الأنباء
السبت 5 مايو 2018
لمشاهدة الصفحة PDF
إعداد: جيهان رأفت ـ عروبة حجازي

عينك.. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا..
فما الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت؟

جسم الانسان

إذا تخيلت الآن انك على وشك ان تأكل ليمونة فهل تشعر بأن اللعاب بدأ يتدفق في فمك؟

نعم وهذا هو أحد الاشياء حول غدد اللعاب فهي لا تعمل بصورة ميكانيكية بل هي خاضعة للتحكم من الدماغ وهناك ثلاثة أزواج من غدد اللعاب زوج من مقدمة الأذن وآخر تحت اللسان وثلاثة تحت الفك السفلي.

وتفرز غدد اللعاب بصورة آلية كمية وطبيعة اللعاب حسب المهمة العاجلة والحيوانات التي تأكل الاطعمة الرطبة لديها القليل من اللعاب والاسماك ليست لديها غدد اللعاب لكن في الطيور آكلة الحبوب هي متطورة جدا وعندما تتلقى البقرة طعاما طازجا فإن غدد لعابها تفرز حوالي 20 لترا وعندما تتلقى التبن الجاف ترتفع كمية اللعاب إلى حوالي 90 لترا! وأضخم غدة لعاب بشرية تفرز حوالي 23600 لتر من اللعاب مدى الحياة ولكن واحدة من غدد اللعاب لها مهمتها الخاصة بالغدة الأكبر الغدة النكفية في مقدمة الأذن تفرز كميات كبيرة من اللعاب المائي الهدف الرئيسي لهذا اللعاب هو إذابة وترطيب الطعام.

والغدتان اللتان قرب الفك السفلي تفرزان نوعا مختلفا من اللعاب انه يجعل الطعام «قابلا للانزلاق».

ولكن أي غدد تفرز لعابا أكثر؟ إن ذلك يتوقف على الطعام الذي نتناوله فإذا قضمنا تفاحة كثيرة العصارة فتلك لا تحتاج الى ترطيب، فالغدة السفلى تستعمل لكن إذا اكلنا بسكويتا جافا فالغدد النكافية تعود إلى العمل وتنتج كميات كبيرة من اللعاب، ويحتوي اللعاب البشري على إنزيم يعرف باسم «اميليز» (وهو سائل في اللعاب يحول النشا إلى سكر) وهو يعمل على المواد النشوية ويحلل الذرات إلى دكسترين (مواد نشوية متحللة) ومن ثم إلى سكر الشعير.

ومن المعروف أن الإنسان يفرز لعابا خلال اليوم الواحد أكثر مما يفرزه من العرق!

(من كتاب: كنز العلوم ـ مجدي سيد عبدالعزيز)

سؤال وجواب

بماذا يسمى علم وظائف الاعضاء؟

فيزيولوجيا.

ما أقوى العظام في جسم الإنسان؟

عظام الجمجمة.

ما أقصر عظمة في جسم الإنسان؟

عظمة الأذن.

كم عدد عضلات جسم الإنسان؟

620 عضلة.

كم عدد فقرات العمود الفقري في جسم الإنسان؟

33 فقرة.

كم معلومة يمكن تخزينها في ذهن الإنسان؟!

دراسات العلماء وأبحاثهم تؤكد على أن ذهن الإنسان لا يستطيع تخزين أكثر من مليون معلومة فقط.

متى عرف الإنسان الاطراف الصناعية لأول مرة؟

عرف الإنسان الاطراف الصناعية لأول مرة عام 947هـ (1540م) باستخدام الحديد والورق والخشب.

من هم أول من صنعوا اطقم الأسنان؟

العرب المصريون.

من هم أول من اكتشفوا جرثومة مرض الجرب؟

محمد بن زهر.

من هو أول من ابتكر خيوط الجراحة؟

أبو بكر الرازي.

ما أقوى عضلة في جسم المرأة؟

عضلة الرحم.

(من كتاب: هل تعلم؟! ـ وفاء يوسف)

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.
يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

7		8					3	
5		3	1			2	9	7
9	2	6	4	7				
		9		3	7	6		4
	3		8			7	2	
					4	9		3
4		2						9
	8					1	7	
		1	7	2				8

المستوى المتوسط

3							6	
6	1			3		7		9
		8						
1		9						7
4			9	7	1	5	2	
5		3			6	1		
	6		5		9	3		
			1	6				2
					2	9	7	

المستوى المتقدم

8					6		9	
		9		4				
					2			
2	6					9		
							1	3
			3		5			4
	9	5		2	8			1
	4	2		5			6	
	7				9			5

الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1			■							
2					■					
3					■				■	
4		■					■			
5					■				■	
6				■		■			■	
7						■				
8			■			■				
9		■					■			
10							■	■		■

أفقيا:

1 ـ أحد الكواكب الشمسية ـ حقد (معكوسة)، 2 ـ أمس ـ ناصر، 3 ـ تحت الرماد ـ من طيور الجنة، 4 ـ عاهة (معكوسة) ـ يحترم، 5 ـ يشتم ـ أقطعه (معكوسة)، 6 ـ مجهول ـ عكس هجر، 7 ـ ناعسة ـ فرخ الدجاج، 8 ـ جدال ـ عكس ميت (معكوسة) ـ للمساحة (معكوسة)، 9 ـ آلة موسيقية (معكوسة) ـ مظلم (معكوسة)، 10 ـ البكاء الشديد.

عموديا:

1 ـ شاعر عباسي، 2 ـ للنفي ـ وهم، 3 ـ مغنية لبنانية (معكوسة)، 4 ـ في الجسم ـ عكس ضراء، 5 ـ تجارة غير مشروعة ـ أصل (معكوسة)، 6 ـ علم مؤنث (معكوسة)، 7 ـ يقابل ـ نحيل (معكوسة)، 8 ـ السارقون ـ علامة موسيقية، 9 ـ ضجر (معكوسة) ـ أبنية ضخمة، 10 ـ ممثل كويتي راحل.

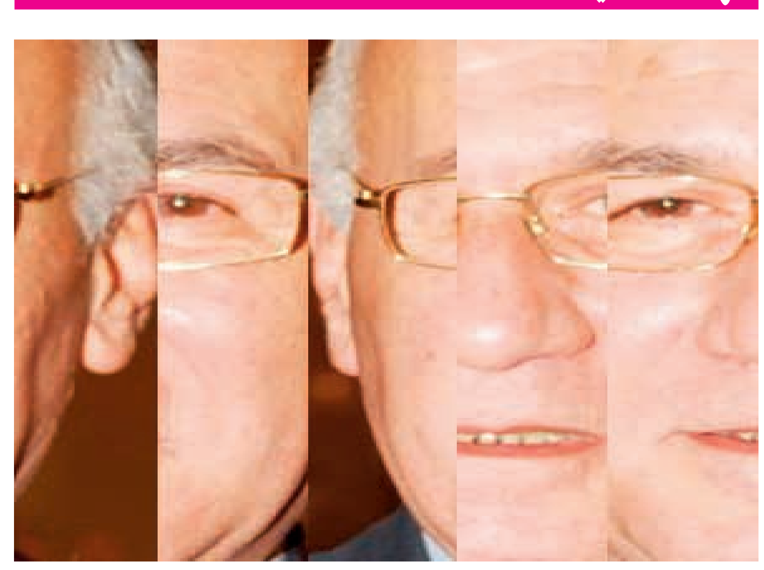
كلمة السر

ف	ا	ر	ن	و	ل	ح	ا	ر	ر
ه	ل	ا	ن	و	ق	ث	ا	و	ا
ل	ن	ن	ء	ا	م	س	ل	ا	ل
ا	و	ي	ل	ب	ا	ل	ب	ر	و
ل	ر	د	ل	ع	ا	ة	ن	ه	ح
ق	ب	ت	ب	ت	ث	م	د	ا	د
خ	ح	ا	ا	ا	ب	ي	ف	و	ا
ي	ن	س	ح	م	ه	ر	ن	ج	ت
ر	س	م	س	س	ب	ا	ب	خ	ق
م	و	ه	ا	ت	ا	م	غ	ن	م
ل	س	ن	ا	ط	و	أ	ل	ا	م
ا	ن	و	ر	ف	ا	س	م	ل	ا

كلمة السر:
من الألعاب الرياضية من 10 أحرف

الوحدات	نغمات	هب
قمم	همسات	ريمة
راحلون	حب	بلابل
مسافرون	السماء	جواهر
ندفن	سحاب	دينار
المريخ	واثقون	هلال
الأوطان	خباب	النور
سوسن	سمات	

اعرف شخصيتك



للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل اعرف الشخصية:
عزت ابو عوف

حل كلمة السر:
رفع الأثقال

الحل

عادي

7	1	8	9	5	2	4	3	6
5	4	3	1	6	8	2	9	7
9	2	6	4	7	3	8	5	1
8	5	9	2	3	7	6	1	4
1	3	4	8	9	6	7	2	5
2	6	7	5	1	4	9	8	3
4	7	2	3	8	1	5	6	9
3	8	5	6	4	9	1	7	2
6	9	1	7	2	5	3	4	8

متوسط

3	9	2	7	1	8	4	6	5
6	1	5	2	3	4	7	8	9
7	4	8	6	9	5	2	3	1
1	2	9	8	5	3	6	4	7
4	8	6	9	7	1	5	2	3
5	7	3	4	2	6	1	9	8
2	6	7	5	8	9	3	1	4
9	3	4	1	6	7	8	5	2
8	5	1	3	4	2	9	7	6

متقدم

8	3	1	5	7	6	4	9	2
7	2	9	8	4	1	5	3	6
4	5	6	9	3	2	1	7	8
2	6	3	1	8	4	9	5	7
5	8	4	2	9	7	6	1	3
9	1	7	3	6	5	2	8	4
3	9	5	6	2	8	7	4	1
1	4	2	7	5	3	8	6	9
6	7	8	4	1	9	3	2	5

حل عينك.. عينك

حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ المشتري ـ غل (معكوسة)، 2 ـ بارحة ـ والي، 3 ـ جمر ـ المن، 4 ـ عمى (معكوسة) ـ يبجل، 5 ـ يسب ـ أقصه (معكوسة)، 6 ـ سر ـ وصل، 7 ـ وسنى ـ الصوص، 8 ـ مراء ـ حي (معكوسة) ـ أر (معكوسة)، 9 ـ ناي (معكوسة) ـ دامس (معكوسة)، 10 ـ النواح.

عمودياً:

1 ـ ابن الرومي، 2 ـ لا ـ سراب، 3 ـ نانسي عجرم (معكوسة)، 4 ـ شحم ـ سراء، 5 ـ تهريب ـ أس (معكوسة)، 6 ـ لمياء (معكوسة)، 7 ـ يواجه ـ ناحل (معكوسة)، 8 ـ اللصوص ـ دو، 9 ـ ملل (معكوسة) ـ قصور، 10 ـ غانم الصالح.