

Skin

كيف تختارين الصابون الملائم لبشرتك؟



من الالتهابات، بينما تعمل الصويا على ترطيب الجلد.

بشرة جافة

للحصول على تغذية عميقة وترطيب مثالي استعملي صابونا يحتوي على مكونات مرطبة جدا مثل حامض جوز الهند، الذي سيجعل بشرتك ناعمة وحريرية.

بشرة باهتة

يعتبر صابون قشر البرتقال مقشرا طبيعيا لاحتوائه على مكونات طبيعية مثل الحمضيات، ويساعد هذا الصابون على التخلص من خلايا الجلد الميتة بلفظ ويجعل الجلد أكثر لمعانا.

استخدمي نوع الصابون المناسب لبشرتك وأخبرينا بنتائج رضك عن الصابون

يحمل كل شخص نوعية جلد مختلفة فهناك البشرة الحساسة، والبشرة الجافة، والبشرة الدهنية، وفي المقابل هناك الكثير من المستحضرات والمنتجات في الأسواق التي تعد بالحصول على بشرة نضرة ونظيفة، ولكن ما الذي يناسبك أكثر؟! نقدم لك هذا الدليل للعثور على أفضل نوع صابون مناسب لك..

بشرة حساسة

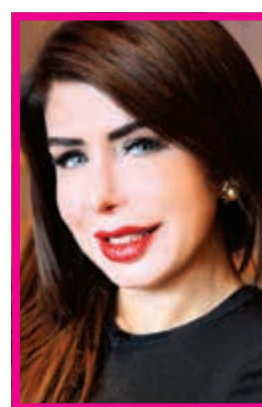
استخدمي صابونا ذا تركيبة معتدلة خالية من أي منظفات أو مكونات قاسية تسبب إغضاب الجلد.

حب الشباب

استخدمي صابونا يحتوي على الصويا وحامض salicylic الذي يجعل المناطق الدهنية مثل الظهر والإكتاف جافة وخالية

مع منيرة عاشور

نالتقي ونميري بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لأخر صيحات الموضة في عالم الجمال والأناقة.



للتواصل معنا:



Mj3 - Fashion



Mj3sign



@Mj3sing



flickr

Mj3sing@hotmail.com Flickr-Mj3sign

هيدرا فيشل للوجه

بعض الدول العربية التي تحولت لوجهة لعمليات التجميل، لأن تكلفة هيدرا فيشل في دولة مثل قطر مثلا تصل إلى 2,000 دولار أميركي في المتوسط. ولا يختلف الأمر كثيرا في الإمارات العربية المتحدة وخاصة أبوظبي ودبي، ولا في المملكة العربية السعودية لأن متوسط التكلفة هناك يتراوح بين 1,500 و3,000 دولار أميركي.

هذا الارتفاع في تكلفة هذه التقنية في الدول العربية يرجع إلى قصر العمر النسبي لها، لأن السكان المهتمين بعمليات التجميل يحفظون دوما عن أفضل الأجهزة وأكثرها تطورا بغض النظر عن تكلفتها، مما يحتم على العيادات استعادة التكلفة الأساسية للجهاز خلال وقت قصير.

والسبب الثاني هو ضعف المنافسة مقارنة بدول أميركا وأوروبا التي تنتشر فيها العيادات المتخصصة في العلاج بأحدث الأجهزة، بعكس الدول العربية التي تنحصر فيها المنافسة بين عدد محدود من العيادات الشهيرة.

مراحل وخطوات عملية الهيدرا فيشل

● إزالة خلايا البشرة الميتة Exfoliation وتنظيف البشرة من الأوساخ.

● تقشير البشرة بالتقنية الدائمة vortex peel باستخدام خليط من حمض الجليكوليك وحمض الساليسيليك.

● لاستخلاص الدوامي Vortex Extraction، وهي تقنية امتصاص بدون ألم حصلت على براءة اختراع، تنظف مسام البشرة بعمق وسرعة.

● فورتكس بوست، يستهدف الجهاز في هذه البشرة علاج مشاكل مخصصة في البشرة ويختلف العلاج بحسب المشكلة. ومن بين المشاكل التي يعالجها الجهاز تراكمات الدهون والرؤوس السوداء ومشاكل حب الشباب.

● Vortex Fusion تعالج البشرة بالمغذيات ومضادات الأكسدة Antioxidants وبالبيبتيدات وحمض الهالورونيك.

● حماية ممتدة لبشرتك وللنتائج من خلال مجموعة مخصصة من المستحضرات التي تضمن لك الاحتفاظ بالنتائج الرائعة التي حققتها لأطول فترة ممكنة.

تعالج مشاكل معينة لبشرتك، سنوضحها فيما يلي.

ما هي تقنية هيدرا فيشل HYDRAFACIAL؟

الهيدرا فيشل (Hydrfacial) هي تقنية غير جراحية تجمع بين فوائد التقشير الكيميائي (chemical peel) والتقشير الكريستالي أو الماسي (dermabrasion) والتقشير البشرة الذاتي من دون ألم (automated painless extractions)، مع استخدام تركيبة خاصة من مضادات الأكسدة وحمض الهالورونيك والبيبتيدات. كل هذا يتم في خلال علاج سريع لا يستغرق أكثر من 30 دقيقة ليمنحك نتائج رائعة.

جهاز هيدرا فيشل من أحدث الأجهزة والتقنيات في مجال علاج البشرة، يجري عملية تنظيف البشرة وترطيبها بدون التعرض لأدنى درجات الألم حتى.

تكلفة تقنية هيدرا فيشل للوجه

عملية الهيدرا فيشل بسيطة في تكلفتها وتتراوح بين 100 دولار أميركي في بعض دول العالم، و500 دولار أميركي في بعض الدول الأخرى ولا يستثنى من هذا معظم دول أوروبا وأغلب ولايات أميركا ومصر. أما الاستثناءات الحقيقية لهذا فتتمثل في

حان الوقت لاستعادة نضارة بشرتك، والتمتع ببشرة نظيفة صحية. تعرف جميعا أن أفضل حالات البشرة التي تبرز جمالها ونضارتها تبدأ بالحفاظ على صحتها. وتحاول النساء خصوصا الحفاظ على إشراقه بشرتهن من خلال تغذيتها، والحفاظ على شبابها، ووقايتها من التعرض للتلوث الذي تسببه العوامل البيئية.

العناية بالبشرة ليست عملية معقدة، فقد تطورت تقنيات كثيرة سهلت من تجديد البشرة وحمايتها من التلف. هيدرا فيشل الوجه أحد أهم هذه التقنيات. يدك ببشرة جميلة تضيف إلى رونق مظهرك وتعيد وجهك إلى أفضل حالاته الصحية والجمالية.

مميزات الهيدرا فيشل لتنظيف بشرة الوجه

● تعد تقنية هيدرا فيشل الوجه بسيطة للغاية، يمكنك من استعادة رونق بشرتك خلال 30 دقيقة.

● تمنحك نتائج فورية وواضحة. الهيدرا فيشل أقوى التقنيات العلاجية غير الجراحية.

● لا تسبب تقنية الهيدرا فيشل ألما. ليس لها فترة تعافي تقريبا.

● تقنية هيدرا فيشل فعالة ومناسبة لجميع أنواع البشرة.

المرشح لعلاج البشرة بالهيدرا فيشل.. طريقة فعالة للقضاء على التجاعيد الدقيقة والتخلص من البقع السوداء

فهذه الجلسات مفيدة خصيصا للمراهقين لأنها تخلصهم من مشاكل حب الشباب ومن مشاكل البشرة الدهنية التي عادة ما تصاحب فترة البلوغ.

خاطئة تماما فجلسات تنظيف البشرة مفيدة لكل من يعاني من مشاكل بالبشرة سواء من الرجال أو النساء. يعتقد البعض ذلك أن هذه الجلسات لا يمكن إجراؤها في فترة المراهقة، وهذا أيضا غير حقيقي

● زيادة نعومة البشرة. ● علاج علامات التقدم في السن وشيخوخة البشرة. ● وقد انتشرت فكرة خاطئة أن جلسات تنظيف البشرة وترطيبها مهمة للنساء فقط، وهذه المقولة

● زيادة مرونة بشرة الوجه والتخلص من الترهلات. ● توحيد لون البشرة. ● التخلص من البقع السوداء. ● علاج احتقان البشرة الدهني. ● علاج المسام الواسعة.

تصلح طريقة هيدرا فيشل لعلاج البشرة بجميع أنواعها، وهي ليست طريقة مثالية فقط لتنظيف البشرة، ولكنها طريقة فعالة في علاج بعض مشاكل البشرة ومنها: ● التجاعيد الدقيقة

Makeup

خمسة أسرار للحصول على رموش جذابة



هل كنت تلاحظين مؤخرا أن رموشك تتساقط؟! هل قلت كثافة رموشك عما كانت عليه بالسابق؟! هل ترغين بالحصول على رموش صحية وبراقة؟! إليك 5 نصائح للحصول على رموش جذابة..

الماء البارد هو الأفضل..

اغسلي عينيك بالماء البارد يوميا، لأن الماء البارد يعمل على إنعاش العيون والرموش، كما يقلل من الاحمرار في العين.

الزيوت الطبيعية لتطويل الرموش.

احرصي على استخدام الزيوت الطبيعية التي تعمل على تطويل الرموش، ومنها زيت الخروع وزيت الكافور.. ضعي كمية قليلة من زيت الخروع أو زيت الكافور في راحة يدك لتدفئة الزيت، ثم اغسلي أصبعك في الزيت ودلكي رموشك مع الحرص على عدم وصول الزيت إلى داخل العين لتجنب حدوث الالتهابات.

النوم ضروري جدا..

يجب أن تحصلي على قدر كاف من ساعات النوم يوميا (حوالي 8 ساعات) للحفاظ على نضارة عينيك ورموشك. وتجنبني أيضا السهر لوقت متأخر في الليل حتى لا تبدو عينك مجهدتين في الصباح.

الأغذية المفيدة للرموش..

احرصي أيضا على تناول الأغذية المفيدة لنمو الرموش، وعلى رأسها الفواكه والخضروات الغنية بفيتامينات (أ)، (ب)، (ج)، وكذلك زيت الزيتون وزيت اللوز، وزيت جوز الهند.

عادات سيئة تسقط الرموش..

ابتعدي عن العادات السيئة التي تزيد من تساقط الرموش، ومنها حك العين باليد، وكثرة التعرض للشمس خصوصا في فصل الصيف، أو النوم بدون إزالة مكياج العين، وإذا كنت تضعين الماسكارا بصورة يومية، فمسن الأفضل تخصيص يومين في الأسبوع دون وضع

الماسكارا لإعطاء الفرصة للرموش الطبيعية كي تتنفس، وكذلك احرصي على اختيار قلم العيون بحيث يكون طريا ولينا على العين عند استخدامه في تحديد العيون لأن القلم الجاف يجعل الرموش تتساقط ولا تنمو بشكل طبيعي على المدى الطويل.

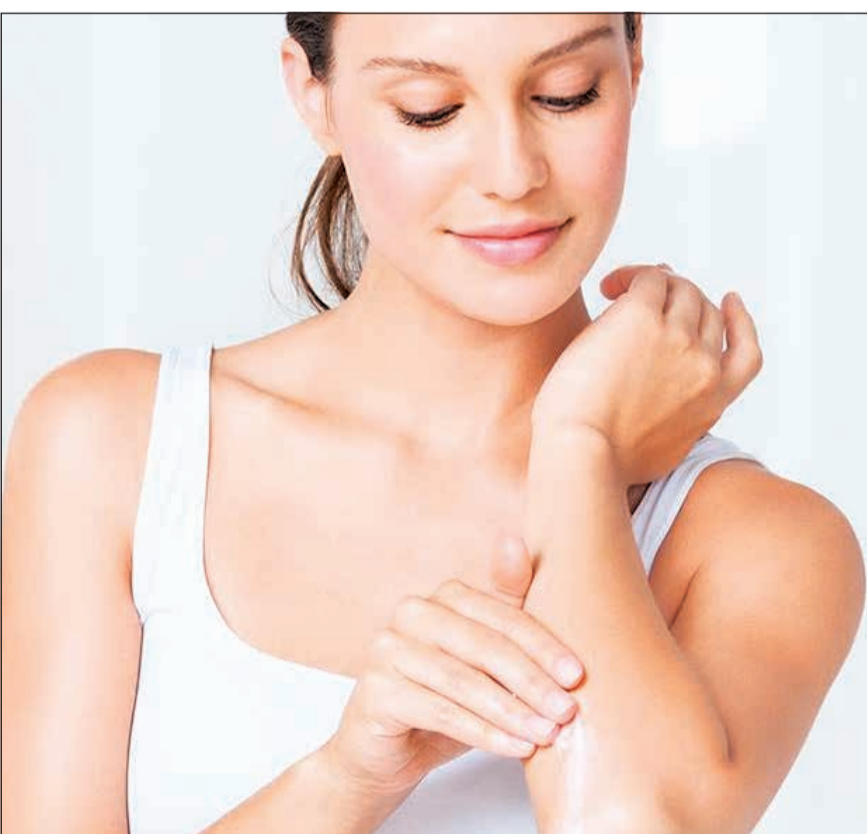
من أهم الفترات التي تساعد في الحفاظ على بشرتك رطبة وتووم لأطول فترة ممكنة مرطبة ونضرة هي فترة الليل، لذا ينصح دائما عند عمل أي قناع أو وضع أي كريمات وضعها بالليل لأنها أطول فترة سيستفيد بها جسمك دون حركة أو بذل مجهود. إليك طرق لترطيب بشرتك فترة الليل:

● ابدئي بقدميك: استخدمي غسول للقدمين: قدميك جزء من جسمك وبشرتك ومن الضروري أيضا الاهتمام بهما يمكنك عمل غسول للقدمين في المنزل «مياه دافئة + ماء ورد + لوشن أو غسول منخل» وقومي بترك القدمين فيها فترة ثم اشطفيها جيدا مع استخدام فرشاة تقشير وتنظيف القدمين وتجفيفها جيدا ووضع كريم مرطب. ● ترطيب الشفاة: قبل الخلود للفراش رطبي شفاةك جيدا بكريم أو مرهم مرطب واعلمي جيدا أن أقلام أحمر الشفاة خاصة الأنواع غير المعروفة تسبب لك التشققات والتصدعات لذا واظبي على تقشير شفاةك مرة واحدة في الأسبوع.

● ترطيب الجسم: استخدمي منظفا وغسولا خاصا بالجسم أثناء الاستحمام وحاولي معرفة نوع بشرتك لتحضري الأدوات والمنظفات الخاصة بنوع بشرتك لتعالجي وترطبي بشرتك بطريقة صحية منذ

Beauty

حافظي على ترطيب بشرتك طوال الليل



هي الفترة الوحيدة التي لا تتحركي فيها ولا تبدلي مجهودا فيها مما يساعد بشرتك على امتصاص الكريم لمدة طويلة والاستفادة من الكريم لأقصى مدى. حاولي اتباع هذه الطرق لترطيب جسمك وبشرتك لتلاحظي الفرق في فترة قصيرة والاستمتاع ببشرة نضرة وشابة وتؤخرين من علامات تقدم السن بقاء بشرتك مرطبة طوال الوقت.

وجهك جيدا بغسول جيد ثم رطبي وجهك جيدا بكريم الوجه الليلي واتركيه على وجهك طوال الليل ليمنح وجوده في الكريم فهي تعمل على خلايا الجلد ليلا ويبقى جسمك في نضارة لتلاحظيها في أقل وقت ممكن. الأربع الخطوات السابقة هي الخطوات الأساسية في ترطيب بشرتك خاصة خلال فترة الليل لأنها بالفعل

البدائية وأيضا يفضل دائما الاستحمام بالمياه الفاترة وليست المياه الساخنة حتى لا تسببي تشققات لجسمك من حرارة المياه وبعد الاستحمام ويفضل ليلا قبل الذهاب للنوم ترطيب جسمك بنوع كريم مناسب لنوع بشرتك مرطب غني بمواد وعناصر طبيعية وادهني جسمك كله جيدا لترطيب جميع أجزائه. ● ترطيب الوجه: ليلا اغسلي

من أهم الفترات التي تساعد في الحفاظ على بشرتك رطبة وتووم لأطول فترة ممكنة مرطبة ونضرة هي فترة الليل، لذا ينصح دائما عند عمل أي قناع أو وضع أي كريمات وضعها بالليل لأنها أطول فترة سيستفيد بها جسمك دون حركة أو بذل مجهود. إليك طرق لترطيب بشرتك فترة الليل: