

نصائح طبية من خبراء "كوك تشلدرنز" لعائلات الشرق الأوسط لتفادي المرض

كيف تحافظ على صحة أطفالك وتقيهم من داء السكري؟

د. مانجام: الاستغناء عن المشروبات السكرية في المنزل يقلل زيادة الوزن لدى الأطفال.. ويجب التركيز على الماء والحليب

ستيلمان: السكروز أحد المتهمين الرئيسيين بالتأثير في آلية عمل الكبد وزيادة خطر الإصابة بالسكري



د. مانتاجم



د. جوبيل ستيلمان



السكري. وحول دور الأهل في وقاية أطفالهم من المرض، د. مانجام: «إلى أن الأهل هم المسؤولون عن التحكم بكمية السكر التي يتناولها أطفالهم كل يوم، وإن لم يكونوا مدركين لذلك، ولذا فأننا أنصح الوالدين وبقيّة أفراد العائلة بمحاولة إبقاء السكر بعيداً عن المنزل، لكي يتمتع الجميع بصحة أفضل، وخاصة الأطفال، الذين لا يتمتعون بالنصح الكافي لمعرفة الكمية المنطقية التي يمكنهم تناولها من الحلوى أو الشوكولا أو الدونات، وهنا يأتي دور الأهل في وضع الحدود المناسبة لذلك».

ووفقاً لأطلس داء السكري الصادر عن الاتحاد الدولي لمكافحة، فإن منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا تضم أكثر من 60,700 طفل بأعمار بين 0 و 14 عاماً يعانون من السكري من النمط الأول، كما أن المنطقة ذاتها تشهد تشخيص إصابة 10,200 طفل جديد بالمرض كل سنة.

المحلاة، ويشرح ستيلمان هذه الفكرة من خلال المعادلة التالية: السكر = الحرارية، والكميات الزائدة من الحرارية = زيادة الوزن = البدانة، ويضيف د. ستيلمان: «تؤدي البدانة، وخاصة المتركرة في منطقة الخصر، إلى زيادة خطر الإصابة بداء السكري والمتلازمة الأيضية، ويعد سكر الفواكه (الفروكتوز)، الذي يدخل في تركيب سكر القصب (السكروز) أو مشروب الذرة الغني بالفروكتوز، أحد المتهمين الرئيسيين في التأثير على آلية عمل الكبد وبالتالي زيادة خطر الإصابة بداء السكري. والنقطة الثانية هي أن تناول كمية كبيرة من السكر يحرض الرغبة على تناول المزيد منه».

وتعاني والد د. مانجام من الداء السكري من النمط الثاني، ولذا عندما تحدثت إلى عائلات المرضى، عادة ما تشرح للوالدين عن انتشار المرض في العائلة ودورها في تحديد خطر إصابة بقية الأفراد بالداء

كثيراً طريقة تأخير بقية المواد التي تسبب الإدمان، ولهذا فأننا أنصح الأهالي بعدم تقديم المشروبات والأطعمة الغنية بالسكر والملح المضاف، لأن الأطفال سيفضلون هذا النوع من الأطعمة على الفواكه والخضراوات الطبيعية الصحية».

وأشارت مانجام في سياق حديثها إلى الاستغناء عن المشروبات السكرية في المنزل من شأنه أن يقلل من زيادة الوزن لدى الأطفال، كما أن التركيز على تناول الماء والحليب بشكل خطوة أولى ومهمة في مساعدة الأطفال على التنعم بحياة معافاة وخالية من البدانة وما تسببه من أعباء صحية عديدة.

من جانبه، يقول د. جوبيل ستيلمان، أخصائي أمراض الغدد الصم في «مستشفى كوك تشلدرنز» في تكساس، إن الأطفال يصلون إلى الجرعة العالية من السكر التي تسبب البدانة بسهولة أكبر لدى تناولهم المشروبات الغازية أو غيرها من المشروبات

لدى الأطفال، علماً بأن المشروبات الغازية ليست النوع الوحيد من المشروبات الذي يحوي كميات مرتفعة من السكر، وهي معلومة قد تشكل مفاجأة للكثيرين منا، خاصة أن الكثير من الأطفال قد توقفوا عن تناول المشروبات الغازية بكل أنواعها. ويعد السكر أحد المكونات الداخلة في تركيب مشروبات الطاقة وعصائر الفواكه والمشروبات الرياضية والشاي المثلج والقهوة المعلبة.

وفي معرض تعليقه على هذا الموضوع، أعربت كيم مانجام، أخصائية طب الأطفال في كوك تشلدرنز، عن قلقها بشأن انتشار البدانة في أوساط الشباب في يومنا هذا، وتشكل مكافحة البدانة أحد الجوانب التي تتناول قسطاً كبيراً من تركيز وجهود د. مانجام، والتي تقول إن السكر هو عامل «هام للغاية» في إصابة الأطفال بالبدانة. وأوضحت د. مانجام: «إن السكر يؤثر على مراكز اللذة في الدماغ، بطريقة تشبه

إلى النظمي الماضية، ومع ظهور ذروة في معدل انتشار داء السكري على مستوى العالم، فإن هذه الذروة كانت أشد وضوحاً في هذه المنطقة.

لا يزال العامل المسبب للإصابة بالسكري من النمط الأول غير معروف بدقة حتى الآن، حيث تشير فرضيات إلى احتمال كونه ناجماً عن الإصابة بالإنذانات الفيروسية خلال الحمل أو الطفولة المبكرة، فيما تشمل العوامل المحتملة الأخرى التعرض للملوثات البيئية أو الغذائية، إضافة إلى وجود عوامل جينية وعرقية تزيد من خطر الإصابة بكلاً من النمطين - الأول والثاني.

وفي الإمارات العربية المتحدة، تتوافر الكثير من الدراسات التي تؤكد المعدل المرتفع لانتشار الداء السكري من النمط الثاني، الأمر الناجم بشكل رئيسي عن عوامل متعلقة بنمط الحياة كالبدانة وقلة النشاط البدني. وتعد المشروبات السكرية أحد المتهمين الرئيسيين في التسبب بالبدانة والسكري

منذ عام 2000، تضاعف عدد الأطفال المصابين بداء السكري في الشرق الأوسط. ويقسم السكري إلى نمطين رئيسيين - النمط الأول والنمط الثاني، يصيب داء السكري من النمط الأول، والذي يعرف أيضاً بداء السكري المعتمد على الأنسولين أو الداء السكري الباديء في مرحلة الطفولة أو بداية النضج. فئة الأشخاص تحت سن 20 سنة أكثر من غيرهم.

أما النمط الثاني، فيعرف بداء الذي يظهر في مرحلة الكهولة، فيمكنه أن يصيب الأطفال، والذين يكون معظمهم في هذه الحالة في سن المراهقة، وهو مرتبط بالبدانة والخمول، ولسوء الحظ، فإن زيادة معدل انتشار البدانة قد يضاعف أحياناً من صعوبة معرفة ما إذا كان السكري الذي يعاني منه الشباب أو الشباب هو من النمط الأول أو الثاني.

ووفقاً للهيئات الصحية، فإن الزيادة كانت بمعدل متزايد خلال السنوات الخمس

دليل الأطباء

الدكتور عبدالمحسن جعفر
استشاري تجميل الوجه / انف واذن وجنبرة
بروفيسور (دكتوراه الزمالة) كندا - 1994

- تجميل الأنف والجراحة وبدون جراحة بالحقن
- تجميل الأذنين والجفون وشد الوجه والرقبة
- تكبير الخدود والشفتين وتجميل الفك (نفرتي)
- حصى البوتوكس والفلورز والمهون والميزو
- علاج أسنود الأنف والتشخير والجيوب الأنفية
- حالات الدوار وأمراض الأذن وبحة الصوت
- جراحة اللوز واللحمية بموجات الراديو

الشعب اليجري 8:30 - 5 مساءً
@dr_abdulmohsin_jafar
22616122 / 99606081

الفدير كليك
متابعة الحمل - كافة الجراحات النسائية وأطفال الأنابيب

قسم الجلدية والتجميل والليزر

- إزالة الشعر جرحاً كامل 55 د.ك.
- ليزر سيكتر التفتيح ونضارة البشرة 60 د.ك.
- ليزر سيكتر التفتيح ونضارة البشرة 35 د.ك.
- بوتوكس لتجاعيد الجبهة ورفع الحواجب 80 د.ك.
- جلسة بلازما (PRP) 50 د.ك.
- تقنية تكساس ونفرتي
- تجميل الأنف بدون جراحة
- شد الوجه بالخيوط الجراحية

الساحل - شارع البحرين - بجوار مسجد جمعة السابعة
ت: 25713017 - للجلدية: 90979378 - للليزر: 96695877

السكينة كليك
دكتورة
نرجس يوسف ذياب
بمناسبة شهر رمضان المبارك

إبتسامة هوليد
للفك الواحد 550 د.ك
وللفكين 1000 د.ك

خصم على جميع العلاجات %25

للحجز: 99342803 - 51599530 - 24759822 / 565

الفروانية - مقابل المطافى

طب الأطفال

ماجستير و دكتوراه طب الأطفال - جامعة عين شمس
أستاذ طب الأطفال بجامعة عين شمس
تدريب في مستشفى سينسيناتي للأطفال في أوهايو بأمريكا
عضو الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال
زميل الكلية الأمريكية للحساسية والربو والمناعة
خبرة ثلاثون عاماً في طب الأطفال

د. نهلة حشمت
إستشارية و بروفيسور طب الأطفال

IC INTERNATIONAL CLINIC
عافية
1 88 66 77

للؤلؤة
تقويم الأسنان
بأشرف / د. وليد النجار
دكتوراه في تقويم الأسنان
تقويم (القولب الشفافة - السريع - العادي)

إبتسامة هوليد
للفك الواحد 90 د.ك

فرع الجابية 7 - 3 - 25351162
فرع الفنطاس 10 - 7 - 23900704
فرع النخلة 9 - 50104949

www.al-loaloh.com

لإعلاناتكم في صفحة دليل الأطباء

الاتصال
22272748 - 22272749

د. عماد النجادة
استشاري جراحة التجميل والحروق

دكتوراه في جراحة التجميل (بورد الثاني) الزمالة الأسترالية لجراحة الوجه والفكين

- عمليات شد الوجه والرقبة والجبهة
- تجميل الأنف والاطون والأن
- تكبير وتضيق وتزيم الصدر والبطن والفخذ وشد الدهون
- اصلاح مشاعلات الحروق والجروح وزيادة الشعر
- التشوهات الخلقية مثلثة الأربية - شد سلف الحلق - تمدد الكلى
- إزالة الشعر والأوعية الدموية بأحدث أجهزة الليزر
- شد عروال التمو لتشد الوجه وتضيق الشعر
- شد الوجه بأحدث تقنيات الليزر

الجابية - العارفي الرابع - بمركز ستار - لندن - ثلاث - بلفا برز هولندي
66173955 - قسم الليزر 94499065 - 25358776/772

لإعلاناتكم في صفحة دليل الأطباء

الاتصال
22272748 - 22272749

مركز يونيفرسال الطبي Universal Medical Center

د. ممدوح مناع
البورد العربي - الأردن
المجلس العالمي للعيون - لندن
عضو الأكاديمية الأوروبية لتصحيح النظر - دبلن

د. محسن أبل صادق
استشاري طب وجراحة العيون
البورد الألماني في جراحة العيون

العنوان: الرقعي - قطعة 2 - قسيمة 78 - خلف فندق رمادا
تليفون: 24991990 - 24991099 - 98778662

مرکز جلوبال الطبي Global Medical Center

تلفون: 1871111
مرکز جلوبال الطبي، بنيد القار - شارع بور سعيد، قطعة 1 - مينت 128

عيادة الجلدية والليزر والعناية بالبشرة - الأشعة - غرف العمليات - غرف للمرضى فاخرة
لتسقبل السادة حامله بطاقة عافية لتأمين المتقاعدين حسب الشروط

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. ممدوح نور
استشاري جراحة التجميل

د. باسم زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير المومني
استشاري المسالك البولية

د. ساجد سكرويك
طبيبة تجميل

د. دينا أمار
عزلة الأسنان

د. نفوذ عبدالله
طبيبة مخبر

مريم التوكي
أخصائية النظارة العلاجية

د. عود النجاري
أخصائية جراحة التجميل

د. طلال الطويل
استشاري باطنية وجهاز الهضم

د. ناصر زكي
استشاري جراحة التجميل

د. محمد نور
استشاري جراحة التجميل

د. محمد مطوع
استشاري فم

د. محمد زكريا
استشاري قلب

د. هوجا لدهي
طبيب تجميل

د. محمد فاروق
استشاري جراحة التجميل

د. شير