



مندوب الوزارة مع إدارة ميس الغانم سفري لحظة الإعلان عن الفائز

عن كل 15 دينارا مشتريات من قائمة المطعم الجديدة «ميس الغانم» يعلن فائزي السحوبات الأسبوعية



مندوب الوزارة يقوم بعملية السحب

التوصيل فيستلم الزبون كوبون العرض مع طلبات التوصيل ويقوم بتعيينته اما مباشرة وتسليمه لموظف التوصيل أو الذهاب الى أقرب فرع سفري لديه ووضع الكوبون في الصندوق المخصص لدخول السحب الأسبوعي حيث تجري السحوبات يوم الأربعاء من كل أسبوع. الجدير بالذكر أن العرض يسري ابتداء من 18 من ابريل وحتى 12 يونيو 2018 حيث سيكون آخر موعد للسحب الأسبوعي يوم الأربعاء 13 يونيو في فرع مطعم ميس الغانم سفري في مجمع كريبتف ديرايين، الشويخ. يأتي هذا العرض أيضا بالتزامن مع اعلان ميس الغانم سفري عن قائمته الجديدة التي تحتوي العديد من الأطباق والمكونات المميزة والمضافة حديثا مع العديد من الاختيارات الواسعة التي تم ادراجها بعناية لتتناسب مع مختلف الأنواع. حيث تشمل القائمة الجديدة العديد من الأصناف الجديدة المضافة كالأطباق الشرقية وقائمة الوجبات العائلية القمية. للاستمتاع بهذا العرض أينما كنت أو للاستفسار ما عليك سوى الاتصال على الخط الساخن للمطعم أو عن طريق موقع طلبات أو كاريدج وسقوم ميس الغانم سفري بتوصيله اليك أو يمكنك الحضور لاستلامه شخصيا من أقرب فرع لك في بند القار، السالمية، الشويخ، الفنتاس، حولي أو أحدث فروع في العارضة الحرفية. مع العلم ان هذا العرض متوفر لخدمة التوصيل والاستادام فقط.

أعلنت مجموعة ميس الغانم سفري مؤخرا عن أحدث عروضه لفتره الصيف والمتملة بسحوبات اسبوعية على جوائز قيمة للاستمتاع بمشاهدة بطولته كأس العالم المرتقية في منتصف يونيو من العام الحالي. وتشمل الجوائز شاشات وانسا 65 بوصة بالإضافة الي بيسيفر bein مع اشتراك باقة كأس العالم 2018، بالإضافة الي كوبون مشتريات بقيمة 300 دينار صالح للاستعمال في فروع ميس الغانم سفري المنتشرة في الكويت وذلك للفائز بالسحب الأخير فقط.

كما أعلنت المجموعة عن فوز (ونسون باول) في السحب الأسبوعي الأول الذي جرى يوم الأربعاء الماضي. وبيعت المجموعة عن شروط المشاركة في السحب الأسبوعي، حيث يمنح الزبون كوبون يسهله للمشاركة والفوز في السحب عن كل 15 دينارا من قيمة مشترياته من أي فرع من فروع ميس الغانم سفري، منوهة الي ضرورة احضار الفاتورة الأصلية مع قسيمة الكوبون للفائزين بالسحوبات أثناء تسلم جوائزهم. كما أوضح أنه يمكن للمشتري الحصول على كوبون السحب من خلال طلبات التوصيل والاستلام مشيرة إلى أن العرض متوفر في جميع فروع ميس الغانم سفري، حيث يتوجب عليهم ملء البيانات المذكورة في الكوبون بشكل كامل وصحيح ووضع في صندوق السحب المخصص في الفرع، أما بالنسبة لطلبات

«TBWARAAD» تحصد المركز الأول في الإبداع الإعلاني لعام 2018



لقطة جماعية للمشاركين في المسابقة

الجوائز التي فازت بها الوكالة هي لحملات حقيقية نفذت لعلماء الوكالة سيارات نيسان وماكدونالدز ومتحف اللوفر في أبوظبي والمركز الطبي للجامعة الأمريكية في بيروت وشركة Connect لتقديم خدمات الإنترنت وبالتأكيد فهي ليست لعلماء خياليين. وختم وليد تعليقه قائلاً: «نحن لا يعرفنا بالقدر الكافي، يسرني أن أذكر بجذورنا العربية وبكونها TBWARAAD العالمية القليلة التي حافظت على الشراكة المحلية وعلى إبقاء مسؤوليات الإبداع والتخطيط وإدارة العمليات بأيدى فريق عمل فيه الكثير من المبدعين العرب».

حصلت وكالة TBWARAAD على المركز الأول في الإبداع الإعلاني لعام 2018، حيث توافق الإعلان الذي تنظمه المنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا على تسمية وكالة TBWARAAD وكالة الإعلان الأكثر إبداعاً Agency of the Year لعام 2018. ففي مسابقة Dubai Lynx التي تنظمها الجمعية الدولية للإعلان بالإبداع Cannes Lions فازت هذه الوكالة بأكثر عدد من الجوائز الكبرى إضافة للعديد من الجوائز الفضية والبرونزية لذلك جرت تسميتها وكالة الإعلان وشبكة الإعلان الأولى لعام 2018 خلال الاحتفال الضخم الذي أقيم في فندق ميناء السلام بدبي مساء الأربعاء 14 مارس.

أما يوم أمس فقد أعلنت نتائج مسابقة الـ MENA CRISTAL الذي جرت العادة أن تنظم في منتجج فانيا - المزار اللبناني كل سنة. ولكن في اللحظة الأخيرة جرى تغيير الموقع هذه السنة الى مراكش. وكما كانت نتائج مهرجان دبي فقد فازت وكالة TBWARAAD بأكثر عدد من الجوائز الكبرى والذهبية أدت الي تسميتها



صورة جماعية للفائزين

«أوليس ناردين» تتألق بإصدارات «فريك» الثمينة

والشريط المطابق بترصع درزات على الأحزمة المصنعة من قماش الأشعة. تشكيلة موديلات «فريك» أكثر رياضية حتى اليوم، والأول بمعالجة سطح PVD أسود كليا. إصدار رجالي بامتياز، بدرزات حمراء على الحزام الأسود من قماش الأشعة، وجسر مسلسلة تروس باللون الفضي. أوليس ناردين فريك أوت الذهب الأسود: أسود قطع بمسلسلة تروس ذهبية ودرزات ذهبية لشكل أكثر أناقة، رياضي وجذاب للغاية. أوليس ناردين فريك أوت الأزرق: بلون أوليس ناردين الأزرق المطبوع، تكريم للارتباط التاريخي العميق بين المصنع والعالم البحري، بدرزات الحزام الفضية وجسر مسلسلة تروس فضي. أوليس ناردين فريك أوت الذهب الأزرق: أزرق أوليس ناردين البحريين المطبوع بالبريق الغني للذهب على الجسر والدرزات. حضرية، رياضية، مستعدة للأعمال.



الذي يوفر احتياطي طاقة لمدة 28.800 نبضية في الساعة (4 هرتز) ولا تضطرب سوى بصورة طفيفة للغاية. يقل حجم الاضطراب إلى أقل مستوى بفضل زاوية الرفع السفلي. يستخدم قفل صغير، يقع بين العروات فوق الحزام السفلي، لتحرير الطارة الدوارة. يقوم ذلك بضبط الساعات والدقائق بكل دقة وبساطة عند لفة في أي من الاتجاهين. يتم تعبئة البرميل،

السليكون الرئيسي بتردد 28.800 نبضية في الساعة (4 هرتز) ولا تضطرب سوى بصورة طفيفة للغاية. يقل حجم الاضطراب إلى أقل مستوى بفضل زاوية الرفع السفلي. يستخدم قفل صغير، يقع بين العروات فوق الحزام السفلي، لتحرير الطارة الدوارة. يقوم ذلك بضبط الساعات والدقائق بكل دقة وبساطة عند لفة في أي من الاتجاهين. يتم تعبئة البرميل،

فائق الخفة. يقوم بنساء «فريك» باستبدال المرسى التقليدي وترس المرسى بعجلتي نابض سليكون في الوسط كل عجلة بها 18 سننا ساحرا، كل منها يفعل مولد تيار متناوب يقوم بنقل طاقته الي جسم الميزان - أولا في اتجاه، وبعد ذلك في الاتجاه الآخر. لا تتطلب أي تشحيم، تضخ التركيبة إطلاق القوة دائما في اتجاه دوران الميزان، ومن ثم تقليل الاحتكاك. يدق زنبك

يقام خلال الفترة من 3 إلى 15 مايو المقبل «بنك الطعام» شريكا خيرا لمعرض الغذاء الرمضاني



مشعل الأنصاري

وأكد الأنصاري ان البنك الكويتي للطعام يفخر بتصنيفه بأنه الصرح الخيري الأول والأفضل في المنطقة رغم حداته تأسسه نظرا لانشطته وحملاته الخيرية المتخصصة التي كانت تطلق لأول مرة ما دعا المؤسسات إلى تصنيفنا ووضعنا في المراكز الأولى للجمعيات الخيرية على مستوى الكويت والمنطقة، حيث نسعى في «البنك الكويتي للطعام» الي تعزيز جهود مشاركتنا في مثل هذه المعارض والتوسع فيها محليا بحيث تصبح تجربة رائدة أكثر غنى وأقوى تنوعا.

وخلول استعدادات البنك لشهر رمضان المبارك قال الأنصاري «نحن كبنك الكويتي للطعام نشاطنا خيري وليس ربحيا، ولدينا حملات ومشاريع خيرية وذلك من خلال التعاون مع مبرات الشركات الدائمة للعمل الخيري وأصحاب الأيادي البيضاء وهم شركاء معنا في تنمية وتطوير قطاع العمل الخيري بالكويت، حيث نركز على تطوير وتبني تقديم خدمات وأفكار تساهم جميعها في تحسين

بيشارك «البنك الكويتي للطعام» كراع وشريك خيري لمعرض الغذاء والأواني الرمضاني الذي تقيمه شركة معرض الكويت الدولي خلال الفترة من 3 إلى 15 مايو المقبل على أرض المعارض الدولية بمشرف صالة (5)، وسط مشاركة حشد من شركات قطاع المواد الغذائية والاستهلاكية. ويهدا السيد صرح نائب رئيس مجلس إدارة «البنك الكويتي للطعام» مشعل الأنصاري بان مشاركتنا بهذا الحدث المميز تأتي ضمن استعداداتنا للشهر الفضيل، حيث يعد المعرض ملتقى لشركات المواد الغذائية والاستهلاكية الرمضانية مع جمهور المتسوقين تحت سقف واحد، وعليه يعتبر هذا المعرض من أفضل الفرص لبنك الطعام لإعلان عن أنشطته كشريك خيري وإبراز برامجه الرمضانية وعرض سلسلة خدماته والتعريف بما يطرحه لمساعدة ومد يد العون للأسر المحتاجة في محاولة منه لرسم البسمة على وجوههم والتخفيف من معاناتهم طمعا في رفع أسهم الخير في هذا الشهر الفضيل.

جودة حياة الآخرين». وشهد الأنصاري على ان البنك حريص على التنوع في ابتكار الأفكار الخلاقة الجديدة في تحسين جودة خدماته سواء عن طريق تطوير خدمات التحصيل، أو إيصال هذه الخدمات لمستحقيها بطريقة إنسانية راقية، مشيرا الي ان البنك الكويتي للطعام وقع العديد من الاتفاقيات مع الشركات الغذائية بهذا الخصوص. وعن جديد البنك الكويتي للطعام في هذا الشهر الفضيل لهذا العام أوضح الأنصاري ان البنك سيقيم بتقديم 5700 سلة رمضان غذائية للاسر المتعففة، إضافة الي توزيع 18 ألف وجبة سحور في العشر الأواخر، وهناك مشروع إفطار الصائم الذي تقدم فيه وجبات الإفطار والسحور وغيرها للعماله في الخيم الرمضانية الخارجية، وتوزيع الوجبات الخفيفة قبل الفطور عند إشارات المرور بالتعاون مع وزارة الداخلية قبل الأذان، لضمان أمن وسلامة قائدي المركبات ومرتادي الطريق لحين وصولهم الي وجهاتهم وبيوتهم سالمين.

وخلول استعدادات البنك لشهر رمضان المبارك قال الأنصاري «نحن كبنك الكويتي للطعام نشاطنا خيري وليس ربحيا، ولدينا حملات ومشاريع خيرية وذلك من خلال التعاون مع مبرات الشركات الدائمة للعمل الخيري وأصحاب الأيادي البيضاء وهم شركاء معنا في تنمية وتطوير قطاع العمل الخيري بالكويت، حيث نركز على تطوير وتبني تقديم خدمات وأفكار تساهم جميعها في تحسين

بيشارك «البنك الكويتي للطعام» كراع وشريك خيري لمعرض الغذاء والأواني الرمضاني الذي تقيمه شركة معرض الكويت الدولي خلال الفترة من 3 إلى 15 مايو المقبل على أرض المعارض الدولية بمشرف صالة (5)، وسط مشاركة حشد من شركات قطاع المواد الغذائية والاستهلاكية. ويهدا السيد صرح نائب رئيس مجلس إدارة «البنك الكويتي للطعام» مشعل الأنصاري بان مشاركتنا بهذا الحدث المميز تأتي ضمن استعداداتنا للشهر الفضيل، حيث يعد المعرض ملتقى لشركات المواد الغذائية والاستهلاكية الرمضانية مع جمهور المتسوقين تحت سقف واحد، وعليه يعتبر هذا المعرض من أفضل الفرص لبنك الطعام لإعلان عن أنشطته كشريك خيري وإبراز برامجه الرمضانية وعرض سلسلة خدماته والتعريف بما يطرحه لمساعدة ومد يد العون للأسر المحتاجة في محاولة منه لرسم البسمة على وجوههم والتخفيف من معاناتهم طمعا في رفع أسهم الخير في هذا الشهر الفضيل.

«النباتيين» نظمت ورشة عمل لدعم نشطاء الغذاء النباتي



جانب من ورشة العمل

تحتوي على العديد من الفوائد التي تقلل من خطر الإصابة بمرض السرطان، ومرض السكري، والوفاة المبكرة. تحتوي على نسبة عالية من الألياف، مما يؤدي إلى تقليل مخاطر الإصابة بمرض سرطان القولون والمستقيم. حيث يتناول النباتيون 7 أنواع أو أكثر من الفاكهة والخضراوات يوميا، مما يعني أن ذلك قد يقلل من مخاطر الوفاة

تحتوي على العديد من الفوائد التي تقلل من خطر الإصابة بمرض السرطان، ومرض السكري، والوفاة المبكرة. تحتوي على نسبة عالية من الألياف، مما يؤدي إلى تقليل مخاطر الإصابة بمرض سرطان القولون والمستقيم. حيث يتناول النباتيون 7 أنواع أو أكثر من الفاكهة والخضراوات يوميا، مما يعني أن ذلك قد يقلل من مخاطر الوفاة

الشهران: الجمعية تهدف لتوعية المجتمع بنمط الحياة النباتية

المبكرة بنسبة 33٪ مقارنة بالأشخاص الذين يتناولون جزءا واحدا فقط. الوجبات النباتية بسيطة وجيدة المذاق وغنية بالفواكه والخضراوات، لذلك فإنه ليس من الغريب أن تحتوي على هذه الفوائد الصحية. كما ان الوجبات النباتية في الغالب ذات سعرات حرارية قليلة مما يجعل النباتيين يتمتعون بخفة الوزن وانخفاض نسبة الدهون في الجسم. مما يجعلهم أقل عرضه للأمراض المتعلقة بزيادة الوزن مثل السكري وتتراجم لديهم نسبة مخاطر الإصابة بمرض القلب، وتنخفض لديهم نسبة الكوليسترول وضغط الدم، إلى جانب تراجع معدلات الوفاة. كما أن النباتيين تراجع لديهم فرص التعرض لمخاطر الإصابة بمرض سرطان البروستاتا. وليس هذا كل شيء، بل إن الدراسة التي أجراها حديثا العديد من الخبراء في



نظمت جمعية النباتيين الكويتية «تحت التأسيس» ورشة عمل بتاريخ 14 و13 الجاري لدعم النشطاء في مجال نمط الغذاء النباتي ورفع قدراتهم التطوعية، وذلك بالتعاون مع منظمة سيفا، حيث مثلتها البروفيسورة ملاني جوي وحاصلة على شهادة الدكتوراه في علم النفس من جامعة هارفرد الأميركية وأحد أبرز النشطاء في مجال نمط الحياة النباتية في الولايات المتحدة الأميركية وأمانيا، وهي مؤسس ورئيسة جمعية كان في الولايات المتحدة الأميركية، وشاركها كذلك تبايس لينارت وهو مدرب علمي ومستشار استراتيجي للعديد من المنظمات النباتية حول العالم. وأشارت د.عبير عبدالله الشهران الي أن الجمعية من ضمن أهدافها الأساسية هو توعية المجتمع بالأثر الإيجابي لنمط الحياة النباتية على البيئة والصحة والحيوان، وإقامة ورشة العمل للنشطين في هذا المجال سوف يعزز من قدراتهم والتي سوف يكون لها أثر في نشر الوعي لدى أفراد المجتمع. وأشارت الي أن مدى الحياة النباتية له مردود إيجابي على الصحة العامة، وذلك وفقا لما ذكرته جمعية النباتيين البريطانية، حيث أشارت الي العديد من الفوائد الكبيرة الموجودة في النظام الغذائي النباتي وأهمها هو تحسين صحة الفرد بشكل عام، وفيما يلي جانب منها: النظم الغذائية النباتية