



Sudoku

كيف تلعب؟

لهواة هذه التسلية المفيدة والمتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

				4				3
6				9	7	5		
9	2			3	6	5	7	
			7			1		
4			5		1	2	3	
3		7					5	6
			3	1		9	8	
7	9					3		4
			8		2	7	6	

المستوى المتوسط

		3						1	6	2
					2			8		
			6			8			3	
		6			8					
				4		9	3			
3	8						6			9
									5	
9		8	6		5	4	7			
		5	7		4	1	9	8		

المستوى المتقدم

										6
				7	3	2				
				4	9		3	5		
		7			5					8
		3	4				7			
			6				5	4	1	
								7		
				2	9			6	5	
		8								4

الحل

9	9	2	6	8	8	7	1			
7	1	4	8	9	9	2	6	7		
2	8	6	7	1	4	9	5			
9	5	8	6	2	7	1	4	8		
7	4	2	1	9	5	6	8	7		
6	7	1	4	8	7	9	5	2		
1	7	5	9	8	7	2	6			
8	2	7	5	2	6	1	4	9		
4	6	9	7	1	2	5	8			

أحمد

أحمد

أحمد

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

١٠٠ - ٢٠٠ - ٣٠٠ - ٤٠٠ - ٥٠٠ - ٦٠٠ - ٧٠٠ - ٨٠٠ - ٩٠٠ - ١٠٠٠ - ١١٠٠ - ١٢٠٠ - ١٣٠٠ - ١٤٠٠ - ١٥٠٠ - ١٦٠٠ - ١٧٠٠ - ١٨٠٠ - ١٩٠٠ - ٢٠٠٠ - ٢١٠٠ - ٢٢٠٠ - ٢٣٠٠ - ٢٤٠٠ - ٢٥٠٠ - ٢٦٠٠ - ٢٧٠٠ - ٢٨٠٠ - ٢٩٠٠ - ٣٠٠٠ - ٣١٠٠ - ٣٢٠٠ - ٣٣٠٠ - ٣٤٠٠ - ٣٥٠٠ - ٣٦٠٠ - ٣٧٠٠ - ٣٨٠٠ - ٣٩٠٠ - ٤٠٠٠ - ٤١٠٠ - ٤٢٠٠ - ٤٣٠٠ - ٤٤٠٠ - ٤٥٠٠ - ٤٦٠٠ - ٤٧٠٠ - ٤٨٠٠ - ٤٩٠٠ - ٥٠٠٠

١٠٠ - ٢٠٠ - ٣٠٠ - ٤٠٠ - ٥٠٠ - ٦٠٠ - ٧٠٠ - ٨٠٠ - ٩٠٠ - ١٠٠٠ - ١١٠٠ - ١٢٠٠ - ١٣٠٠ - ١٤٠٠ - ١٥٠٠ - ١٦٠٠ - ١٧٠٠ - ١٨٠٠ - ١٩٠٠ - ٢٠٠٠ - ٢١٠٠ - ٢٢٠٠ - ٢٣٠٠ - ٢٤٠٠ - ٢٥٠٠ - ٢٦٠٠ - ٢٧٠٠ - ٢٨٠٠ - ٢٩٠٠ - ٣٠٠٠ - ٣١٠٠ - ٣٢٠٠ - ٣٣٠٠ - ٣٤٠٠ - ٣٥٠٠ - ٣٦٠٠ - ٣٧٠٠ - ٣٨٠٠ - ٣٩٠٠ - ٤٠٠٠ - ٤١٠٠ - ٤٢٠٠ - ٤٣٠٠ - ٤٤٠٠ - ٤٥٠٠ - ٤٦٠٠ - ٤٧٠٠ - ٤٨٠٠ - ٤٩٠٠ - ٥٠٠٠

١٠٠٠

١٠٠٠

حقائق × دقائق

الصدافة.. تحمي من الأمراض

أثبتت الدراسات العلمية التي قام بها علماء النفس الأميركيون تأثير الصداقة على الصحة، ويقول دليون ديفيد الذي أجرى دراسته على 4725 شخصا في ولاية كاليفورنيا والتي استغرقت 9 سنوات ان نسبة الوفيات ترتفع لدى الأشخاص الذين لا يسعون الى تكوين صداقات او الذين لديهم عدد محدود من الأصدقاء بأنهم يكونون أكثر عرضة من غيرهم للإصابة بأمراض القلب والسرطان والتوتر النفسي والشعور بالكتابة، وتفاديا لذلك يوصي دكتور ليون بالاهتمام بتكوين صداقات جديدة ومستمرة حتى يشعر الإنسان بأهمية الحياة والرغبة الدائمة فيها ومن ثم البعد عن كل ما يعرضه للأمراض التي تنتج من الشعور بالوحدة.

شمس الصيف.. تؤذي العين

وجد الباحثون ان التعرض الطويل لأشعة الشمس قد يزيد من أمراض العين ويؤثر على القدرة البصرية فيما بعد، فالأشخاص في عمر المراهقة والثلاثينيات والأربعينيات والذين يمضون وقتا طويلا تحت أشعة الشمس تتضاعف لديهم احتمالات الإصابة بنمط باكر من اعتلال اللطخة التنكسي الذي عادة ما يكون مرتبطا بالتقدم في العمر من غيرهم ممن يتقون مشاكل التعرض للشمس، على اي حال تقترح الدراسة ايضا استخدام الوسائل الوقائية مثل النظارات الشمسية يمكن ان تقلل بعضا من تلك المخاطر الإضافية المتعلقة بالشمس، ويعتبر اعتلال اللطخة التنكسي المرتبط بالعمر هو السبب الرئيس لفقدان البصر في الأشخاص المتقدمين بالعمر ومن المؤسف انه لا يتوافر علاج لهذا النوع من الإصابات.

(من كتاب: حقائق × دقائق - جمع وإعداد: ابراهيم مرزوقي)

صدق أو لا تصدق

● يقول المؤرخ اليوناني هيرودوت: عندما كان القط يموت كان اهل المنزل يخلقون حواجبهم علامة على الحداد، وكانوا يعطرونه ويدفونونه في تابوت صغير على هيئة اناء، اما غطاء التابوت فكان على شكل رأس قطة.

● يقوم النسور الملتهبي - وهو من انواع النسور - بالنقاط السلحفاة وحملها بمنقاره الى ارتفاع شاهق، ثم يتركها تسقط على الصخور، فتتحطم الصدفة التي تحمي جسم السلحفاة، ثم يهبط ليتلذذ بالتهامها.

● عدد ضربات القلب يتناسب عكسيا مع حجم الحيوان، فاذا كان صغيرا تزداد تلك الضربات، واذا كان كبيرا تقل تلك الضربات، فعدد ضربات قلب الغار تصل الى 300 ضربة في الدقيقة، والارنب 150 ضربة، والكلب 100 ضربة، والاغنام 70 ضربة، والحسان 50 ضربة، والحوث 7 ضربات.

● يتجاوز عمر السلاحف 150 عاما، والحوث 100 عام، والغيل 69 عاما، والشمبانزي 50 عاما، والقرود 47 عاما.

(من كتاب: صدق أو لا تصدق - إعداد: مصطفى علي)

الفرق بين صورتين واضح لنا.. فما الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت؟

عينك .. عينك



الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

أفقيا:

1 - منطقة كويتية، 2 - مؤتمنة - في العروق، 3 - مغني مصري، 4 - يغلِق (معكوسة) - تدريب، 5 - عامرمان - جواب، 6 - تعجب - للنفي - عبودية، 7 - الحسن، 8 - جدال - أريج (معكوسة)، 9 - من تقسيمات الزمن (معكوسة) - نكاه، 10 - سفاح - طلبه.

عموديا:

1 - فنان مصري راحل - متشابهان، 2 - يتمنون زوال النعمة - في البحر، 3 - عالية - للنوم، 4 - أبسط - خض - وجع، 5 - لقياس المسافة (معكوسة) - متشابهة، 6 - أفسد الصدقة - من الحشرات، 7 - فقد أحد أيويه - الزام، 8 - متشابهة - أول الليل، 9 - وعيهم، 10 - بدين - عقد.

كلمة السر

كلمة السر:

ممثلي كويتي راحل من 10 أحرف

الانتقام	الأسطورة الكاملة
الخريجون	الأصالة
الخارقة	الفقمة
مراقب	نحلة
سر	حمل
شمائل	القصار
كسب	ركب

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني archive@alanba.com.kw فاكس 22272830

للمراسلة

١٠٠٠ - ٢٠٠٠ - ٣٠٠٠ - ٤٠٠٠ - ٥٠٠٠ - ٦٠٠٠ - ٧٠٠٠ - ٨٠٠٠ - ٩٠٠٠ - ١٠٠٠٠ - ١١٠٠٠ - ١٢٠٠٠ - ١٣٠٠٠ - ١٤٠٠٠ - ١٥٠٠٠ - ١٦٠٠٠ - ١٧٠٠٠ - ١٨٠٠٠ - ١٩٠٠٠ - ٢٠٠٠٠ - ٢١٠٠٠ - ٢٢٠٠٠ - ٢٣٠٠٠ - ٢٤٠٠٠ - ٢٥٠٠٠ - ٢٦٠٠٠ - ٢٧٠٠٠ - ٢٨٠٠٠ - ٢٩٠٠٠ - ٣٠٠٠٠ - ٣١٠٠٠ - ٣٢٠٠٠ - ٣٣٠٠٠ - ٣٤٠٠٠ - ٣٥٠٠٠ - ٣٦٠٠٠ - ٣٧٠٠٠ - ٣٨٠٠٠ - ٣٩٠٠٠ - ٤٠٠٠٠ - ٤١٠٠٠ - ٤٢٠٠٠ - ٤٣٠٠٠ - ٤٤٠٠٠ - ٤٥٠٠٠ - ٤٦٠٠٠ - ٤٧٠٠٠ - ٤٨٠٠٠ - ٤٩٠٠٠ - ٥٠٠٠٠

للمراسلة

١٠٠٠ - ٢٠٠٠ - ٣٠٠٠ - ٤٠٠٠ - ٥٠٠٠ - ٦٠٠٠ - ٧٠٠٠ - ٨٠٠٠ - ٩٠٠٠ - ١٠٠٠٠ - ١١٠٠٠ - ١٢٠٠٠ - ١٣٠٠٠ - ١٤٠٠٠ - ١٥٠٠٠ - ١٦٠٠٠ - ١٧٠٠٠ - ١٨٠٠٠ - ١٩٠٠٠ - ٢٠٠٠٠ - ٢١٠٠٠ - ٢٢٠٠٠ - ٢٣٠٠٠ - ٢٤٠٠٠ - ٢٥٠٠٠ - ٢٦٠٠٠ - ٢٧٠٠٠ - ٢٨٠٠٠ - ٢٩٠٠٠ - ٣٠٠٠٠ - ٣١٠٠٠ - ٣٢٠٠٠ - ٣٣٠٠٠ - ٣٤٠٠٠ - ٣٥٠٠٠ - ٣٦٠٠٠ - ٣٧٠٠٠ - ٣٨٠٠٠ - ٣٩٠٠٠ - ٤٠٠٠٠ - ٤١٠٠٠ - ٤٢٠٠٠ - ٤٣٠٠٠ - ٤٤٠٠٠ - ٤٥٠٠٠ - ٤٦٠٠٠ - ٤٧٠٠٠ - ٤٨٠٠٠ - ٤٩٠٠٠ - ٥٠٠٠٠

أعرف شخصيتك

