

## أبعد من الكلمات



## 'شخورة بالعمل مع نوم كروز'

الفنانة الجزائرية صوفيا بوتلة التي تقاسم النجم العالمي نوم كروز بطولة فيلم «المومياء» المصنف في خانة أفلام الرعب وتجسد صوفيا دور المومياء التي ستعود إلى الحياة

وأشتهرت صوفيا بظهورها في إعلانات النسائية، كما شاركت في عدة أفلام أميركية، وهي ابنة الموسيقى والملحن الجزائري صافي بوتلة.



## 'حرام اللي بيحصل فينا ده'

الفنان المصري محمد صبحي باكيا في مداخلة هاتفية لبرنامج آخر النهار، ناغيا كل الذين استشهدوا في حادثي الكنيسة في الإسكندرية وطنطا، مطالبا الحكومة والبرلمان باتخاذ كل الاجراءات المشددة لوقف نزيف الدم على الارض المصرية.



## 'أنا برقص أحسن من دينا'

الفنان الشعبي سعد الصغير في برنامج «ده كلام» المذاع على فضائية dmc، حيث قام بغناء العديد من أغانيه الشهيرة، كما أعاد تقديم أغان لطربين آخرين بطريقته الخاصة، منها أغان لعمر دياب، عبد الحليم حافظ وشعبان عبد الرحيم. وأثناء الحلقة قام سعد بتقليد عدد من الفنانين منهم المنتج محمد السبكي والموسيقار محمد عبد الوهاب وزميله محمود الليثي بطريقته كوميدية، كما قدم وصلة رقص شرقي على طريقة الراقصة دينا توكيدا على قوله «أنا برقص أحسن من دينا».



## 'الحقيقة اني لا اري الكاس ملينة حتى منصفها'

النجم السينمائي الإنجليزي بيرس بروسنان، الذي لعب دور العميل السري 007 في أفلام جيمس بوند، يكشف عن مدى تشاؤمه وتأثره بعد موت زوجته وابنته بسرطان المبيض.



## 'إنها توأم زوجي بلا شك'

الممثل البريطاني آدم ريكيت يكشف أنه أحسن فوراً أنه سيتزوج كاتي فارست، مقدمة برنامج «صباح الخير بريطانيا»، منذ لقائه الأول بها.



## 'كان يعامل مالك البيت اليهودي بكل كياسة واحترام'

المؤرخ الألماني بول هورز يكشف أن الزعيم الألماني النازي أدولف هتلر استاجر لنحو عقد من الزمن منزلاً يملكه شخص يهودي في حي ليهيل بمدينة ميونيخ، وأنه كان يتعامل معه بلطف ملحوظ بالرغم من كراهيته الشديدة لليهود.



## 'كافاني يهدد أسطورة إبراهيموفيتش'

شبكة «راديو مونت كارلو» الفرنسية مسطرة الضوء على الثنائية التي سجلها إدينسون كافاني في مباراة جانجون الأحد، ليرفع رصيده إلى 29 هدفاً في 29 مباراة بالدوري هذا الموسم، ليصبح المهاجم الأوروغوياني على بعد 9 أهداف فقط من تحطيم الرقم المسجل باسم زلاتان إبراهيموفيتش وكارلوس بيانكي بتسجيل 38 هدفاً في موسم واحد.

## 'الرنجة' لعلاج الزهايمر

القاهرة - وكالات: فُجر د. خالد مصيلحي أستاذ ورئيس قسم العقاقير والنباتات الطبية بكلية الصيدلة جامعة مصر الدولية مفاجأة وهو أن الرنجة تحتوي على عدد من العناصر المفيدة للجسم وتحمي من الزهايمر، وتعد الجسم بعدد من البروتينات المهمة المفيدة للمخ والذاكرة، وتنشط القدرة الجنسية، حسبما نشر موقع «اليوم السابع».

وأضاف: إذا تطرقنا للقيمة الغذائية للرنجة وفوائدها فكل 150 جراماً منها تعادل وزن سكرية متوسطة تحتوي على نحو 330 كالوري، وتحتوي على كميات لا بأس بها من البروتينات والدهون غير المشبعة المفيدة، وبعض المعادن والفيتامينات، وكلها عناصر ضرورية لصحة الجسم، وتنشط وظائف الجسم، كما أنها تحتوي على الدهون المفيدة، والمعروفة باسم الأوميغا 3، ويوجد في الرنجة المتوسطة الحجم نحو 3 غرامات من نوعين من الدهون غير المشبعة ولها تأثيرات مضادة للاكسدة، وتزيد قدرة ووظائف المخ على التركيز، ومضادة للتأهبات وبعض الأبحاث الحديثة أثبتت أن الأوميغا 3 تقي من الإصابة بمرض الزهايمر.



(أحمد علي)

غيوم واجواء غير مستقرة وفي الاطار الخبير الفلكي عادل المرزوق

## الأحد المقبل بداية فترة الفساد الصالحة للصيد المرزوق: «السرايات» سبقت وقتها واحتمال سقوط أمطار اليوم وغداً

في السابق بعدة أسماء غير السرايات وهي فترة غيوب نجم الثريا الذي يستمر 40 يوماً وينتهي مع فترة دخول الجوارح، كما تسمى هذه الفترة أيضاً باسم «الكنه» والتي تعني الاحتفاظ بالشيء وتخزينه وهي من مؤشرات دخول فترة الصيف وارتفاع في درجات الحرارة في الجو في النهار.

وبخصوص درجات الحرارة في هذه الفترة، قال المرزوق أنها سوف تتجاوز 34 درجة مئوية خلال فترة الصيد مع أخذ الحذر بأن وضع الطقس غير آمن بسبب أن فترة السبق المناخية قد سبقت في وقتها كما ذكرنا هنا سابقاً لأن الضربة الهوائية قد تهب بقوة كبيرة ومن دون سابق إنذار، فيجب أخذ الحيطنة والحذر في دخول البحر وعدم الابتعاد عن الشواطئ.

فرص عدة في الأسبوع القادم لتساقط الأمطار العديدة خلال الفترة من السبت المقبل حتى الأربعاء 19 الجاري بسبب هبوب الرياح الجنوبية الشرقية (الكوس) وتوغل المنخفض السوداني في داخل شبه جزيرة العرب.

استطرد: عرفت هذه الفترة فلكياً في الماضي بأنها فترة المقدم، والتي هي في العادة تسبق فترة «سبق السرايات»، والتي جاءت في هذه السنة قبل وقتها بأكثر من أسبوع، حيث إن وقتها يكون مع بداية نوء المؤخر الذي يبدأ في يوم 15 أبريل من كل عام فيقولون في الماضي إذا جاءت السبق أو السرايات قبل وقتها «السبق سبقت وقتها» أو «السرايات سبقت وقتها»، حيث كما ذكرنا منذ فترة أن فترة السرايات تكون في يوم 28 أبريل من كل عام، وهذه الفترة تعرف

## اجتماع العربي ينتهي برفض الانسحاب من الدوري

مبارك الخالدي

انتهى اجتماع مجلس إدارة النادي العربي المنعقد مساء امس بترجيح قرار الاستمرار في بطولة الدوري ورفض الدعوة إلى الانسحاب وحضر الاجتماع (10) أعضاء بغياب رئيس مجلس الإدارة جمال الكاظمي لتواجده خارج البلاد وصوت مع الانسحاب عدد (4)، فيما صوت (6) مع رفض الانسحاب والاستمرار في البطولة ولم يصدر بيان رسمي حول الاجتماع حيث تم الاكتفاء بالمحضر الذي اثبتت فيه مواقف الأعضاء المجتمعين.

## الكويت بطلاً لدوري كرة اليد للمرة الخامسة

يعقوب العوضي

نصب الكويت نفسه بطلاً للدوري الممتاز للمرة الخامسة على التوالي والسابعة في تاريخه بعد فوزه في الجولة قبل الأخيرة من منافسات الدوري الممتاز على كازمة وبتنتيجة 36 - 16 (الشوط الأول 16 - 9) وذلك في المباراة التي جمعتهم مساء امس على صالة الشهيد فهد الأحمد بمقر اتحاد اليد في الدعية وبفوزه يصل الى النقاط الـ 16 بينما يبقى كازمة على رصيده السابق 6 نقاط. ويعتبر الكويت الفريق الوحيد الذي حقق البطولة خمس مرات متتالية دون التعرض لأي خسارة، وكان من المتوقع فوز الأبيض بجميع مبارياته والتي لم يجد فيها صعوبة تذكر الا في لقائه مع السالمية الذي فاز به بفارق هدف وحيد وبتنتيجة 21 - 20.

الصفحات الرياضية 30 إلى 33

## باقة ورد.. قتلت ملكة جمال الفلبين!



ملكة جمال الفلبين

الفلبين - أ.ف.ب: قتلت ملكة جمال في الفلبين، في الـ 23 من عمرها، عندما استغلها شخصان كانا قد طلبيا منها فتح باب الشقة التي تقيم بها، بزعم أنهما يحملان لها باقة ورد وشوكولاتة هدية، وفي الوقت الذي فتحت الباب كانت رصاصه قد صوبت باتجاهها لتقع ميتة.

وقد أطلق النار على الشابة الجميلة ماري كريستن، وماتت على أثر رصاصه واحدة في الرأس، وذلك بمنزلها في بولاكان بالفلبين بحسب ما نقلت صحيفة ميرور البريطانية.

وقالت الشرطة إن المجرمين فرا في دراجة نارية بعد تنفيذ الحادثة.

ورغم أنه تم إسعاف ماري إلى المستشفى على عجل، إلا أنها توفيت في سيارة الإسعاف قبل أن تصل إلى هناك.

وقال خوليو ليزاردو المشرف بشرطة في بلاريدل: «نحن نتابع العديد من الخيوط الآن، بما في ذلك رجل كانت له علاقة رومانسية معها».

وأضاف: نحن نعتقد أن الهجوم تم عن طريق بندقية مستتجرة.

## في السحب الخامس لمهرجان «الأنباء» الحظ يتسم لخمسة مشتركين



(رديش كومان)

ممثل «التجارة» عبدالعزيز أشكاناني أثناء السحب

جری امس بمقر الجريدة السحب

الأسبوعي الخامس لمهرجان جوائز «الأنباء» 2017 بحضور ممثل «التجارة» عبدالعزيز أشكاناني ومسؤولي إدارة التوزيع بالجريدة، وابتسم الحظ لـ 5 مشتركين، حيث فاز مشعل جدي خالد العتيبي بتلاجة هيتاشي، وفاز العذوب مطلق بلاب توب توشيبا، أما الجائزة الثالثة فكانت من نصيب مصباح نصار وهي عبارة عن تلفزيون ديسون، وفاز صلاح حسين اللوغاني بغسالة، أما الجائزة الخامسة ففاز بها خليفة علي عبدالله المبارك وهي باقة كوبونات ائتمان شونال كلينك بقيمة 90 ديناراً. و«الأنباء» تعد مسترخياً دائماً بالجديد وتتمنى حظاً سعيداً للجميع.

## برلسكوني يُطعم «الحمل» بالحليب

ميلانو - رويترز: تداولت وسائل

التواصل الاجتماعي بكثافة تسجيلاً مصوراً يفتحه الرابطة الإيطالية للدفاع عن الحيوانات والبيئة وظهر فيه رئيس الوزراء السابق سيلفيو برلسكوني وهو يحتضن حملانا ويقبلها ويطعمها بقلبية الحليب المخصصة للرضع.

وصورت الرابطة برلسكوني (80 عاماً) في مزرعته المتراصة أمام لافتة كتب عليها «دافعوا عن الحياة، اختاروا عيد قيامة نباتيا» في حين كانت رسالة تمر على الشاشة وتحت المشاهدين قائلة «احتذوا به. لقد أنقذ خمسة حملان من الذبح في عيد القيامة».

ويتناول الإيطاليون تقليدياً لحم الحملان أو الماعز في عيد القيامة. لكن استهلاكهم لهذه الأنواع من اللحوم انخفض بشدة في السنوات الخمس الماضية جراء التباطؤ الاقتصادي والنجاح المتزايد لحملات النباتيين. وهاجمت مجموعة دعم صناعة اللحوم في إيطاليا «أسوكارني» الملياردير الإيطالي وقطب صناعة الإعلام ودعت المعتنقين إلى مقاطعة قنواته ومنشوراته.

## إيرينا شايك سنة أولى أمومة

رزق الممثل برادلي كوبر الذي رشح لنيل جائزة الأوسكار وحبيبته عارضة الأزياء الروسية إيرينا شايك بأول مولود لهما. وبحسب ما جاء في مجلة «People» فإن الثنائي قد استقبل المولود منذ أسبوعين، ولكنهما أخفيا كل التفاصيل عن الجميع، ولم يعلن الثنائي الذي ارتبط في العام 2015 عن أي معلومات عن المولود، لا اسمه أو جنسه، ولم تنشر أيضاً أي صور حتى الساعة. وفي فبراير الماضي ظهر الحمل بوضوح على إيرينا خلال زيارتها لمدينة الترفيه ديزني لاند، مع العلم أن كوبر لم يكن يرفقها في هذا اليوم إلا أن المصادر تشير إلى أنه دائم الاهتمام بها، وزاد اهتمامه خلال أشهر حملها. يذكر أن إيرينا لم تجر قبل الولادة أي فحوصات لتحديد جنس المولود لأن الثنائي أراد أن يكون الأمر مفاجأة لكلهما.

