الأنباء
الثلاثاء 20 فبراير 2018
لمشاهدة الصفحة PDF
إعداد: جيهان رأفت ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا..
فما الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت؟

الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1		■			■	■				
2										
3		■				■				
4			■				■			
5		■							■	
6				■			■	■		
7						■				
8					■					
9			■							■
10		■								

أفقيا:

1ـ اسم علم ـ اغتاب، 2ـ ممثل مصري راحل، 3ـ تجري في العروق ـ أعاد الامتحان (معكوسة)، 4ـ أحد أبويه ـ امتد ـ متشابهان، 5ـ سهامهم، 6ـ علامة موسيقية ـ للاستفهام ـ بز، 7ـ أمل ـ حلمهم (معكوسة)، 8ـ مصاب بمرض جلدي ـ مكتوب، 9ـ الغنى ـ متشابهان، 10ـ احدى القارات.

عموديا:

1ـ ممثل كويتي قدير، 2ـ متشابهة ـ للتنبيه، 3ـ يشاهدهن ـ أفنت، 4ـ حرف هجاء ـ مدح الميت (معكوسة)، 5ـ حقد ـ عكس قصر ـ نشاهد، 6ـ أمراسهم ـ للنفي (معكوسة)، 7ـ نبعثه ـ يقوده (معكوسة)، 8ـ ايل (معكوسة) ـ مكان تشعب الطريق، 9ـ أظهر، 10ـ رواية لنجيب محفوظ.

كلمة السر

ع	ء	ا	و	ر	ج	ب	ي	ر	غ
ق	ر	ي	ر	ح	م	م	ي	د	ق
ل	ن	ف	ر	ح	ر	ص	ا	ع	م
م	ي	ب	ح	ق	د	ع	و	ل	ا
ت	م	ر	و	ر	ل	ا	ض	ن	د
ر	س	و	ض	ب	م	ي	ل	س	ع
ي	ل	ط	و	ر	ع	ش	ل	ا	ر
ا	ا	س	ر	ل	د	و	ع	و	ل
ح	م	ظ	ن	ا	ل	ا	ل	هـ	ا
ب	ع	ي	د	ل	ل	ي	م	ج	ر
ر	ب	ي	ع	ط	ة	ي	س	م	ش
ر	ح	ي	ل	ا	م	ل	ا	ل	س

كلمة السر:

ثمر أشجار النخيل من 3 أحرف

رياح	بعيد	سطو
روائع	جميل	رب
سلالم	هلال	برق
شمسية	وعود	نضال
الرعد	الشعر	الوعد
رحيل	غريب	جم
ربيع	قديم	حرير
وضوح	معاصر	حرف
أطلال	سليم	قلم
نظم	السمين	

اعرف شخصيتك

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل اعرف الشخصية:
خالد الصاوي

حل كلمة السر:
تمر

عالم الطبيعة

لماذا تغطى قمم الجبال بالثلوج رغم قربها من الشمس؟

● كلما ارتفع الهواء الى أعلى تمدد وقلت درجة حرارته، وقلة درجة حرارة الهواء معناها عدم قدرته على حمل بخار الماء، ولذلك يتكثف هذا البخار الى ماء ثم نتيجة للبرودة الشديدة يتحول الى ثلوج.
أما بالنسبة لارتفاع الجبال فهو ارتفاع ضئيل جدا بالنسبة لبعد الشمس عن الأرض، فالشمس تبعد عن الأرض 150 مليون كيلومتر.
وبالتالي فأعلى الجبال على سطح الأرض وهو جبل افرست (حوالي تسعة كيلومترات) لا يقترب من الشمس بدرجة تكفي لرفع درجة حرارته، ولا نعتبره قريبا من الشمس.

ما سبب الألوان الجميلة التي نراها في السماء عند غروب الشمس؟

● إن الضوء الذي ترسله الشمس أبيض اللون لأن به كل ألوان الطيف السبعة، ولكن حينما يصطدم اللون الأبيض بذرات الغبار وقطرات الماء في الهواء يتشتت اللون الأزرق اولا فتبدو السماء زرقاء اللون، ولكن عند غروب الشمس يصل ضوء الشمس الينا من زاوية بعيدة ويسافر مسافة طويلة وبالتالي تتشتت معظم مكونات الضوء الأبيض في الهواء عند اصطدامها بالغبار وذرات بخار الماء فنرى الألوان الحمراء والصفراء والبرتقالية، وتكون ألوان الغروب في اجمل حالاتها عندما تكون الشمس خلف سحابة خفيفة مكونة من بلورات الثلج الشفافة التي تزيد من تناثر الألوان.

(من كتاب: حول العالم س وج ـ مصطفى غنيم)

ثبت علمياً

احذروا القطط

قام فريق من الباحثين بإجراء دراسات على أكثر من 122 مصابا بالتهاب المفاصل، و114 شخصا سليما، وتبين لهم ان نسبة الأشخاص الذين كانوا يقتنون قططا أثناء طفولتهم ثم أصيبوا بالمرض بعد ذلك، تزيد على ضعف ما هي عليه لدى الأشخاص الذين لم يقتنوا قططا خلال الفترات التي كانت تتراوح أعمارهم فيها بين 10 و15 سنة.

ويلاحظ انه على الرغم من إجماع علماء النفس والتربية على النواحي الإيجابية الكامنة في اقتناء الأطفال لحيوانات أليفة يعتنون بها ويربونها فإن الكثير من الأطباء يحذرون من مغبة ذلك بعد ان اثبتت نتائج تلك الدراسات ان احتكاك الأطفال قبل بلوغهم بالقطط وضمها وتقبيلها يمكن ان يؤدي الى إصابتهم بمرض التهاب المفاصل، وذلك بعد ان ثبت علميا ان بعض الحيوانات الأليفة ـ وعلى رأسها القطط ـ يمكن ان تُسبب الإصابة بكائنات ميكروسكوبية تستثير الجهاز المناعي لدى الإنسان، وتدفعه الى مهاجمة نسيج المفاصل والإضرار به.

صحتك في الضحك

أثبت أحد البحوث العلمية مؤخرا ان الابتسام أو الضحك يؤثر على عضلات معينة في الوجه، مما يخفف الضغط على الشرايين التي تغذي المخ بالدم، فيزداد تدفق الدم اليه، ومثل هذه العملية ـ اي ازدياد وتدفق الدم في المخ عند الابتسام أو الضحك ـ تساعد على إفراز هرمونات مختلفة، تبعث في النفس الهدوء والإحساس بالبهجة، وفتح الشهية للأكل، بل وشعور الشخص بالجوع!

ويقول فريق من العلماء: ان حركة الضحك نفسها تؤثر تأثيرا ايجابيا على أعضاء كثيرة في الجسم تشمل الحجاب الحاجز، والتجويف الصدري، والبطن، والرئتين، بل والكبد أيضا، حيث يسهم الضحك في تنظيف جهاز التنفس من المواد الضارة، وينشط الدورة الدموية، والقلب، وعضلات الوجه.

ويؤكد فريق آخر من العلماء ان الوجه الضاحك أو المبتسم يخفف من التوتر، ويسهم في علاج الاكتئاب والقلق والأرق.

(من كتاب: ثبت علميا ـ الجزء الرابع ـ محمد كامل عبدالصمد)

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.
يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

3	2		7			9		6
			2				4	
1		9		3				
	4			1				7
		5		6		3		
		3	9		7		2	
2	9		6		4		3	5
				2	9		7	8
4	8	1	5			2	6	

المستوى المتوسط

3		4						
5				2	1			4
7		1				3		9
6	4	8	9		7			
1	5	2	4				8	
9			1					5
			5		6	7		
8			7				3	
4	3		2					

المستوى المتقدم

				6		3		
		6			5	1		
		8			3			4
8		2	3					
7	1							6
			9	1		7		
4			8		1		7	
9						2		
	6				4		8	

الحل

عادي

3	2	4	7	5	8	9	1	6
6	5	8	2	9	1	7	4	3
1	7	9	4	3	6	8	5	2
9	4	2	3	1	5	6	8	7
7	1	5	8	6	2	3	9	4
8	6	3	9	4	7	5	2	1
2	9	7	6	8	4	1	3	5
5	3	6	1	2	9	4	7	8
4	8	1	5	7	3	2	6	9

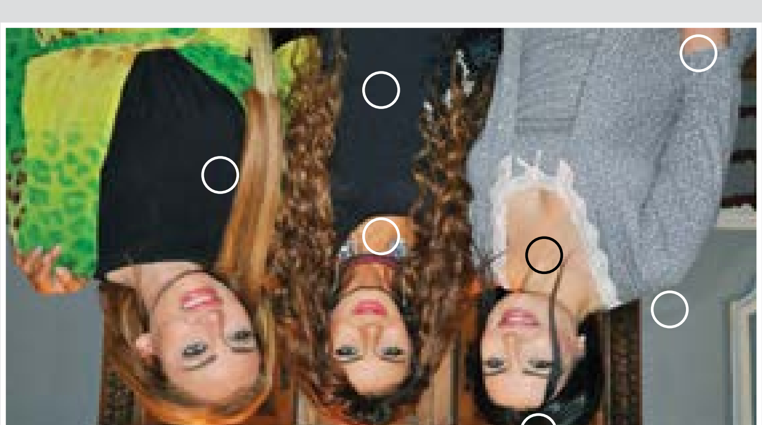
متوسط

3	2	4	8	7	9	6	5	1
5	9	6	3	2	1	8	7	4
7	8	1	6	4	5	3	2	9
6	4	8	9	5	7	2	1	3
1	5	2	4	6	3	9	8	7
9	7	3	1	8	2	4	6	5
2	1	9	5	3	6	7	4	8
8	6	5	7	9	4	1	3	2
4	3	7	2	1	8	5	9	6

متقدم

5	7	4	1	6	9	3	2	8
2	3	6	4	8	5	1	9	7
1	9	8	7	2	3	5	6	4
8	5	2	3	7	6	4	1	9
7	1	9	5	4	2	8	3	6
6	4	3	9	1	8	7	5	2
4	2	5	8	9	1	6	7	3
9	8	1	6	3	7	2	4	5
3	6	7	2	5	4	9	8	1

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:
1ـ سمير ـ نمّ، 2ـ عمر الحريري، 3ـ دماء ـ رسب (معكوسة)، 4ـ امه ـ طال ـ ا ا، 5ـ نبالهم، 6ـ فا ـ هل (معكوسة) ـ فاق، 7ـ رجاء ـ صبرهم (معكوسة)، 8ـ جربان ـ مقدر، 9ـ الثراء ـ ي ي، 10ـ استراليا.

عمودياً:
1ـ سعد الفرج، 2ـ م م م م ـ أجراس، 3ـ يراهن ـ أبلت، 4ـ راء ـ رثاء (معكوسة)، 5ـ غل ـ طال ـ نرى، 6ـ حبالهم ـ لا (معكوسة)، 7ـ نرسله ـ يؤمه (معكوسة)، 8ـ ريم (معكوسة) ـ مفرق، 9ـ أبدي، 10ـ بين القصرين.