



## مجانا في جراندي سينماز بنك برقان يدعو عملاء «بريميير» إلى حضور العرض الأول لفيلم «Tomb Raider»



أعلن بنك برقان بالتعاون مع «جراند سينماز» عن إتاحة الفرصة لعملاء «بريميير» لحضور العرض الأول من فيلم «Tomb Raider» حيث أنه يمكن لعملاء «بريميير» مشاهدة الفيلم بالمجان في أفخم دار عرض سينمائية وذلك في قاعة (VIP) في «جراند سينماز» بمركز الحمراء للتسوق في يوم الخميس 15 مارس الجاري. وأوضح البنك أنه خصص 3 عروض حصريا لعملاء «بريميير» في بنك برقان، حيث بإمكان كل عميل حجز تذكرة مجانية لمشاهدة أحد العروض الثلاثة، وقد خصص البنك رقما خاصا لاستقبال الاتصالات من عملاء «بريميير» لحجز المقاعد المجانية إذ يتوجب عليهم الاتصال على الرقم «22988405» من الساعة 9 صباحا إلى الساعة 5 عصرا.

وأكد البنك التزامه بمكافأة عملاء «بريميير» بالعروض الحصرية، ومنحهم مزايا وفوائد مميزة تم تصميمها من أجلهم، فضلا عن توفير أرقى مستويات الخدمة والمنتجات لعملائه على الدوام.

## شركة علي عبد الوهاب المطوع التجارية راع بلايني للحملة الوطنية لإنقاذ الحياة «ساعد»

أعلنت شركة علي عبد الوهاب المطوع التجارية امس رعايتها للحملة الوطنية «ساعد» الوطنية لإنقاذ الحياة والتي تقيمها كل من جمعية القلب الكويتية وأكاديمية العلوم الحياتية بهدف تدريب الأشخاص وتطوير مهاراتهم حول الإنعاش القلبي والرئوي. وسيتم تدريب 1500 شخص خلال هذه الحملة على مبادئ الإنعاش القلبي والرئوي بهدف المساعدة في خفض معدلات الوفيات الناجمة عن النوبات القلبية في الكويت. وسيتم اختيار المتدربين من كافة المناطق والهيئات العامة التي تتمتع بأعداد كبيرة من الناس والجامعات والوزارات والمجمعات التجارية وغيرها.

وقال رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي في شركة علي عبد الوهاب المطوع التجارية فيصل علي المطوع: «بشرفنا في شركة علي عبد الوهاب المطوع التجارية أن نكون من رعاة هذه الحملة الوطنية التوعوية الهادفة، لاسيما أننا نشهدو حرص علي تعزيز مبدأ المسؤولية الاجتماعية في الشركة والتي تنعكس في مشاركتنا ودعمنا لمثل هذه الحملات الضرورية للحماية والتقليل من نوبات القلب الطارئة وأيضا رفع مستوى وعي المجتمع بخطورة أمراض القلب والأوعية الدموية وكيفية الوقاية منها». وجمعية القلب الكويتية إحدى جمعيات النفع العام في الكويت، تأسست في 1 أغسطس 1982 بهدف مكافحة أمراض القلب بالوسائل الوقائية والعلاجية بما فيها العلمية والإعلامية. وتعتبر أكاديمية العلوم الحياتية أول أكاديمية في الكويت والخليج العربي متخصصة في تدريب الكوادر الطبية من الناحية الفنية والإكلينيكية والإدارية. وقد قامت بتدريب أكثر من 4000 شخص من مختلف التخصصات الصحية خلال الأعوام الأربعة الماضية.

## الشرح: «تعاونية الروضة» توقع عقدي تنفيذ «المول» ومجمع الخضار بتكلفة 8,5 ملايين دينار



جانب من المؤتمر

عقب التوقف الذي أصابه خلال الفترة الماضية، أعاد مجلس إدارة جمعية الروضة وحولي التعاونية إحياء مشروع تصميم وإشراف (مول الروضة) بتوقيع عقد تنفيذه مع مكتب عذوب الصباح للاستشارات الهندسية. وقال رئيس مجلس إدارة الجمعية م. طارق الشراح، إن «فكرة إنشاء المول تعود إلى مجالس إدارة سابقة مرت على الجمعية، غير أنه عقب الجهود المضنية المبذولة من مجلس الإدارة الحالي حصلنا على الموافقات اللازمة من الجهات الحكومية ووقعنا عقد الإنشاء بعد فسخ المظاريف الخاصة بالمشروع في وزارة الشؤون الاجتماعية». وأوضح الشراح أن «إجمالي التكلفة المالية للمشروع تبلغ 6 ملايين دينار، في حين بلغت قيمة أعمال التصاميم 18 ألف دينار»، مشيراً إلى أن «مدة

تنفيذ المشروع ستة من تاريخ البدء»، وأن «مساحة المشروع، الذي سيكون محل المحلات القديمة والمواقف في قطعة (2) تبلغ 3100 متر مربع، ويتكون من دور أرضي و3 سراديب». وأكد الشراح أن «المشروع سيخدم أهالي وسكان ومرماتي منطقة الروضة وحولي لسنوات طويلة قادمة، خصوصا أنه ذو طابع اجتماعي، ويضم ساحات داخلية تلبي حاجات المساهمين، وسيتم تصميمه بصورة عصرية تضاهي

عقب التوقف الذي أصابه خلال الفترة الماضية، أعاد مجلس إدارة جمعية الروضة وحولي التعاونية إحياء مشروع تصميم وإشراف (مول الروضة) بتوقيع عقد تنفيذه مع مكتب عذوب الصباح للاستشارات الهندسية. وقال رئيس مجلس إدارة الجمعية م. طارق الشراح، إن «فكرة إنشاء المول تعود إلى مجالس إدارة سابقة مرت على الجمعية، غير أنه عقب الجهود المضنية المبذولة من مجلس الإدارة الحالي حصلنا على الموافقات اللازمة من الجهات الحكومية ووقعنا عقد الإنشاء بعد فسخ المظاريف الخاصة بالمشروع في وزارة الشؤون الاجتماعية». وأوضح الشراح أن «إجمالي التكلفة المالية للمشروع تبلغ 6 ملايين دينار، في حين بلغت قيمة أعمال التصاميم 18 ألف دينار»، مشيراً إلى أن «مدة



متابعة من التلاميذ وأولياء أمورهم وفريق مدرسة الكويت الإنجليزية في الكويت

التي تسهم في تنشئة جيل محب لوطنه، معزز بعرويته، مؤكداً أن المدرسة وضعت نصب أعينها أن تقدم أعلى درجات الجودة التعليمية، وليس ذلك إلا بقينا منها بأن طلاب المدرسة البريطانية يستحقون العمل الدؤوب على



أداء مميز لأبناء المدرسة البريطانية في الكويت

الغامرة بما شاهدوا من روعة التنظيم، وإبداع الأداء، وفي ختام الحفل، استعرض مدير إدارة الإعلام بالمدرسة كفاح المطوع أهم الأنشطة والفعاليات الرياضية والثقافية والترفيهية التي تنظمها



## للسنة السابعة على التوالي إحياء للتراث الكويتي والموروث الشعبي «التجاري» يطلق حملة «يا زين تراثنا»

مبينة أن النجاح الذي حققته الحملة في الأعوام الماضية والتجاوب الكبير من الجمهور مع الفعاليات التي نظمها البنك على صفحات التواصل الاجتماعي والزيارات التي قام بها فريق العلاقات العامة بالبنك لعدد من المدارس كانت القاسم المشترك الذي دفع البنك إلى مواصلة تنظيم هذه الحملة للعام السابع على التوالي. وكشفت الورع أن حملة «يا زين تراثنا» لهذا العام ستتضمن العديد من الفعاليات، بالإضافة إلى الزيارات التي تهدف إلى التعريف بالتراث الكويتي والمفاجآت التي سيتم الإعلان عنها في حينها،

المعاني والعبر التي يجب أن تبقى محفورة في الأذهان يستقي منها الجيل الجديد العبر العظيمة. وفي تعقيبها على إطلاق البنك لحملة «يا زين تراثنا» قالت مساعدة المدير العام بإدارة الإعلان والعلاقات العامة بالبنك أماني الورع: «نحن سعداء في البنك التجاري الكويتي لإطلاق حملة «يا زين تراثنا» للسنة السابعة على التوالي بهدف إحياء التراث والعادات الكويتية القديمة وما تجسده من عبق الماضي القديم إرثا من البنك بضرورة المحافظة عليه حتى لا يذهب طي النسيان وتغيبه عجلة الزمان». وتابعت أماني الورع



أماني الورع

**الورع: الحملة تتضمن فعاليات وزيارات ومفاجآت للجمهور**

## الاختيار اختيارك مع سلسلة مطاعم نايف تعرف على المحتوى الغذائي لوجبتك المفضلة

الوجبة	الطاقة	الدهن	البروتين	الكربوهيدرات
Herbal Chicken	247	18	18	28
Fitness Meal	148	10	17	17

قدمت سلسلة مطاعم دجاج نايف تشكيلة من الوجبات الصحية مصحوبة بمعلومات عن المحتوى الغذائي لكل منها لإتاحة الفرصة للعملاء للاختيار الأمثل بما يتناسب مع احتياجاتهم اليومية، وهي منخفضة السعرات الحرارية وعالية القيمة الغذائية وتناسب جميع الأفراد. «بروتين ساندوتش» والتي تتكون من فليه الدجاج مشوية على الفحم في خبزة البروتين الشهية، مع الخس الطازج والجبنه والصوص، متوافر بثلاثة مذاقات رائش، لايت مايونيز ومايونيز بالفلفل والتي تحتوي فقط على 417 Kcal سعرة حرارية، 29 غراما من البروتين، 40 غرام كربوهيدرات، 15 غرام دهون، 2,7 غرام ألياف، ما يجعلها وجبة مثالية ومشبعة وقليلة السعرات الحرارية. «هربيل تشيكن» التي تتكون من قطع صدور الدجاج الصافي 100٪ متبله بالأعشاب ومشوية على الفحم مع الخضار، تقدم مع بطاطا ستيك المطهوه على البخار من دون إضافة أي زيت، وتعتبر وجبة مثالية للاختيار الصحي فهي غنية بالبروتين ومنخفضة السعرات الحرارية بالإضافة إلى طعمها الشهي. إجمالي السعرات الحرارية 247 Kcal، البروتين 37 غراما، الدهون 9,8 غرامات. «فنتس ميل» الاختيار الأمثل لوجبة شهية ومشبعة لعشاق الرياضة، حيث تتكون من قطعة صدر دجاج مشوي على الفحم، وتقدم مع السلطة الخضراء. وقد حرصت مطاعم دجاج نايف على تقديم البدائل الصحية كشرط مكافئ للوجبة، بدلا من المشروبات التقليدية

الشهي يسهل انتاج الأسلوب الصحي في الغذاء، حيث إن شركة نايف للأغذية تؤمن بمسؤوليتها الاجتماعية، إذ لا بد من تقديم وجبات تسهل انتاج الأسلوب الصحي في الغذاء وتعريف الزبائن بالمحتوى الغذائي لكل تمكينهم من الاختيار للوجبة المثالية التي تتوافق مع احتياجاتهم اليومي، حيث غالبا ما يعجز الأفراد عن مراقبة غذائهم وبدء تناول الوجبات الصحية ولكن سرعان ما يتوقفوا عنها إما بسبب الحاجة لإعدادها بشكل خاص أو لافتقارها للمذاق الشهي، وهنا كانت المعادلة الصعبة فقد عملنا جاهدين على توفير تشكيلة من

وجبات صحية وشهية المذاق في آن واحد، مدمجة بمعلومات عن المحتوى الغذائي ومتوافرة في جميع فروعنا بحيث يسهل الوصول إليها. وعن سبب اختيار «الاختيار اختيارك» شعرا للحملة فقد أوضحت أن «مسؤوليتنا هي تقديم البدائل الصحية تاركين حرية الاختيار للعملاء بما يتناسب مع رغباتهم». وأما بخصوص ما هو جديد، فقد أوضحت إدارة الشركة أن سعينا الدائم لإرضاء عملائنا ليس فقط من خلال تقديم وجبات شهية وذات جودة عالية محضرة من الدجاج الكويتي الطازج، بل أيضا من خلال اكتشاف احتياجاتهم

## المدرسة البريطانية في الكويت احتفلت بالأعياد الوطنية



متابعة من التلاميذ وأولياء أمورهم وفريق مدرسة الكويت الإنجليزية في الكويت

التي تسهم في تنشئة جيل محب لوطنه، معزز بعرويته، مؤكداً أن المدرسة وضعت نصب أعينها أن تقدم أعلى درجات الجودة التعليمية، وليس ذلك إلا بقينا منها بأن طلاب المدرسة البريطانية يستحقون العمل الدؤوب على



أداء مميز لأبناء المدرسة البريطانية في الكويت

الغامرة بما شاهدوا من روعة التنظيم، وإبداع الأداء، وفي ختام الحفل، استعرض مدير إدارة الإعلام بالمدرسة كفاح المطوع أهم الأنشطة والفعاليات الرياضية والثقافية والترفيهية التي تنظمها



فكرة الجولة التراثية

الأدوات والأواني المنزلية التراثية والمعدات القديمة. كما اشتمل المعرض على خيمة الشعر، وغرفة المعارض، بالإضافة إلى نموذج مصغرا لسوق الكويت القديمة، وهو ما أسهم في إبعاد أولياء الأمور الذين أبدوا سعادتهم



فيرا المطوع وإحدى المشاركات

في أجواء كويتية من الطراز الرفيع، صدمت فيها الأغاني الوطنية، وشدت الموسيقى، ووسط تاللو نجوم ونجمات طلاب المرحلة الابتدائية بالمدرسة البريطانية بالملابس الوطنية والشعبية، وعلى أسلوبها الخاص، أقامت