

في جوائز مجلة «أريبيان بزنس ستارت - أب» صاحبة تطبيق «جم نادر» نادية جفبير تحصد جائزة اختيار الجمهور لأفضل مبادر 2017

النساء عن كيفية تغيير حياتهن لتكون صحية وأكثر نشاطاً على المدى الطويل». ويحرص تطبيق «جم نادر» على تحديث محتواه باللغتين الإنجليزية والعربية باستمرار، وكذلك تحديث واجهته وإضافة ميزات وخدمات جديدة. وقد تمت إضافة التطبيق بمظهره الجديد مؤخراً على قائمة التطبيقات التي يوصي بها متجر آبل في كل فئة، وهي خطوة تعترف بحجم الطلب وبمستوى جودة المحتوى الذي يتمتع به تطبيق «جم نادر»، وقد تم تصنيف التطبيق أيضاً من بين التطبيقات الرائدة في إحصائيات العديد من البلدان في الشرق الأوسط. واختتمت نادية حديثها «أن دافعنا في جم نادر هو تمكين النساء من تخطي التحديات كضيق الوقت وعدم وجود الحافز أو المعرفة والإرشاد الصحيح والدعم المعنوي لمساعدتهن على اتباع نمط حياة صحي.

نمط حياة أكثر صحة، وقد هدفت نادية المتخصصة في التدريب الرياضي والتغذية الصحية إلى مشاركة النساء العربيات خبرتها في هذا المجال وتشجيعهن على تبني أسلوب حياة أكثر حركة في عالم يدفعه ثقافة الأكل المفرط ونمط حياة قليل الحركة. وعلقت نادية قائلة «تتمتعنا في الوصول إلى أكبر عدد من النساء عبر هواتفهن الذكية وإتاحة الفرصة لهن لممارسة الرياضة في أي وقت وأي مكان. ومن أهم العناصر التي حرصنا على خلقها هي المنصة التفاعلية التي تتيح لكل مشتركة إمكانية اتباع البرامج على حسب مستوى اللياقة البدنية والأهداف الصحية. ذلك علاوة على توفير برامج غذائية مختلفة ومعلومات واسعة عن الأكل الصحي والتي تساهم في التغيير التدريجي للعادات الغذائية المتبعة. في جم نادر، لسنا نرسم الصورة المعتادة التي يراها الأفراد عن تحول الجسم إلى المظهر المثالي، بل نقوم بتثقيف

في حفل توزيع جوائز مجلة «أريبيان بزنس ستارت - أب» (الشركات الناشئة)، حصلت صاحبة تطبيق الرياضة والصحة «جم نادر» نادية جفبير الأسترالية من أصول عربية، جائزة اختيار الجمهور لأفضل مبادر 2017 وذلك من بين 50 مبادراً تم ترشيحهم للجائزة والتصويت لهم من قبل قراء منطقة الخليج. وتقوم الجوائز بترشيح المبادرين اعتماداً على الإنجازات الملموسة التي حققها مشروعاتهم على المستوى المجتمعي ونوعية المنتج المبتكر المطروح، وهو ما نجح به تطبيق «جم نادر» منذ إنطلاقه في فبراير 2016، حيث تم تحميله أكثر من 500 ألف مرة من متجر آبل أندرويد، ويهدف التطبيق إلى تحفيز النساء على متابعة البرامج الرياضية والغذائية في ظل تزايد مرض السمنة ومضاعفاته في المنطقة.

وتعليقاً على حصولها على الجائزة، قالت نادية «نحن فخورون جداً بفوزنا بهذه الجائزة العريقة التي تم التصويت عليها من قبل قراء مستقرين، إذ يعكس ذلك نجاح الجهود التي نستثمرها في سبيل تغيير المعتقدات الخاطئة عن الصحة والتغذية في المنطقة، وهو ما نهدف إليه، بالإضافة إلى سعيها نحو إحداث تغيير إيجابي في حياة المرأة العربية». انطلق تطبيق «جم نادر» برؤية نحو التواصل مع النساء وتحفيزهن وتنقيتهن عن أهمية الحركة واتباع

ضمن حفل جوائز السفر العالمية لعام 2017 «ميليونيوم الكويت» يحصد جائزة أفضل فندق ومركز مؤتمرات بالكويت



لخدمة رجال الأعمال والسياح من فئة الخمسة نجوم، والأعلى مستوى في إقامة المؤتمرات والمعارض التجارية ويقدر استيعابها متفاوتة. كما يوفر ميليونيوم 295 غرفة وجناحاً فاخراً مجهزين بأحدث التقنيات التكنولوجية، التي تشمل خدمة إنترنت الواي فاي المجانية بسرعة فائقة، مع خدمات إضافية ووسائل الراحة المتأخرة، بالإضافة إلى نادٍ صحي بأجهزة فريدة، ومسبح خارجي وساونا وغرف البخار، ويوفر الفندق أيضاً مركز متكامل للأعمال وخدمات سكرتارية ومرافق مكتبية شاملة، أما بالنسبة لتناول الطعام، فتوجد 3 مطاعم مختلفة وبار في حمام السباحة.

والسياحة»، والذي أقيم في دبي يوم 29 أكتوبر الماضي، وذلك بحضور نخبة من قادة القطاع وكبار الشخصيات. وتعد «جوائز السفر العالمية»، وهي الآن في نسختها الـ 24، أبرز برامج الجوائز المرموقة في مجال السفر العالمية، وتقدم تقديراً لقيادة قطاعات السياحة والطيران والفنادق والضيافة في أنحاء العالم. ويحتل فندق ومركز مؤتمرات ميليونيوم الكويت موقعا استراتيجياً ومرموقاً في منطقة السالمية، مطلاً على طريقي الدائري الرابع والفحيحيل، على بعد أمتار من أكبر مراكز التسوق والترفيه والمطاعم في الكويت، وهو يعد من أرقى الفنادق

«النجاة» تقيم «مهارات العمل القيادي» لموظفيها

أقامت إدارة العلاقات العامة بجمعية النجاة الخيرية بالتعاون مع معهد «كامن» ورشة عمل بعنوان «مهارات العمل القيادي»، استفاد منها مديرو الإدارات ورؤساء الأقسام وعدد من موظفي الجمعية. وفي هذا الصدد، قال مدير العلاقات العامة بجمعية النجاة الخيرية المحامي عمر الشقراء إن الجمعية تحرص على تنمية مهارات العاملين، وخلال هذه الورشة تم إطلاع المشاركين على المهارات الأساسية للعمل القيادي ومن أهمها القدرة على التواصل الناجح، والإنجاز، وتخصيص وقت للتخطيط ورسم الاستراتيجيات، والتدرج، وعدم التسرع في تحقيق المكاسب. وأضاف أن الورشة حظيت بتفاعل ميم من قبل المشاركين الذين أثقوا على مستوى الورشة وقدرات المحاضر، وأعقبها توزيع شهادات معتمدة من معهد كامن.



جانب من المشاركين في الورشة



نادية جفبير لدى تسلمها الجائزة

دليل الأطباء

إعلاناتكم في صفحة دليل الأطباء

الاتصال
22272748 - 22272749

السكينة كلينيك
دكتورة نرجس يوسف ذياب
سن فينير
بـ 65 دك فقط
للحجز: 99342803 - 24759822/565
55494314
الضروانية - مقابل المطافئ

تتعامل مع شركات التأمين
BOUHAMRA CLINIC
500 دينار لأول 500 حالة
تقويم الأسنان الشفاف استشاري تقويم الأسنان أمريكا جامعة بوسطن
ابتسامة هوليوود بـ 450 دك فقط
عرض للفتير المتحرك تقنية متطورة لابتسامة هوليوود
زراعة الأسنان بـ 5 دقائق فقط ويدون المباحث الطرق
علاج الابتسامة اللثوية (رفع اللثة)
ميدان حولي - شارع سالم المبارك - امتداد الدائري الرابع
25666668 - 25656381 - 25626162 / ext. 128
مواعيد العمل من 9:00 صباحاً حتى 1:00 ظهراً ومن 5:00 عصرًا حتى 9:00 مساءً

د. عماد النجادة
استشاري جراحة التجميل والحروق
دكتوراه في جراحة التجميل (بورده الثاني) الزمالة الأسترالية لجراحة الوجه والفكين
66173955 - 94499065 - 25358776/772

إعلاناتكم في صفحة دليل الأطباء
الاتصال
22272748 - 22272749

مركز يونيفرسال الطبي Universal Medical Center
د. مهدي ممدوح منع
د. محسن أبل صادق
استشاري طب وجراحة العيون
البورد الألماني في جراحة العيون
العنوان: الرقعي - قطعة 2 - قسيمة 78 - خلف فندق رمادا
تليفون: 24991990 - 24991099 - 98778662

يرحب مركز جلوبال الطبي بانضمام
الدكتور مرزوق البدر
استشاري جراحة عامة وواعية دموية
كافة العمليات الجراحية العامة والجراحات التخصصية، مثل:

- كافة العمليات الطارئة والغير طارئة للشرايين والأوردة
- كافة طرق علاج الدوالي
- قسم خاص للعناية بجروح القدم السكري
- إجراء العمليات الدقيقة مثل إزالة الضلع الزائد
- علاج التعرق الزائد
- وصلة AV للغسيل الكلوي

مركز جلوبال الطبي، بتيد القار
شارع بور سعيد، قطعة 1 - مبنى 128
تلفون: 1871111
@globalmedcenter
www.globalmed-center.com