأن معدل الخبرات في المنتخب الآن مرتفع لكثرة اللاعبين المحترفين في الخارج، والكفاءات جيدة، ويبقى عامل الثقة، لأهميته في أداء المباريات الصعبة التي سيخوضها الفريق في الدور الأول.. وأتوقع لمنتخبنا ان يعبر إلى الدور الثاني، لو حالفه التوفيق في مباراة الأورغواي.

هل لديك عادات خاصة بالشهر الفضيل؟
● احرص علي أداء العبادات وزيارة الأهل والأصدقاء كلما سمحت لي الظروف بذلك.. ولا بد ان أختتم القرآن الكريم في هذا الشهر، لأنه شهر الروحانيات والخير والبر.. واذا لم تكن لدي ارتباطات اشارك في بعض الدورات الرمضانية، ولكن في أضيق الحدود، لأنني تعرضت للإصابة بالرباط الصليبي عام 1984 وامتدت فترة علاجي لأكثر من عام ونصف حتى قررت الاعتزال عام 1987.

وماذا تتوقع لمنتخب مصر في روسيا؟
● أتوقع له الكثير، لأن معدل الخبرات في المنتخب الآن مرتفع لكثرة اللاعبين المحترفين في الخارج، والكفاءات جيدة، ويبقى عامل الثقة، لأهميته في أداء المباريات الصعبة التي سيخوضها الفريق في الدور الأول.. وأتوقع لمنتخبنا ان يعبر إلى الدور الثاني، لو حالفه التوفيق في مباراة الأورغواي.

من النكرة



بدر الأنصاري:

لم أتخيل أن أكون معلقاً.. وقضاء الوقت مع العائلة في رمضان أفضل

يعقوب العوضي

تحدث الحكم السابق لكرة اليد والمعلق الرياضي الحالي في تلفزيون الكويت الرسمي بدر الأنصاري حول عاداته في شهر رمضان المبارك وتكرياته مع هذا الشهر الفضيل وخاصة مع التعليق على المباريات.

وأوضح ان من عاداته في رمضان زيارة الأقرباء والعائلة في الأسبوع الأول لزيادة أواصر الأخوة والترابط الأسري وتعويض الأيام التي لم يتمكن خلالها من لقائهم. ويضيف أنني أفضل قضاء معظم الوقت في المنزل مع العائلة أما في الثلث الأخير من رمضان فأذهب لقيام الليل ومضاعفة العبادات بشكل عام. كما أواظب على رياضة المشي يوميا لما فيه من فوائد صحية كثيرة للجسم. وتحول الأنصاري من الحديث عن العادات والتقاليد في رمضان إلى الحديث عن كرة اليد وعن منافسات الدوري العام تحديدا، مبينا ان كرة اليد الكويتية تشهد تنافسا قويا محليا خاصة بعد الاستعدادات الجيدة التي قامت بها معظم الأندية خارجيا

وإدخليا تمهيدا للمشاركة في الدوري العام، مضيفا ان سقف طموح الأندية أصبح عاليا ومختلفا عن الماضي. وأشاد بالدور الكبير الذي يقوم به المدرب الوطني، مشيرا إلى ان فرقا مثل الصليبيات والنصر والسامية والقرين تعتبر من الفرق ذات المستوى المتميز في ظل قيادة مدربين بارزين من أمثال فيصل صيوان، ومناور دهش، وخالد الملا وعباس طه. وحول مشواره في التعليق على مباريات كرة اليد المحلية والدولية، ذكر الأنصاري أنني بدأت التعليق حين كنت مع القادسية في قطر للمشاركة في البطولة الخليجية للأندية وكان كمال الأبوي يترأس الوفد آنذاك وطلب تسجيل مباريات القادسية. كما طلب مني التعليق على المباريات ووافقت بعد اعتذار المعلق الراحل صلاح السويديان وشجعني الجميع على الرغم من أنني لم أتخيل أن أكون معلقا. وفي 2006 أقتعني المعلق جاسم الذياب بمسالة التعليق ليبدأ بعدها مشوارتي في التعليق.

«أحمدونا».. الأخضر

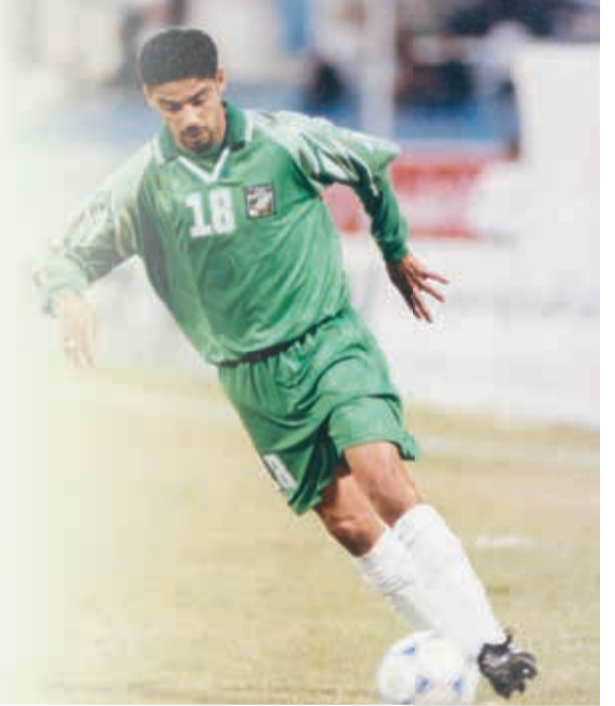
ناصر العنزي

المتقن القوي من خارج منطقة الجراء، وله أهداف كثيرة مع فريقه ساهمت في إحراز اللقب، ومن أجملها هدفه الذهبي عندما كان يعمل بقاعدة الهدف الذهبي في نهائي كأس سمو الأمير في مرمرى التضامن موسم 1999/2000 بعدما سدده كرة قوية من مسافة بعيدة اتجهت مباشرة في الزاوية التسعين.

ولعب موسى في جميع فئات المنتخب الوطني لكنه لم يكن محظوظا مع المنتخب الأول بسبب كثرة الإصابات التي حرمته المشاركة في أكثر من بطولة، وكان أحد عناصر الأزرق الذين حققوا كأس الخليج في مسقط عام 1996، بقيادة المدرب ميلان ماتشالا الذي كان يشيد دائما بقدراته الفنية، كما شارك الأزرق في كأس آسيا في لبنان عام 2000، وخرج الأزرق من الدور ربع النهائي امام السعودية.

أحمد موسى نجم وسط العربي أو كما يحب أن يناديه زملائه «أحمدونا».. وعن ذلك يقول موسى أنه أحب الكرة بسبب الأسطورة الأرجنتينية دييغو مارادونا وقرر أن يكون لاعب كرة فأتجه إلى النادي العربي والتحق بصوف فرقه من الناشئين إلى الفريق الأول، وكلمة سأله لاعب عن اسمه يقول أحمد موسى أو «أحمدونا» نسبة إلى مارادونا وراح اللقب يلاحقه وهو سعيد بذلك وأصبح وهو في «17» عاما من نجوم الفريق إلى جانب زملائه أحمد الجاسم وأسامة حسين ومنصور باشا وعبدالعزیز عاشور وفاضل مطر ووليد الفليح وآخرين.

لعب موسى للفريق الأول صغيرا بسبب قدراته الفنية التي كانت تفوق عمره، حيث كان يمتاز بالمرأوة والتسديد



التنس.. البداية تفاحة



معها الشبكة أو تقع خارج حدود الملعب. والملعب مستطيل ومقسم إلى نصفين، ويبلغ طوله 79 قدما، أما عرضه فيبلغ 27 قدما. وتقسمة شبكة إلى نصفين، ويبلغ ارتفاعها 3 أقدام. أما الكرة فتكون مطاطية مكسوة باللباد وخفيفة، ويتراوح قطرها بين 6,35 سم إلى 6,67 سم، ووزنها يتراوح بين 56,7 غم، و58,5 غم. وأهم ما يميز لعبة التنس عن غيرها من بقية الألعاب انها تفيد أجزاء كثيرة من الجسم فضلا عن التوافق الذي تتطلبه ممارسة اللعبة بين الذهن وكل عضلات الجسم. وتتكون المباراة من مجموعات، حيث تتكون كل مجموعة من 6 أشواط، ومباراة النساء من مجموعتين، أي من 12 شوطا، أما مباراة الرجال فتتكون من 3 مجموعات، أي 18 شوطا. وتحسب النقاط كالآتي: عند الفوز بالنقطة الأولى يتم احتساب خمس عشرة نقطة. وعند الفوز بالنقطة الثانية يتم احتساب 30 نقطة، وعند الفوز بالنقطة الثالثة يتم احتساب 40 نقطة. وعند الفوز بالنقطة الرابعة يكون اللاعب قد ربح الشوط.

يذكر المؤرخون ان كرة التنس أو لعبة المضرب اشتقت من التفاحة، فقد ابتكرت سنة 1874 ميلادية على يد المايجور وهو أحد عناصر الجيش البريطاني المرابطين في الهند، ولكنها اتخذت شكلها النهائي واتفق على قوانينها في بريطانيا، وكانت دورتها الأولى نظمت بشكل رسمي في عام 1877 ميلاديا بمدينة ويمبلدون، وفي العام 1884 انتقلت إلى النمسا ونظمت قوانينها النهائية هناك. وتمارس عادة في الهواء الطلق وقد تمارس في ملاعب داخلية مغلقة ويتبارى في هذه اللعبة شخصان أو 4 أشخاص، يحمل كل منهم مضربا معدنيا ذا رأس بيضاوي الشكل مشدود بالأوتار ويقذف به الكرة. والهدف من اللعب تسجيل النقاط بإرسال الكرة إلى منطقة الخصم بحيث يعجز عن ردها أو يردها ولكن بعد أن تمس الأرض أكثر من مرة أو بإرسالها إلى منطقة الخصم وإجباره على ردها على نحو تمس

تاييسون.. «الرجل الحديدي» بكي عند قبر الرسول

عبدالمحسن الأبوي

ظهر مايك تاييسون الذي كان واحدا من أعظم أبطال الملاكمة وأكثرهم إثارة للربح في منتصف الثمانينيات، وكان يقضي على خصومه في زمن قياسي وبطريقة مرعبة. أصبح تاييسون في سن الـ20 أصغر بطل للوزن الثقيل في تاريخ الرياضة عندما هزم تريفر بيريك عام 1986 وذاع صيته كملك قوي، وقاتل لدرجة أن خصومه كانوا يخافون مواجهته فعلا، ووصف تاييسون في أواخر الثمانينيات بالرجل الأسود على الكوكب بسبب سلوكة التهديدي وقوته الدموية، والتي مكنته من بث الذعر في قلوب خصومه. وكان تاييسون مسلحاً في كتب الأرقام القياسية قبل منتصف العشرينات من عمره بوصفه أصغر أبطال العالم في الملاكمة للوزن الثقيل. ويضم سجله 58 مباراة خسر منها ست مباريات وريح 44 بالضربة القاضية. وبالرغم من ذلك، لم تدم تلك الصورة لفترة طويلة، حيث بدأت حياته المهنية والشخصية بالانهيار بعد وفاة معلمه داماتو، فقد أدت المشاجرات في الشوارع والزواج الفاشل والخسارة في الحلبة أمام ملاكم درجة ثانية عام 1990 إلى سقوط الرجل الحديدي. واتهم بعد ذلك بعام باغتصاب فتاة وأودع السجن أيضا، وفي السجن تعرف تاييسون على مجموعة من المسلمين الذين علموه الإسلام وتعاليمه وأخلاقه وأدابه وأحب تاييسون الدين الإسلامي وقرر أنه عندما يخرج سيعلم إسلامه. وهذا ما حدث بعدما اكتشف أن القضية التي اتهم بها هي مجرد تليفق تهمة، وبالفعل أعلن تاييسون فور خروجه اعتناقه الإسلام، وسمى نفسه عمر عبدالعزيز ثم بعد ذلك تم تغييره مالك تاييسون. يقول تاييسون: «لقد قضى السجن على غروري، ومنحني الفرصة للتعرف على الإسلام، وإدراك تعاليمه السمحة التي كشفت لي عن حياة أخرى لها مذاق مختلف». وقرر تاييسون زيارة المملكة العربية السعودية، وعندما وقف على قبر النبي ﷺ أجش بالبقاء، وقال «لم أستطع مقاومة دموعي».

