



## سحق موناكو بسباعية واسترد منه اللقب للمرة السابعة.. سان جرمان بطلاً «الليغ 1»

توج باريس سان جرمان بلقب الدوري الفرنسي لكرة القدم بأفضل طريقة ممكنة من خلال اكتساحه ضيفه وملاحقه موناكو بطل الموسم الماضي 7-1 في المرحلة الثالثة والثلاثين، مجدداً تفوقه التام على نادي الامارة، وحسم نادي العاصمة لقبه الخامس في المواسم الستة الأخيرة والسابع في تاريخه قبل 5 مراحل على ختام الموسم، بعدما رفع رصيده إلى 87 نقطة في الصدارة بفارق 17 نقطة عن نادي الامارة. وهو اللقب الثاني الذي يحزره سان جرمان هذا الموسم من دون نجمه البرازيلي نيمار المصاب، إذ سبق له إحراز كأس الرابطة بالفوز على موناكو خاصة 3-0 في 31 مارس الماضي، ويملك فريق المدرب الإسباني أوناي إيمري فرصة إحراز الثلاثية المحلية كونه وصل إلى نصف نهائي كأس حيث يلتقي كان الأربعة المقبل.

وأكد نادي العاصمة تفوقه على موناكو الذي خسر مواجهاته الست الأخيرة بينهما، ويتبوّجه السابع انضم سان جرمان إلى ليون (7 مرات لكل منهما) بفارق لقب خلف موناكو ونانت، فيما يتشارك سانت

اتيان ومرسيليا لأثمة الأبطال (10 لكل منهما لكن الأخير أحرز أول لقبه أيام دوري الهواة). ولم ينتظر رجال إيمري طويلاً لافتتاح التسجيل عبر الأرجنتيني الشاب جيوفاني لوسيلسو (14). ولم يمنح سان جرمان ضيفه فرصة للانقاط آنفاسه إذ سرعان ما أضاف الثاني برأسية رائعة لكافاني (17). ولم يكف نادي العاصمة بالهدفين بل أضاف الثالث في الدقيقة 29 بواسطة الأرجنتيني انخل دي ماريا، ثم أضاف لوسيلسو الرابع (27). وقلص موناكو الفارق في الدقيقة 38 عبر البرتغالي روني لوبيز. ومع بداية الشوط الثاني وجه سان جرمان الضربة القاضية لضيفه بإضافة الهدف الخامس والثاني لماريا (58)، وأرغما رصيده إلى 11 هدفاً في الدوري هذا الموسم. وواصل رجال إيمري مهرجانهم وأضافوا السادس وهذه المرة بهدفية من مهاجم موناكو وقائده الكولومبي راميل فالكاو (76)، قبل أن يختتموا بسابع سجله الألماني يولييان دراكسلر.

### كافاني تاريخي بـ113 هدفاً

### «بي أس جي» في القمة بـ100 هدف

### أليس قياسي بـ37 لقباً

نجح إدينسون كافاني مهاجم سان جرمان في تحقيق إنجازا تاريخيا خلال مباراة موناكو على ملعب حديقة الأمراء، حيث سجل الهدف الثاني للفريق الباريسي، أرفعا رصيده إلى 25 هدفاً في بطولة الدوري الفرنسي هذا الموسم. وأشارت شبكة «أوبتا» إلى أن كافاني بات أيضا الهدف التاريخي للعلاق الباريسي في بطولة الدوري برصيد 113 هدفاً متساويا مع النجم السويدي زلاتان إبراهيموفيتش.

حقق سان جرمان إنجازا رقميا جعله يتربع على عرش كرة القدم الأوروبية هذا الموسم، وفاز الفريق الباريسي على ضيفه موناكو (7-1) بالجوالة 33 من الليغ 1. وتكرت شبكة «أوبتا» أن سان جرمان بات أول فريق يسجل 100 هدف في البطولات الأوروبية الـ5 الكبرى هذا الموسم، ولققت إلى أن فريق مان سيتي الذي احتفل بتتويجه بلقب الدوري الإنجليزي يحل ثانياً بتسجيله 93 هدفاً.

لعب لها. ورصدت الصحيفة عدد الألقاب التي حققها أليس مع كل فريق لعب له، وبدأ في باهيا البرازيلي بلقب واحد، وإشبيلية 5 ألقاب، وبرشلونة 23 لقباً، ومع يوفنتوس لقبين، و3 ألقاب مع باريس، و3 مع المنتخب البرازيلي.

دخل البرازيلي أليس تاريخ كرة القدم من أوسع الأبواب، بعد تحقيقه لقب الدوري الفرنسي، وقالت صحيفة «سبورت»، إن داني بات أكثر لاعب يحصد الألقاب في تاريخ الكرة، ووصل عدد ألقابه إلى 37 لقباً بمختلف الأندية التي

## القوة البدنية.. علامة فارقة في كرة القدم



الدون مثال للبدنية الجسمانية القوية

في الكرات الرأسية داخل منطقتهم، تنتقل إلى لاعبي خط الوسط الذين لا يتعدى معدل طولهم المئة والثمانين سنتيمتراً، ويتعين على هؤلاء أن يتمتعوا بلياقة بدنية عالية تمكنهم من تغطية مساحة أكبر من بقية اللاعبين، أي أكثر من أحد عشر كيلومتراً في المباراة، ويحتاج لاعبو الأجنحة بالتحديد إلى لياقة وسرعة كبيرتين لإتمام ما هو مطلوب منهم من جري متكرر بوتيرة مرتفعة. أما في الهجوم، فبإمكان نجم مثل ليونيل ميسي بذل مجهود كبير والجري بالكرة بسرعة، وتميز نوعين من المهاجمين بحسب بنيتهم الجسدية: صغيرون البنية يعتمدون على السرعة لإريك المدافعين، وآخرون ذوو بنية كبيرة يلتحمون ويشغلون عدداً كبيراً من مدافعي الخصم.

سرعة، قوة بدنية ولياقة: طوال 90 دقيقة، يتعين على لاعب كرة القدم المحترف أن يتمتع بردات فعل سريعة وأن يجري من دون توقف ويتفوق في المواجهات المباشرة. أصبح اليوم نمط مباريات كرة القدم أسرع من قبل والمساحات المتاحة للاعبين أضيق. ومنذ الثمانينيات ارتفعت القوة البدنية لهؤلاء بسبب تضاعف الجهود المطلوب، من التحامات وجري سريع، ومن الأفضل أن يكون حارس المرمى كبير البنية ما يساعده في الدفاع عن مرماه والتأثير على الخصم، ويبلغ معدل طول حراس المرمى في الأندية الأوروبية حوالي مئة وتسعين سنتيمتراً، أما المدافعون، خاصة قلب الدفاع، فيزيد معدل طولهم عن المئة والثمانين سنتيمتراً إذ يتوجب عليهم الارتقاء عالياً والتفوق

## صلاح: أريد لقب التشامبيونز ليغ



كشف النجم المصري محمد صلاح مهاجم ليفربول عن أهم هدف له في الموسم الجاري مع الريز. وقال صلاح إن فوز فريقه بلقب دوري أبطال أوروبا لكرة القدم أهم عنده من أي مجد شخصي، وأحرز صلاح هدفه رقم 40 مع فريقه في كل المنافسات هذا الموسم خلال فوز ليفربول 3-0 على بورنموث، في الريمبيرليغ السبت الماضي، ويتقدم السباق على الفوز بجائزة الحذاء الذهبي لهداف أوروبا. ورداً على سؤال عما يفضل.. جائزة شخصية أم لقب دوري الأبطال، قال صلاح: «الفوز بدوري الأبطال».

## رقم سلبي في مسيرة «المو»



تكبد البرتغالي جوزيه مورينيو المدير الفني لفريق مان يونايتد رقماً سلبياً غير مسبق في مسيرته التدريبية، بعد الخسارة من وست بروميتش البيون، بهدف ضمن مباريات الجولة الـ34 من منافسات الريمبير ليغ. وتقول شبكة «أوبتا» للإحصاءات، إن «المو» يفشل للمرة الأولى في تحقيق لقب الدوري خلال موسمهم الثاني مع فريق يشرف على قيادته، وفشل مورينيو في التتويج بلقب الدوري الإنجليزي هذا الموسم، الذي توج به مان سيتي، نتيجة خسارة الشياطين الحمر من بروميتش البيون، بينما في الموسم الماضي نال اللقب تشلسي مع الإيطالي أنطونيو كونتي.



إيسكو يسبق فاتعم ملقة (أف ب)

## موقعة العاصمة الإيطالية.. سلبية

## الملكي يستفيد من هدية «الكتلان»

الأبطال، وذلك بانتهاء موقعة العاصمة الإيطالية بالتعادل بين لاتسيو وروما دون أهداف ضمن المرحلة 32 من الكالتشيو، في لقاء أكمله الأول بعشرة لاعبين بعد طرد الروماني ستيفان رادو في الدقيقة 80. ورفع كل من قطبي العاصمة رصيده إلى 61 نقطة، وبفارق نقطة عن انتر ميلان الخامس الذي تعادل السبب سلبياً أيضاً مع اتالانتا.

(90). وسيلتقي ريال مدريد في الدور نصف النهائي من دوري أبطال أوروبا مع بايرن ميونيخ في مباراة ثأرية للأخير الذي خرج على يد الفريق الملكي الموسم الماضي في ربع النهائي. إيطاليا

ان سقوطه إلى الدرجة الثانية أصبح مسألة وقت ليس إلا، حيث يقبع في المركز الأخير برصيد 17 نقطة فقط. وفرض إيسكو نفسه نجماً للمباراة لأنه سجل الهدف الأول من ركلة حرة مباشرة (29) ثم مرر الكرة الحاسمة التي جاء منها الهدف الثاني بواسطة البرازيلي كاسيميرو (63). ورد ملقة بهدف شرفي حمل توقيه ديبغو رولان

صعد ريال مدريد إلى المركز الثالث في بطولة إسبانيا لكرة القدم بفوزه على مضيفه ملقة 2-1، مستغلاً خسارة فالنسيا أمام برشلونة السبت الماضي 2-1 ضمن مباريات المرحلة الثانية والثلاثين.

ورفع الملكي رصيده إلى 67 نقطة في المركز الثالث، في حين تراجع فالنسيا إلى المركز الرابع ولده 65 نقطة. أما ملقة فيبدو

## بيب.. يخلد اسمه بين العظماء



السيتي بلقب الريمبيرليغ. ويسبق بيب في هذه القائمة كل من جوزيه مورينيو وأوتامار هيتسفيدل (25 لقباً)، جوك سبتي (26)، فالبري لويانوفاكي (28) والسير أليكس فيرغسون 49 لقباً. وتوزعت ألقاب بيب غوارديولا على ثلاثة أندية، حيث حقق مع برشلونة 14 لقباً، وبايرن ميونيخ 7 ألقاب، ومان سيتي لقبين حققهما هذا الموسم. بدورها، قالت شبكة «أوبتا» للإحصاءات، إن الفيلسوف بيب هو أول مدرب إسباني يتمكن من التتويج بلقب الدوري الإنجليزي وكثامن جنسية ضمن قائمة الفائزين باللقب. وتفوق غوارديولا هذا الموسم على العديد من المدربين المميزين في البطولة مثل جوزيه مورينيو مدرب مان يونايتد، ويوكيتينو مدرب توتنهام، وكلوب مع ليفربول، وكونتي مدرب تشلسي.

7 ألقاب دوري محلية في 9 مواسم، هذه حصيلة بيب غوارديولا في 9 مواسم قضاها بمسيرته التدريبية، بعدما قاد مان سيتي إلى إحراز لقب الدوري الإنجليزي للمرة الخامسة بتاريخ النادي. إنه حصاد وفير يثبت دون أدنى شك أن «الفيلسوف» يملك عقلية واحدة تقوده للنجاح، وهي عقلية الفوز ولا شيء غيره، فهو مصمم دائماً على تجاوز الصعوبات دون التحلي عن فلسفة الكرة الجميلة التي قدمها مع كل الفرق التي دربها في مسيرته. نعم واصل بيب مدرب مان سيتي الحالي، وبرشلونة وبايرن ميونيخ سابقاً تحقيق الأرقام القياسية في عالم التدريب. وقال حساب «ميستر شيب» الإسباني للإحصاءات، إن غوارديولا، بات سادس أكثر مدرب تحقيقاً للألقاب الرسمية في التاريخ، بعد وصوله للقب رقم 23 اليوم بتتويج