



رئيس التحرير  
يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976  
تطبع في مطابع «الأنباء»  
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.  
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة  
ص.ب 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت  
editorial@alanba.com.kw



المشاركة الصلحة PDF

مقولة: إن كنت تريد التقدم.. لا تنظر إلى الوراء.

● العكس صحيح.. لن تقدم إلا إذا نظرت للماضي وتعلمت من أخطائك!

أبو المطف

اليوم تشهد صالة الشهيد الشيخ فهد الأحمد مواجهة كروية بين فريقى الحكومة والمجلس ضمن دورة الرضوان الرمضانية.

● ودنا يكونون الاثنين على قلب واحد والنتيجة لصالح الكويت.

واحد

## أبعد من الكلمات



عسليه.. صعدت بهيفاء وهي لأعلى درجات سلم النجومية

ناقد فني متحدثا عن الفنانة اللبنانية هيفاء وهي التي تؤدي شخصية عسليه في مسلسل «الحرباية»، هذا المسلسل الدرامي المشوق إلى أبعد الحدود والذي استغفر عنوانه الجمهور ليكتشف أن الحرباية هي صديقة هيفا في المسلسل والتي جعلتها الظروف المؤلمة تشبهها وحولتها من إنسانة ضعيفة وبريئة إلى أخرى تبحث عن راحتها على حساب ظلم الناس الآخرين. وأداء هيفا في هذا العمل ممتع وتنقل وهي تتقمص أكثر من شخصية وتتلون «كالحرباية»، وأثبتت بشكل واضح أنها ممثلة من الطراز الرفيع ورغم ذلك حافظت على جمالها المبهج.



انت مصر الهام للملايين من الناس

النجم جون ترافولتا يواسي في رسالة نصية زميلته أوليفيا نيوتن بعدما أعلنت على الإنترنت عن عودة مرض السرطان إليها.



بيتي الأساسية.. وحشني

الممثلة المصرية سوسن بدر ردا على سبب ابتعادها عن مسلسلات رمضان هذا العام، بحيث شعر الجمهور بافتقادها كفنائة كبيرة وقديرة، وقال: قررت الحصول على إجازة من الدراما الرمضانية هذا العام، مفضلة الوقوف على خشبة المسرح القومي «بيتي الأول».

وتشارك سوسن بدر بمسرحية «قمر العشاق»، التابع للبيت الفني للمسرح، وذلك وسط حضور كبير من الجمهور، ضمن برنامج عروض الموسم الرمضاني المسرحي.



تيلسا ما ابقى سعد الصغير المشهور.. كنت حرامي

بغفوية شديدة وبخفة ظل قال المطرب الشعبي سعد الصغير خلال برنامج «شيخ الحارة» على قناة القاهرة والناس انه قبل ان تأتيه الشهرة ويصير معروفا، كان يسرق حبات الطبخ من عند الفكهاني ويسرق أيضا الدجاج من عشش الجيران.. لكنه استغفر ربا كثيرا بعد ذلك، ولولا الفقر والحاجة ما فكر أبدا في هذا الفعل المشين.. ثم قال للمذيعه بسمة وهي: فيه أكثر من كده صراحة.. بقولك كنت حرامي!



زيماني مشاكه

صديق مقرب من النجم براد بيت بعد حضور براد عرضا في نيويورك، وقد حاول أن يبدو سعيدا الا ان الإرهاق النفسي كان ياديا عليه بشكل واضح.

الفيلم هو خيال علمي يتناول قصة (ميغا) فتاة شابة تخاطب بكل شيء في حياتها لتمنع شركة متعددة الجنسيات وعاتية القوى من اختطاف صديقتها المقربة، حيوانها الضخم Okja. العمل من إخراج بونغ جون هو، تأليف:جون رونسون وبونغ جون هو.

15 الأمنية

13 آراء

31 برامج الفضائيات



## ديوانياتكم في «الأنباء» خلال رمضان المبارك

جريا على عاداتها السنوية وتقديرا من «الأنباء» للدور الاجتماعي للديوانيات في الكويت وتجسيدها لمكانتها وأثرها الإيجابي بين المواطنين من خلال تبادل الزيارات، فإننا نحرص على نشر أسماء أصحاب الديوانيات وعناوين ومواعيد ديوانياتهم خلال شهر رمضان المبارك، فعلى الراغبين من أصحاب الدواوين في نشر بيانات ديوانياتهم إرسال اسم الديوانية والعنوان والموعود على فاكس رقم: 22272830 أو بريد إلكتروني: editorial@alanba.com.kw

وكل عام والجميع بالف خير 16

## مطعم في بروكسل بين السماء والأرض!



لبعض يقولون عنه المطعم المعلق (الطائر) في الهواء. وقد أنشئ المطعم في بلجيكا ويرتفع عن الأرض مسافة 180 قدما «أي ما يقرب من 60 مترا وهو ارتفاع بنائية مكونة من 20 طابقا تقريبا»، ويبقى معلقا في السماء بواسطة رافعة وزنها 200 طن، ويضم المطعم المعلق 22 مقعدا، ومضعدة كبيرة. ويمكن لمجموعة أفراد تاجيرها لساعة

بروكسل - رويترز: إنها تجربة ساحرة بلا شك وإن كانت مخيفة بعض الشيء، إلا ان روعة التجربة في حد ذاتها تزيل عنك الخوف وانت تتناول وجبتك في مطعم معلق بين السماء والأرض.. تاكل ومعالم العاصمة البلجيكية كلها تحت نظرك في منظر جذب الكثيرين وصاروا من عشاق هذا المطعم. ويطلقون عليه هناك مطعم في السماء، او كما يحلو

## دي كابريو يسعى إلى إنقاذ حيتان مهددة بالاندثار

مذكرا بجهود بلاده لإنقاذ هذا الحيوان الذي يستوطن مياه خليج كاليفورنيا. وتتعهد الحكومة المكسيكية بموجب هذا الاتفاق زيادة الجهود لحماية النظام البيئي البحري في خليج كاليفورنيا موطن هذه الحيوانات.

المشتركين في حسابه عبر «تويتر» و«إنستغرام»، أن يوقعوا عريضة تطلب من الرئيس المكسيكي بذل المزيد من أجل حماية اصغر حيتان العالم التي لم يبق منها إلا 30 حيوانا. ورد الرئيس المكسيكي بسلسلة من سبع رسائل بالإنجليزية عبر «تويتر»

مكسيكو - أ.ف.ب: تعهد الرئيس المكسيكي انريكي بينيا نييتو بحضور الممثل الهوليوودي ليوناردو دي كابريو بتعزيز جهود حكومته لإنقاذ خنزير البحر الاطلسي المهدد بالاندثار. في مايو طلب دي كابريو من ملايين

## في الهند.. يعالجون الربو بابتلاع السمك حيا!



نيودلهي - العربية: وقف خمسة آلاف هندي في طوابير، فيما ارتسم القرف على وجوههم، وقد مدوا ألسنتهم لكي توضع في فمهم سمكة صغيرة حية، في علاج للربو خارج عن المألوف. ففي يونيو من كل سنة يتجمع أشخاص يعانون من الربو في حيدر آباد في جنوب الهند لابتلاع السمكة الحية، التي توضع في فمها عجيبة صغيرة مصنوعة من الأعشاب في إطار علاج تقليدي. ويعتقد أن هذا الأمر يسمح بالتنفس بسهولة أكبر. وتؤكد عائلة باتيني غود التي توفر هذا العلاج أن السمكة تنظف الحنجرة خلال نزولها، وتشفي نهائيا من الربو ومن مشاكل تنفسية أخرى. وترفض العائلة الكشف عن هذه «الوصفة السرية» التي تقول إنها تعلمتها من قديس هندوسي العام 1845. ويقدم المتطوعون السمكة والعلاج في آن معا في حنجرة المريض ويغلقون فمه بسرعة ويسدون أنفه لإرغامه على الابتلاع. ويضطر بعض الأهل إلى الإمساك بأولادهم، الذين يكون عند رؤية السمكة الحية. ويأتي آلاف الأشخاص من كل أرجاء الهند خلال عملية التوزيع، التي تستمر يومين والتي تحدد مواعيدها سنويا وفقا لحلول موسم الأمطار.

## بيضة واحدة تطيل قامة الأطفال



ذات الدخول المنخفضة والمتوسطة، وبيحث خبراء صحيون في سبل علاج تلك المشكلة.

وأجرت لانوتي وزملاؤها التجربة المدائية في المرتفعات الريفية في دولة الإكوادور، وزودا الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ستة إلى تسعة أشهر ببيض مجاني لتناوله، لكي يجتسوا بعد ذلك في أثره على نموهم، وتناول نصف عدد الأطفال المشاركين في التجربة العشوائية، وعددهم الإجمالي 160 طفلا، بيضة واحدة يوميا لمدة 6 أشهر، بينما راقب الباحثون النصف الآخر للمقارنة.

خلال مرحلة الطفولة. ووفقا لمنظمة الصحة العالمية، فإن 155 مليون طفل تحت عمر الخمس سنوات متقرمون، أي أن طول قاماتهم أقل بكثير مما يناسب أعمارهم. ويعيش أغلب هؤلاء الأطفال في الدول

بي.بي.سي: أفادت دراسة أجريت في الإكوادور بأن تناول الأطفال، الذين يعانون نقص التغذية، بيضة واحدة يوميا قد يساعدهم على النمو بقامة أطول. وقالت الدراسة، التي استغرقت 6 أشهر، إن البيضة أيا كانت مسلوقة أو مقلية أو مخفوقة على شكل عجة قد تعطي الأطفال دفعة في النمو. وقد تعد هذه وسيلة رخيصة التكلفة لتجنب التقزم، حسبما أفادت الدراسة التي نشرت في دورية طب الأطفال «بيدياتريكس». ويعد العاشان الأولان في حياة الطفل مهمين للغاية بالنسبة

## البناء لله



### بأيتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية

مرضية فادخلي في عبادي  
وادخلي جنتي

شارع حنين - م 17 - ت: 97882223 - النساء: الفيحاء - ق 6 - ش 61 - م 11 - ت: 97344900  
دهيليس نيزان بن مشحن العازمي - م 68 - الرجال: صباح السالم - ق 11 - ش 1 - ج 7 - م 1 - ت: 99808240 - النساء: صباح السالم - ق 11 - ش 1 - ج 7 - م 7  
مقصومة علي رضا، زوجة محمد سيد علي الموسوي - م 70 - الرجال: مسجد مقاسم - النساء: الرميثية - ق 1 - شارع الحرثي - م 14 - ج 9 (مقابل سلوي)  
جزعا عامر العتيبي، زوجة ثمر ثامر العتيبي - م 73 - الرجال: صباح السالم - ق 11 - ش 2 - ج 5 - م 60 (العزاء بعد التراويح) - ت: 99478818  
عبدالله سلطان ماجد بورسلي - م 74 - الرجال: الشامية - ق 6 - شارع محمد الشايح - ديوان برسولي - النساء: كيفان - ق 5 - شارع عمر بن عبدالعزيز - م 33  
نشقة فهيد حمدان العازمي، أرملة مطلق فهاد حمدان ارميج العازمي - م 71 - علي صباح السالم - ق 6 - ش 9 - م 18 - ت: 99437531

نورية ناصر المسعبي الرندي، أرملة حافظ حمد المسعبي - م 74 - الرجال: خيطان الجنوبي - ق 1 - ش 146 - م 17 - ت: 99419084  
النساء: بيان - ق 8 - ش 1 - ج 4 - م 28 - ت: 99893325  
فيصل حسن محمد العجمي - م 71 - الرجال: القصر - ق 1 - ش 4 - ج 2 - م 27 - ت: 97876659 - النساء: العيون - ق 2 - ش 3 - م 4 - ج 2 - م 22 - ت: 50875585  
مريم احمد عاشور المصليخ - م 69 - الرجال: حسينية الأمانة - المنصورية الهزيم سابقا - ت: 60613111 - النساء: حسينية ابا ذر - الشعب - ت: 66500166  
نؤيني عايش محمد - م 81 - الرجال: الجهراء - القصر - ق 4 - ب - شارع حاجب بن زرارة - م 33 مقابل جمعية القصر - ت: 50446699 - النساء: النعيم - ق 1 - ش 4 - م 23 - ت: 99417632  
لولوه نجم عبدالله خميس الفيكاوي - م 32 - الرجال: بيان - ق 6 - ش 3 - م 38 - ت: 65555422 - النساء: العدان - ق 7 - ش 20 - م 26 - ت: 99492295  
راشد عبدالله الملا محمد - م 90 - الرجال: الروضة - ق 1 -

تابعونا وتواصلوا معنا

alanbaa\_newspaper alanba\_news\_kw alanbanews

Facebook, Twitter, Instagram icons and QR codes.

### حالة البحر

أعلى مد: 1,44 ص - 11,27 ظ  
أدنى جزر: 6,57 ص - 7,44 م

### حالة الطقس

شديد الحرارة والرياح شمالية غربية  
سرعتها من 20 الى 45 كلم/ساعة.  
العظمى: 49 - الصغرى: 31