



Makeup

لمكياج العيون الجميلة اتبعي هذه الخطوات



تبحث الكثير من النساء عن الجمال المطلق الكامل المتكامل وعادة لا تحصل على هذا الجمال إلا في صالونات التجميل، ولكن نحن لدينا الحل الذي يمكن أن يجعلك بالجمال الذي تطمحين إليه، وتقومى بإظهار مفاتن عينيك دون الذهاب إلى صالون التجميل، سنقدم لك 5 طرق لتجميل العيون وتحديدها لتظهري بجمالك الذي تحلمين به:

● نبدأ بوضع الظل الأبيض الخالي من اللمعة، فهو يعطي اشراقا للعين، نضع هذا الظل على الجفنين العلوي والسفلي ولكن نضعه بشكل خط وليس على كامل الجفن.

● نحضر قلم التحديد الجاف (أي دون لمعة) نبدأ برسم العين من الجفن العلوي من بديعة العين، وإذا كانت العين دائرية نمد الخط إلى خارج العين بحيث تحصل العين على الوسع الذي نريده، وبعدها نضع خطا آخر على الجفن العلوي لكن من داخل العين ونسحبه قليلا من الزاوية حتى يتصل بالخط العلوي.

● نقوم بوضع خط بلون غير الأسود داخل العين، الأخضر أو الأزرق مثلا، ليعطي اتساعا للعين، ويكون اللون المختار مناسباً للون الغياب التي سنرتديها. ● نقوم برسم خط بقلم التحديد على الجفن السفلي فوق الظل الأبيض، ولكن علينا أن نكون حذرين بوضعه بحيث يكون الخط رفيعا جدا، ونسحب الخط إلى أن يصل بالخط العلوي، وإن أحسنا بأن العين قد أصبحت باهتة نستطيع وضع قليلا من الكحل داخل العين فوق اللون الإضافي الذي ذكرناه على أن يكون الأسود خفيفا.

● نقوم بوضع الظل الذي نريده والذي يتناسب مع اللون الذي سوف نختاره لداخل العين، نضعه فوق قلم التحديد ولكن دون الشد على الريشة المستخدمة، وعندما تنتهي من وضع ظلال العين نحضر الريشة التي نستخدمها للحدود ونقوم بتمريرها وبخفة على العين.

وبهذا سوف تحصلين على عيني بريتين وجذابتين ومثيرتين في الوقت ذاته، ودونما الذهاب إلى صالونات التجميل وإضاعة الوقت عندهم نرجو أن تكون أعجبتمكم هذه الخطوات شاركينا برأيك. ملاحظة: عندما تكون العين واسعة جدا يجب علينا التأكد من أن الخطين قد أغلقا العين، وأنها لم نمد الخطين إلى خارج العين بشكل كبير.

Beauty

احصلي على إطلالة جديدة بالصيف بهذه الخطوات



مللت من شكلك في المرأة وترغين في إطلالة جديدة هذا الصيف؟ جربي هذه النصائح السريعة جدا!

● الماسكرا الملونة لعيون أجمل!

إذا كنت تداومين على استخدام الماسكرا التقليدية السوداء، فلم لا تضيفين بعض التغيير إلى مكياج عيونك؟ ضعي الماسكرا السوداء التي تحبينها ثم استخدمي فوقها الماسكرا الملونة، فهي ستعمل على إبراز مكياج العيون بشكل أفضل. يمكنك استخدام أنواع الماسكرا الملونة، مثل الماسكرا الزرقاء أو الماسكرا الخضراء أو حتى الماسكرا باللون البنفسجي.

● أحمر شفاه بلون مختلف!

اتركي جانبا ألوان أحمر الشفاه التقليدية، وجدي إطلالتك في الصيف بالوان أحمر الشفاه المبهجة التي تناسب لون بشرتك. اختاري أنواع أحمر الشفاه المخملي أو المطفي فهي الأفضل نهارا، أما إذا أردت أن تضيفي لمعة على شفقتك فضعي قليلا من ملمع الشفاه الشفاف أو باللون المشمشي.

● غيري تسريحة شعرك!

غيري تسريحة الشعر التي اعتدت عليها، وليس من الضروري أن تقصي شعرك إذا كنت تفضلين طوله الحالي، بل يمكنك تغيير إطلالتك في عدة دقائق فقط من خلال عمل تسريحة شعر سهلة وجذابة جدا، مثل تسريحة الأبدو أو تسريحة الشينيون فهي من تسريحات الشعر المناسبة للصيف.

Hair

كيف تحصلين على خصل ملتفة مثالية؟



إلى نصفين على كل جانب ثم الي أرباع حسب كثافة وطول الشعر، ابدي دائما من الخلف ومن الأسفل.

التوقيت المثالي

سواء كنت تستعملين لفائف ساخنة وجافة، فانت بحاجة إلى منح اللفائف وقتا كافيا للحصول على شكل الشعر المطلوب، امنحي اللفائف على الأقل ساعة من الوقت للحصول على شكل مثالي.

مرأة إضافية

إذا كنت تجدين صعوبة في لف الخصل الخلفية فيمكنك الاستعانة بمرأة ثانية لرؤية الخصل وتثبيت اللفائف بشكل صحيح أو يمكنك طلب المعونة من صديقتك.

كيف تقسمين شعرك؟

● للحصول على شكل مثالي للخصل الملتفة يجب أن تقسمي شعرك بالتساوي من المنتصف ثم

فاختاري اللفائف الساخنة أو المصنوعة من الفوم، وإذا كنت تريدين خصلا مرنة ومطاطية فاستعملي لفائف الفيلكرو، واعلمي بأنه يمكنك استعمال كل أنواع اللفائف على الشعر الجاف، وكما أن لفائف القضيبي يمكن أن تستعمل على الشعر الرطب أيضا.. قومي بلف بوصة واحدة من خصل الشعر حول كل لفافة للحصول على لفائف مثالية. وتذكري أنه كلما زاد حجم اللفافة زاد حجم التموجات.

تسخن، تحتفظ بشكل الخصلة عندما تبرد، أما لفائف الرغوة الناعمة فتستعمل لعمل خصل ملتفة مرنة وناعمة. هذه اللفائف هي الأكثر راحة أثناء النوم! وأخيرا لفائف الفيلكرو التي تضيف الحجم واللمعان والانتفاخ اللطيف لأطراف الشعر.

أنواع اللفائف

إن المكواة الساخنة والأدوات الكهربائية هي الطريق الأسرع للحصول على خصل ملتفة بسرعة، لكنه ما زالت هناك من يستعملن أربعة أنواع رئيسية من لفائف الشعر، اللفائف المرنة الرقيقة التي تشبه القضيبي تشكل خصلا على شكل حلزوني، واللفائف الحرارية، التي

هل أنت جاهزة للحصول على خصل ملتفة مثالية وجذابة؟ سواء كنت تريدين خصلا متموجة، خصلا ملتفة أو خصلا ملتوية، نقدم لك أسرار خبير تصفيف الشعر جون دي، ولتعرفي كيف تحصلين على خصل ملتفة مثالية إليك الطرق التالية:

ما اللفائف الأفضل لشعرك؟ ● يجب أن تعتمد اللفافة التي تختاريتها على قوام شعرك الطبيعي ونوع تصفيف الشعر التي تريدين إعطاء الشعر المجدد طبيعيا تموجات أكثر ثباتا، فاختاري لفافة القضيبي المرنة. أما للخصل الملتفة الناعمة،

مع منيرة عاشور

نالقي ونميري بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لأخر صيحات الموضة في عالم الجمال والاناقة.



للتواصل معنا:



Skin

خلطة قشور الليمون والبرتقال لتفتيح البشرة



تريدين الحصول على بشرة ناعمة وصحية مشرقة؟ تحلمين بتفتيح طبيعي يزيدك جمالا؟ استخدمي خلطة قشور البرتقال والليمون للوجه فهي تعطيك كل ما تحلمين به، ولأن البشرة إجمالا تعتبر حساسة ويجب التعامل معها بحذر، فإننا ننصحك باللجوء للعلاجات والوصفات الطبيعية. لتحصلي على بشرة متفتحة وصافية بأقل جهد ووقت، إليك خلطة قشور البرتقال والليمون للوجه:

● قشور 3 حبات من البرتقال.  
● قشور 3 حبات من الليمون.  
● ليتر من الماء المغلي جيدا.  
طريقة تطبيق خلطة قشور البرتقال والليمون للوجه: اغسلي القشور وقطعيها لأجزاء صغيرة وضعيها في إناء، ثم صبي فوقها الماء المغلي، واتركيها منقوعة لساعتين، ثم صفي المنقوع واملئيه في زجاجة واحفظيها في الخلاجة بعد أن تبرد، ثم صعي كمية منه على قطعة من القطن ثم تمررينها على بشرتك يوميا قبل النوم ودون فترة محددة إلى أن تلحظي تفتح بشرتك وصفاتها.  
طبقي خلطة قشور البرتقال والليمون للوجه يوميا.

Care

طريقة عمل باديكير منزلي



- قطع من قطن.
- مقلم أو مقص أظافر.
- مبرد أظافر ومبرد للقدم.
- فرشاة أظافر.
- حوض به ماء دافئ وكمية من الملح.
- مقشر (سكرب) للقدم.
- لوشن للقدم.
- طلاء أظافر شفاف.
- طلاء أظافر ملون حسب الاختيار.

طريقة عمل الباديكير المنزلي:

- 1- إزالة طلاء الأظافر القديم بالقطن ومزيل

تبدأ راحة الجسم من القدمين، والباديكير من الطرق المهمة للعناية بالقدمين وتوفير الراحة لهما خصوصا إذا كنت ممن يكثرن من ارتداء الكعب العالي والأحذية الضيقة التي تضغط على القدمين وتسبب الشعور بعدم الراحة، يمكنك عمل الباديكير في المنزل فهو يمنح شعورا جيدا بالاسترخاء للقدمين وللجسم عموما، جربي معنا طريقة عمل الباديكير المنزلي خطوة بخطوة:

الأدوات اللازمة لعمل الباديكير المنزلي:

- مزيل طلاء الأظافر (الاسيتون).

- الطلاء (الاسيتون)، وتخليط الأظافر بالفرشاة المخصصة لها.
- 2- وضع القدمين في حوض به ماء دافئ، مضاف إليه ملح انجليزي لمدة 5 إلى 10 دقائق، لتلين الجلد في باطن القدم.
- 3- برد الكعبين بالمبرد لتقشير الكالو أو أي مناطق خشنة في باطن القدم.
- 4- تجفيف القدم برفق، ثم بوضع مقشر (سكرب) القدم لمدة 10 دقائق، ثم تغسل القدم بالماء.
- 5- تقليم الأظافر بشكل مستقيم باستخدام مقص أو مقلم الأظافر مع تنعيم الحواف