



بدر السبع لـ «الأنباء»: «الفيزيك».. رياضة تناسق الجسم وتطابقه مع مقاييس الجمال البدني

الألعاب الرياضية الفردية في الكويت كثيرة. ولكن ما يبرزها الإنجازات الدولية المختلفة والعالمية والتي يتم فيها رفع اسم وعلم الكويت عالياً بين دول منافسة بإمكانيات احترافية كبيرة. ومن أبطال الكويت في لعبة البناء العضلي (الفيزيك) بدر السبع والحازم مؤخرًا الميدالية البرونزية في بطولة 'ifbbpro' الدولية في نيوزيلندا التي شهدت مشاركات من مختلف دول العالم كما حصد على فضية البطولة العالمية ذاتها في النسخة قبل الأخيرة التي استضافتها جزيرة فيجي. «الأنباء» كعادتها وحرصاً منها على تغطية كل الألعاب الرياضية الفردية والجماعية على حد السواء استضافت بدر السبع وجاء الحوار كالآتي:

يعقوب العوضي

عالمية فكانت في بريطانيا وتحديداً في ليدز بالعام 2015 وحققت فيها الميدالية الذهبية، أما آخر بطولاتي فكانت في مارس الماضي بجزيرة فيجي ونجحت في اقتناص الميدالية البرونزية في ظل وجود منافسة دولية كبيرة.

وماذا عن الشاعر الذي اخترته لنفسك؟

● قمت بدفع مبالغ كبيرة لتصميم الشعر ونشره بغرض تسهيل مهمة اي لاعب يريد الاستفادة منه وشعاري هو 'بودي ستايل' وحققت فيها المركز الأول وهي تعتبر انطلاقتي في المشاركات المحلية، أما أول بطولة

من يتكفل بمصاريف البطولات المحلية والدولية؟
● اللاعب يتكفل بجميع المصاريف من الألف إلى الياء، حيث لا يوجد اتحاد كويتي تدرج تحته لعبة البناء العضلي، لذا فإن اللاعبين مجبرون على الاعتماد على أنفسهم لتحقيق الإنجازات باسم الكويت ورفع علم الكويت خفاً في المحافل الدولية.

وما أول بطولاتك؟

● أول بطولة شاركت فيها، كانت في الكويت بالعام 2010 وهي بطولة 'بودي ستايل' وحققت فيها المركز الأول وهي تعتبر انطلاقتي في المشاركات المحلية، أما أول بطولة

بداية.. لماذا اتجهت الى رياضة «الفيزيك»؟

● كنت كغربي من اللاعبين محبين لعبة كمال الاجسام والبناء العضلي، ولكنني ايقنت بعد مدة من ممارسة كمال الاجسام ان ضخامة الجسم لا تعني تناسقه وجماله وتطابقه مع مقاييس الجمال البدني خاصة بعد وصولي الى مرحلة متقدمة من الضخامة البدنية، فرغبت بعدها في ان اطبق مفهوم التناسق العضلي والجمالية في الجسم وايضا جمالية ارتداء الملابس المختلفة دون قلق من الشكل الضخم او من السمته البدنية.

اخبرنا عن مؤهلاتك الرياضية التي حولتك لتكون مدرباً لهذه الرياضة؟

● أنا متخصص في مجال التغذية البدنية الرياضية وتحصلت على شهادات فيها كما اني امتلك من الخبرة الرياضية في اللعبة ما يقارب الـ 15 عاماً الى جانب لعبتي من الدورات التدريبية المحلية والخارجية والبطولات التي شاركت فيها محلياً ودولياً.



بدر السبع يتحدثاً للمذيع يعقوب العوضي (زين علام)

● بات الأمر أسهل من السابق حيث ان وسائل التواصل الاجتماعي قربت المسافات، فأقوم بالتدريب المباشر عبر الشبكة العنكبوتية من خلال بعض التطبيقات الحديثة وأوجه اللاعبين وفي الوقت نفسه اخصص الاوقات للقيام بالهامم التدريبية، اما في الاستشارات فتواصل مع اللاعبين غير متوقف اثناء التدريبات ويعدّها كون اللعبة تمثل نظام حياة كامل.

ما أسباب ظهورك في وسائل التواصل الاجتماعي؟

● بدأ الناس بمشاهدتي على مواقع التواصل الاجتماعي منذ 3 سنوات حيث ظهرت لأتحدث عن اسرار اللعبة وعن تعليماتها وسرد التفاصيل بغرض توعية اللاعبين وكل ذلك دون مقابل على عكس العديد من المواقع على الشبكة العنكبوتية.

.. وما أبرز الأسرار التي تحرص على نقلها للمتابعين لك؟

● دون شك حين يضم اي شخص لأي نادٍ صحي فله هدفان أما خسارة الوزن أو زيادته وفي الحالتين يحتاج المدرب لتوجيه وارشاد الى جانب التغذية السليمة والتعامل مع المشكلات الغذائية وجانب التدريب البدني الصحيح والسليم وهي أمور احرص على توجيه المتابعين لها.

عملية التدريب تستهلك الوقت كيف تتعامل معها؟

● بالتحديد لا أقوم بذلك مقابل مائة مادية حيث املك اهدافاً معينة اريد تحقيقها على الساحة الرياضية بعيداً عن العامل المادي تتمثل في نشر لعبة الفيزيك بين الشباب وايضا النهوض بها من المستوى المحلي الى المستوى الدولي، وأمام مشاركاتي في البطولات.

دورة «الصانع» الأولى تنطلق في رمضان

دورة عبد المحسن الصانع لمرحلة الأولى.

المندي: انجزنا العمل في شهر

ويؤدوره كشف فاضل المندي عن أن العمل على اقامة البطولة بدأ منذ شهر واحد فقط، ولكن نتيجة للروح الجماعية التي تحلي بها كل عناصر اللجنة المنظمة تم انجاز كل الأمور بالشكل المطلوب. وتابع بأن الموقع الرسمي للدورة تم العمل عليه بشكل احترافي حتى يخرج بأفضل صورة ممكنة، حيث سيكون للمرة الأولى في الكويت هناك نقل مباشر للمباريات عبر الموقع وتحديث سريع للنتائج والأخبار والصور والمقابلات مع اللاعبين.



اللجنة المنظمة للبطولة في لحظة تذكارية

إضافة إلى بعض العقبات الأخرى لم تقف حائلاً أمام الجهود والرغبة الواضحة لدى الجميع في سطوع شمس

العقبات من أجل إقامة هذه الدورة وظهورها إلى النور بأفضل صورة ممكنة. وأكد على أن ضيق الوقت

الأحداث المهمة وهو النهج الذي حرصنا على المضي قدماً فيه. وأكد على أن ضيق الوقت

الإنسانية من خلال المنافسة الرياضية بما يعود بالإيجاب على الشباب، وعلينا جميعاً الدفع باتجاه إقامة مثل هذه



الغريب يتوسط مقصيد وصفر والحكم هشام عباس ومدرب كاظمة محمد حسين

اتحاد الإسكواش يكرم صفر ومقصيد

حامد العمران

على المستوى الدولي مع الأزرق بمراحله السنوية أو مع ناديهما العربي.

هذا وقد أكد الغريب ان تكريم اللاعبين المعترلين واجب على الاتحاد وذلك لخدمة اللاعبين للعبة طوال مشوارهم وتقديم درع تذكارية في اليوم الختامي يعتبر بحضور كبار الضيوف ورئيس الاتحاد عادل الغريب وأعضاء مجلس الإدارة إلى جانب لاعبي الأندية الفائزة وأجهزتهم الفنية والإدارية في تقدير كبير لمشوار اللاعبين الذي استمر 32 سنة في ملاعب الإسكواش سواء

أتني لاعبي الإسكواش الدوليان السابقان المعترلان حسين صفر وعبدالله مقصيد على بادرة الاتحاد بتكريمهما في اليوم الختامي لمسابقات الموسم الحالي بتقديم درع تذكارية بحضور كبار الضيوف ورئيس الاتحاد عادل الغريب وأعضاء مجلس الإدارة إلى جانب لاعبي الأندية الفائزة وأجهزتهم الفنية والإدارية في تقدير كبير لمشوار اللاعبين الذي استمر 32 سنة في ملاعب الإسكواش سواء

قمة خليجية بين السد والأهلي في أبطال آسيا



الدوحة - فريد عبد الباقي

يستضيف السد القطري نظيره أهلي جدة السعودي على ملعبه جاسم بن حمد ضمن منافسات ذهاب دور الـ 16 من بطولة دوري أبطال آسيا لكرة القدم المقررة في السابعة والرابع مساء اليوم بتوقيت الكويت. جاء تأهل السد لهذا الدور بعد أن حل وصيفاً في المجموعة الثالثة برصيد 12 نقطة، فيما جاء أهلي جدة في صدارة المجموعة الأولى برصيد 14 نقطة. ويدير اللقاء طاقم تحكيم أسترالي بقيادة كريستوفر جيمس، ويعاونه دافيد ادوارد مساعد أول، وانتون شيشيتي مساعد ثاني، والبياتني حسين ابويحيى حكم رابع، وسيكون مراقب المباراة محمد سيف الدين بن ابوبكر من ماليزيا، ومراقب الحكام ناثن كريشنان من سنغافورة. ويأمل فريق السد في تعويض الخسارة أمام النخيل في نهائي كأس قطر، في المقابل فإن الفريق الأهلاوي يسعى هو الآخر لتعويض إخفاقه في التتويج بلقب الدوري السعودي الذي خسره لمصلحة فريق الهلال، كما ودع منافسات كأس خادم الحرمين الشريفين من الدور نصف النهائي بخسارته أمام الفيصلي (1:0)، وسيفتقد السد جهود أبرز ثلاثة من لاعبيه وهم الجزائري يوغرطة حمرون، والمدافع بيدرو ميغيل ميغويل، وعلي أسد بداعي الإصابة، واستعاد أهلي جدة جهود الخماسي الدولي محمد العويس، معتز بعد سواوي، منصور الحربي، حسين المهوي، ومهند عسيري وذلك بعد عودتهم من صفوف المنتخب السعودي.

الدحيل يصل الإمارات

وصلت بعثة نادي الدحيل القطري إلى الإمارات على متن طائرة خاصة استعداداً للمواجهة المرتقبة أمام العين المقررة الغد على استاد هزاع بن زايد بنادي العين.

وسيفتقد الدحيل جهود مدافعه البرازيلي لوكاس مينديز، بسبب الإيقاف، لحصوله على البطاقة الحمراء في لقاء الوحدة الإماراتي في ختام مباريات دور المجموعات، بجانب غياب نجم منتخب تونس يوسف المسكني الذي غادر إلى أميركا لإجراء عملية جراحية في الرباط الصليبي.

الزمالك والإسماعيلي في نهائي مبكر بالكأس



القاهرة - سامي عبدالفتاح

يحتضن استاد برج العرب في الثامنة مساء اليوم بتوقيت القاهرة، واحدة من أهم مباريات الموسم، وهي بمنزلة بطولة بجد ذاتها، والتي تجمع الزمالك والإسماعيلي في نصف نهائي مسابقة كأس مصر، في حين يلتقي غداً طرفا النصف النهائي الآخر بين سموحة والأسوطي. وتعود حالة من التفاؤل، بين لاعبي الزمالك داخل معسكر الفريق الأبيض بالإسكندرية، بعد النتائج الأخيرة الجيدة والصحة التي حققها الفريق مع المدرب خالد جلال ونفس حالة التفاؤل تسود بين لاعبي الإسماعيلي، الذي يسير بقوة في كل مبارياته الأخيرة بقيادة البرتغالي باني، والفريقان يأملان في اللعب لإسعاد جماهيرهما. وحرصاً أمين طاهر، مدرب حراس مرمى الزمالك، على عقد جلسة مع حارسه عمر صلاح لتأكيد ثقته الكبيرة في قدرته، على حماية عرين الفريق أمام الإسماعيلي، في ظل الغياب الاضطراري للحارسين الأساسيين أحمد الشناوي للإصابة ومحمد جنتش للإيقاف، ووسط هذه الأجواء، أعلن رئيس نادي الزمالك مرتضى منصور أن الزمالك أنهى اتفاته مع كريستمان غروس، مشيراً إلى أنه سيقوم في العقد الرسمي لاحقاً، وأضاف أن المدرب السويسري سيقوم لمدة موسم واحد قابل للتجديد بموافقة الطرفين، بخلاف ما تردد في الساعات الماضية، حول أن التوقيع سيتمد لموسمين، مبيناً أن جروس سيحصل على مليون دولار سنوياً، مضيفاً أن مساعديه سيحصلان على 390 ألف دولار، في حين يتحمل المدرب السويسري راتب محلل الأداء. وعن عدم قبول المستشار تركي آل الشيخ، رئيس هيئة الرياضة السعودية الرئاسة الشرفية لنادي الزمالك، قال مرتضى منصور: «كنت متوقفاً ذلك خاصة أنه يحب الأهلي، ولكن أردت تكريمه بعد الهاتان التي وجهها له رئيس الزمالك الأسبق ممدوح عباس».

إلى ذلك، استقر حسام البدري، المدير الفني لفريق الأهلي، على تجهيز الثنائي المصاب سعد سمير والتونسي علي معلول للعودة للملاعب في ودية أياكس الهولندي، الجمعة المقبل في الإمارات، ضمن مهرجان اعتزال حسام غالي، حيث يؤدي اللاعبان تدريبات تأهيلية مع المد البدني التونسي أنيس الشعلالي، بعد أن اشتكى سعد من استمرار آلام إصابته في الركبة ومعلول من كدمة الكاحل، وغاب اللاعبان عن مباراة الأهلي مع ضيفه الترجي في الجولة الأولى لدور المجموعات بدوري أبطال أفريقيا. ومن المنتظر أن يخضع الثنائي لاختبار طبي في الأيام القادمة قبل العودة للتدريبات الجماعية بشكل طبيعي، على أن يشارك اللاعبان في ودية أياكس تمهيداً للدفع بهما في مواجهة كمبرالا سيتي الأوغندي، في الجولة الثانية لدور المجموعات بدوري الأبطال، 15 مايو الجاري.

نادي الشباب الرياضي دعوة

يسر رئيس وأعضاء مجلس إدارة نادي الشباب الرياضي دعوة السادة أعضاء الجمعية العمومية لحضور اجتماع الجمعية العمومية الدورية للنادي وذلك في تمام الساعة (7:30) السابعة النصف من مساء يوم الأحد الموافق 2018/6/24 بمقر النادي بمنطقة الحمدي، وذلك للنظر في جدول الأعمال التالي:

- 1- تقرير مجلس الإدارة عن أعمال السنة المالية المنتهية في 2018/3/31.
- 2- الميزانية والحساب الختامي عن السنة المالية المنتهية في 2018/3/31 وتقرير مراقب الحسابات.
- 3- مشروع الميزانية المقترحة للسنة المالية القادمة 2019/2018.
- 4- الاقتراحات المقدمة لمجلس الإدارة من السادة أعضاء الجمعية العمومية الذين يحق لهم حضور الاجتماع أو من أعضاء مجلس الإدارة وذلك قبل موعد الاجتماع بخمسة وعشرين يوماً على الأقل.
- 5- تعيين مراقب حسابات للنادي وتحديد مكافأته السنوية.

علماً بأن حضور الاجتماع يقتصر على الأعضاء العاملين الذين مضت على عضويتهم سنة كاملة أو أكثر والمسجلين لالتزامهم المالية في المواعيد والشروط والأحكام المنصوص عليها في المادة (51) من النظام الأساسي للنادي. يرجى من السادة الأعضاء الذين يحق لهم حضور اجتماع الجمعية العمومية السنوية للنادي إحضار البطاقة المدنية الأصلية أو شهادة الجنسية حتى يتمكنوا من حضور الاجتماع. والله ولي التوفيق،،،

مجلس الإدارة

نادي الساحل الرياضي دعوة الجمعية العمومية العادية

يسر مجلس إدارة نادي الساحل الرياضي دعوة السادة أعضاء الجمعية العمومية لحضور اجتماع الجمعية العمومية العادية المقرر عقده في تمام الساعة 7:15 مساء يوم الاثنين الموافق 2018/06/25 بمقر النادي الكائن بمنطقة أبو حليفة، وذلك للنظر في الأمور التالية:

جدول أعمال الجمعية العمومية العادية

- أ- تقرير مجلس الإدارة عن أعمال السنة المالية المنتهية في 2018/03/31م.
- ب- الميزانية والحساب الختامي عن السنة المالية المنتهية في 2018/03/31م وتقرير مراقب الحسابات.
- ج- مشروع الميزانية المقترحة للسنة المالية القادمة 2019/2018.
- د- الاقتراحات المقدمة للمجلس من السادة أعضاء الجمعية العمومية الذين يحق لهم حضور الاجتماع أو من مجلس الإدارة قبل موعد الاجتماع بخمسة وعشرين يوماً على الأقل.
- هـ- تعيين مراقب الحسابات وتحديد مكافأته.

تنويه:

* ينوه مجلس الإدارة إلى أن حضور الاجتماع يقتصر على الأعضاء العاملين الذين مضت على عضويتهم سنة ميلادية كاملة وأكثر والمسجلين لالتزامهم المالية في المواعيد والشروط والأحكام المنصوص عليها في المادة (51) من النظام الأساسي للنادي.

* على جميع الأعضاء الذين يحق لهم حضور الاجتماع إحضار بطاقاتهم المدنية الأصلية، والله ولي التوفيق،،،

مجلس الإدارة

افتتاح ثالث ملعب دولي حديث في العراق



افتتح أول من أمس في مدينة النجف جنوب بغداد ملعب دولي حديث لكرة القدم. هو الثالث من نوعه في العراق بعد ملعب البصرة وكربلاء، وينسج الملعب لـ 30 ألف متفرج. وهو منسج من طابقين مع سقف مفتوح من الوسط. ويلحق به ملعبان أحدهما للتدريب بسعة 2000 متفرج. والأخر مخصص لمسابقات ألعاب القوى بسعة 400 متفرج. ويأمل مسؤولون في وزارة الشباب والرياضة أن يسمح الاتحادان الآسيوي والدولي (فيفا) بإقامة المباريات الرسمية مستقبلاً على هذا الملعب الذي بلغت كلفته ما يقارب 100 مليون دولار. وبدأ العمل في هذا المشروع عام 2011، ونوقفت مراحل الإنشاء أكثر من مرة ولفترات طويلة بسبب المشاكل المالية.