



رئيس التحرير
يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976
تطبع في مطابع «الأنباء»
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت
editorial@alanba.com.kw



لتحميل الصفحة PDF

يا أطاف الله

العالم يحتفل باليوم العالمي لنظافة الأيدي.

● ممتاز ونتمنى أن نحتفل باليوم العالمي
لـ «نظافة اللسان»!

أبو اللطف

خوشحجي

صندوق النقد ينصح الكويت: صحوا الأوضاع
المالية.

● هالصندوق مو عاجبه حالنا حتى بإيام
العز كان ينتقدنا!!

واحد

أبعد من الكلمات



«ان نساها ما حيينا»

روحية شقيق الراحلة
الشحرورة صباح بعد تكريمها
في حفل خاص نظّمته الجامعة
الأمريكية في بيروت بحضور
شقيقها روجيه وعقيلته وابنة
شقيقها لمياء فغالي وبحضور الرئيس
فؤاد السنهوري.
وتم في الحفل تقديم أجمل اغاني
الشحرورة منها أغنية «عل بساطة» و«يا
دلع» و«أهلا بها طلة» و«تعلنا وتتمتر يا
دار» و«ع نداء» و«مسيناكم».
وقال روجيه: «ان إحساسنا بصباح
لا يتوقف، فحضورها كغيبابها، إذ من
الصعب جدا أن أنسى شخصا ساكنا في
داخلي».



«هذا نفاق إنهما يستغلان مكانتهما وشهرتهما
من أجل المال»

بول البرت، محامي مجلة
«كلوسر» الفرنسية، يتهم الأمير
البريطاني وليام وزوجته كيت
دوقة كامبريدج بالسعي لكسب
المال، بعد أن طالبها المجلة بمبلغ 1,3 مليون
جنيه استرليني لنشرها صوراً لزوجته
غير لائقة خلال إجازة لهما على الشاطئ
في فرنسا. ويذكر أن هذه الصور كانت
قد أثارت الكثير من اللغط والغضب في
أوساط الأسرة الملكية البريطانية عند
ظهورها عام 2012.



«ابني عند ربنا.. عاش راجل ومات راجل»

والدة الشهيد النقيب محمد
وهبة الذي تم اغتياله مع زميليه
في القاهرة بعد عملية ارهابية
خسيسة، وتحدثت الأم بصلاية
وقوة تحسد عليها رغم مصابها
الكبير الى وائل الابراشي في برنامج
«العاشرة مساء» قائلة: الأرهابين عايزين
يكسرونا عشان نستسلم.. لكن والله والله
لو قتلونا كلنا واحد واحد، حتفضل مصر
واقفة لهم ولن ينالوا منها أبدا. وتأثر
الابراشي جدا بكلام أم الشهيد وكتفى
بقوله: أنت أم عظيمة.



«بيدو انها علي وشك الدخول في علاقة
رومانسية دافئة»

أصدقاء النجمين توم كروز -
53 سنة - وفينيسا كيري - 26
سنة - يعلقون على تبادلهما القبل
في فترات الاستراحة خلال تصوير
فيلم «مهمة مستحيلة 6» في باريس.



«بيدو انها تراجمت عن وعدها بالكامل»

تعليق للصحافة بعدما المحت
النجمة السينمائية غوينيث
بالترو إلى اعتزامها حضور
مهرجان معهد الأزياء بالرغم من
تعهداتها السابق الذي أعلنت فيه أنها
لن تفعل ذلك أبدا مرة أخرى.



«الديها اكبر قلب في العالم»

الليكسيس أوهايان، خطيب
لاعبة كرة التنس الشهيرة
سيرينا وليامز، يمتدح بحماس
خطيبته بالقول أنها سوف تتركس
نفسها بالكامل لطفلها عند ولادته
لأنها تحب أن تكون أما مثالية.

قطار ياباني فاخر سعر تذكرته 10 آلاف دولار!

مقصورة مصنوعة من خشب السرو. سرعة «شيك-شيم»
المحتوي على مستوصف خاص ومطعم فاخر، هي 110 كيلومترات
بالساعة، لكنه يقف على الطريق إلى «هوكايدو» في منطقة طوكيو
الريفية، التي اشتهرت في 2011 حين هزها زلزال عنيف، شهدت
بعده اجتياحات سونامي شهير، لذلك قالت الشركة التنفيذي
المنفذ في البيان الذي أصدرته إن القطار ورحلته إلى المنطقة
ستساعد على نسيان الكارثة التي حلت فيها.

القطار المكون من 10 عربات، فيها 17 جناحا فاخر، صممه
خبير السيارات الياباني كين كيوبوكي أوكويكا، المعروف
بتصميمه سيارات بورش وفيراري ومازيراتي، وصنعه ليخدم
خدمات مميزة إلى ركاب مميزين، يخدمهم فريق يضم أمهر
الطهاة والموسيقيين والموظفين، مع أسرة وثيرة، تمكن الركاب
من الاسترخاء والاستمتاع في الوقت نفسه بمنظر خلابة
أثناء الرحلة، التي يمكن لأي منهم خلالها أخذ حمام ساخن في

طوكيو - أ.ف.ب: بدأ القطار «شيك-شيم» الأفخم بالعالم أولى
رحلاته الإثنى الماضي من طوكيو، وعلى متنه 33 راكبا، ووصل
إلى مدينة هوكايدو في رحلة استغرقت 4 أيام في أقصى
الشمال الياباني، ويسعر لأرخص تذكرته يبلغ 2500 دولار، فيما
الأعلى باكثر من 10 آلاف، وذلك نقلا عن بيان أصدرته الشركة
المالكة للقطار، والتي أكدت أن كل تذكر القطار محجوزة حتى
مارس المقبل.



طريقة تناول تيريزا ماي لـ «البطاطس» تشغل البريطانيين



تيريزا ماي

لندن - العربية: نشرت
صحيفة «مترو» البريطانية
مجموعة صور أظهرت ماي
وهي تتناول شرائح البطاطس
بطريقة غريبة وشرة وشيرة
كما وصفتها الصحيفة في
عنوانها. قائلة: زيارتها مقاطعة
كورنوال، جنوب غرب إنجلترا،
قررت الذهاب في لحظة جوع
عارض للحصول على مخروط
البطاطس، «وربما قد رأت أن
ذلك أخف من تناول فطيرة»،
كما علقت الصحيفة البريطانية.
وقد شغلت صور ماي وهي
تتناول «المخروط» وسائل
التواصل الاجتماعي، بما لا يحصر
له من التعليقات، لاسيما أن
رئيسة الوزراء باتت تشغل الرأي
العام من وقت لآخر بتعليقاتها
المميزة كالضحك اللامتناهي في
البرلمان أو الأزياء القشبية لها
وغيرها من القصص.
وفي إحدى الصور ظهرت
ماي وهي تمسك في يد
بمخروط البطاطس وفي يد
أخرى بمشروب، وتلوي فيها
بشكل غريب، ما جعل إحداهن
تعلق في تويتر قائلة: «كيف
يمكن التصويت لشخص يبدو
بهذا الشكل بعد أن حصل على
شيبسي مجاني؟».

الماء يعالج التوتر



وكالات: أكدت اختصاصية التغذية لمي غيالي أهمية
شرب الماء نظرا لمناخه الصحية الكثيرة والتي لا يدري
عنها الكثيرون أي شيء، فالماء يمنح الإنسان الشعور
بالطاقة لأن نقص الماء في الجسم يؤدي إلى الإرهاق،
ويساعد تامين الكميات اللازمة من الماء إلى الجسم القلب
على ضخ الكميات اللازمة من الدم بطريقة فعالة، وإذا
توافرت المياه بالكميات اللازمة يتم توزيع الاكسجين
بشكل فعال إلى كل خلايا الجسم.
كذلك انخفاض نسبة التوتر، حيث تشكل المياه من 70
إلى 80٪ من أنسجة الدماغ، لذلك يشعر الجسم بالتوتر
لدنى نقص المياه. انتبه ان الشعور بالعطش يعني أنك
تعاني من الجفاف، بالإضافة إلى تنمية العضلات، إذ
يساعد شرب الماء على الوقاية من تشنج العضلات
وعلى ترطيب المفاصل، يمكنك أن تمارس الرياضة
لوقت أطول وبشكل أقوى عندما ترطب جسمك جيدا.
ويساعد شرب الماء أيضا على تغذية البشرة، حيث
تبدو التجاعيد على الوجه أكثر في حال عدم ترطيب
جسم الإنسان جيدا. يساعد شرب الماء على ترطيب
خلايا البشرة وعلى إعطاء مظهر اصفر سنا للبشرة.

البقاء لله

يايتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية
فادخلي في عبادي وادخلي جنتي



زينب جاسم صفر حسين بوزاه، زوجة أحمد اسماعيل بهزاد -
59 عاما - الرجال: مسجد الإمام الحسن - بيان - مقابل
سنترال مشرف - ت: 55522991 - النساء: القصور - ق3
- 30 - 2م.
خالد راشد عبد الله عبد الله الغنام - 67 عاما - الرجال: العدلية
- ق1 - ش7 - 7م - ديوان الغنام - ت: 51499221 - النساء:
السلام - ق2 - ش23 - 72م - ت: 99211412.
فهد عبدالرحمن أحمد الدويسان - 63 عاما - الرجال: جنوب
السرة الزهراء - ق5 - ش504 - 29م - ت: 51515523 -
النساء: عبدالله المبارك - ق2 - شارع 209 - 1م.
فاطمة علي أحمد عبدالله، أرملة عبدالله صالح المجيدل - 71
عاما - الرجال: العمرية - ق1 - ش5 - 19م - ت: 99032003
- 24731772 - النساء: العمرية - ق1 - ش6 - 24م - ت:
24710632 - الدفن التاسعة صباحا.

جانيت جاكسون توثق طلاقها برسالة على «انستغرام»!

على «إنستغرام» ونشرها
موقعها الإلكتروني الخاص.
ولقد أكدت فيها انفصالها عن
زوجها قائلة: «نعم انفصلت
عن زوجي والأم أمام المحكمة
والبقية في يد الله». وتابعت
شاكراً جمهورها على دعمه
وصبره وختمت: «سأواصل
جولتي كما وعدت. أنا متحمسة
جدا». وأعلنت أنها ستبدأ
جولتها العالمية بولاية لويزيانا
الأمريكية في السابع من سبتمبر
المقبل في لتستمر لمدة أربعة
أشهر وتقدم 56 حفلا. وختمت:



جانيت جاكسون

إيلاف: بعد انفصالها عن
زوجها الملياردير القطري أعلنت
نجمة البوب جانيت جاكسون
استئناف جولتها الغنائية في
سبتمبر في الولايات المتحدة
وكندا بعد أن أعلنت جولتها
السابقة قبيل إعلان خبر حملها
وتنظيم أسرتها مع زوجها
آنذاك. وعلى ما يبدو، فإنها
بعد الإنجاب واتخاذها القرار
بالطلاق، قد اتخذت قرارها
بالعودة إلى الأضواء مجددا.
حيث تحدثت لجمهورها برسالة
مصورة عبر حسابها الخاص

العالم يحتفل باليوم العالمي لنظافة الأيدي

تغيير السلوك، ستظل مقاومة
المضادات الحيوية مصدر خطر
كبير.

وتدعو منظمة الصحة
العالمية، من خلال حملة هذا العام،
البلدان ومرافق الرعاية الصحية
إلى تعزيز برامجها للوقاية من
العدوى ومكافحتها استنادا إلى
المبادئ التوجيهية للمنظمة بشأن
العناصر الأساسية التي تتألف
منها هذه البرامج، وتدعو نظافة
الأيدي عنصرا أساسيا من عناصر
الوقاية من العدوى ومكافحتها.
ولها دور حاسم في مواجهة
مقاومة مضادات الميكروبات.



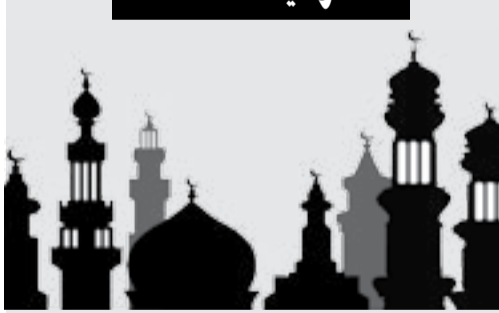
إلى تغيير السلوكيات بغية الحد
من انتشار العدوى، ومن ثم إنقاذ
أرواح الملايين من البشر. فبدون

يحتفل العالم اليوم الخميس
باليوم العالمي لنظافة الأيدي،
الذي يسلط الضوء على أهمية
نظافة الأيدي في مجال الرعاية
الصحية. وشعار حملة هذا
العام «واجهوا مقاومة المضادات
الحيوية.. الأمر بأيديكم»،
ويوضح هذا الشعار العلاقة
المهمة بين الممارسات الجيدة
للوقاية من العدوى ومكافحتها،
مثل غسل اليدين، والوقاية من
مقاومة المضادات الحيوية.
وقالت منظمة الصحة العالمية
في تقرير لها اليوم، إن اليوم
العالمي لنظافة الأيدي دورا

أراء

الأمنية

مواقيت الصلاة



الفجر	3.37	العصر	3.21
الشروق:	5.04	المغرب	6.26
الظهر	11.45	العشاء	7.50

حالة البحر

أعلى مد:
07:01 ص
أدنى جزر:
00:33 ص



حالة الطقس

غائم جزئيا والرياح شمالية
غربية، سرعتها من 30.08 كم/س.



العظمى: 37 - الصغرى: 26