



رمضان

نجم المنتخب الوطني ونادي كاظمة صلبوخ يحمل الكثير من الذكريات الجميلة مع الشهر الفضيل خلال مسيرته الرياضية الطويلة كلاعب لمنتخبات الأزرق والشباب والأولمبي ومع ناديه كاظمة. ويتمتع صلبوخ بخفة دم جعلته محط أنظار واهتمام زملائه اللاعبين. «الانباء» حاورته حول ذكرياته مع شهر رمضان فكان هذا اللقاء:

مبارك الخالدي

سلطان صلبوخ: الحماس يأخذنا ونفطر بالسيارة

حوار رياضي



من الذكرة

صالح العصفور

مدرّبنا «خلاني أفطر».. وفزنا!

عبد العزيز جاسم

بشدة لأن هذا الأمر لا يجوز، وفي النهاية أقتنعني وبالفعل «تغديت» ثم لعبنا المباراة وسجلت هدف الفوز بهذه النتيجة، وبعد كل مباراة كان يهددني بنظرته بأنه سيقول للجميع انني فطرت لكنه أوفى بوعده ولم يخبر أحدا. وفي هذا الموسم تأهل السالمية الى الدوري الممتاز على حساب النصر.

ويتذكر العصفور عندما كان مربيا وخصوصا موسم 96-97 عندما طلب منه رئيس النادي الراحل الشيخ خالد اليوسف أن يقود السماوي في منتصف الموسم والفريق يحتل حينها المركز الثامن، وكان وقتها مربيا للفريق الشباب، وأراد أن تلحق بفريق المربع الذهبي وبالفعل قبلت المهمة وتأهلنا في الجولة الأخيرة لكننا خرجنا على يد العربي الذي نال اللقب وقتها.

وختم العصفور حديثه بالقول انه لم ينقطع عن ممارسة الرياضة خصوصا المشي في رمضان أو غيره.

عاد مدرّبنا الوطني القدير صالح العصفور بالذكرة بعيدا وتحديدا الى موسم 1972-1973 عندما كان نجما في صفوف السالمية، فيقول ان بعض مباريات هذا الموسم صادفت شهر رمضان وكان وقتها في فصل الشتاء، وكان السالمية يتشارك بدوري الدرجة الأولى وينافس على بطاقة التأهل مع النصر، وفي إحدى المباريات وأمام خيطان، وكنت طالبا في الثانوية، تعادلنا سلبا ليخطف العنابي الصدارة، وجاء المدرب تاديتش «يوغسلافي آنذاك» وأمسكتني من أذني بقوة بعد أن لاحظ أن مجهودي قل كثيرا فسالني هل انت صائم فقلت له نعم.

ويكمل العصفور ذكرياته عن المباراة فيقول: في المباراة التالية جاء المدرب لمصطحي من المدرسة ثم توجه إلى منزلي وقمت بارتداء ملابس المبارزة وإذ به يأخذني إلى منزله وطلب مني أن «أغدي معاه» ورفضت

كيف تستقبل الشهر الفضيل؟
● لشهر رمضان وقع خاص في النفوس وقد تورطنا من الأجداد والآباء استقبال شهر الخير أحسن استقبال، ومن المعلوم ان لرمضان أدوات خاصة تتطلب توفير مواد معينة من الأطعمة التي تتميز بها مائدة رمضان الخير وهذا ما جعلنا عليه وتوارثناه ونشاهده من خلال الحركة في الأسواق والمحلات التجارية.

وما السر في خصوصية الشهر الفضيل في الكويت؟
● أعتقد ان التجمعات هي السبب في ذلك سواء كان تجمع الأهل أو الأصدقاء في الديوانية إذ ان جلسة البيت حواراتها الخاصة وجلسة الديوانية لها طعمها الخاص وألعابها الخاصة مثل «لهند والكوت بوسته» وغيرها من الألعاب الشعبية الرائجة في الدواوين الكويتية ولذلك فأجواء رمضان في الكويت ساحرة وتبقى عالقة في الأذهان على مر الأجيال.

هل يؤثر الشهر الكريم على نشاطك الرياضي؟
● على العكس تماما ليس هناك تأثير على الرياضيين إذ من المفترض ان يستمر الرياضي في الحفاظ على معدل اللياقة البدنية طوال العام حتى مع توقف النشاط الرياضي وأنا من اللاعبين الذين يتجهون الى النوادي الصحية في حالة توقف النشاط في الصيف وكذلك في شهر رمضان ولذلك لا أعتقد ان للشهر الكريم تأثيرا سلبيا على الرياضيين.

وماذا عن أجمل المواقف والذكريات التي لا تنساها؟
● المواقف كثيرة مع الأصدقاء وأذكر اننا في احد الأيام دخلنا أنا وأصدقائي «مطيخ بيتنا» من الباب الخلفي في لحظة غياب الوالدة وأخذنا الأكل الجاهز وانحسنا، وكررنا الشيء نفسه مع بيت صديقي وهذا طبعاً أيام الصغر والمراهقة.

هل شاركت في دورات رمضان؟
● بالتأكيد، ولعبت الكثير من المباريات، فما يميز شهر رمضان في الكويت كثرة الدورات الرمضانية سواء قبل او بعد الإفطار، لكنني أفضل تلك التي تكون قبل الإفطار، حيث تكون أكثر جماهيرية ومتابعة، وأذكر اننا في بعض المباريات يمتد بنا وقت المباراة الى ان ينطلق مدفع الإفطار وأحيانا كنا نفطر في السيارة في طريق العودة الى المنزل.

هل تفضل الإفطار في البيت ام خارجه؟
● الحقيقة الإفطار في البيت هو الأساس مع الوالدة وأفراد الأسرة بكاملها، ولكن اعتدنا أنا والأصدقاء على التجمع على مائدة الإفطار يوم واحد في الأسبوع وهذا شيء أساسي تربينا عليه سواء في بيتنا أو بيوت أصدقائي فالعلاقة بيننا أكبر من مجرد صداقة.

وما أكلتك المفضلة؟
● التشيرية وجميع «شغلات رمضان» وكذلك السمبوسة والكعب بأنواعها.



الأسطورة شوماخر.. الغائب الحاضر

عبد المحسن الأيوبي

يعتبر النجم الوحيد في سباقات «الفورمولا وان» الذي تمكن من الفوز باللقب 7 مرات، الأمر الذي جعل الكثير من المتابعين يصنفونه كأحد أبرز الرياضيين في العالم خلال السنوات الثلاثين الماضية. إنه الألماني مايكل شوماخر، فإلى جانب شهرته بعالم السرعة، عرف بأعماله الخيرية التي تركت أثرا إيجابيا في مختلف بقاع العالم. مثل خلال مسيرته كبرى الشركات أمثال «بينتون»، «مرسيدس»، و«فيراري»، وارتبط اسمه مع شركة فيراري لأكثر من عشرة أعوام. ومن إنجازاته أنه حصد سبعة ألقاب عالمية: الأول والثاني مع فريق بينيتون (1994 و1995) والخمسة المتتالية مع فريق فيراري (2000، 2001، 2002، 2003، 2004)، كما حقق شوماخر لقب أسرع المطلقين وأسرع لفة وأسرع انطلاق لفة في نفس اللحن، وكان أول ألماني يحصد لقب العالم للفورمولا 1. وقد لعب والد شوماخر دورا كبيرا في اختيار ابنه للرياضات الميكانيكية، حيث كان في فترة طفولته يخبره من الصغار مولعا بكرة القدم، ويرغب في الانضمام إلى أحد الأندية من أجل تعلم أنجدياتها، غير أن تأثير والده الكبير عليه في ظل

نجم رياضي «أسامة».. الدفاع

ناصر العززي

النادي يمر في الشارع الذي يقع فيه بيتهم فشهده شعار النادي الأخضر فطلب من أصدقائه الذهاب للنادي، ولعب صغيرا في مرحلة الناشئين. تنقل أسامة حسين بين فرق الناشئين والشباب حتى وصل للفريق الأول وهو صغير في سن 18 عاما، وفاز مع العربي بعدد من البطولات في الدوري والكأس وبطولة الأندية الخليجية وعاصر نجوم اللعبة بالفريق مثل عبدالله البلوشي وسلي الحشاش وأحمد عسكر ومجد سلطان وكان العربي في أفضل حالاته الفنية ومن خلفه جماهير غفيرة. انضم أسامة للمنتخب الوطني مبكرا وعاصر ايضا نجوم الأزرق السابقين وحقق معه خليجي «10 و13 و14»، ويقول انه كان يتمني التأهل للعب في كأس العالم أكبر مناسبة كروية، وكان الأزرق في حالة جيدة في تصفيات كأس العالم «1998»، لكن سوء التقدير في بعض المباريات أخرجتنا من التصفيات بعد منافسة مع إيران وكوريا الجنوبية والسعودية والصين.

نجمنا اليوم أحد أبرز المدافعين في المنتخب الوطني والنادي العربي، أسامة حسين المدافع القوي الذي يلعب بروح قتالية منذ الدقيقة الأولى حتى الأخيرة مهما كانت النتيجة، كما أنه يمتاز بصفة القيادة داخل الملعب وخارجه مما مكّنه من العمل مديرا للمنتخب بعد اعتزاله وكان من ضمن الطاقم الإداري في كأس «خليجي 20»، في اليمن وفاز الأزرق باللقب. بدايته كانت في الملاعب الترابية في منطقتة الصليبخات. ويقول عن ذلك ان المنافسات كانت شديدة بين فرق المنطقة وتضم عناصر من أصحاب المهارات. لعبت المصادفة معه دورا ونقلته للعب في العربي، حيث كان بياض



تعرف على

الرجعي.. رياضة القوة

سامي الحسن

«الرجعي» من الرياضات التي تعود جذورها إلى القرن الثامن عشر، وهي الرياضة الوحيدة في العالم التي أخذت اسمها من المدينة التي نشأت فيها وهي بلدة «رجعي» في وركشير الإنجليزية، ومدرسة الرجعي الشهيرة في إنجلترا يعود لطلبها الفضل في ارساء قواعدها وتمييزها عن رياضة كرة القدم وبشكلها الحالي وذلك في العام 1863، عندما تم انشاء جمعية كرة الرجعي وفيدرالية الرجعي التي انشئت في العام 1871. وتعتبر الرجعي من الرياضات التي يتطلب المشاركة فيها عضلات وقوة بدنية كبيرة، وتوجد فروقات بين دوري الرجعي واتحاد الرجعي، ولكن الفرق الرئيسي هو عدد اللاعبين. ففرق دوري الرجعي مكونة من 13 لاعبا، بينما فرق الاتحاد مكونة من 15. ويمكن للفريق تحقيق هدف بطريقتين إما بالمحاولة، والمحاولة في رياضة الرجعي تعني تقدم اللاعب وتخطيه الفريق الخصم دون توقف (ولكن يمكنه تمرير الكرة للاعب آخر من فريقه) ووضعها على الأرض بعد خط هدف الخصم. ولا بد من أن تلمس الكرة الأرض ليحسب هدفا. والطريقة الأخرى هي تحقيق الهدف بواسطة الركل، وفي هذه الطريقة يجب على اللاعب ركل الكرة بحيث تمر بين العمودين في منطقة الخصم. وكرة الرجعي بيضوية الشكل، مصنوعة من المطاط ومغطاة بالجلد، ويبلغ طولها نحو 28 سنتيمترا فيما يبلغ وزنها بين 400 و450 غراما. ويمكن للفريق تسجيل هدف بثلاث طرق، إما بالمحاولة أو التحويلة أو الهدف، ويحصل الفريق على خمس نقاط للتسجيل للمحاولة، ونقطتين من التحويلة، وثلاث نقاط للهدف، والمحاولة هي تقدم اللاعب في أرض الفريق المنافس، وحمله الكرة أو تمريرها لزملائه، حتى الوصول بها خلف خط مرمى المنافس ووضعها على الأرض.