



رئيس التحرير
يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976
تطبع في مطابع «الأنباء»
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت
editorial@alanba.com.kw



للإعلان المتصفح PDF

خوشحجي

هبة الإعانة: الزام القطاع الخاص بتعيين 4% من ذوي الاحتياجات الخاصة.

بس منو يلترم؟!

واحد

يا أظاف الله

قطا اقتحم نشرة أخبار وفاجأ مذبة في الاستوديو.

أتركوه.. ربما أتى بجديد عما يتردد يوميا.

أبوالمطف

أبعد من الكلمات



«شكر لك لانك افضل زوج وافضل اب»
المتلة والشخصية التلفزيونية كيم
كارديشيان تخاطب زوجها كاني
ويست في الذكرى السنوية الثالثة
لزواجهما.



«العال لايزيل الألم، لكنني أريد أن أساعد»
مصممة الأزياء الإنجليزية إيسلين
هورغان ولاس تعرض تحمل
التكاليف دفن ضحايا هجوم مانشستر
الإرهابي.



«أصعب دور في حياتي»
النجم السوري إياي نصار يتحدث
عن دوره الصعب في مسلسل
«هذا المساء» ناصحا المشاهدين بعدم
التعجل في معرفة الأحداث المستقبلية،
حيث هناك نوع من التشويق الشديد،
مؤكد أن هذا المسلسل سيحظى بنسبة
مشاهدة غير مسبوقة، أو هكذا يتمنى.
كيدمان في هذه المسألة.



«لاشك أن إنهاء علاقة مثل هذه أمر صعب جدا»
النجم راسل كرو يكشف أن
صديقيه توم كروز ونيكول كيدمان
عانيا كثيرا بعد انفصالهما الذي كان
غير سهل أبدا. وأنكر كرو في هذا
المجال أيضا أن يكون قد تعاطف مع
كيدمان في هذه المسألة.



«عالمي لن يكون كما هو أبدا بعد الآن»
النجم السينمائي الشهير مايكل كين
بعد أن علم بموت صديقه وزميله
روجر مور، نجم أفلام جيمس بوند
الأسطوري، الذي توفي عن 89 سنة
بعد معركة قصيرة مع السرطان.



«الانعكاسات كانت رهيبة»
سيريا خان، نجمة فيلم «نساء
متحدرات» تكشف أن اعترافها
بتعرضها للتحرش في طفولتها أحدث
شرخا عميقا في أسرتها.



«أتمنى أن يكون النهائي بين الأعلى والأعلى»
المدير الإداري لنادي الزمالك
اسماعيل يوسف يتحدث للمذيع
الإعلامي اسلام الشاطر على قناة
المحور عن آمانياته بأن يواصل فريقا
الأعلى والزمالك مشوار البطولة
الأفريقية بنجاح وان يكون ختامها
في القاهرة بين قطبي الكرة المصرية.

alanbaa.newspaper alanba_news_kw alanbanews

تابعونا وتواصل معنا

Facebook, Twitter, Instagram icons and QR codes.

النهية 25

أراء 17



ديوانياتكم في «الأنباء»
خلال رمضان المبارك

جريا على عاداتها السنوية وتقديرا من «الأنباء» للدور
الاجتماعي للديوانيات في الكويت وتجسيديا لمكانتها
وأثرها الإيجابي بين المواطنين من خلال تبادل الزيارات،
فإننا نحرص على نشر أسماء أصحاب الديوانيات
وعناوين ومواعيد ديوانياتهم خلال شهر رمضان
المبارك، فعلى الراغبين من أصحاب الدواوين في نشر
بيانات ديوانياتهم إرسال اسم الديوانية والعنوان
والموعد على فاكس رقم: 22272830
أو بريد إلكتروني: editorial@alanba.com.kw

24 وكل عام والجميع بالف خير



إشراف تام على تنظيف أرضية الحرم المكي (واس)



عمال ينظفون المسجد الحرام

مكة المكرمة تستقبل رمضان بأبهى حلة
والبهجة تغطي عواصم العالم الإسلامي

مكة المكرمة - عواصم - وكالات - واس: حركة مستمرة لا تتقطع.. آلاف العمال والمتطوعين انتشروا في شوارع مكة المكرمة والمسجد الحرام واضعين المسامات الأخيرة لاستقبال ضيوف الرحمن من المعتمرين والزوار الذين من المتوقع أن يصل عددهم إلى قرابة المليون خلال شهر رمضان. وداخل الحرم المكي.. ورشات واصلت الليل بالنهار لاختيار عمل أنظمة الإنارة والتكييف والتوهية والتحكم والسلالم الكهربائية وغيرها من المرافق. وتنوعت تلك الاستعدادات، من تجهيز عيوات بعدد كبير من مياه زمزم لتوزيعها على المصلين والمعتمرين في رمضان، وزيادة عدد السجادات ليصل إلى 25 ألف سجادة جديدة لغرضها داخل الحرم، الى جانب تنظيف وتلميع وتجهيز ومحاوله لإظهار كل ما هو موجود بأبهى صورة وحلة. وقد أعلنت إمارة مكة المكرمة قبل أيام، أنه تم تجهيز 1.2 مليون عبوة «زمزم»، بالإضافة إلى توفير 11 ألف عامل نظافة، و10 آلاف موظف لخدمة المصلين والمعتمرين والزوار. وقالت وزارة الحج والعمرة السعودية، إنه تم إصدار 6 ملايين تأشيرة عمرة منذ شهر محرم وحتى شعبان. وأعلنت الرئاسة العامة لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي (العنية بإدارة المسجد الحرام)، جاهزية الخدمات الفنية والإدارات المختصة بتشغيل وصيانة جميع الأجهزة والأنظمة



وبدا تعليق الزينات والأنوار ابتهاجا بالشهر الكريم (أ.ف.ب)

مع بداية شهر رمضان.. احذر اللحوم الحمراء

إجمالي استهلاك اللحوم فإن الأشخاص الذين تكروا أنهم اتبعوا نظاما يتضمن نسبة أكبر من اللحوم البيضاء كانت معدلات الوفاة المبكرة بينهم أقل..



ومن أجل وضع الدراسة، تابع الباحثون العادات الصحية والغذائية لأشخاص من أماكن متفرقة لما يزيد على 16 عاما تقريبا. وحلوا بيانات استهلاك اللحوم وكذلك استهلاك اللحم الحمراء المصنعة وغير المصنعة واللحوم البيضاء. وشملت اللحوم الحمراء لحم البقر ولحم الضأن، بينما شملت اللحوم البيضاء الدجاج والديك الرومي والأسماك.

دراسة آرش اعتمادي من المعهد الوطني الأميركي للسرطان: تؤكد استنتاجاتنا تقارير سابقة عن الروابط بين اللحوم الحمراء والوفاة المبكرة، وهي أيضا كبيرة بما يكفي لإبراز روابط مماثلة بتسعة مسببات مختلفة للوفاة. وقال اعتمادي: «وجدنا أيضا أنه بالنسبة لنفس

العربية.نت - رويترز: خلصت دراسة أميركية حديثة إلى أن تناول مزيد من اللحوم الحمراء مرتبط بزيادة خطر الوفاة، نتيجة 8 أمراض شائعة منها: السرطان والسكري وأمراض القلب وكذلك «جميع المسببات الأخرى» للوفاة.

وفحص باحثون بيانات نحو 537 ألف بالغ تراوحت أعمارهم بين 50 و71 عاما، ووجدوا أن الأشخاص الذين استهلكوا لحوما حمراء أكبر كميات زادت احتمالات وفاتهم نتيجة مجموعة متنوعة من المسببات بنسبة 26% مقارنة بأولئك الذين تناولوا كميات أقل. لكن الباحثين تكروا في

برامج الفضائيات في رمضان 14

«في انتظار الوقت» فيلم جزائري يحظى بإعجاب النقاد في «كان»

كان - أ.ف.ب: يستعيد المخرج الجزائري كريم موساوي في فيلمه الروائي الأول المشارك في قسم «تظرة ما» في مهرجان كان السينمائي، سنوات العنف التي عاشها بلده في الثمانينيات، في عمل لاقى ترحيب النقاد والجمهور. ويستعرض الفيلم «في انتظار الوقت» معاناة تلك السنوات السوداء من التاريخ المعاصر للجزائر من خلال ثلاث شخصيات تعيش في الوقت الراهن، لكن الزمن توقف عندها في الماضي، وما زالت أسيرة له رغم محاولات طرده أو تناسيه. وهذه الشخصيات الثلاث هي تاجر العقارات مراد الذي يعيش منفصلا عما حوله، وطبيب الأعصاب دحمان الهارب من ماض جعله يخسر سنوات طويلة من عمره، والشابة عيشة التي تتردد بين من تحب وبين رجل ميسور تشعرها ثروته بالأمان. يؤدي حسان كشاش دور دحمان، وهو طبيب اختطفه المتشددون واحتجزوه عندهم لمعالجة جرحاهم، وهو يستعد الآن لتسلم منصب مدير قسم في مستشفى، ويتحضر أيضا للزواج، فيما ذكريات امرأة اغتصبت أمامه لا تفارقه. ويقول حسان كشاش لوكالة فرانس برس «الطبيب الذي أودى دوره يشعر بأنه خسر الكثير من الوقت، وعليه أن ينسى ليتقدم في حياته.. ثم يحاول العثور على السيدة المغتصبة ليتبنى طفلها في تكفير عن ذنب لم يرتكبه»، وفي محاولة لتبديد شعوره بالمسؤولية لكونه شهد عملية الاغتصاب ولم يفعل شيئا، وللمصالحة مع الماضي.

البقاء لله

يايتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي



خديجة جمال رضا، أرملة محمد علي تقي - 71 عاما - الرجال: الدسة - مسجد التقي - ت: 97922765 - النساء: القادسية - 84 - م: 10. علي مبارك علي المبارك - 65 عاما - الرجال: السلام - 2 ق: - 221 - م: 7 - ت: 99422962 - 99272090 - النساء:

حالة البحر
أعلى مد: 12:22 ص أدنى جزر: 6:53 ظ
حالة الطقس
حار والرياح شمالية غربية سرعتها من 10 - 30 كم/س. العظمى: 45 - الصغرى: 28