



صحتنا في خطر «المكملات الضارة» ومشتقات «الخنزير» تتسلل إلى الكويت

□ مطالبات بإنشاء هيئة لـ «الحلال» ومكافحة «المنشطات»

□ **الدوسري: المنشطات قد تؤدي لرفع وتيرة الغضب وسقوط الشعر ونوقف الكليتين والتهابات الكبد**

□ **المزيدي: 95% من كبسولات المكملات الغذائية اللينة والصلبة تحتوي على مشتقات «الخنزير»**



د.هاني المزيدي



د.محمد الدوسري

من الدول المصدرة للكويت. أما بالنسبة للمنتجات الغذائية، فقال د.المزيدي: فهي في بعض الأحيان تحتوي على مركبات أصلها حيواني مجهولة الهوية أو من مصدر خنزيري، وأنه مع تعدد الصناعة الغذائية في العالم وانفتاح أسوقها على الكويت يجد مختبر الأغذية الحالي نفسه عاجزا عن مواكبة تحديات العصر، خاصة القيام بدوره في مجال تحليل الحلال والذي خصصت له ماليزيا واندونيسيا وتايوان مختبرات خاصة تاركة الجوانب الصحية لمختبرات أخرى تقليدية في مجال تحليل السلامة الغذائية لا تقل أهميتها عن تحليل الحلال.

وطالب د.المزيدي بالإسراع في إنشاء الهيئة العامة للحلال، مشيرا إلى أن هناك اجتماعات ستعقد بهذا الصدد لبلورة فكرة إنشائها وقد تم إعداد اللائحة التنفيذية بهذا الشأن، وتم ترشيح وزير سابق لرئاستها بعد اعتمادها من مجلس الوزراء ومجلس الأمة بعد رفعها لهم خلال الفترة المقبلة.

وبين أن الهيئة العامة للحلال مهمة جدا باعتبارها مسؤولة عن اللقمة «الحلال» وعن المنتجات التي تستعمل على الجسد كمستحضرات التجميل، ومنتجات الرعاية الصحية كالصواريخ ومعالج الأسنان، وأغذية الرياضيين، وسيكون من أولويات هذه الهيئة نشر ثقافة الحلال للجميع.

وكشف عن مشروع لإنشاء مختبر للحلال لتحليل المنتجات الغذائية والدوائية ومستحضرات التجميل في معهد الكويت للأبحاث العلمية بتبرع من البنك الإسلامي للتنمية للكويت، وذلك بالتعاون مع جامعة كراتشي في باكستان، لافتا إلى أن إنشاء مثل هذا المختبر سيسجل من الكويت أول دولة عربية وثالث دولة إسلامية بعد اندونيسيا وماليزيا تضم مثل هذا المختبر والذي سيقم من خلاله تدريب كوادر وطنية كويتية للعمل به.



منتجات لحم الخنزير ومشتقاتها بدأت بالتسلل إلى الأطعمة في الكويت

اياها طعاما حقيقيا معروفا مصدره وليس مكملًا غذائيا لا نعلم ماذا يحتوي.

مشتقات الخنزير

من جانبه، أكد الباحث العلمي المشارك في معهد الكويت للأبحاث العلمية، والمحاضر الدولي في شؤون الحلال، د.هاني منصور المزيدي على صحة الأدلة بوجود مشتقات «الخنزير» (الجيلاتين) فيما يقارب 95% من الكبسولات اللينة والصلبة التي تحتوي على الدواء أو المكملات الغذائية

والتي يمكن استخدامها ولكن لا يؤكد عليه في الكبسولات. وأشار إلى أن إدارة الرقابة الدوائية بوزارة الصحة لا تحتوي على مختبر متخصص في الكشف عن المواد المحرمة في الأدوية وإنما تكفي فقط بالكشف عن المواد المضرة بالصحة، أي أنها لا تقوم بتحليل أي «حلال» في الأدوية، وتقوم فقط بتحليل أضرارها بالصحة من عدمه، مبينا أن إدارة الرقابة الدوائية، لا تلعب أي شهادت «حلال» للمنتجات الدوائية

عسر الهضم، وغير مضمون احتوائها على جميع الأحماض الأمينية التي يحتاجها الرياضي، وهي على عكس المكملات التي تعطى للمرضى في وزارة الصحة، التي تعتبر «مضمونة» وتحتوي على «بروتين» فقط ولها رقم مسلسل، ناصحا بتناول السمك والدجاج والبيض بدلا من المكملات، لاحتوائها على كميات كبيرة من «الأحماض الأمينية» بأنواعها، وسريعة الهضم، معتبرا

ولا تظهر نسبتها بالفحوصات، وتم اكتشافها من قبل اللجنة الوطنية لمكافحة المنشطات، مبينا أنه تم اخطار الأندية بأن هناك بعض المكملات تباع بالأسواق يجب إيقاف استعمالها من قبل اللاعبين لاحتوائها على المنشطات، علما أنه تمت معاينة 3 لاعبين نتيجة تناولهم لمكمل يحتوي على هرمون، وأوضح أنه لا وجود للفائدة بتاتا للمكملات الغذائية التي تباع في الأسواق، بل تسبب

بخرجه الإنسان مع الفضلات، وذلك لأخذ الجسم كميته الكافية فقط، كما أن هناك أنواعا متخمة بالكافيين، علما أن جسم الإنسان يحتاج إلى 150 غراما من الكافيين، والمكملات الغذائية تحتوي على 500 غرام، وهي كمية لا يتحملها الجسم. ونبه د.الدوسري إلى وجود أنواع من المكملات الغذائية دخلت إلى البلاد تحتوي على منشطات لم تكتشفها مختبرات وزارة الصحة

يسوقونه للشباب ليدمرم حياتهم عبر الإنترنت ومواقع التواصل الاجتماعي. وأكد أن المسؤولية المطلقة تقع على الشخص ذاته، داعيا في الوقت ذاته ولاة الأمور الذين بإمكانهم إيقاف إبتائهم عن تناول الهرمونات والمنشطات بالنصح لأبنائهم. وناشد د.الدوسري أعضاء مجلس الأمة إلى الإسراع في إقرار مشروع «الهيئة العامة لمكافحة المنشطات» التي وافق مجلس الوزراء مؤخرا على إنشائها، والتي تهدف إلى مكافحة المنشطات في البلاد ومنع دخولها، ونشر التوعية بأضرارها، لافتا إلى وجود «اللجنة الكويتية لمكافحة المنشطات»، والتي تقوم ببرنامج مكافحة في هذا المجال بالتعاون مع الهيئة العامة للرياضة، لكنها تبقى لجنة وليس هيئة.

أما بالنسبة للمكملات الغذائية المستخدمة في المجال الرياضي، فذكر د.الدوسري أنها عبارة عن مكمل للأكل، وهي «بودرة» مصنوعة من اللبن أو الجبن أو البيض وما شابه لإعطاء البروتين، مبينا أن الرياضيين يسرفون في تناولها، وفائدتها قليلة، حيث يتحول الزائد منها في جسم الإنسان إلى «كرش» أو

تعاونية عبدالله المبارك تخفض أكثر من 200 سلعة أساسية في مهرجان الصيف

من الأصناف سريعة الدوران، ومستعدون للاستماع لأي ملاحظة تردت لتلافيها مستقبلا.

وقال أن جميع السلع المشمولة متوافرة بكميات كبيرة خلال فترة المهرجان مشيرا إلى أن التوقيت في غاية الأهمية كونه يتزامن مع عيد الأضحى المبارك. وبدوره، أكد أمين الصندوق منصور كريدي السبيعي أنه سيتزامن مع إطلاق المهرجان الصيفي مهرجان خاص للخضار والفاكهة بأسعار تنافسية لمدة 4 أيام في

أعلن رئيس جمعية عبدالله المبارك التعاونية عفااس الهاجري انطلاق مهرجان الصيف اليوم وحتى 26 الجاري في الأسواق المركزية بتخفيضات تصل إلى 70% بالتعاون مع كبريات الشركات الموردة، مشيرا إلى أن عدد الأصناف المشمولة في المهرجان يفوق 200 صنف تم اختيارها بعناية تامة.



عفااس الهاجري ومنصور السبيعي

30 من كبريات الشركات توفر أجود منتجاتها وأصنافها في الممول التجاري مهرجان القرطاسية انطلق في تعاونية حطين بأسعار التكلفة



جولة على المنتجات المعروضة



ناصر الهاجري ومحمد الملا ومحمد الكندري بعد قص شريط الافتتاح.

توفير مختلف الأصناف والمنتجات والشحن المدرسية والكراسات مع مراعاة خصوصية المجتمع الكويتي، متمنيا للإبناء عاما حافلا بالإنجازات والنتائج المميزة التي تنعكس إيجابا على المجتمع عامة. وفي إطار متصل، ذكر أننا منفتحون على مختلف البرامج والفعاليات الاجتماعية مستقبلا.

اجتمعت اصنافا لنحو 30 من كبرى الشركات في مكان واحد لعرض جميع ما لديهم في خدمة الطلبة، مبينا أنه ومن خلال التفاوض مع الشركات المتخصصة تم التأكيد على توفير منتجات ذات الجودة العالية والمناسبة. وأضاف أن مما يميز به المهرجان هو

بدء العام الدراسي الجديد. وأشار في تصريح له على هامش الافتتاح الذي تم بحضور نائب رئيس مجلس الإدارة محمد صبح الملا والمدير العام محمد عبدالله الكندري إلى أن المهرجان فرصة للحصول على جميع المستلزمات والاحتياجات المدرسية بأسعار التكلفة، حيث

أعلن رئيس مجلس إدارة جمعية حطين التعاونية ناصر الهاجري انطلاق مهرجان القرطاسية والعودة إلى المدارس بتشكيلة واسعة ومميزة في المول التجاري يهدف في المول التجاري يهدف توفير جميع ما يحتاج إليه أبناء وبنات المنطقة قبل