



رئيس التحرير
يوسف خالد المرزوق

كوييتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976
تطبع في مطابع «الأنباء»
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت
editorial@alanba.com.kw



المشاهدة المتعددة PDF

خوشحجي

«كامكو»: سوق الكويت الأقل تراجعا خليجيا في شهر مايو.
• زين.. ما بغينا!
واحد

أبعد من الكلمات

«انسوا كل هذه المواقف السلبية الآن فهناك وسيلة بالتاكيد لهزيمة هذا الشر قبل اراقة المزيد من الدماء»
رئيسة الحكومة البريطانية تيريزا ماي تحت البريطانيين على التماسك، وعدم الإصغاء للأراء المنفصلة التي انتشرت في أعقاب الهجوم الإرهابي الأخير في لندن.

«الحب يغير الكراهية والخوف»
رسالة نصية من المغنية الأمريكية كاتي بيرري للمشاركين في حفل أريانا غراندي الجديد «حب واحد» بمدينة مانشستر.

«ما حدث جعلني أشعر بحزن شديد كاب»
ديفيد بيكام، لاعب كرة القدم الشهير سابقا، وهو يعرب عن تعاطفه وتقديره لمدينته مانشستر في شريط فيديو أرسله إلى حفل «حب واحد».

«ما فعلته لم يكن اخلاقيا على الإطلاق، لكنه لم يكن غير قانوني أيضا»
مصمم الأزياء أناند جون اليكسانر، الذي كان قد اكتشف مواهب إيثانكا ترامب وهي في الرابعة عشرة بعد في عالم الموضة، يعلن أنه كان ضحية للتمييز العنصري من جانب الشرطة عندما تم حبسه بعد اتهامه بالاغتصاب.

«إنها هي التي تدخل في الانتخابات في كل مكان من العالم»
الرئيس الروسي بوتين خلال إنكاره التدخل الروسي في الانتخابات الأمريكية بل واتهامه المخابرات المركزية الأمريكية بأنها هي التي قتلت الرئيس جون كينيدي.

«والله ما تفرق معايا خالص»
الفنان المصري مدحت صالح لبسمة وهي في برنامجها «شيخ الحارة»، إجابة على سؤال: لو أنك وعمرو دياب ومحمد فؤاد في حفل واحد.. هل تقبل أن تبدأ الحفل ويختتمه دياب أو فؤاد أم تصر على أن تكون أنت نجم الختام؟.. ورد مدحت صالح: والله ما تفرق معايا خالص أطلع بدري.. أتأخر.. المهم مين فينا اللي حيمتت الجمهور.. هو ده معيار النجومية والنجاح.

أراء

صفحات رمضانية

عبدالله العجمي: السعادة سعاداتنا للمتبرع والمستفيد

النشء والشباب

برياني الدجاج

شوربة كريمة البروكلي

مبارك مصطفى: «برشلونة 92» فاتحة الخير مع قطر

محمد بنين: حصلت على «أفضل لاعب» في مباراة واحدة!

روبي زواج سري ودعاوى خلع

هيا الشعبي.. نجومية «الحرمة» إلى «وشوشة شات»

«الإبريق المكسور» من عاش بالحيلة مات بالفقر!

يا أظاف الله

برنامج «الصدمة».. كاميرا خفية تبث برسالة شديدة الرقي في معناها.
• كل معدى البرامج المشابهة يحتاجون لمثل هذه «الصدمة» للحد من الهزل واحترام المشاهد.
أبو اللطف



أريانا شايفك.. سنة أولى أمومة

وكالات: التقطت عدسات كاميرات الجاباراتزي صورا للمعارضة الروسية الشهيرة اريانا شايفك البالغة من العمر 31 عاما في لوس أنجليس، وهي المرة الأولى التي ترصد فيها اريانا برفقة مولودتها الجديدة ليا دو سين التي ولدت في مارس من حبيبها النجم برادلي كوبر. وقد بدت اريانا سعيدة بتجربة أن تكون أما لأول مرة، وقالت للمصورين: إنه إحساس رائع لا أستطيع وصفه.



صداع ورشح وألم وحمى
مرض «الترفيه» يداهمك
وأنت تستعد لقضاء العطلة

برلين - د.ب.أ: عندما تحل اللحظة التي انتظرتها طويلا: ياتيك الصداع وألم الحلق ورشح الأنف والحمى، يبدو أن بعض الأشخاص يصابون بالمرض بسبب العطلات، في حقيقة الأمر يطلق الهولنديون على هذه الظاهرة اسم: مرض الترفيه.

ويعد رولاند رابلي أحد الأطباء النفسيين الذين درسوا ظاهرة إصابة بعض الأشخاص بالمرض في الوقت الذي يكونون فيه على وشك بدء عطلتهم.

ويقول الباحث الألماني «هؤلاء الأشخاص، عندما يسترخون، يصبحون أكثر عرضة للمرض» مضيفا «إنها ليست عملية شعورية ومقصودة من قبل الشخص». ويعد الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض الترفيه هم الذين يتعرضون لضغط كبير في عملهم.

هذه الأنماط من الأشخاص سوف تحمل معها ضغط العمل حتى وقت العطلة.

وقال رابلي «هذا سوف يضطر الجسم لاستدعاء الاحتياطي لديه»، وبعد ذلك، عندما ينخفض الضغط فجأة، فإن الجسم لم يعد في حاجة للضغط على نفسه وهذا بدوره يمكن أن يضعف مقاومة الشخص، ويمكن أن تكون التداعيات عقلية وجسدية.

يقول توماس لوشر، المتخصص في الأمراض المعدية، إن الكثير من الأشخاص يضغطون على أنفسهم حتى الحد الأقصى، وتنطلق هرمونات التوتر لكي تساعد الجسم على الاستمرار في أداء وظائفه. وعندما يتوقف التوتر، يتوقف تدفق الهرمونات أيضا، وأضاف لوشر «هذا عندما يمكن أن تسقط في الحفرة».

الحرارة تقل نهارا نتيجة الغبار العالق الذي يمنع حدة الإشعاع الشمسي
الجمعان: غدا.. أول أيام البوارح

أشار الفلكي خالد عبدالله الجمعان إلى أن موسم البوارح سيعتد رحاله في الكويت والجزيرة العربية يوم غد الأربعاء 7 يونيو، ويتميز موسم البوارح بنشاط في الرياح الشمالية والشمالية الغربية على فترات بين الحين والآخر فتثير الغبار خلال النهار، ومن ثم تعود للترجع خلال فترة المساء ويترسب تدريجا معها الغبار.

وأضاف الجمعان أن رياح البوارح تساهم في خفض درجة الحرارة خلال النهار بسبب وجود الغبار العالق والذي يقلل من حدة الإشعاع الشمسي، بالإضافة إلى اختلاف درجة حرارتها عن درجة حرارة الأرض، مشيرا إلى أن «رياح السموم» تختلف عن رياح البوارح، موضحا أن رياح السموم مصطلح محلي الفلكي خالد الجمعان

بداية فترته الأولى (بارح الثريا تبدأ في 7 يونيو) وتنتهي مع (بارح الجوزاء الثانية في 28 من الشهر المقبل يوليو)، وأوضح أن فترة التوزيع لا تعد من فترات البوارح، مشيرا إلى أن تسميات مثل «البارح الكبير» أو «البارح الصغير» غير صحيحة ولا يوجد مثل هذه المصطلحات في تقويم الموسم الفلكي نظرا إلى أن فترات يتم تحديد مواعيد بدايتها ونهايتها بواسطة مطالع النجوم فقط.

وبين أن المواسم (تقويم المواسم) جاءت وفقا للحساب الشمسي، بداية من طلوع نجم سهيل 24 من أغسطس في الجزيرة العربية، لتكون 14 موسما بمقدار (365 يوما) وهي وتعرف باسم السنة السهيلية، والتي تتزامن



الفلكي خالد الجمعان

البقاء لله

منيرة ناصر جاسم الرضان، زوجة ابراهيم احمد الكندري - 41 عاما - الرجال: الرحاب - 1 ش - 25 م - 23 م - ت: 98917888 - النساء: الشهداء - 5 ش - 505 م - 29 م.

رمضان حسن محمد القطان - 64 عاما - الرجال: الشامية - 8 ش - 85 م - 1 م - ت: 99005115 - النساء: الزهراء - 2 ش - 204 م - 7 م - ت: 25241331

عبد الرحمن مبارك محمد الحيدر - 64 عاما - الرجال: ديوان الحيدر - 2 ش - 26 م - 29 م - مقاليل الذائري الرابع - ت: 90090096 - 99999060 - النساء: القصور - 2 ش - 15 م - 42 م - ت: 99006668

حامد السيد محمد السيد صالح الرفاعي - 95 عاما - الرجال: ديوان الرفاعي - الشامية - 6 ش - 62 م - ت: 94011005 - 66837769

النساء: المنصورية - 1 ش - 15 م - 2 م - ت: 97333160

حليمه ملا جمعة البانوت، أرملة جمعة مرزوق صالح - 76 عاما - الرجال: القيروان - 2 ش - 222 ش - 19 م - ت: 98069889 - النساء: مبارك الكبير - 8 ش - 30 م - 20 م.

غنيمة عبدالله عبدالعزيز بوعباس - 72 عاما - الرجال: حسينية آل ياسين - المنصورية - ت: 90005333 - 66523990 - النساء: القادسية - 8 ش - 86 م - 11 م - ت: 66001498

شيخة جاسم محمد، أرملة بدر عبدالهادي الزيايدي - 83 عاما - الرجال: الشامية - 1 ش - 99023239 - ش حمد الحمضي - 15 م - ت: 99023239 - 99543057 - النساء: الروضة - 2 ش - 24 م - 31 م - ت: 97582866 - 97906325

من تاريخ ما أمهله التاريخ
د. صالح محمد العجيري



أوائل رمضان القادم

السنة الهجرية	اليوم	المصادف تاريخ الميلادي	عدد أيام الشهر
1438	السبت	27 مايو 2017	29
1439	الأربعاء	16 مايو 2018	30
1440	الاثنين	6 مايو 2019	29
1441	الجمعة	24 أبريل 2020	30
1442	الثلاثاء	13 أبريل 2021	30
1443	السبت	2 أبريل 2022	30
1444	الخميس	23 مارس 2023	29
1445	الاثنين	11 مارس 2024	30
1446	السبت	1 مارس 2025	29
1447	الأربعاء	18 فبراير 2026	30
1448	الاثنين	8 فبراير 2027	29
1449	الجمعة	28 يناير 2028	29
1450	الثلاثاء	16 يناير 2029	29
1451	السبت	5 يناير 2030	30

إدمان الوالدين للتكنولوجيا
سبب سوء سلوك الأبناء!

رويترز: أشارت دراسة أميركية صغيرة إلى أن سوء سلوك الأبناء قد يكون بسبب إدمان الآباء والأمهات للتكنولوجيا وتقدمهم المستمر للهواتف المحمولة لقراءة الرسائل النصية ورسائل البريد الإلكتروني. وفحص الباحثون بيانات من آباء وأمهات في 170 أسرة أنجبت صغارا وتوصلوا إلى أن الآباء والأمهات الذين تحدثوا عن تشتت انتباههم بسبب التكنولوجيا في وقت اللعب كانوا أكثر عرضة للمعاناة من مشاكل سلوكية مع أطفالهم. وقال براندون مكدانيل من جامعة ولاية إيلينوي وهو كبير الباحثين في الدراسة «أظهرت دراسات سابقة أن بعض الآباء والأمهات ينشغلون تماما بأجهزتهم وعندما ينشغلون يكون من الصعب على الأطفال جذب انتباههم». وأضاف «لكن لم تربط أي دراسة سابقة بين استخدام الوالدين للتكنولوجيا، خاصة الاستخدام الذي يقطع أو يتدخل في التعامل بين الوالدين والطفل، والمشاكل السلوكية للطفل على وجه التحديد». وتساءلت الدراسة عن عدد المرات التي أعاققت فيها الهواتف الذكية وأجهزة الكمبيوتر اللوحية والشخصية وغيرها من وسائل التكنولوجيا الوقت المخصص للأسرة مثل تفقد رسائل الهاتف أثناء الوجبات أو الرد على الرسائل النصية وسط المحادثات.



ديوانياتكم في «الأنباء»
خلال رمضان المبارك

جريا على عاداتها السنوية وتقديرا من «الأنباء» للدور الاجتماعي للديوانيات في الكويت وتجسيديا لمكانتها وأثرها الإيجابي بين المواطنين من خلال تبادل الزيارات، فإننا نحرص على نشر أسماء أصحاب الديوانيات وعناوين ومواعيد ديوانياتهم خلال شهر رمضان المبارك، فعلى الراغبين من أصحاب الدواوين في نشر بيانات ديوانياتهم إرسال اسم الديوانية والعنوان والموعود على فاكس رقم: 22272830 أو بريد إلكتروني: editorial@alanba.com.kw

وكل عام والجمع بألف خير 31

حالة البحر

أعلى مد: 9:44 ص
أدنى جزر: 3:57 ص

حالة الطقس

حار والرياح شمالية غربية سرعتها من 8 - 30 كم/س.

العظمى: 45 - الصغرى: 28

alanbaa.newspaper | alanba_news_kw | alanbanews

تواصلنا وتواصل معنا

Facebook | Twitter | Instagram

QR codes for social media and website access.