



رمضان

الأسطورة.. لاعب السلة الطائر جوردان

عبد المحسن الأيوبي

المميز دور كبير في حصوله على منحة عام 1981 من جامعة نورث كارولينا. وأثناء دراسته في الجامعة تدرّب على يد مدرب السلة الشهير دين سميث وحصل على جائزة أفضل لاعب جديد في الجامعات عام 1982. واختير جوردان سنة 1984 من قبل فريق شيكاغو بولز ليلعب في صفوفه ضمن رابطة دوري المحترفين NBA وفي نفس السنة كان في تشكيلة المنتخب الأولمبي الذي حقق الميدالية الذهبية. وخلال الثلاث سنوات التالية قدم أداء جيدا مع فريقه الذي لم يكن من الفرق الكبرى ولكنه قاده نحو المراحل الإقصائية لأول مرة في تاريخ النادي، وفي عام 1991 حقق إنجازا كبيرا بالوصول مع فريقه إلى نهائي

مايكل جوردان هو أحد أعظم لاعبي كرة السلة الذين مروا على ملاعب الولايات المتحدة الأمريكية والعالم وهو ما زال بعد اعتزاله اللعب قدوة ومثالا لجميع لاعبي كرة السلة الباقين في العالم. ولد مايكل في 17 فبراير 1963 بمدينة نيويورك وبعد التدرج في المدرسة الابتدائية والإعدادية بدأ دراسته الثانوية حيث زاد شغفه بالرياضة لكرة السلة وكرة القدم والبيسبول وأثناء سنته الأخيرة في الثانوية لعب لفرق جامعات مثل «نورث كارولينا» و«فيرجينيا» وكان لأدائه



يمتلك نجم نادي الكويت والمنتخب الوطني اللاعب السابق جراح العتيقي سجلا حافلا بالإنجازات مع ناديه الأبيض ومنتخبنا الوطني، ويحمل الكثير من التكريات التي لا تنسى مع الشهر الفضيل خلال مسيرته الرياضية الطويلة. «الانباء» التقته للحديث عن وقفاته وتكرياته الرياضية والاجتماعية مع شهر رمضان المبارك فكان هذا اللقاء:

مبارك الخالدي

العتيقي: حوار رياضي الدورات الرمضانية علامة مميزة للكويت

كيف تستقبل شهر رمضان؟ لا يختلف استعدادي واستقبالي للشهر الكريم عن أي أسرة كويتية، فقد جبلنا على استقبال الشهر الفضيل قبل قدومه بأسابيع عبر توفير الاحتياجات اللازمة التي تتناسب مع خصوصية شهر الخير وهذا ما عهدناه منذ القدم من تعامل أجدادنا وآبائنا معه.

وهل للشهر الكريم خصوصية لدى الكويتيين عن غيرهم؟ نعم، ويشهد بذلك غيرنا من المجتمعات الأخرى فالكويت رائدة بدواوين رمضان والدورات الرمضانية أيضا على مستوى الطبخ الخاص والمناسبات والأحداث التي نشاهدها فقط في الكويت حين يحل شهر الخير، وكل هذا ما يجعل الشهر الفضيل في الكويت له نكهة خاصة واجواء مميزة.

هل لعبت مباريات وأنت صائم؟ نعم ولم أشعر بالإرهاق أو التعب لامتلاكي خبره توزيع الجهود والنفس أثناء المباريات وخصوصا قبل الإفطار بحيث تتم المحافظة على السوائل داخل الجسم وتجنب الإرهاق والتعب.

وماذا عن اجمل ذكرياتك خلال الشهر الكريم؟ للامانة بخلاف النشاط الرياضي فإداء صلوات التراويح والقيام، والحرص على الزيارات الاجتماعية هي من اجمل الذكريات والعبادات من عام إلى آخر، فهي أيام معدودات كما ذكر القرآن الكريم وكل يوم له ذكرى، اما على الصعيد الرياضي فمن دون شك شاركت في العديد من الدورات

هل تفضل الإفطار في البيت أم بالديوانية؟ غالبا ما افطر في البيت سواء مع عائلتي الصغيرة أو مع الوالدة واخواني وأحياناً مع الربيع في الديوانية بهدف التواصل والحرص على أواصر المحبة.

وماذا عن اجمل ذكرياتك خلال الشهر الكريم؟ للامانة بخلاف النشاط الرياضي فإداء صلوات التراويح والقيام، والحرص على الزيارات الاجتماعية هي من اجمل الذكريات والعبادات من عام إلى آخر، فهي أيام معدودات كما ذكر القرآن الكريم وكل يوم له ذكرى، اما على الصعيد الرياضي فمن دون شك شاركت في العديد من الدورات

وما أكلتك المفضلة في رمضان؟ الهريس مهم وهو بالنسبة لي «خط احمر»، والتشربية واحرص على تفقدتهما قبل الإفطار.

انت مع او ضد الدورات الرمضانية؟ بالتأكيد فانا رياضي واعرف اهمية هذه الدورات للشباب على المستوى العام وكذلك الرياضيين وهي علامة مميزة لرمضان في الكويت وتمنيت لو تم تنظيم اقامتها أسوة بدورة الروضان لتكون تحت اشراف جهة معينة وينضم اليها الرياضيون القدامى.

تشدني صلاة التراويح.. والهريس «خط أحمر»



من الذاكرة الشهيرة الرياضة ضرورية في رمضان

يحيى حميدان

قال لاعب منتخبنا الوطني السابق لكرة القدم ومقدم البرامج الحالي عبدالرحمن الموسى إن للرياضة في شهر رمضان المبارك أهمية كبيرة وضرورية ويخصص لها الجميع وقتا كافيًا لممارستها رغم الضغط اليومي الكبير عبر الارتباط بالعمل أو الزيارات سواء للعائلة أو للأصدقاء. وذكر الموسى أنه من الحرصين على ممارسة الرياضة خلال الشهر الفضيل، لاسيما في الفترة التي تسبق موعد الإفطار وذلك لوجود بعض الوقت بالنسبة لنا في هذه الفترة، عقب العودة من مقر العمل والحصول على القدر الكافي من الراحة. وأضاف الموسى أنه من عشاق لعب الكرة في الملاعب الترابية والتي لها طابع خاص في شهر رمضان المبارك، حيث يتجمع الأصدقاء خلال الفترة التي تسبق موعد الإفطار

نجم رياضي

صباح عبدالله.. هداف الأخضر

ناصر العنزي

الأمير وكأس الأندية الخليجية بعدما تغلب على أندية الريان القطري والنصر السعودي والمحرق البحريني والأهلي الإماراتي. تميز نجم العربي السابق صباح عبدالله بالطول المناسب لمهاجم رأس الحربة حيث كان يجيد استغلال الكرات العالية، وله أهداف مميزة وأتمنها هدف برأسه في مرمى الحارس الكظماوي آدم مرجان في المباراة النهائية على كأس سمو الأمير وقان الأخضر 2-1، وشكل صباح عبدالله مع زميله عنبر سعيد ثنائيا خطرا وتناوبا على تسجيل الأهداف. كما يتميز صباح عبدالله بالسرعة وحسن التحكم بالكرة. لم يشارك صباح عبدالله كثيرا مع المنتخب الوطني لكرة النجوم في خطط الهجوم تحديدا مثل جاسم يعقوب ويفضل الدخيل وفتحى كميل وعبدالعزیز العنبري وكذلك تعرض للإصابة التي حرمته من تمثيل المنتخب رغم اختياره، وبعد مشوار حافل بالنجاح والأهداف الجميلة اعتزل صباح عبدالله الكرة وودعته الجماهير العربية في حفل اعتزال وبعدها انضم كعضو في مجلس الإدارة.

برز اللاعب صباح عبدالله العتيبي مع فريقه الساحل في سن صغيرة كمهاجم هدف متميز لفت أنظار الفرق الجماهيرية، وتسابق ناديا القادسية والعربي على ضمه، ونجح رئيس نادي العربي آنذاك الشيخ نايف الجابر في ضمه موسم 1982/1981 وكانت بالفعل صفقة ناجحة ساهمت في تقوية خط الهجوم العربي والذي اكتسح البطولات بقيادة المدرب الإسكتلندي ديفيد مكاي. انضم صباح عبدالله إلى صفوف الأخضر الزاخر بالنجوم الذين حققوا بطولات كثيرة ومنهم سامي الحشاش وعلي مندني ومحمد كرم وأحمد عسكر وعبدالله البلوشي وعدنان عبدالله وعنبر سعيد وعلي حسين وأحمد خلف وماجد سلطان وحسن عاشور، وكان بالفعل فريقا قويا أطاح بالفرق، وفي أول موسم له مع فريقه الجديد تلقى صباح عبدالله واحتل مكانا أساسيا وحقّق الأخضر ثلاثة بطولات في هذا الموسم وهي درع الدوري وكأس سمو



تعرف على

«السباحة».. رياضة العصر الحجري

سامي الحسن

هذا المجال كنشأ ترفيهي في البلاد الإنجليزية عام 1830، وفي 1837 قامت الجمعية الوطنية للسباحة بعقد مسابقات للسباحة العادية في 6 حمامات سباحة اصطناعية التي توجد في المدينة اللندنية، وفي 1880 كان النشاط الترفيهي للسباحة هو الأكثر أهمية، وذلك لوجود هيئة حكم وطنية، وجمعية هواة للسباحين، وأكثر 300 ناد إقليمي من جميع أنحاء البلاد. وقد قدم اثنتان من

المشاركين الأميركيين في مسابقة السباحة اللندنية عام 1844 وهذا أحد الأسباب التي أدت إلى انتشار اللعبة في العالم، وكان الكابتن ماثيو ويب أول رجل يسبح على صدره في بحر المانش الذي يقع بين إنجلترا وفرنسا عام 1875، وقطع مسافة 34.21 كيلومتر خلال 41 ساعة و45 دقيقة، وبعد ذلك قامت البلدان الأوروبية بإنشاء اتصالات السباحة كالمانيا، وفرنسا، والمجر، وكانت أول مسابقات في

القارة الأوروبية جمعاء لهواة في 1889 في العاصمة النمساوية فيينا، كما عقدت أول بطولة لسباحة المرأة في سكوتلندا بالعام 1892. وأصبحت هذه اللعبة للرجال جزءا من أول الألعاب الأولمبية الحديثة في 1896 باثينا، فقد كانت في القديم ضرورية جدا خاصة للجنود، ومن هنا فقد اشتهر في تراثنا الإسلامي ما قاله الرسول الكريم ﷺ «علموا أولادكم السباحة، والرمية، وركوب الخيل».

السباحة واحدة من أشهر الرياضات وأكثرها ممارسة من قبل الرياضيين، فالبعض منهم يعتبرها قمة المتعة والرياضة التي تقدمه بالنشاط والحيوية على الدوام. وتعود السباحة إلى العصر الحجري قبل أكثر من 10 آلاف سنة، وتم افتتاح أول حمام للسباحة الداخلية بالعام 1828 تحت اسم «سانت جورج» للجمهور، وقد ظهرت المنافسات في

