



رئيس التحرير  
يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976  
تطبع في مطابع «الأنباء»  
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.  
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة  
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت  
editorial@alanba.com.kw



للشاهدة الصفحة PDF

يا أظاف الله

شقيقة النجم كريستيانو رونالدو نيه العالم  
بفغانها.

● واضح أن جينات العائلة كلها تنسم بالعبقرية!

أبو اللطف

خوشن حجي

النجارة: قرار لمنح تراخيص الأعمال المنزلية  
الأسبوع المقبل.

● خوشن قرار.. خلوا الناس تشتغل.

واحد

رئيسة قسم القبول والمسجل العام بكلية  
القانون ضيفا «ألو الأنباء» اليوم



د.جمال العيد

فوزية الشهاب

تحل رئيسة قسم القبول بكلية القانون الكويتية العالمية فوزية الشهاب والمسجل العام بكلية د.جمال العيد ضيفين على «ألو الأنباء» اليوم الثلاثاء للرد على استفسارات القراء حول شروط القبول بالكلية وآلية التسجيل وفترات التقديم والتخصصات المتوفرة. ويمكنكم التواصل مع الضيفين خلال الفترة من الساعة 7 حتى 8 مساء على الهاتف: 22272888.

## أكدت جواز استخدام حارة الأمان من 8 صباحاً حتى منتصف الليل «المرو»: حظر الشاحنات من 8 إلى 10 صباحاً ومن 12 إلى 3 ظهراً

بوزارة الداخلية قاندي المركبات الى الالتزام بهذه التعليمات وبقواعد وآداب المرور من أجل أمن وأمان مستخدمي وعابري الطريق والحفاظ على الانسيابية المرورية وتجنب حدوث الاختناقات والأزحامات المرورية اثناء الشهر المبارك.

الساعة 8 صباحاً وحتى الساعة 12 من منتصف الليل. يأتي هذا التعديل من الإجراءات التي يتخذها قطاع المرور للحفاظ على الانسيابية المرورية على جميع الطرق. ودعت الإدارة العامة للعلاقات والإعلام الأمني

الموظفين من الساعة 8:30 الى 10:30 صباحاً، كما يتم منع سير الشاحنات اثناء فترة خروج الموظفين من الساعة 12:30 بعد الظهر ولغاية الساعة 3:00 عصراً، وفيما يتعلق باوقات السماح باستخدام حارة الأمان (كتف الطريق اليسر) فيكون من

أعلنت الإدارة العامة للمرور تعديل اوقات منع سير الشاحنات خلال شهر رمضان المبارك اثناء فترة دخول وخروج الموظفين خلال الشهر الفضيل. وأوضحت الإدارة ان التعديل هو منع سير الشاحنات اثناء فترة دخول



بيونسية

## بيونسية.. أفضل مغنية في 2017 ودرايك يتربع على عرش «بيلبورډ ميوزيك»



(أ.ف.ب)

مغني الراب الكندي درايك

المنصة «الحياة تشبه ورق المرحاض، فأما جائرة. وتفوق من جوائز «بيلبورډ ميوزيك» أواردين»، ليحطم بذلك الرقم القياسي الذي كان من نصيب المغنية

البريطانية أدبل مع 12 جائزة. وتفوق درايك بفضل أغان مثل «وان دانس» و«هوتلاين بلينغ» و«فايك لوف». وقال المغني لدى اعتلائه

كذلك أثبتت مغني الراب الكندي درايك تفوقه مجدداً في عالم الموسيقى بانتزاعه عدداً قياسياً من الجوائز بلغ 13 في نفس الحفل

لاس فيغاس - أ.ف.ب: نالت النجمة الأميركية بيونسية 5 جوائز خلال حفل «Billboard Music Awards» العالمي، الذي أقيم مساء الأحد في ولاية لاس فيغاس الأميركية.

وحصدت جائزة أفضل مغنية في عام 2017، وأفضل اليوم غنائي بموسيقى ال-R&B، وأفضل جولة غنائية لفنان حول العالم، وأفضل جولة غنائية حول العالم بموسيقى ال-R&B، وأفضل مغنية بموسيقى ال-R&B.

كذلك أثبتت مغني الراب الكندي درايك تفوقه مجدداً في عالم الموسيقى بانتزاعه عدداً قياسياً من الجوائز بلغ 13 في نفس الحفل

## أبعد من الكلمات



«النجمة تظل نجمة»

الحاضرون في حفل توزيع جوائز بيلبورډ الموسيقية مشيدين بالنجمة الكندية سيلين ديون التي أدت على المسرح اغنياتها الشهيرة في الفيلم الأسطوري «تيتانيك». ويأتي حضور ديون (49 عاماً) في الحفل الذي أقيم في ولاية لاس فيغاس الأميركية بالتزامن مع الذكرى العشرين على فيلم «تيتانيك»، والذي يعتبر أحد أبرز الأفلام العالمية على مدار التاريخ وأشهرها. واثنا جميعهم على البساطة التي أطلت بها سيلين ديون والتي تعكس روحها الطيبة التي جعلتها تحتل هذه المكانة على الساحة الفنية.



«كان لابد أن ينسحب من السباق»

أصدقاء للممثل المصري احمد عز بعد ان نصحوه بالانسحاب بفيلمه الجديد «الخليه» من سباق الأفلام في عيد الفطر القادم أمام النجمين محمد رمضان «جواب اعتقال» و احمد السقا «هبوط اضطراري»، حيث كان من المقرر أن يشارك عز بفيلمه في العيد. وكان هذا الأمر معلناً للجميع والنية كانت حاضرة لدى شركة الإنتاج على ذلك، إلا أن انسحاب عز جاء في اللحظات الأخيرة بعد ان اتفقه بان مشكلته مع الممثلة زينة والتي شهدتها ساحات المحاكم أثرت بشكل كبير على نجوميته.



«إنه يبعدك عن حياتك الطبيعية»

المغنية والممثلة الأميركية شيريل كرو تكشف عن أنها منعت استخدام الهواتف الذكية في بيتها لأنها تحب الاستمتاع بقضاء وقتها في اللعب مع أطفالها.



«لا نخجل من أجسادنا»

لوتي موس، شقيقة عارضة الأزياء الشهيرة كيت موس، تؤكد خلال حملتها لتشجيع النساء على الثقة بأنفسهن، أن عليهن ألا يخجلن من أجسامهن حتى وإن لم تكن جذابة.



«سوف يفوز كورين حتى لو خسرت 6 مقاعد فصحاً»

رئيسة الحكومة البريطانية تريزا ماي وهي تحذر الناخبين البريطانيين من مغبة السماح لزعيم حزب المحافظين جيريمي كورين بالوصول إلى السلطة.

## البقاء لله

بايتها النفس المطمئنة  
ارجعي إلى ربك راضية مرضية  
فادخلي في عبادي وادخلي جنتي



سليوى محمد حسن، أرملة عبدالعزيز عباس القطان - 74 عاماً - الرجال: حسينية الأوجد - المنصورية - ت: 65000041 - النساء: الجابرية - ق 7 - ش الأول - 23م.

نايف عبدالله سعيد العنبي - 87 عاماً - الصباحية - ق 4 - ش 11م - ت: 5456456.

عائشة هجاج قبيلان العيبان العازمي، أرملة حزمان مفرح بن حزمان العازمي - 55 عاماً - الفحيحيل - ق 9 - شارع المخفر - 73م - ت: 99191248 - 99778558.

مليس عمير النبهان الثمري - 63 عاماً - العارضية - ق 3 - ش 8م - ت: 66551104 - الدفن التاسعة صباحاً.

عائشة سعد سليمان العمان، أرملة عيسى محمود الصومالي - 90 عاماً - الرجال: العدان - ق 2 - ش 61م - ت: 99788229 - النساء: مبارك الكبير - ق 3 - ش 38م - ت: 65012205.

## خير صادم.. الاسترخاء يسبب أمراضاً مزمنة!



موحد لضمان عدم إضافة أي متغيرات على وجباتهم الغذائية طوال فترة الاختبار. كما خضع جميع المشاركين لفحوص صحية شاملة، لتحديد كمية الدهون والكتلة العضلية في أجسامهم، وقررتهم على ممارسة الرياضة، ومدى لياقتهم البدنية.

كتلة العضلات وينتج عنها تغيرات أيضا تؤثر بشكل كبير على صحة القلب. وشملت الدراسة 28 شخصاً يتمتعون بصحة جيدة ونشاط جيد، مع متوسط عمر 25 سنة. وارتدى جميع المشاركين شارة استشعار لقياس نشاطهم البدني، والتزموا بنظام غذائي

الخبراء يحذرون من أن تلك الجهود لا جدوى منها، ما لم تتم المداومة عليها طوال الوقت، حتى أثناء العطلات. هذا، وأظهرت نتائج الدراسة التي قام بها باحثون في جامعة «ليفربول» أن 14 يوماً فقط من الاسترخاء والكسل على الشاطئ، تؤثر على

العربية: أسبوعان من عدم الحركة وقلة النشاط يمكن أن يفاقم من خطر إصابة الأشخاص الأصحاء بأمراض مزمنة، بل تعرضهم للوفاة المبكرة، وفقاً لتحذيرات ساققتها دراسة جديدة. فقد أدت الوظائف المكتتبية وإيمان مشاهدة التلفزيون إلى ارتفاع معدلات الخمول في جميع أنحاء العالم، ما أسهم في زيادة الإصابة بالسممة المفرطة، والسكري من النوع الثاني وأمراض القلب، بحسب صحيفة «ديلي ميل» البريطانية.

وعلى الرغم من ذلك، فإن العديد منا يبذلون قصارى جهدهم للحفاظ على اللياقة والصحة من خلال ممارسة الرياضة بعد العمل، والمشى بدلا من استخدام المترو، وتناول الطعام الصحي. إلا أن

أراء 29

الأوبئة 31

