



رئيس التحرير  
يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976  
تطبع في مطابع «الأنباء»  
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.  
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة  
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت  
editorial@alanba.com.kw



للإصدار الإلكتروني

محلل سياسي: الدول العظمى استيقظت من  
غفوتها وايقنت الآن معنى الإرهاب.

• بعد وقوع الخراب!

أبوالمطف

وزير البلدية: الخدمة الإلكترونية لاستخراج رخص  
البناء خلال مدة لا تستغرق ساعتين أو يومين

• الله يبشرك بالخير بوعد العزيز.

واحد

## أبعد من الكلمات



**«من هذا المهرج وكيف وقع شاروخان تحت يديه؟»**  
تساؤل للصحافة الهندية بعد حلقة «رامز تحت الأرض» التي كان النجم الهندي شاروخان ضحية مقلبيها، فقد شنت مجلة «انديان إكسبريس» الهندية انتقادات شديدة للهجة لرامز واصفة إياه بالمهرج، مؤكدة أن البرنامج شكل إساءة إلى النجم الهندي وبلده، كما أشارت إلى أنه جعل من ملك الرومانسية في السينما الهندية ومحبوب الهند ضحية وأضحوك في برنامج سيئ السمعة.  
وتابعت: «نادرا ما نرى شاروخان غاضبا. لكنه أصبح كذلك خلال زيارته الأخيرة إلى دبي للقيام ببعض النشاطات الترويجية الاعتيادية».



**«أخص عليك يا هاني، أنا مخصصك»**  
تعليق ساخر على صفحات الفيسبوك من الممثلة المصرية وفاء عامر التي تعرضت لقلب من مقالب هاني رمزي في برنامجها، لكن كان واضحا جدا أنها تعرف بالقلب قبل تصويرها له، فبمجرد أن أفصح لها هاني عن شخصيته وطبيعة البرنامج، كانت هادئة جدا وكأنها لم تتعرض للموت منذ دقيقة واحدة، حيث اكتفت بالقول وهي مبتسمة: أخص عليك يا هاني، أنا مخصصك!



**«أفعل هذا 4 مرات في اليوم»**  
عارض الأزياء الإيطالية تامارا إيكليستون وهي تدافع عن استمرارها في إرضاع ابنتها صوفي طبيعيا من صدرها بالرغم من بلوغها سن الثالثة من العمر، وتقول: لا أفكر في أي شيء كعارض أزياء، لكنني أفكر في أمر واحد.. هو ابنتي.



**«سياساته تتناقض مع كل قيمنا»**  
عمدة مدينة لندن صادق خان وهو يدعو لعدم مد البساط الأحمر للرئيس دونالد ترامب عند زيارته الرسمية المقبلة للمدينة، وذلك ردا على تغريدة ترامب التي انتقد فيها رد فعل خان الذي وصفه ترامب بالضعيف على الهجوم الإرهابي الأخير في العاصمة البريطانية.



**«من الصعب التصديق أنها قاربت الخمسين من العمر»**  
تعليق لبعض رجال الصحافة تعبيراً عن إعجابهم بالنجمة السينمائية نيكول كيدمان (49 سنة) بعدما ظهرت، خلال حفل توزيع جوائز أزياء مجلس الصممين الأميركيين، وهي ترتدي فستانا بحواف مطرزة بالأماس ثمنه 12,000 دولار من تصميم دار أوسكار ديلا ريتنا.



**«إن أعيد تلك التجربة ثانية أبدا»**  
الممثلة ليلى جيمس، التي حققت نجاحا كبيرا في العديد من الأفلام، تكشف عن أن الأمور لم تكن طيبة في بداياتها، فقد تعين عليها تنفيذ بعض اللقطات غير اللائقة ولم تملك وقتها حق الاعتراض.



**«ليس نذيركم إذا كنتم نرجسيين»**  
هذا ما تقوله النجمة السينمائية غوينيث باترو في مقال صحافي كتبت فيه أن من غير الصواب لوم الأشخاص النرجسيين لأن والديهم هم من جعلهم كذلك.



**«دور غريب.. لكنه جذبي ولم أتردد في قبوله»**  
الممثل السوري باسل خياط متحدثا في حوار فني عن دوره في مسلسل «30 يوم» مع الممثل أسير يس، حيث تدور الأحداث في غموض غير مبرر ويمارس خياط ضغوطا نفسية رهيبية على البطل الطبيب النفسي الذي يؤديه أسير يس، مما جعل المشاهدين يتابعون المسلسل بدرجة عالية من الاهتمام مندهشين من أداء باسل خياط لدوره الشرير باتقان شديد.

أراء 29 برامج الفضائيات 31

## المانجو.. تعالج السرطان وتحمي العين من العمى!

شينا، ومحتوى الألياف الموجودة في المانجو يساعد على الشعور الكامل بالشبع لفترة أطول.

العين، وهي قادرة على منع العمى من خلال تعزيز مستويات البصر الجيد. وأخيرا تساعد على فقدان الوزن، حيث تخلو المانجو من الدهون، والكوليسترول، وبالتالي فإنها لا تضيف على السعرات الحرارية

العربية: كشف موقع يهتم بشؤون الصحة والتغذية عن أهم الأسباب التي تجعلك تتناول فاكهة المانجو يوميا وهي: أن القيمة الغذائية لثمرة مانجو تساعد يوميا على الحصول على فيتامين C و A B والألياف والبيوتاسيوم والماغنسيوم، كما أن تناول المانجو في شكلها الخام يمكن أن يساعدك على إنتاج المزيد من عدد خلايا الدم الحمراء، فأنها محاربة السرطان، حيث إن مضادات الأكسدة الموجودة في المانجو تحمي الجسم من السرطان، مثل سرطان البروستاتا، وسرطان الثدي، وسرطان الدم. كذلك تحمي المانجو



alanbaa.newspaper alanba\_news\_kw alanbanews

تابعونا واتصلنا معنا

Facebook, Twitter, Instagram icons and QR codes.

## كاميرون دياز.. حب ومرح وشباب

هما متزوجان منذ عام 2015، وما زالت شعلة الغرام ملتتهبة بين النجمة الشهيرة كاميرون دياز وزوجها بنجي مادن، فقد التقط لهما المصورون صورا وهما خارجا متعانقين بعد تناول الغداء في بيفرلي هيلز.  
المتلة البالغة 44 عاما كانت تبدو شابة صغيرة من فرط السعادة التي بدت عليها حيث لفت يديها حول زوجها الموسيقي البالغ من العمر 38 عاما.



## المرزوق: فلكيا.. رمضان 29 يوما والأحد 25 يونيو أول أيام عيد الفطر

كما ان صلاة العيد ستقام في الساعة 5,05 صباحا. وتجدر الإشارة إلى أن إجازة العيد ستكون مدتها الرسمية 3 أيام تبدأ من يوم الأحد 25 يونيو حتى الثلاثاء 27 منه، مسبوقة بعطلة نهاية الاسبوع مدتها يومان متبوعة بيومين آخرين هما الأربعاء والخميس، وهذا ان اليومان لن يداوم فيهما الموظفون إذ ما يصدر مجلس الوزراء قرار عطلة في هذه الفترة، ثم تأتي عطلة نهاية الاسبوع مع العلم ان المدارس بدأت عطلة نهاية العام الدراسي، اي ان هناك عطلة طويلة مدتها 9 ايام تبدأ من يوم الجمعة 23 يونيو حتى السبت 1 يوليو.

وعلى الراغبين في رؤية الهلال فإن ذلك سيكون في السبت 24 يونيو في اتجاه الشمال الغربي قبل الغروب في السادسة مساء وبالتحديد على اتجاه 290 درجة في البوصلة، وسيكون الهلال فوق الشمس بمقدار درجتين تقريبا، ويكون على ناحية اليد الشمال للشخص الناظر للشمس (واحد من النظر إلى الشمس مباشرة)، وبناء على هذه المعلومات الفلكية فإن شهر رمضان ستكون مدته 29 يوما. وعليه، فإن يوم الأحد 25 يونيو هو الأول من شهر شوال لسنة 1438 هجرية.

صباح السبت 29 رمضان 24 يونيو الساعة 5,31 صباحا بعد 41 دقيقة من شروق شمس هذا اليوم.  
ستغرب الشمس يوم السبت 29 رمضان الساعة 6,51.  
سيغرب الهلال في هذا اليوم الساعة 7,09 مساء، اي ان الهلال سيغرب وعمره 14,22 ساعة.  
سيغرب الهلال بعد غروب الشمس بنحو 18 دقيقة، حيث ان الهلال سيملك فترة زمنية مدتها 18 دقيقة، وستتم مشاهدته بكل وضوح اذا كانت السماء صافية وخالية من الغيوم والغبار.



الخبير الفلكي عادل المرزوق

شوال لم يولد بعد. وستشرق الشمس صباح السبت 29 رمضان 24 يونيو في الساعة 4,50 صباحا. وسيولد هلال شهر شوال

قال الخبير الفلكي عادل المرزوق انه بعدما تأكدت صحة توقعاتنا الفلكية التي ذكرناها سابقا في «الأنباء» عن بداية شهر رمضان المبارك في هذا العام، وجاء موعد الشهر الفضيل حسما توقعنا، فإننا نشير هنا أيضا إلى بعض المعلومات الفلكية الخاصة بمدّة الشهر الفضيل ويوم عيد الفطر السعيد، ونشير هنا إلى ان الشهر الفضيل في هذه السنة ستكون مدته 29 يوما، وذلك استنادا إلى المعلومات الفلكية الآتية:  
ستغرب شمس الجمعة 28 رمضان الموافق 23 يوليو الساعة 6,51 مساء وهلال شهر

## السجن لإسبانية قتلت رجلا وأخفته في الثلاجة!

مدريد - أ.ف.ب: حكم على بائعة متلجات في إسبيلية في جنوب إسبانيا بالسجن 12 عاما بعد إدانتها بجريمة قتل رجل وأخفائه جثته في ثلاجتها، على ما أفاد مصدر قضائي. وفي قرار يعود إلى 29 مايو دانت محكمة في إسبيلية هذه المرأة البالغة 44 عاما بتهمة القتل. ففي صباح التاسع من يناير 2016، تساجرت بائعة المتلجات مع رجل في الثانية والسنتين و«ضربت بقوة على الرأس بادة حادة»، ومن ثم ركعت المنهمة على صدره وخفنته بواسطة كابل أو قطعة ماثلة، على ما جاء في الحكم القضائي. وبعد تبليغ الشرطة باختفاء الرجل، قامت

بتفتيش متجر البائعة من دون أن تجد الجثة «التي كانت قد أخفقتها في ثلاجة». إلا أن القاتلة سلمت نفسها في اليوم ذاته إلى الشرطة واعترفت بجريمتها. وأكد شاهد أنه رأى المرأة تدخل مع الضحية إلى متجرها عشية الجريمة. ورفضت المحكمة فرضية الدفاع المشروع عن النفس، مؤكدة أن «ما من دليل بتاتا على أن الضحية اعتدى جنسيا أو جسديا على المنهمة»، وهو لم يكن قادرا على الدفاع عن نفسه عندما خفنته. ويمكن لبائعة المتلجات التي عليها أن تدفع تعويضا قدره 225 ألف يورو لعائلة الضحية، أن تستأنف الحكم.

## البناء لله



يأتيها النفس مطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

مهيا عيسى ناصر الدليل - زوجة احمد عيسى الشاهين - 53 عاما - الرجال: العدان - 6 ق - ش 2 - 19م - ت: 66272346 - 996655211  
النساء: مبارك الكبير - 1ق - ش 25 - 13م - ت: 99017117

رائد صالح الرشيد - 62 عاما - الرجال: عبدالله السالم - 4 ق - ش 42 - 4م - ت: 97222867  
النساء: قرطبة - 4 ق - ش 4 - ج 4م - 66م - ت: 66662976

أمينة بكر سعود عبدالعزيز العصفور - امرأة احمد حسين علي العصفور - 77 عاما - الرجال: كيفان - 2 ق - ش 25 - 4م - ديوان العصفور - ت: 24910091، النساء: جنوب السرة - السلام - 6 ق - شارع احمد عبدالله الفهد - 108م - ت: 66775511

بدرية دغيمان رجا الرشيدى - امرأة محمد عبدالهادي الشلاحي - 70 عاما - الرجال: اشبيلية - 4 ق - ش 422 - 9م - ت: 97700882  
النساء: الربابة - 1 ق - ش 41 - 6م - ت: 66969888

مقصومة علي ناصر القطان - زوجة محمد عبداللطيف القطان - 73 عاما - الرجال: 65م - ت: 96686555

## ديوانياتكم في «الأنباء» خلال رمضان المبارك

جريا على عاداتها السنوية وتقديرا من «الأنباء» لل دور الاجتماعي للديوانيات في الكويت وتجسيدا لمكانتها وأثرها الإيجابي بين المواطنين من خلال تبادل الزيارات، فإننا نحرص على نشر أسماء أصحاب الديوانيات وعناوين ومواعيد ديوانياتهم خلال شهر رمضان المبارك، فعلى الراغبين من أصحاب الدواوين في نشر بيانات ديوانياتهم إرسال اسم الديوانية والعنوان والموعد على فاكس رقم: 22272830 أو بريد الكتروني: editorial@alanba.com.kw

وكل عام والجميع بالرف خبير

## حالة البحر

أعلى مد: 10,42 ص - 11,35 م

أدنى جزر: 4,25 ص - 5,08 م

## حالة الطقس

حار والرياح شمالية غربية سرعتها من 8 إلى 28 كلم/ ساعة.  
العظمى: 47 - الصغرى: 28