



عبد الكريم العذري سفير المعاقين يتوسط منظمي الملتقى



د. مريم المنديل وحسين عاشور والاستشاري علي دشتي في مقدمة الحضور

(ريليخ كوما)



لمشاهدة الفيديو يمكن استخدام QR كود أو الـ

تليه ملتقيات أخرى بمسقط ودبي والبحرين وباقي دول المجلس كل 3 أشهر الملتقى الخليجي للتثقيف الصحي والبدني ينطلق من الكويت

ان الامراض النفسية كثيرة وواسعة الانتشار، مستشهدة بتصريح لوزير التربية السابق ان هناك اكثر من 34 ألف حالة نفسية فقط بالمدارس. من جهتها، اشادت رئيسة قسم العلاج الطبيعي بمستشفى الرازي د. مريم المنديل بالحضور من المتطوعين الذين اعتمدوا جانب التثقيف الصحي والبدني، مبينة ان هذا هو ما يتم السعي للوصول اليه. وقالت: «نحاول اشراك اكبر عدد ممكن من الناس من مختلف الاعمار والتخصصات، مبينة ان فكرة المؤتمر الخليجية بحتة تعنى بدول الخليج ويمكن تطبيقها على باقي الدول العربية متى اثبتت نجاحها، مشيرة الى ان ثلاثة ارباع الامراض المنتشرة تتعلق بنمط الحياة، وان الوقاية المبكرة للأصحاء تساعد على تجنب الإصابة بالمرض وسهولة علاجه في حال الإصابة به».

الأول وأقيم بالكويت، وستليه ملتقيات أخرى بمسقط ودبي والبحرين وباقي دول المجلس، خلال الفترة المقبلة على ان يكون كل ثلاثة أشهر. من جانبه، أكد استشاري الهندسة النفسية وعلم النفس العصبي علي دشتي ان الهدف من الملتقى هو توعية وتثقيف المشاركين بأهمية الحلول البديلة الصحية كخيارات آمنة لكل مناحي الحياة في الصحة النفسية والبدنية، وبين ان الشريحة المستهدفة ليست المرضى وانما من يريد ان يعيش بنمط حياة صحي عبر خطط وقائية وحلول بديلة. وبين ان كل الامراض التي تتعلق بالجانب النفسي من الاكتئاب والوسواس والقلق والحزن والكآبة وحدة المزاج تم اعتمادها للنقاش داخل الملتقى ووضع الحلول من الجانب التوعوي، مشيراً إلى ان طبيعة نمط التفكير له أكبر أثر، وأنه بمجرد تغيير نمط التفكير بتغيير الحالة الصحية، وكشف



الاستشاري علي دشتي

وأوضح ان جانب اللياقة البدنية يستحوذ على جزء كبير من الاهتمام لإعطاء حلول لعمل الرياضة في كل مكان يتواجد به الشخص حتى وان كان في العمل او في طائرة، لافتاً إلى ان الاهتمام بالجانب الرياضي للكثيرين من اجل المظهر الخارجي دونما اهتمام بالجسم من الداخل. وأشار الى ان هذا الملتقى هو



حسين عاشور يجري فحص السكري

ولهذا سنلقى الضوء عليها لانها تعتبر اما للعديد من الامراض مثل مرض السكري والسمنة والتي تؤدي بدورها الى السكري كغيره وتعتبر من الامراض الخطيرة التي تدمر الجسم وتؤدي الى امراض اخرى حيث يتم تنظيم الملتقى. وأشار الى ان متلازمة الايض يعاني منها حوالي 80٪ من الناس بمجتمعاتنا بالخليج، وقال ان الكثيرين جدا لا يعرفون معنى متلازمة الايض،

عاشور: المصاب بمتلازمة الايض عرضة للإصابة بالسكري خمسة أضعاف عن غيره

دشتي: الأمراض النفسية منتشرة بالمجتمع والمدارس وحدها تضم 34 ألف حالة

حنان عبدالعويذ

أكد رئيس اللجنة المنظمة للملتقى الخليجي للتثقيف الصحي والبدني الأول حسين عاشور القادم من مملكة البحرين ان انعقاد الملتقى جاء بهدف تغيير وجهة نظر المجتمعات بسبب وجود مرضى يعانون بشدة، وكذلك آخرون في طور الوصول للمرض والمعاناة. وأشار في تصريح له على هامش انطلاق اعمال الملتقى الذي عقد بحضور فني وطني واعلامي حاشد، ان الملتقى قائم على جهود جبارة لمجموعة من المختصين من مختلف دول الخليج والكويت، وقال ان هؤلاء الأشخاص لديهم رسالة، لأننا لا نريد ان نتنظر حتى تصل المعاناة الى الاصحاء وانما نعمل لإعادة تنظيم للحياة، لهذا تعمدنا ان نضع امام الجميع الأمل اللطيف ومن ثم نعطيهم الأمل والحلول، ولهذا وفرنا

وكيل «المحاسبة» بحث التعاون مع اليابان

مدى جاهزية تنفيذ اهداف التنمية المستدامة التي يستضيفها الديوان في الفترة من 10 الى 14 ديسمبر الحالي. وأشاد المطيري بتجربة هيئة التدقيق اليابانية في مجال تعزيز عمليات التدقيق الشاملة على السياسات التي تنفذها الدولة بمختلف فئاتها وسعيها الدائم لتبادل التجارب والخبرات مع الأجهزة الرقابية الآسيوية والدولية بهدف تطوير وتحسين جودة التدقيق وزيادة مصداقية وفعالية تقارير التدقيق لديها. من جانبه أكد ساكيورا اودا وفق البيان اهمية تبادل المعرفة في مجال التدقيق لتنفيذ أهداف التنمية المستدامة نظرا لأهمية الدور الذي تقوم به أجهزة الرقابة العليا للرقابة المالية والمحاسبة لتحقيق اهداف انشائها.

بحث وكيل ديوان المحاسبة إسماعيل الغانم مع الأمين العام لهيئة التدقيق اليابانية كاتسورا ساكيورا اودا تعزيز التعاون المشترك بين الجهازين لاسيما في المواضيع ذات الصلة بالعمل الرقابي. وقال الوكيل المساعد للشؤون الإدارية والمالية وتقنية المعلومات عصام المطيري في تصريح نقله بيان للديوان ان (المحاسبة) تلقي دعوة رسمية لزيارة هيئة التدقيق اليابانية للاطلاع على أحدث النظم الرقابية المتبعة وطبيعة العمل في الجهاز الياباني والهيكل التنظيمي المعمول به. وأوضح ان المباحثات جاءت على هامش انعقاد الندوة العلمية للمنظمة الآسيوية لأجهزة العليا للرقابة والمحاسبة (الأسوساي) عن موضوع (تطوير وتجديد عمليات التدقيق - التدقيق على

«فندق الحمراء» أحدث فندق في الكويت



بدأ فندق الحمراء الأروع نجوم من موقفة الميزر باستقبال الضيوف ابتداءً من أول شهر ديسمبر 2017. ويقع الفندق في قلب العاصمة بمنطقة الشرق ويجاور برج الحمراء والذي يعتبر أطول ناطحة سحاب وأطول برج حجري مظهر في العالم والذي يحتوي على أكبر مركز للتسوق. ويعتبر الفندق بقية من المسجد الكبير وسوق شرق ووسط المباركية وأسراج الكويت وقصر السيف والواجهة البحرية، وخلال فحص دقائق سيرا يمكن الوصول الى حديقة الشهيد أكبر حديقة ترفيهية في الكويت. ويعد الفندق 18 كم عن مطار الكويت الدولي. ويوضح المدير العام للفندق رشيد هلال أن الفندق يضم عدد 60 غرفة فاخرة و 36 جناح فاخر مجهز بكافة المظليات العصرية الفندقية. كما يحتوي الفندق على مطعم دسمان في السور الأول والذي يقدم أشهى المأكولات العربية والغربية من خلال البوفيه الفطور لايف والفعاء والمشاء، ويمكن للضيوف الاستمتاع بالمأكولات الخفيفة والمشروبات الساخنة والباردة في مقهى بيو الفندق الداخلي والخارجي. أما مركز رجال الأعمال والقاعة الخاصة بكيبار الشخصيات وقاعة الاجتماعات والتدريب (شرق وجنوب) في الدور الرابع فقد تم تجهيزها بأحدث الأجهزة.

كما يحتوي الفندق على قاعة الحمراء للمناسبات في الدور الثاني حيث تم تجهيزها للإحتفالات وحفلات الزفاف والولائم الهامة، وفي الدور الثامن عشر النادي الصحي حيث يحتوي على صالة للألعاب الرياضية وقرعة السونا وقرعة البخار وقرعة لللياقة، بالإضافة الى حمام السباحة حيث يتم تقديم المنفردات الطازجة وفي المساء يمكن الاستمتاع مع الأصدقاء تحت ضوء القمر بالمشي ذو الطابع الغربي بجانب حمام السباحة.

مشروعاً يتوقع لها تحقيق نتائج جيدة، مقارنة بالسوق الأميركي فإن كل 100 مشروع يكتب النجاح لمشروع واحد او مشروعين فقط.

من جهة أخرى استعرضت م. منار الحشاش تجاربها في مجال التكنولوجيا، خاصة التحديات التي واجهتها في بداية عملها منها وسائل الإقناع وتقديم ما هو جديد للسوق او تقديم مشروعك بطريقة مختلفة عن الآخرين. وأضافت الحشاش ان التحلي بالصبر امر مهم للممارسين في بداية عمله والاستماع الى نصائح الآخرين خاصة ذوي الاختصاص والتعلم من الأخطاء. وقالت ان المبادر عليه بتقديم ما يحتاجه السوق او يعالج مشكلة نابعة من محيط دائرته وان يقوم المبادر بأخذ قراراته بناءً على دراسات واقعية للسوق.



ندا الديحاني وم. منار الحشاش وسعد الأحمد خلال الجلسة الحوارية

بالإضافة الى التحديات التي واجهته على مستوى مشروعه او شركته مثل دراسة واقع السوق والمنافسة وتقديم فكرة جديدة او حل مشكلة. ونصح الديحاني الشباب بالتحلي بالصبر خلال الأخطار في تنفيذ مبادراتهم او مشاريعهم، مضيفاً أن كثيرا من أصحاب المشروعات الناجحة لم يكن لديهم خبرة او فكرة

«فندق الحمراء» أحدث فندق في الكويت

بدأ فندق الحمراء الأروع نجوم من موقفة الميزر باستقبال الضيوف ابتداءً من أول شهر ديسمبر 2017. ويقع الفندق في قلب العاصمة بمنطقة الشرق ويجاور برج الحمراء والذي يعتبر أطول ناطحة سحاب وأطول برج حجري مظهر في العالم والذي يحتوي على أكبر مركز للتسوق. ويعتبر الفندق بقية من المسجد الكبير وسوق شرق ووسط المباركية وأسراج الكويت وقصر السيف والواجهة البحرية، وخلال فحص دقائق سيرا يمكن الوصول الى حديقة الشهيد أكبر حديقة ترفيهية في الكويت. ويعد الفندق 18 كم عن مطار الكويت الدولي. ويوضح المدير العام للفندق رشيد هلال أن الفندق يضم عدد 60 غرفة فاخرة و 36 جناح فاخر مجهز بكافة المظليات العصرية الفندقية. كما يحتوي الفندق على مطعم دسمان في السور الأول والذي يقدم أشهى المأكولات العربية والغربية من خلال البوفيه الفطور لايف والفعاء والمشاء، ويمكن للضيوف الاستمتاع بالمأكولات الخفيفة والمشروبات الساخنة والباردة في مقهى بيو الفندق الداخلي والخارجي. أما مركز رجال الأعمال والقاعة الخاصة بكيبار الشخصيات وقاعة الاجتماعات والتدريب (شرق وجنوب) في الدور الرابع فقد تم تجهيزها بأحدث الأجهزة.

كما يحتوي الفندق على قاعة الحمراء للمناسبات في الدور الثاني حيث تم تجهيزها للإحتفالات وحفلات الزفاف والولائم الهامة، وفي الدور الثامن عشر النادي الصحي حيث يحتوي على صالة للألعاب الرياضية وقرعة السونا وقرعة البخار وقرعة لللياقة، بالإضافة الى حمام السباحة حيث يتم تقديم المنفردات الطازجة وفي المساء يمكن الاستمتاع مع الأصدقاء تحت ضوء القمر بالمشي ذو الطابع الغربي بجانب حمام السباحة.

«الهلل الأحمر» تشيد بالعاملين في المجال الإنساني لإغاثة المحتاجين النزاعات المسلحة تسهم في 80٪ من الأزمات الإنسانية

وتوفير المأوى الآمن. من جانبه، قال نائب رئيس اللجنة الإقليمية للجنة الدولية للصليب الأحمر لدول مجلس التعاون في الكويت رالف وهبة ان الإحصائيات في النصف الأول من 2017 أشارت الى قضاء أكثر من 100 عامل إنساني حياتهم خلال قيامهم بواجبهم الإنساني. وأضاف ان نسبة الوفيات ضمن صفوف المتطوعين والعمال الإنسانيين تزداد بشكل متزايد، مشيراً الى أهمية وجود المهارات لحماية أنفسهم وعدم تعرضهم للخطر. ونكر وهبة أنه يتابع «بتقدير تحركات الهلال الأحمر الكويتي الميدانية على الساحات الإنسانية ومواقعها للوضع الإنساني المتدهور والتعامل معه بمسؤولية وكفاءة عالية».



أنور الحساوي خلال اللقاء

فقط احترام شجاعة العاملين في المجال الإنساني ولكن يتمثل أيضاً في الإقرار بان علينا واجبا لضمان حمايتهم أثناء أداء عملهم المتجرّد من الأناية. وقال ان النزاعات المسلحة تسهم في يومنا

أشاد نائب رئيس مجلس ادارة جمعية الهلال الأحمر أنور الحساوي بالعاملين في المجال الإنساني لإغاثة المحتاجين والمتضررين وقدرتهم على الوصول الآمن للمساعدات الإنسانية. وقال الحساوي في كلمة في افتتاح «الدورة التدريبية: الوصول الآمن» بالتعاون مع اللجنة الدولية للصليب الأحمر ان العاملين في المجال الإنساني حريصون على وضع البرامج للمحتاجين والتي من ضمنها توفير الغذاء والمأوى الآمن والدواء والتعليم لإنباثهم على الرغم من التحدّي الأمني في بعض الأحيان وازدياد منسوب العنف. وأضاف ان التحدي ليس