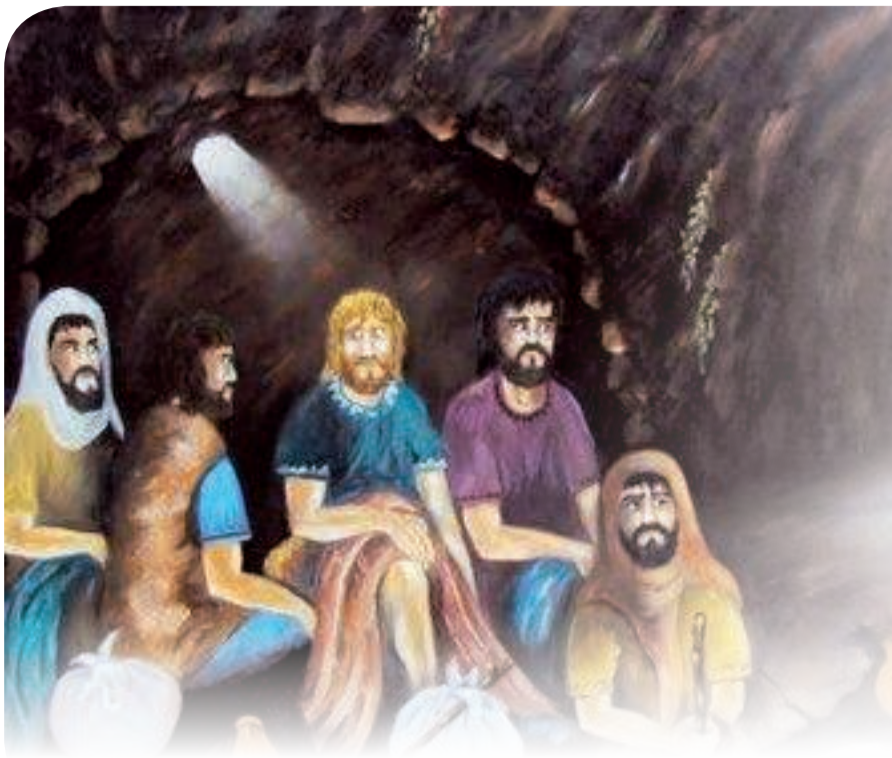




قصة وعبرة

# أصحاب الغار

كتيباء سعيد بوبون



في ليلة من ليالي الشتاء، الجو بارد برودة شديدة، المطر ينزل غزيراً، الجدة العزيزة تجمع أحفادها الخمسة على سريرها: محمد، سليمان، أمينة، عبد الغني وعماد، ثم شرعت تروي لهم قصة أصحاب الغار.  
تقول الجدة: ذات يوم بينما كان ثلاثة نفر يسرون في صحراء غائمة، فجأة بدأ المطر يهطل بغزارة، بحث الرفاق يمناً ويسرة عن مكان يحتمون فيه من شدة المطر، فإذا غار وسط الجبل.  
صعدوا الجبل حتى منفذ الغار فدخلوه وجلسوا يترقبون، وبينما هم كذلك، إذا الريح تهب هبوباً قويا، وشيئا فشيئا يسمع صوت من فوق الغار، فإذا صخرة تتدحرج فتسد المنفذ وتحبسهم.  
فزع الثلاثة... وراحوا يدعون الله ويتنظرون الفرج، لكن الانتظار طال، والأمل بدأ يضعف، والياس أخذ يدب في النفوس.

عن مدخل الغار، هب صاحبا يقتفيا أثره، فتفاعل الكل خيرا، وتذكر كل منهما عملا صالحا قام به ابتغاء رضوان الله، فكان كلما يذكر أحدهما شيئا ثم يدعو إليه، فأخذ ينتظر، والأولاد قد أخذهم التعب من طول انتظار حتى استسلموا للنوم، فقد عزم أبوهم ألا يسقي أحدا قبل والديه. ومع مطلع الفجر يستيقظ الأبوان فينالولهما اللبن بتواضع ولطف معتذرا، يرجو دعاهما، ويطلب راحتها.  
رفع الرجل يديه إلى السماء متضرعا ورفيقه يرفعان أيضا: اللهم إن كنت قد عملت هذا الأمر ابتغاء مرضاتك ففرج عنا ما نحن فيه من غم..!  
بعد برهة إذا الصخرة تنزاح قليلا

# أبتائي الصغار



إعداد: د. طارق البكري

## الهواتف الذكية

حذر بعض العلماء من أن الاستعمال الخاص للهواتف الذكية يهدد الصغار، ويتحدث البعض عن مخاطر الاستخدام المفرط لأجهزة الهواتف الذكية والهوايب المحمولة، مؤكداً أنها تتسبب في ضعف قدراتهم الحركية والعقلية، ما يؤثر عليهم في استقبالهم للمعلومات التي تقدم لهم في المناهج التعليمية في المدارس.

وحذر باحثون أميركيون مؤخرا من أن استخدام الأجهزة الحديثة وخاصة في الألعاب يؤثر على مهارات الأطفال وتوازنيهم وتركيزهم، وهو ما يجعلهم غير مؤهلين للبدء في استيعاب الكثير من المعلومات.

وأجريت الدراسة على مجموعة من الطلاب تتراوح أعمارهم بين 4 و5 أعوام من إحدى المدارس في مدينة نيويورك، واكتشف الباحثون أن هؤلاء الأطفال يواجهون مشاكل عدم الاتزان والتنسيق، وهو ما أثر على قدراتهم التعليمية في المدرسة، وباستكمال البحث لاحظوا جلوسهم ساعات طويلة من اليوم أمام شاشات الأجهزة التكنولوجية الحديثة دون القيام بأي أنشطة بدنية.

لذا عليكم أيها الأصدقاء الانتباه كثيرا إلى هذه المسألة، وتقسيم أوقاتكم بشكل مريح وصحيح، وعدم إضاعة الوقت دون فائدة وبشكل يهدد صحتكم.  
سجلت الدراسة إصابة 30% من الأطفال عينة البحث بالقلق والتوتر، ومنهم يعانون من صعوبات التعلم مثل صعوبة القراءة واضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة، وأكثر من 90% من الأطفال يعانون من صعوبة في الحركة مثل عدم القدرة على التوازن أثناء السير على الأقدام، بالإضافة إلى مشكلات أخرى مع العين واليدين.

للتواصل مع الصفحة يمكنكم مراسلتي على الإيميل: DOCBAKRI@YAHOO.COM

قصة مصورة

## اللعبة ندى

سيناريو : يوسف الغزوي  
رسم : عامر زهدي



معاني الأسماء

حكم عربية



- لو قلت نمره.. قال جمره.
- دولة الباطل ساعة ودولة الحق إلى يوم القيامة.
- لا تكن صلبا فتكسر ولا تكن رطبا فتعصر.
- اجعل سرك في واحد ومشاورك في ألف.
- لا تقل يا رب عندي هم عظيم ولكن قل يا هم عندي رب عظيم.
- كل شيء يستطاع قتله إلا الطباع.
- كل شيء يحتاج إلى العقل والعقل يحتاج إلى المشاورة.
- العقول مواهب والعلوم مكاسب.
- إذا قصر العبد بالعمل ابتلاه الله بالهموم.

# أفسر

# أعمل

- أمجد: من زاد على غيره في طلب العلا. ونيل المجد.
- أنس: مصدر أنس لمن يعايشه.
- أيمن: الأيمن خلاف الأيسر. واليمين مقدمة. والأيمن ذو البركة.
- باسل: الشجاع والعابس عند الحرب.
- باسم: انفرجت شفثاه عن ثناياه ضاحكا دون صوت: اسم يوحى بالتفاؤل والسرور.
- باهر: يدهش من يراه ويعرفه بشكله أو بعمله.
- بدر: عندما يكتمل القمر في ليلته يصبح بدرا منيرا، فيعم الدنيا بنوره.
- بشر: من قولهم: رأيت له بشرا حسنا. أي: لطافة وطلاقة في الوجه.
- بلال: بلال هو الماء.
- جلال: عظم الشأن فهو جليل، وهو يوحى بالرفعة والمكانة.
- دانب: الرجل الجاد.