



رئيس التحرير
يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976
تطبع في مطابع «الأنباء»
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت
editorial@alanba.com.kw



المشاركة الصفحة PDF

للتخفيف من التوتر اليوم.. حطّم أدوات مطبخك!

• أجمل خبر لشركات المطابخ!

أبوالمطف

«داعش» يتوعد الكويت ويهدد أمنها.

• مفضي.

واحد

أبعد من الكلمات



«حبيبتني نجوى شكرًا.. كلك ذوق»

المطربة المغربية سميرة سعيد في رسالة إلى الفنانة اللبنانية نجوى كرم التي استقبلتها أحسن استقبال خلال تواجدها في مهرجانات بعلبك الدولية، حيث أرسلت إليها باقة زهور كتعبير عن الحب والترحيب. وقالت سميرة سعيد: ليس هذا بغريب على حبيبتني نجوى وعلى أهل بيروت مرة جديدة تثبت لنا نجوى أنها كبيرة بأخلاقها كما في فنّها.



«نحن نعمل وفق نفس القواعد الحاكمة للسلم الموسيقي»

الموسيقيار «بيرت باكاراش»، 89 سنة، متحدًا عن مشكلة سرقة الأغنيات، بين المغنيين الغربيين، ومقترحًا أن تقوم المحاكم بضم موسيقيين إلى لجان الاختصاص والخبراء والاستشاريين، كونهم وحدهم القادرين على فهم مساحات التقارب والتطابق بين الأغنيات التي يهرع أصحابها إلى رفع دعاوى قضائية لاتهام الغير بسرقتها.



«نواياهم ليست حسنة بل يسعون لابتزاز الغير»

مسؤولون في مؤسسة «اتش بي أو» أعلنوا قيام بعض «القرصنة» - الهاكرز - باختراق النظام الإلكتروني للشركة، وتمكنوا من سرقة ما يصل إلى واحد ونصف تيرا بايت من المعلومات المتعلقة بأخر حلقات المسلسل الشهير «جيم أوف ثرونز»، ومن المتوقع أن يطرحوها للبيع أو المشاركة، بمقابل مالي، على مواقع مشبوهة مستفيدين من شهرة المسلسل.



«لقد وضعنا الماضي وراء ظهورنا وعندما اصداقنا ثانية»

المغني ولاعب كرة القدم الإنجليزي لويس توملينسن يؤكد أنه تصالح مع صديقه السابق في فرقة «وان ديركشن»، زين مالك، وكشف عن أن والدته جوانا ديكن هي التي طلبت منه، قبل موتها في ديسمبر الماضي، العودة للاتصال بصديقه زين بقولها له إن الحياة أقصر من أن نقضيها في الخلافات.



«أريد أن أتعلم من أخطائي.. فأصبح إنسانًا أفضل»

المغني الأمريكي «جاستن بيبير» يصدر خطاب اعتذار لجمهوره، بعد أن قرر إلغاء حفلاته الغنائية، لأسباب عرضها في خطاب اعتذاره. إلا أن ذلك لم يمنع سريان بعض الشائعات التي تقول إن جاستن بيبير يريد الحصول على فسحة من الوقت، رغبة في تبني حياة متدينة، والابتعاد عن صخب الحياة المادية التي يحيها حاليًا.



«الشربت لأمر جيني زي محمد رمضان؟»

الممثل بيومي أفندي» على قناة دي إم سي يسأل الممثل الشاب حسن الرداد زوج إيمي سمير غانم، ضيفًا: «هل استطاع أن يصل إلى نجومية الفنان محمد رمضان ويشترى مثله لاميرجيني؟ فأجاب: أنا سيارتي لادا والحمد لله.. وربنا يزيد يا رمضان، فانت تستحق!»

لحق ما تلحق.. سلة الربيان بـ 50 ديناراً

2,5 دينار للوسط و3,5 للكبير و1250 سلة دخلت ساحة المزاد

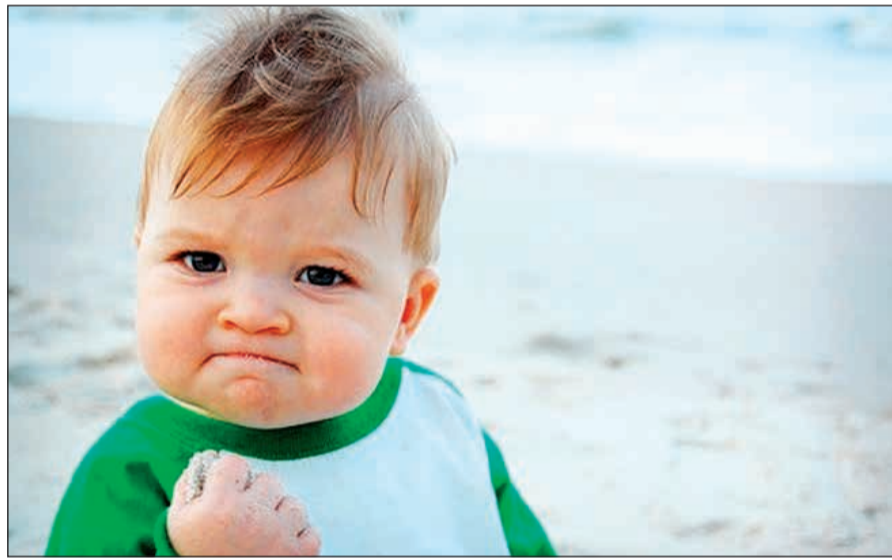


فرصة لمحبي تناول الربيان

محمد راتب

شهد سوق السمك في منطقة شرق وقرية كبيرة في صيد الربيان حيث بلغ عدد لترات صيد الربيان التي عادت ادراجها من المياه الدولية وأنزلت حمولتها امس 32 لئجا. وبلغ عدد سلات الربيان الكويتي المصيد والذي تم عرضه وبيعه في ساحة المزاد 1250 سلة وهو ما أدى إلى نزول الأسعار بناء على نظرية العرض والطلب. أما عن سعر السلة الواحدة من الربيان الطازج فقد تراوح بين 50 و58 ديناراً، في حين يتم بيع الحجم الوسط على البسطات بـ 2,5 دينار للكيلو والحجم الكبير بـ 3,5 دنانير.

للتخفيف من التوتر.. حطّم أدوات مطبخك!



النفسي «الأمور تتصاعد تدريجاً: في البداية تكسر عيوبات زجاجية ثم تنتقل لتحطيم الأطباق ثم الأدوات الكهربائية المنزلية». وفي الجزء الثاني من ورشة العمل هذه، على كل مشارك اختيار 15 غرضاً من قطع استغنى عنها أصحابها وباتت مخصصة للكسر بعدما جمعتها شركة «ديميناج موا»، الفرنسية، وقيل رمي أمور شنتي على الجدار من أطباق ومنافض سجائر وأباريق شاي، بدون المشاركون عليها «مواضع الانزعاج» لديهم.

أخرى لهذه الغاية موجودة في فرنسا في مدينتي باريس وليون (وسط شرق) إضافة إلى رين. ومع التقدم في الحصة التي تستمر ما بين 90 و120 دقيقة، تنشأ روح عمل جماعي وتصيح الضربات أقوى والصراخ أوضح، كما أن الحطام من الأنواع كلها ينتشر في الحجرة التي تبت فيها بلا توقف موسيقى روك صاخبة. وتقول لو غوين المتخصصة في أصول التحكم بالضغط

وقد استوردت فكرته من اليابان، أن هذا المكان «يوفر التسلية والعلاج في آن معا، فالناس يمكنهم المجيء فقط للتسلية أو لكسر المحظور. هذا المحترف يشكل متفلسا، نسعى للتخفيف عن كل توتراتنا التي تتراكم تدريجياً. بعد تحطيم الأغراض، يشعر الناس بانهم أفرغوا مكنوناتهم وروحوا حقاً عن أنفسهم». وقد حققت هذه الفكرة نجاحاً في الولايات المتحدة (عبر ما يسمى «ريدج روم» أو «أنغر روم»)، كما أن مواقع

برابيس - أ.ف.ب: تتبج شركة فرنسية متخصصة في خدمات تغيير السكن لعملائها التخفيف عن الاحتقان والضغط النفسي في الحياة اليومية في مواقع مخصصة لهذه الغاية، وذلك بتحطيم أطباق وتكسير براد أو فرن مايكروويف بعضاً للبيسبول للشعور بالراحة.

وتقول ابورا تولسون «المرّة الوحيدة التي حطمت فيها غرضاً، كان ذلك عبارة عن صحن كسرته من دون قصد». وتتجه هذه الشابة بخطوات متردة معتمرة حوذة واضحة قفازين في اتجاه «منطقة الرمي» الواقعة في حجرة داخل شركة لخدمات تغيير السكن في منطقة نويال شاتيون سور سيش قرب مدينة رين في بريتانى (غرب). وتوضح هذه الشابة البالغة من العمر 20 عاماً «أتيت إلى هنا لرؤية ما اذا كنت قادرة على تحطيم فخلي ومخاوفي والتجرؤ أمام الناس على القيام بمثل هذه الأمور». ويتشجع من المشاركين الستة الآخرين، تقوم ابورا بتحطيم زجاجات بمساعدة عصا للخولف. وتؤكد جنيفر لو غوين وهي منشطة هذا المحترف،



طفل يطلب وظيفة «حارس مجرة»!

نيويورك - وكالات: ردت وكالة الفضاء الأميركية ناسا على طفل في التاسعة من عمره، أرسل لها رسالة يطلب فيها أن يكون حارساً للمجرة، ووضع جاك ديفيس اسمه في موقع الوكالة، هذا الأسبوع، مدججاً بطلبه بعد إعلان عن الوظيفة بموقع ناسا. والعنوان الحقيقي للوظيفة هو «ضابط حماية الكواكب»، الذي يقوم عمله على المساعدة في منع التلوث البيولوجي على الإنسان والروبوتات في الفضاء، وكتب الطفل في رسالته يقول إنه مؤهل لهذه الوظيفة لأن شقيقته ترى أنه من الفضائين، وأنه سبق له أن شاهد أمثال هؤلاء الناس في الأفلام. ويرر أيضاً أن صغر سنه سيكون عاملاً إيجابياً وليس سلبياً، لأنه سيسهل عليه التعلم والتدريب على أن يصبح مثل الفضائين ويفكر مثلهم تماما، في هذه السن المبكرة، وربما كان الطفل جاك قد بعث برسالته وهو لا يتوقع أن ياتيه رد من الوكالة الأميركية، لكن ذلك حدث. وكتب د.جيمس.ل. غرين، مدير شعبة علوم الكواكب في ناسا، رسالة إلى الطفل جاك، أوضح فيها متطلبات المهمة، لكنه لم يقطع الأمل على جاك بأنه ربما يتم تعيينه في المستقبل لهذه الوظيفة.

مواقيت الصلاة



الفجر: 3:44
العصر: 3:29
المغرب: 6:36
العشاء: 8:00

حالة البحر

أعلى مد: 00:42 ص - 10:14 م
أدنى جزر: 05:25 ص - 06:40 م

حالة الطقس

شديد الحرارة ورطب والرياح جنوبية شرقية، سرعتها من 8 - 30 كم/س.
العظمى: 47 - الصغرى: 32



ملعقتان من الملح يوميا.. أكبر ضرر للقلب

أن تناول الملح وراء النوبات القلبية والسكتة الدماغية وأوصت منظمة الصحة العالمية بالاعتدال بربع ملعقة صغيرة من الملح يوميا.

ترهق العضلة، ويحدث ذلك غالباً عند ارتفاع ضغط الدم. ويفاقم تناول الملح الضغط على عضلة القلب. وذكرت أبحاث سابقة أيضاً

وربط العلماء بين تناول 3,73 غرامات من الصوديوم، أي ما يعادل ملعقتين صغيرتين، وتضخم القلب. ويكبر حجم القلب عندما

ديبي - العربية: تناول ملعقتين فقط من الملح يوميا يضر القلب، هذا ما أكدته دراسة علمية من جامعة هارفارد الأميركية.

«قرد» جاكسون حي وبيع لوحاته بـ 3000 إسترليني!



العربية: قبل عدة أسابيع بيعت خمس لوحات تجريدية بغاليري ميامي، رسمت بواسطة فنان مجهول يطلق عليه «بيبلز» (القفازات)، وذلك بقيمة 3000 جنيه إسترليني، وقد كانت الصدمة عندما اكتشف الجمهور أن هذه اللوحات قد رسمت بواسطة قرد مايكل جاكسون، الذي يعرف بالإسم نفسه «بيبلز». وخلافاً للشائعات لم يكن هذا القرد المملوك لفنان البوب قد مات منذ زمن طويل، حيث يحتفظ به في الفورمالديهايد من قبل طبيب ألماني كما يقال. فبعد ثماني سنوات من وفاة جاكسون، وبعد ما يقرب من ثلاثة عقود من صحة هذا القرد الشهير مع سيده، فقد اتضح أن الشمبانزي الأكثر شهرة في العالم لا يزال على قيد الحياة وبشكل جيد للغاية، حيث يعيش الآن بعيداً

البقاء لله

يأتيها النفس المطمئنة أرجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي



دعيج محمد صقر الفهد - 81 عاماً - الرجال: ديوان الفهد - العدلية - 3 ق - ش سامي المنيس - مقابل نادي كاظمة
ت: 22552516 - 99728339، النساء: القيروان - 1 ق - ش 106 - 4 - ت: 24660840.
سسارة مسفر نشاط العنبي - 68 عاماً - فهد الاحمد - 1 ق - ش 123 - 7 - ت: 55205520.
احمد يوسف سليمان الجداد - 73 عاماً - الرجال: العدلية - 1 ق - ش 11 - 5 - ت: 95522233، النساء: الزهراء - 5 ق - ش 513 - 72 - ت: 66368512.
خليل عبد الله عبد الجليل الفارسي - 77 عاماً - الرجال: صباح السالم - 4 ق - ش 10 - 17 - ت: 66407730، النساء: قرطبة - 4 ق - ش الاول - 12 - ت: 25331331.
عامر سعد بن طيخان الهاجري - 84 عاماً - الرجال: المنقف - 1 ق - ش 167 - 10 - ت: 99090010 - 99090005، 67720005.
مريم هلال راشد الشمالي - 65 عاماً - الرجال: حسينية الشمالي - منطقة الدعية - 4 ق - ش حمزة - ت: 66660821، النساء: الشعب - 2 ق - شارع عبدالله الرومي - 10 - ت: 90080214.