



حصلت على جائزة «لوريال يونسكو» للمرأة العربية في الشرق الأوسط عن بحثها حول «تغيير الأيض لمنع السممة من تكوين خلايا ضارة مناعياً»

د.فاطمة الراشد لـ «الإنباء»: نسعى إلى اكتشاف عقار يحمي المصابين بالسممة من الأمراض الخطيرة كالسكري والقلب

حوار: حنان عبدالمعبود

أوضحت د.فاطمة سالم الراشد الباحثة المساعدة في معهد دسمان للسكر والحاصلة على الدكتوراه في علم المناعة وعملية الأيض الدهن، والحاصلة على جائزة «لوريال» للمرأة العربية في الشرق الأوسط، أن الغالبية العظمى من المصابين بالسممة لديهم العديد من الأمراض مثل السكري والكوليسترول وأمراض القلب. لافتة إلى أن العلم الحديث ساقى العديد من الأبحاث التي تمثل أملاً واعداً في علاج تلك المضاعفات الناتجة عن السممة. وقالت الراشد في حوار خاص مع «الإنباء» أنها حصلت على جائزة «لوريال» للمرأة العربية في الشرق الأوسط عن بحث قامت به حول عملية تكون الدهن التي تنسب من السممة، وكيف تنتج السممة خلايا ضارة مناعياً تؤثر على الخلايا المناعية نفسها. مؤكدة أن البحث ركز على تغيير عملية الأيض لمحاولة منع هذه الخلايا من اكتساب الدهون لتقليل الالتهابات الداخلية، معربة عن سعادتها بوجود أمل في اكتشاف دواء يوقف تأثير السممة على الأمراض المصاحبة للسكري في المستقبل. وذكرت أن مضادات الأنسولين جيدة من الناحية الطبية وهي عبارة عن بنكرياس إلكتروني تحافظ على أتران مستوى السكري في الجسم، موضحة أن معهد دسمان للسكر يقدم نوعية كاملة للمرضى حول الأدوية والتغذية ونمط الحياة الصحي، لافتة إلى أن المجتمع الكويتي متفهم في نواح كثيرة لكن من ناحية العلوم البيولوجية والحياتية لديه فقر في المعرفة، وفيما يلي التفاصيل:

في البداية حدثنا عن جائزة «لوريال» التي حصلت عليها، ولن يتم منحها؟

● حصلت على جائزة «لوريال يونسكو» للمرأة العربية في الشرق الأوسط، وهي عبارة عن جائزة تعترف بإنجازات المرأة في الجهات العلمية فقط، فكل ما تقدمه المرأة من أبحاث ومؤتمرات وبيوسترات علمية يتم تقديمه وتقييمه من حيث الفائدة في المستقبل، وعلى ضوء ذلك يتقرر منحها.

ما الأبحاث التي قمت بها وتم على أساسها منحك الجائزة؟

● الجائزة عبارة عن مبلغ 20 ألف يورو تقدمها الشركة للفائزين لتطوير القدرات واستخدامها في الدراسات والأبحاث في النسبة للوسط العلمي شيء مفيد جداً، لأن السبولة المالية تساعدنا على إنتاج أبحاث أكثر، والبحث الذي قمت به يوضح عملية تكون الدهن التي تنسب من السممة، وكيف تنتج السممة خلايا ضارة مناعياً تؤثر على الخلايا المناعية نفسها، ومن بعد هذه النقطة تبدأ عملية الأيض للدهن.

هل من الممكن من هذه الخلايا من اكتساب الدهن وتقليل الالتهابات الداخلية؟

● ولله الحمد وصلنا إلى مرحلة نرى فيها أملاً في اكتشاف دواء في المستقبل يوقف تأثير السممة بالنسبة للأمراض الأخرى، بمعنى أن الإنسان الذي لديه سممة مفرطة يمكن حمايته من أن يصاب بالسكر أو أمراض ما، لأننا نهدف إلى إيجاد علاج للسممة، فمثلاً المرضي لديهم ارتفاع في نسبة الكوليسترول، يتم إعطاؤهم دواء يوقف عملية أيض الدهن للكوليسترول نفسه، ونسب على نفس النمط لكن الدهون تختلف لأنها عبارة عن مكونات لا تذوب في الماء بمعنى أنه وسيلة نقل معلومات أو خلافاً للخلايا، فنحاول منع نوع معين من الدهون من التراكم داخل



د.فاطمة الراشد خلال اللقاء مع الزميلة حنان عبدالمعبود

(هاني الشمري)

جائزة «لوريال» للمرأة العربية في الشرق الأوسط تمنح عن الإنجازات العلمية فقط

سننشر قريباً دراسة عن بروتين «ccl19» ونسبته بين من يعانون السممة من المصابين بالسكري أو غيرهم

إعطاء المرضى الذين يعانون من ارتفاع نسبة الكوليسترول دواء معيناً لوقف عملية أيض الدهون

خلايا مناعية معروف تسمى «الماتروفين» بحيث لا تدخل داخل الأعضاء والأنسجة وتتراكم وتسبب انسدادات والتهابات.

بالنسبة لأمراض الدم، وهو التخصص الدقيق النادر في الكويت، لماذا اخترته كمجال لعملك؟

● في البداية، فضلت تخصص «الهيماتولوجي» لكن أمراض الدم والبحث الذي قمنا به هذا أمر آخر، فمثلاً مريض السكري دائماً يعاني بعد فترة من تغيرات كثيرة سواء في الكبد أو الكلى أو العين، بسبب ارتفاع نسبة السكري والخلايا الالتهابية داخل جسمه، فالمرض يأخذ أدوية كثيرة للحفاظ على مستوى السكر في جسمه مثل الأنسولين، لكن مع الوقت يصاب بأمراض أخرى مثل القلب والكلى وغيرها، وذلك بسبب ارتفاع نسبة المناعة الالتهابية، حيث تبدأ هذه المناعة في إنتاج مواد ضارة بالخلايا، ونحن في معهد دسمان، ندرس كيفية التقليل من هذه الأمور، وتغيير مسار هذه الخلايا.

مضاعفات السكري

مريض السكري يصاب بمضاعفات العيون أو القدم السكرية أو الكلى، فكيف يمكن تفادي الوصول إلى مسالة الالتهابات المناعية؟

● المتابعة، أفضل مرضى السكري هم الذين يتابعون حالتهم، ولا يتركون السكر يرتفع أو ينخفض، لأن ارتفاع السكر وتعاطي الأنسولين يزيد من العمليات الالتهابية الداخلية، وإذا بدأت التوعية الطبية عند هذا المريض فسيتكون أفضل حالا من غير، وإذا قارنا بين المرضى الكوينيين الموجودين في معهد دسمان للسكر والذين هم خارجة، فسنلاحظ أن الموجودين في المعهد أفضل حالا بكثير، حيث أن المعهد يقدم توعية كاملة حول الأدوية والتغذية ونمط الحياة الصحي، وإذا كان الدواء لا يناسب المريض يتم إعطاؤه نوعاً آخر، وإذا كان يعرف كيفية استخدام الإبرة يتم إعطاؤه شيئاً مختلفاً، فالتوعية والمتابعة شيء مهم للمريض. ومن ناحيتنا كعلماء وباحثين نسعى لإيجاد عقاقير تساعد المريض على التحكم في ارتفاع الالتهابات، وهذا هو هدفنا من البحث صنع عقار يوقف الخلايا المناعية من إنتاج عمليات التهابية، حيث لا يصرّف للمريض مواد تقلل هذه الالتهابات ما عدا «الكولوكوج»، ويتم إعطاؤه أدوية لكن لا ترصد التهاباته، بينما في المستقبل القريب يمكننا الوصول إلى إنتاج أدوية لهذا الغرض.

الالتهابات المناعية

ذكرت أن الالتهابات المناعية تصيب مرضى السكري هل هذا يقتصر على من يتناول الأنسولين فقط؟

● هناك أعراض كثيرة يتعرض لها الشخص قبل أن يصبح مريض سكري، منها ارتفاع الالتهابات المناعية، وأحياناً يكون هناك ارتباط كبير بين السممة ومرض السكري، وهذا شيء واقعي وخصوصاً إذا كان

بسيطاً، لكن مريض السكري مختلف، حيث أنه عند تناول الطعام يصل السكر إلى 15 أو 16 وما فوق ويأخذ الأنسولين فيبدأ هبوطه إلى 3، وبعدها يأكل فيرتفع وبعدها ينزل إلى 3 وهكذا، وهذه العملية من ارتفاع ونزول السكر تؤثر تأثيراً سلبياً في الخلايا المناعية.

ولهذا توجد حالياً دراسة توضح تأثير ارتفاع وانخفاض السكر «عدم أتران مستوى السكر» على الخلايا المناعية وكيفية تأثيرها على أمراض القلب، وهذه من الأشياء التي نطمح لها حالياً وتوجد لدينا خطط كثيرة ولكن ننتظر إلى أن نتضح لدينا الصورة، والنتائج الأولية تبين أنه سواء كان السكر مرتفعاً دائماً أو غير ذلك فهو بنفس مستوى الالتهابات المناعية.



د.فاطمة الراشد خلال حفل تسليم جائزة «لوريال»

4 إلى 5 المعدل الطبيعي للسكري عند الإنسان العادي

النوع الثاني من السكري يصيب الإنسان نتيجة لنمط الحياة السيئ

مضخات الأنسولين عبارة عن بنكرياس إلكتروني وتحافظ على أتران مستوى السكري في الجسم

30٪ نسبة النساء من العلماء و3٪ فقط منهن يتم ترشيحهن لجوائز نوبل

مضخات الأنسولين

ما الجديد مرضى السكري الدرجة الأولى وبالأخص من يستخدمون المحضات؟ وهل هناك آثار تتراكم نتيجة لذلك؟

● المصلحة شيء جيد من الناحية العلمية، أما من الناحية الطبية فهذا أمر مختلف، فالأطباء هم من يقومون بتقييم الأمر من الناحية العلمية، والمصلحة تعتبر بنكرياس إلكتروني، وأغلب المرضى بالكوييت يرفضونها لأنها كبيرة بالحجم لكن من الناحية العلمية هي شيء جيد جداً، حيث أنها مستقبلاً ياهر نسبة أنسولين أكبر لأنها تحافظ على أتران مستوى السكر في الجسم وبها قارئ يقيم السكر كل 5 دقائق، وإذا ارتفع نسبة السكر ضخم الأنسولين وإذا نسيته العملية مراقبة بشكل دائم، وإذا كان الأمر يبدي كنت نصحت كل المرضي أن يأخذونها لأنها تحافظ على نسبة السكر في الجسم.

كم يبلغ عدد المرضى في الدراسة الواحدة؟

● على الأقل يكون العدد 10 مرضى وهناك دراسات يكون فيها المرضي حوالي 4 آلاف شخص، فكلما زاد العدد صح الوضع، لكن عندما نقوم بدراسات داخل المختبر نرى على المستوى الخولي، حيث نريد الخلطة نفسها وتغيراتها سواء في تجربة عقار جديد أو تأثير معين للخلطة المناعية لكي نعرف كيفية استخراج عقار، فهناك أنواع مختلفة من الأبحاث تقوم بها.

السممة وخاصة في منتصف الجسم مثل المعدة والبطن فهي ضارة جداً، ولهذا نقوم بالبحث في مواد يمكن فحصها، وأخذ عينه دم، حيث يذهب المريض للطبيب ويقوم بفحصها ويخبره بأن لديه عامل بروتين مناعي يفرزه الجسم يعطي علامة على أنه معرض أكثر من غيره للإصابة بأمراض السممة. ولدينا دراسة ستنتشر قريباً عن بروتين «ccl19» ونسبة هذا البروتين بين من يعانون السممة سواء عندهم سكري أم لا، حيث وجدنا أن الذين يعانون السممة يفرزون بشكل أفضل، خصوصاً إذا كانت سممة مفرطة، وهناك خلط بين السممة الصحية والسليمة التي هي «البدانة في منطقة البطن، حيث تعتبر سممة ضارة جداً لأن طريقة عملية الأيض لهذه الدهون تختلف عن أي دهون أخرى في الجسم».

مرض السكري من النوع الثاني، أما مريض النوع الأول فليس له سبب، حيث أن الطفل يصاب به لأسباب غير معروفة إلى الآن، لكن بالنسبة للنوع الثاني يكون بسبب نمط الحياة السيئ، حيث تبدأ بسممة ثم سكري، وكل إنسان لديه خلايا دهنية لها سعة لحمل عدد من الدهون التي ان تصل إلى الاكتفاء، لكن في حال السممة المفرطة يزداد حجمها فتبدأ الدهون بالتخزين بين العضلات وتقلل متراكمة داخل الأعضاء والأنسجة، وهنا تبدأ مشاكل المناعة وتبدأ الخلايا تخرج علامات المرض وتسمى الالتهابات الضارة، على الفترات الطويلة تبدأ في تدمير هذه الخلايا، فإذا كانت في الكلى تدمرها أو البنكرياس فتدمر الخلايا المسؤولة عن الأنسولين.

أبحاث وأعادة

حدثنا عن مجال تخصصك، والأبحاث التي تقومين بها في الوقت الحالي؟

● حالياً لدينا أبحاث كثيرة وعلماً والأساسي هو القيام بالأبحاث، والعلم غير قادر على الإجابة على كل شيء، ونحاول أن نجد إجابات على الأشياء التي من الصعب الإجابة عليها، ولهذا نقوم على أكثر من بحث ومشروع سواء كان للسكري أو الأمراض المرتبطة به مثل أمراض القلب، فمثلاً السكري يدمر طبقة الكولاجين، فنقوم بعمل دراسات عنها لأن هذه الطبقة لها تتأثر بأمراض القلب، وأحياناً نقوم بالبحث عن علامات تفيدنا في وقت الفحص المبكر عن السممة، ولا بد أن نعرف أنه ليس كل شخص سمين غير صحي، هناك سممة صحية وأخرى غير صحية، فهناك أفراد لديهم سممة ولا يعانون من أمراض، وعلى الجانب الآخر هناك أفراد يعانون

المجتمع والمعرفة الطبية

نشرت د.فاطمة الراشد أن المجتمع الكويتي مثقف من نواح كثيرة لكن من ناحية العلوم البيولوجية والحياتية فلهي فقر في المعرفة، فهناك أشخاص حاصلون على أعلى الشهادات ولكنهم لا يعرفون مثلاً الجينات أو الكروموسوم، فالأغلبية لا يعرفون الخلايا المناعية، ولهذا أتمنى أننا نقوم في المستقبل بتعريف هذه الأشياء

جائزة «لوريال يونسكو» للمرأة العربية

أكدت د.فاطمة الراشد أن جائزة «لوريال يونسكو» للمرأة العربية من أرقى الجوائز العلمية التي يمكن الحصول عليها خصوصاً في بداية مجاله العلمي، مضيفاً أن د. فوزية الخرافي كانت أول كويتية فازت بها، فهي جائزة عريقة ومعروفة عالمياً. وأضافت: وللفوز بهذه الجائزة يجب الإطلاع على الأبحاث والإنتاج العلمي ككل من أبحاث نشرها أو تم التقديم عليها وفي نفس الوقت يتالون بتقديم بحث علمي يكون له مستقبل هادف، ومقر الجائزة في فرنسا، وتوجد لهم أفرع من العراق والإمارات والسعودية.

دعوة

لحضور إجتماع الجمعية العامة العادية لشركة دار الظبي القابضة

يسر مجلس إدارة شركة دار الظبي القابضة (ش.م.ك) دعوة السادة المساهمين الكرام لحضور اجتماع الجمعية العامة العادية للجمعية العامة للسنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2017. وذلك في تمام الساعة 12:00 ظهراً يوم الخميس الموافق 12/12/2017 في جنوب السرة - الهيئة العامة للصناعة، القاعة الرئيسية رقم (3)، وذلك لمناقشة بنود جدول الأعمال التالي:

1. سماع تقرير مجلس الإدارة للسنة المالية المنتهية في 31/12/2017 والمتعلقة بـ:
2. مناقشة الحسابات والحسابات الختامية للسنة المالية المنتهية في 31/12/2017 واتخاذها.
3. سماع تقرير الخسائر التي تم توقيعها على الشركة خلال السنة المالية المنتهية في 31/12/2017 من قبل الجهات الرقابية (إن وجدت).
4. سماع تقرير الأعمال التي تمت أو ستتم مع أطراف ذات صلة.
5. الموافقة على توصية مجلس الإدارة بعدم توزيع أرباح عن السنة المالية المنتهية في 31/12/2017.
6. الموافقة على توصية مجلس الإدارة بعدم توزيع مكافأة لأعضاء مجلس الإدارة عن السنة المالية المنتهية في 31/12/2017.
7. مناقشة تعيين مرافق الحسابات للسنة المالية المنتهية في 31/12/2017.
8. إعلان طرف السادة أعضاء مجلس الإدارة وإيراد ذمهم عن كل ما يتعلق بتصرفاتهم المالية والتالية والإدارية عن إدارة الشركة للسنة المالية المنتهية في 31/12/2017.
9. الموافقة على تعيين مرافق حسابات الشركة للسنة المالية المنتهية في 31/12/2017.

لذا يرجى من السادة المساهمين الكرام الحضور أو من يوثق عنهم مراجعة الشركة الكويتية للتصايف إبراز حط الأرباح المالية في مقرها الثاني في منطقة شرق، شارع الخليج العربي، برج أحمد، الدور الخامس، هاتف رقم 22464579 / 22464585. مصطحبين معهم شهادات الأسهم أو إيصالات التحويل الأصلية. لاستلام بطاقات الحضور والشهادات التوكيد، وذلك خلال ساعات العمل الرسمية. كما يمكن الحصول على نسخة من تقرير مجلس الإدارة وجدول الأعمال والبيانات المالية للسنة المالية المنتهية في 31/12/2017 من خلال الموقع الإلكتروني للشركة.

وإنه والله والتوفيق.

رئيس مجلس الإدارة

dadholding.com

+965 2241 7868 / 9

إعلان

تذكيري شركة جيايد القابضة ش.م.ك (عامه)

للسنة المالية المنتهية كما في 31 ديسمبر 2017

يسر مجلس إدارة شركة جيايد القابضة ش.م.ك (عامه) دعوة السادة المساهمين الكرام لحضور اجتماع الجمعية العامة العادية للشركة عن السنة المالية المنتهية كما في 31 ديسمبر 2017 وذلك في تمام الساعة 12:00 ظهراً يوم الخميس الموافق 12/12/2017 في جنوب السرة - الهيئة العامة للصناعة، القاعة الرئيسية رقم (3)، وذلك لمناقشة بنود جدول الأعمال التالي:

جدول أعمال الجمعية العامة العادية

1. أولاً : سماع تقرير مجلس الإدارة عن السنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2017 والمصادقة عليه.
- ثانياً : سماع تقرير مرافق الحسابات للسنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2017 والمصادقة عليه.
- ثالثاً : سماع تقرير هيئة الرقابة الشرعية للسنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2017 والمصادقة عليه.
- رابعاً : سماع تقرير الحكومة وتقرير لجنة التدقيق عن السنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2017 والمصادقة عليها.
- خامساً : مناقشة البيانات المالية للسنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2017 والمصادقة عليها.
- سادساً : سماع تقرير الجزاءات والمخالفات التي تم توقيعها من قبل الجهات الرقابية (إن وجد) عن السنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2017.
- سابعاً : سماع تقرير التعامل مع أطراف ذات صلة عن السنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2017، وعن التعاملات التي سوف تتم خلال العام 2018.
- ثامناً : تفويض مجلس الإدارة بشراء أو بيع أسهم الشركة بما لا يتجاوز 10% من عدد أسهمها وذلك وفقا لجدول القانون رقم 7 لسنة 2010 ولائحته التنفيذية وتعديلاتها.
- تاسعاً : مناقشة توصية المجلس بعدم توزيع أرباح عن السنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2017.
- عاشراً : مناقشة توصية المجلس بعدم صرف مكافأة أعضاء مجلس الإدارة عن السنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2017.
- حادي عشر : استقطاع مبلغ 85,918 دينار كويتي نسبة 10% من صافي الأرباح لحساب الاحتياطي القانوني.
- لثاني عشر : مناقشة استقطاع مبلغ 85,918 دينار كويتي نسبة 10% من صافي الأرباح لحساب الاحتياطي الاختياري يخص توزيع أرباح مستقبلية.
- ثالث عشر : مناقشة أخلاء طرف أعضاء مجلس الإدارة في كل ما يتعلق بتصرفاتهم الإدارية والمالية والقانونية عن السنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2017.
- رابع عشر : تعيين أو إعادة تعيين مرافق الحسابات من ضمن القائمة المعتمدة بأسماء مرافق الحسابات لدى هيئة أسواق المال مع مراعاة مدة التفويض الإداري لمرافق الحسابات، للسنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2018 وتفويض مجلس الإدارة لتعيين أتعابهم.
- خامس عشر : تعيين أو إعادة تعيين أعضاء هيئة الرقابة الشرعية للسنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2018 وتفويض مجلس الإدارة بتعيين أتعابهم.

على السادة المساهمين الكرام الراغبين في حضور الاجتماع مراجعة مقر الشركة الكويتية المقابلة - منطقة شرق - شارع الخليج العربي - برج أحمد - الدور الخامس، لاستلام بطاقة الحضور وجدول الأعمال

مجلس الإدارة