



90% من السيدات اللاتي يراجعن عيادات التجميل كويتيات د.هيلين أزاريان لـ «الأنباء»: تقنية حديثة تشد البشرة خلال 5 دقائق

مع تطور الطب، أصبح التجميل وإزالة عيوب البشرة في متناول يد كل امرأة. خصوصا في ظل تطور تقنيات التجميل التي ازدادت بشكل مطرد خلال العقود الأخيرة. وخلال لقائنا باخصائية التجميل والليزر د.هيلين أزاريان أكدت أن هناك تقنيات حديثة يمكن من خلالها شد البشرة خلال خمس دقائق فقط وذلك عن طريق وضع الفيلر بين العضلة والعظم. موضحة ان العناية بالبشرة في وقت مبكر كفيلة بالحفاظ عليها وعلى شبابها، وتغني المرأة عن الجراحات التجميلية. وحول إقبال النساء في الكويت على الجراحات التجميلية وتقنيات تجميل البشرة أوضحت ان 90% من اللاتي يراجعن عيادات التجميل هن من الكويتيات و10% من النساء العربيات المقيمات في الكويت. ونصحت كل سيدة بزيارة طبيب الجلدية قبل حدوث المرض وقبل ظهور عيوب البشرة لأن العلاج بعد ذلك غالبا ما يكون صعبا. وحول عمليات شد الجفن، أوضحت انه طيبا نقوم بشد الجفن عندما يغطي جزءا من العين ويسبب إزعاجا للشخص.. فألى التفاصيل:

زينب أبو سيدة

□ لشد الجفن السفلي وإزالة الأكياس الدهنية تحت العين نستعمل الفيلر لأنه يزيل الشيبات العميقة
□ نلجأ إلى شد الجفن عندما يغطي العين ويسبب إزعاجاً للشخص



د.هيلين أزاريان اخصائية التجميل والليزر

الفيلر يوضع على الطبقة الثانية من الجلد، ولكن الآن يوضع بين العضلة والعظم، فتعود العضلة الى وضعها الطبيعي ويشد معها اجزاء البشرة، بعد ان تسببت الجاذبية الارضية والتقدم في العمر من نزول العضلة المسطحة الى الاسفل ونزول الجلد ايضا.

90% كويتيات

كيف تنظرين الى السيدات العربيات في الاهتمام ببشرتهن والسيدات الكويتيات بشكل خاص؟
● إجمالاً المرأة الكويتية تهتم ببشرتها كثيرا، وتصل نسبتهن الى 90% اما السيدات العربيات فنسبتهن 10%.

هل توجد علاقة بين تقنية شد الجفن وقوة الإبصار؟
● عندما ينقل الجفن، يسقط الى الأسفل، فيغطي على بؤبؤ العين وإذا اقلق بؤبؤ العين أعاق النظر فهذه التقنية تشد الجفون، وبالتالي تحسن من النظر.

ما هي النصائح التي يمكنك ان تعطيهما للسيدات للحفاظ على جمالهن؟
● الجلد يعاكس طبيعة الحياة، فإذا اهتمت السيدة بالرياضة والطعام

ما هي تقنية شد الجفن دون ابر أو جراحة؟
● يتجه اطباء التجميل حديثا لحياة اسهل للافراد الى اجراء التجميل دون اللجوء لعمليات ودون استخدام خيوط جراحية ثم العودة الى ممارسة الحياة بعد خمسة ايام، فأول اشارة للتقدم بالعمر تبدأ حول العيون فاذا لم نتجه الى تجميل العيون لا تظهر النتيجة كما نريدها.

فالعين محاطة بجفن علوي وجفن سفلي، ولشد الجفن العلوي والتقليل من الجلد الزائد نلجأ الى تقنية PLEXR وهي لتصحيح الجفون ولشد الجفن السفلي وإزالة الأكياس الدهنية تحت العين نستعمل الفيلر لأنه يزيل الشيبات العميقة.

ما هو افضل سن لشد جفون العين؟

● لا توجد سن محددة للجفون الساقطة، فحسب العرق والجنسية يبدأ الإجراء، فمثلا يتميز اهل الفلبين والصين بالجفون الساقطة والثقلية أكثر من الشعوب الأخرى، لذلك يمكنهم البدء من سن 18 سنة.

هل توجد اعراض جانبية لهذه التقنية الجديدة؟

● مقارنة بأمور أخرى تكون الاعراض الجانبية قليلة جدا تكاد لا تذكر لأن الجفون خفيفة جدا وناعمة.

شد الجفن

متى نلجأ الى شد جفن العين؟

● عندما يريد الشخص إزالة الجفن الزائد، لأنه يغطي على العين ويسبب إزعاجا له، وإذا أراد إزالة التجاعيد ايضا، ومع هذه العملية نستطيع فتح العين أكثر اذا أراد الشخص ذلك وبالنسبة للمكياج عندما يكون الجفن مشدودا يساعد على وضعه بصورة افضل.

متى يبدأ ظهور نتائج هذه التقنية؟

● حسب الجفون فإذا كانت خفيفة جدا تظهر النتائج بعد اسبوع، ولكن النتيجة النهائية تكون من اسبوعين الى ثلاثة اسابيع، بينما هناك اشخاص جفونهم ثقيلة وساقطة أكثر، فهؤلاء يحتاجون الى أكثر من جلسة.

ما أحدث التقنيات الأخرى في تأمين الجمال من دون جراحة؟

● هناك تقنية حديثة تشد البشرة خلال خمس دقائق، ففي السابق كان

ضيفتنا في سطور

الدكتورة هيلين أزاريان اخصائية التجميل والليزر وقد درست في جامعة الهندسة بأرمينيا وتخرجت مهندسة مبرمجة ودرست التعليم العالي للمهنية الطبية في كلية الطب بأرمينيا وتأهلت كطبيب عام في 1998.

تخصصت كطبيب أمراض جلدية وتناسلية عام 2006 وحصلت على مؤهل طبيب أمراض جلدية وتجميل من المعهد الوطني للصحة بأرمينيا عام 2007. عملت في مجال التجميل منذ عام 1998، ثم مديرا عاما، وطبيب أمراض جلدية منذ عام 2010 وتخصصت طبيب أمراض جلدية.

أسست مركزا طبيا في أرمينيا عام 2007، حيث تعمل مديرا عاما وطبيب أمراض جلدية حتى الآن.

أنصح كل سيدة

بزيارة طبيب

الجلدية قبل

حدوث المرض..

لأن العلاج بعده

يكون صعباً

العناية بالبشرة

في وقت مبكر

تغني عن الجراحة

التجميلية مائة

بالمائة

إذا ازداد الهرمون

الأنثوي عند الرجل

أصبح لديه تضخم

في الصدر فيحتاج

إلى إجراء جراحة

تغني عن الجراحة التجميلية؟
● نعم، تغني عن الجراحة التجميلية 100%.

ما نسبة الخطورة في عمليات التجميل؟

● مقارنة بالعمليات الجراحية، اذا كان الدكتور لديه خبرة ومعرفة بالجسم البشري وضمير، وهو الأهم، لا يوجد أي نسبة خطورة حتى لو كانت 1%، فمئذ شهرين كنا بمؤتمر في فرنسا يحضره من العالم كله أربعة وعشرون طبيا، واحضروا نموذجاً لرأس إنسان وأخذوا يفتحون طبقاته لمعرفة تكوين الجسم البشري والتعرف على عضلاته وأعصابه، فهذا مهم جدا لطبيب التجميل، فإذا دخلت ابنة الفيلر بالخطأ مغللاً داخل العروق يمكن ان تؤثر على النظر فتسبب العمى.

ما هي تقنية الفيلر وقيم تستخدم؟

● 70% من أجسامنا تحتوي على هيلرونيك اسيد، والفيلر الذي نستعمله نوعان: نوع يزيد نسبة الهيلرونيك اسيد بالبشرة والنوع الآخر يحفز الكولاجين فتزيد نسبته في البشرة، لأن هذه المواد يقل تواجدها في الجسم مع تقدم العمر وعدم شرب الماء بكثرة واسلوب حياتنا الخاطيء.

تضخم الصدر

بعض الرجال يعانون من تضخم في الصدر فهل يحتاجون الى جراحة؟

● يمتلك الرجال هرمونات أنثوية وذكرية وكذلك النساء، فإذا حدث خلل عند الرجل، ونشط الهرمون الأنثوي أكثر اصبح لديه تضخم في الصدر، وكذلك اذا حدث خلل عند المرأة ونشط الهرمون الذكري أكثر من الأنثوي، ظهر شعر في جسمها كالرجل، لذلك يجب ان يلجأ الرجال الى جراحة في حال حدث لديهم تضخم في الصدر فلا يوجد حل آخر.

منذ فترة ليست بعيدة كان الاهتمام بالأسنان والشعر ليس أساسيا، واليوم أصبح العناية به شيئا أساسيا، كذلك الاهتمام بالبشرة يجب ان يكون أساسيا وخطا من خطوط الحياة.

العناية بالبشرة

هل العناية بالبشرة في وقت مبكر



(محمد هاشم)

د.هيلين أزاريان متحدة إلى الزميلة زينب أبو سيدة



ممارسة الرياضة أحد أسباب الحصول على بشرة جيدة



نتيجة شد الجفون تظهر بعد اسبوعين إلى ثلاثة