الأنباء
الاثنين 24 ابريل 2017
لمشاهدة الصفحة PDF
إعداد: جيهان رأفت ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت

الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
										1
■		■		■						2
					■					3
	■						■		■	4
			■	■		■		■		5
	■					■				6
		■	■							7
		■						■		8
					■					9
■				■						10

أفقيا:

1 ـ رواية عالمية تحولت إلى فيلم، 2 ـ عكس وصل، 3 ـ غطاء (معكوسة) ـ أبنية شاهقة، 4 ـ يناقش بالباطل (معكوسة)، 5 ـ مرض، 6 ـ متشابهة ـ مطرب مصري، 7 ـ من الألوان (معكوسة) ـ متشابهان، 8 ـ مترددة ـ بحر، 9 ـ وعاء ـ علم مذكر، 10 ـ عكس إقبال ـ جود.

عموديا:

1 ـ من المعادن الثمينة ـ العلاج، 2 ـ من أغراض الشعر ـ حرف شرط ـ مثيل، 3 ـ مرض جلدي (معكوسة) ـ الغيم، 4 ـ قاحل ـ متشابهة، 5 ـ للجر ـ الضغينة (معكوسة)، 6 ـ متشابهان ـ قتال فردي (معكوسة)، 7 ـ مرتفعات (معكوسة) ـ مات، 8 ـ مشي (معكوسة) ـ علامة موسيقية (معكوسة)، 9 ـ يشاهد ـ عشق، 10 ـ صانعهما.

كلمة السر

أ	ق	ا	ل	خ	ز	ر	ج	ا	و
ا	ب	ف	ر	ا	ع	ل	ا	ل	ص
ل	ا	ا	ل	ك	ر	ي	م	م	و
ه	ء	ر	ر	خ	ل	ي	ل	د	ل
ج	ل	ا	و	س	ر	و	ر	ي	ة
ر	ة	غ	ث	ب	و	ق	ة	ن	ر
ة	ر	ب	ا	س	ا	ي	ا	ة	و
ر	م	ر	ل	ك	ل	د	خ	م	ن
ا	ا	ع	س	ي	ا	ص	ا	ب	م
ف	ؤ	ل	ف	ن	و	ل	ؤ	ي	ل
ك	م	ا	ر	ة	س	ا	م	ت	ا
ب	ة	ك	م	ك	ي	ث	ر	ب	ر

كلمة السر: صاحب الرسول في الهجرة من 6 أحرف

الهجرة
المنورة
المدينة
يثرب
مكة
كفار
مؤامرة
مبيت
قبائل
العرب
غار
ثور
السفر
الصديق
سكينة
وصول
مؤاخاة
الأوس
الخزرج
العارف
الكريم
خليل
سرور

اعرف شخصيتك

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل كلمة السر:
أبو بكر

حل اعرف الشخصية:
طارق لطفي

ثبت علميا

القلب لا يشيخ

أشارت دراسة علمية قام بها د.أنطونيو جوتو الاستاذ بكلية طب «بيلر» في هيوستن الى ان توزيع الدهن في الجسم يرتبط بخطر التعرض لمرض القلب، وهو يزيد عند الرجال، لأن الدهن يتركز في أجسامهم عند الوسط، في حين يقل عند المرأة، لأنه يتركز في الأرداف، كما ان الأوعية الدموية للمرأة أكثر مقاومة للتلف، وأكثر قدرة على إصلاحه اذا أصاب جدران الأوعية الدموية، وبالتالي فإن ذلك يساعد على منع تركيز الكوليسترول والدهن اذا راعت المرأة اسلوب حياة يجنبها الخطر.

وهناك دراسة أخرى أثبتت ان عضلة القلب تزداد سمكا مع تقدم العمر، وان قلب الرجل في سن السبعين يحتاج الى وقت أطول لملئه بالدم بالمقارنة بقلب فتى في العشرين من عمره.

وأثبتت البحوث التي أجريت على الأنسجة المستأصلة من الجسم لعينة شملت 7112 شخصا من الأصحاء والمصابين بأمراض قلبية، ان وزن القلب يزيد ما بين الغرام والغرام والنصف سنويا فيما بين سن الثلاثين والتسعين.

كما أثبتت البحوث التي اجريت على مجموعة من الأصحاء فيما بين سن الخامسة والعشرين والثمانين، ان حجم سمك الجدار الخارجي للبطين الأيسر للقلب لا يزيد على المستوى العادي للحالة الطبيعية في سن التسعين.

وان فارق ضغط الدم يبلغ 25 مليمترا على مدى 50 عاما.

لذا فقد تبين ان التغيرات الهيكلية في القلب المرتبطة بالسن قد تكون ناتجة عن زيادة في ضغط الدم.

وان القلب الأكبر سنا لا يضخ الدم بنفس القدر والسرعة كما يضخ القلب الأصغر سنا، وتعويضا عن ذلك، فإن القلب الكبير يتسع الى حد ما، عند الانقباض والانبساط بحيث تكون النتيجة هي عدم اختلاف كمية الدم الذي يضخ كل دقيقة.

(من كتاب: ثبت علميا ـ محمد كامل عبدالصمد)

شخصيات صنعت التاريخ

فريدريك شوبان

موسيقي بولندي عرف بعزفه الفريد في تاريخ الموسيقى على البيانو، وكان يكتب الموسيقى ايضا ويؤلفها لكنه يفتقد في نظر بعض الخبراء الى الدفء الذي عرف به موتسارت، كان شوبان شديد الرقة والعذوبة والضعف، وشديد الغطرسة والكبرياء في الوقت نفسه، كان شديد الأناقة محبا للمظهرية، لكنه يفضل ركوب الحمار في اسبانيا، وبقدر نزعته الارستقراطية كانت فيه روح فلاح بولندي، أغرمت به الكثيرات في مجال الأدب والفنون وعلى رأسهن (جورج صاند) التي عرفها الفرنسيون باسمها (الرجالي)، ولد شوبان في عام 1810م، في وارسو عاصمة بولندا، وهرب من الاضطرابات الى باريس وظل يكتب الموسيقى حتى مات بالسل عن 39 عاما فقط، ويقال ان بقع الدم من صدره كانت تنسكب على أصابع البيانو مع أصابعه التي لا تتوقف أبدا وكأن روحه فيها ويشاع ان اخته حملت قلبه الى بلاده بولندا وتركته في كنيسة الصليب المقدس في وارسو!

وموسيقى شوبان ما زالت تستعصي على الخبراء فلا يعرفون سر عظمتها حتى الآن وكذلك سر انغماسه الشديد في العزف على البيانو حتى يقال انه كان ينقل كل عذابات روحه الى موسيقى البولونيز

(من كتاب: شخصيات صنعت التاريخ ـ أسيمة جانو)

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

3	9				8			2
			3				6	
6		2		1		4	3	
				4	9			8
	7	1	8		6	9		
8	4						2	6
9		8	5		3			
	3			9	4	2		5
1		4			2			3

المستوى المتوسط

				1	6		3	4
1	3				7			
		4					2	
	6			3		4	5	8
4					5	9		
	5						1	6
5	4	1	3					
			5		4			
2		3	7	9			4	

المستوى المتقدم

9	7			4				
1		8				3		
							9	5
			2		9			7
8			6					
		3	1	7			5	
7			3			9		8
				8	2			
		5	9			6	4	

الحل

عادي

3	9	7	4	6	8	5	1	2
4	1	5	3	2	7	8	6	9
6	8	2	9	1	5	4	3	7
5	6	3	2	4	9	1	7	8
2	7	1	8	3	6	9	5	4
8	4	9	7	5	1	3	2	6
9	2	8	5	7	3	6	4	1
7	3	6	1	9	4	2	8	5
1	5	4	6	8	2	7	9	3

متوسط

8	2	7	9	1	6	5	3	4
1	3	5	2	4	7	8	6	9
6	9	4	8	5	3	1	2	7
7	6	9	1	3	2	4	5	8
4	1	2	6	8	5	9	7	3
3	5	8	4	7	9	2	1	6
5	4	1	3	6	8	7	9	2
9	7	6	5	2	4	3	8	1
2	8	3	7	9	1	6	4	5

متقدم

9	7	2	5	4	3	1	8	6
1	5	8	7	9	6	3	2	4
4	3	6	8	2	1	7	9	5
5	4	1	2	3	9	8	6	7
8	9	7	6	5	4	2	3	1
2	6	3	1	7	8	4	5	9
7	2	4	3	6	5	9	1	8
6	1	9	4	8	2	5	7	3
3	8	5	9	1	7	6	4	2

حل عينك .. عينك

حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ ذهب مع الريح، 2 ـ هجران، 3 ـ حجاب (معكوسة) ـ أبراج، 4 ـ يجادل (معكوسة)، 5 ـ سقم، 6 ـ ل ل ـ حكيم، 7 ـ الأسود (معكوسة) ـ هـ هـ، 8 ـ حائرة ـ يم، 9 ـ اناء ـ علياء، 10 ـ إدبار ـ كرم.

عمودياً:

1 ـ ذهب ـ الدواء، 2 ـ هجاء ـ لو ـ ند، 3 ـ جرب (معكوسة) ـ السحاب، 4 ـ ماحل ـ ااا، 5 ـ عن ـ الحقد (معكوسة)، 6 ـ اا ـ عراك (معكوسة)، 7 ـ جبال (معكوسة) ـ هلك، 8 ـ مسير (معكوسة) ـ ري (معكوسة)، 9 ـ يرى ـ هيام، 10 ـ جاملهما.