



إيفا لونغوريا

إيفا لونغوريا تدعم أطفال العالم

وتساهم المنظمة في المساعدة على تلبية الاحتياجات الأساسية في حياة الفئات الضعيفة.

الرياح وتهدف إلى خلق تأثير إيجابي في حياة الأطفال والنساء والأسر الذين هم في أمس الحاجة إليها.

حضرت النجمة إيفا لونغوريا حفل غلوبل غيفت الخيري في مدريد، وغلوبل غيفت منظمة خيرية لا تبغي



«أ.ب»

اسيمو مصافح الملك فيليب ملك إسبانيا

الروبوت «اسيمو» يصافح ملك إسبانيا

الروبوت «اسيمو» الذي مد يده مصافحا ملك إسبانيا ومرحبا بزوجته، مما دعما الملك لمداعبته بلطف شديد.

أثناء زيارته الرسمية لليابان زار ملك إسبانيا فيليب و زوجته الملكة لبيتينا المتحف القومي للعلوم الناشئة والابتكارات بالعاصمة اليابانية طوكيو، كان في استقبالهما

كرسي متحرك عجيب.. ثورة في عالم التكنولوجيا



الكرسي المتحرك

العربية: يتوقع أن يطرح بالأسواق في نهاية العام القادم كرسي يسمح لمستخدمه بتسلق السلالم. يستخدم الكرسي المتحرك، الذي أطلق عليه اسم «سيو»، المسارات المطاطية للتحقق على السلالم، ومزود بقاعدة جامدة للمسار تجعل الكرسي مستقرا حتى في حالة السلالم اللولبية، بحسب صحيفة «ديلي ميل» البريطانية.

يقول مصمم الكرسي المبتكر الذي اعتبره ثورة في عالم الاختراعات إنه على الرغم من التقدم التكنولوجي الذي يسير على قدم وساق، فقد ظل التصميم الأساسي للكرسي المتحرك محتفظا بشكله التقليدي.

إن هدفهم هو استخدام أحدث وأخر الصيحات في مجال الإلكترونيات والتصميم الجمالي لتطوير كرسي متحرك من نقطة الصفر، ليكون أكثر ملاءمة للحياة في القرن الـ21. ويتميز الكرسي المتحرك المبتكر بأنه يتيح للمستخدم القدرة على السيطرة على الكرسي باستخدام عصا تحكم وببساطة عن طريق تحريك وزن الجسم.

ويسمح كل من العجلات والمسارات للكرسي بالتغلب على كل أنواع العقبات. إن مختلف تطبيقات أوضاع الكرسي يعتبر ضمانا لسلامة المستخدم عندما يكون في وضع الثبات على سطح منحدر. ويمكن للكرسي أن يرتفع لبلوغ الأجسام التي تكون فوق متناول الأيدي، أو يسمح بوضع أكثر راحة لمستخدمه أثناء الاتصال بالعين أثناء المحادثة.

كما أن تقنية لتوازن الذاتي تمكن أيضا من تشغيل الكرسي في الحال، فضلا عن صعود المنحنيات من دون أن يتعثر.



مستخدمه يصعد السلالم وينزل بسهولة تامة

«ناسا»: كويكب يقترب من الأرض بشكل خطير



واشنطن - أ.ش.: قالت إدارة الفضاء الأميركية (ناسا) إن هناك كويكبا يبلغ قطره نحو 1,4 كيلومتر سيقرب بشكل من المحتمل أن يكون خطيرا من الأرض، يوم 19 الجاري. وذكرت قناة «سكاي نيوز» الإخبارية الأربعة أن العلماء قدروا المسافة التي سيقرب بها الجرم السماوي من الأرض، بنحو 4,6 أضعاف المسافة بين الأرض والقمر. وأشارت «ناسا» إلى أن تلك المسافة هي الأقرب بين الأرض وكويكب بهذا الحجم في العقد الأخير، ومن المتوقع ألا يقترب كويكب مشابه بهذه المسافة من الأرض قبل 400 عام من الآن. وتم رصد الكويكب الذي يحمل اسم «2014 جي أو 25»، لأول مرة في مايو 2014.

الشرطة لبريطاني: عندما تحب.. أبلغنا!

ولذلك الأمر لمدة 7 سنوات، وسيكون مجبرا على ذلك في ذلك الحد، إذ أنه واصل تزويجها أثناء المحاكمة، وبعد الإفراج عنه بكفالة اعتدى على امرأة أخرى كان على علاقة بها.

هذا الشاب على صديقته بطريقة وحشية وكرر فعلته رغم سجنه. وهذا القرار يتيح للشرطة إبلاغ شريكته المستقبلية بشأن ماضيه العنيف، وسجله الحافل بالاعتداءات. وسيبقى خاضعا

لندن - أ.ف.ب.: أصبح «كيلي غودفري» (30 عاما) أول مواطن بريطاني مجبر على إبلاغ الشرطة في حال دخوله أي علاقة عاطفية جديدة. وجاء هذا القرار بعدما اعتدى

بعد 71 عاما من الزواج.. لم يفترقا حتى في الموت!



الزوجان قبل الرحيل

زوجين لا تقين لبعضهما؟!»، وعندما ماتت في الساعة 6,54 صباحا، لم تكن تعلم أن زوجها قد توفي هو الآخر. والتقى الزوجان الراحلان قبل 75 عاما وعاشا علاقة خطوبة، قبل إرسال ويلف إلى إيطاليا، ثم شمال أفريقيا مع سلاح

لندن - وكالات: بعد 71 عاما من الزواج، وحيث لم يعيش أي منهما بعيدا عن الآخر، غادرا الحياة بفارق دقائق فقط، ليتبين أنه حتى الموت لن يفرقهما وأن حبهما خالد. فقد ماتت فيرا راسل (91 عاما) في مستشفى بالقرب من ليستر بالملكة المتحدة، في حين غادر زوجها ويلف (93 عاما) العالم قبلها بدقائق في منزل لرعاية المسنين على بعد ثلاثة أميال.

كان الزوجان اللذان لا ينفصلان عن بعضهما أبدا يعيشان معا منذ زواجهما قبل سبعة عقود، إلى أن انتقل ويلف، وهو مهندس متقاعد، إلى منزل للرعاية في ليستر، قبل أشهر عدة فقط، وكانت فيرا قد عانت حالة من الحزن المستعصي، بعد أن فشل زوجها في تذكريا بسبب مرض الزهايمر، ما أدى لتدهور صحتها بعد وقت قصير.

أثناء المكالمات، ويتحول مرور الوقت إلى بكرة. ومعروف من دراسات سابقة، أن عددا كبيرا من أنواع البكتيريا والجراثيم يتراكم على سطح الهاتف الجوّال (الديسبلاي) جراء المسك باليد، وخصوصا عند عدم غسل اليدين. **مرفق الجوّال:** وهو ألم مع احساس بالخدخ والحكة في مرفق اليد يحدث جراء الحديث في الجوّال بشكل متشجج لفترة طويلة من الوقت. وعلى هذا الأساس هناك شبه بحالة «مرفق التنس» التي تصيب لاعبي التنس نتيجة الجهد المسلط على مفصل المرفق. وينصح الأطباء هنا بمداورة الجوّال بين اليدين اليسرى واليمنى بهدف تقسيم الضغط على المرفقين. **الكثف المنفوش:** وهذا الكثف المتشجج المؤلمة ناجمة عن مشاهدة أفلام الفيديو والأفلام والصور التي تتطلب مد الذراع قليلا عن العين. وعكس «مرفق الجوّال» تكون الذراع هنا ممتدة بزواوية 90 درجة وترمي ثقلها على مفصل الكثف لفترات قد تكون طويلة أحيانا.

علماء النفس للآباء والأمهات: انتبهوا لعلامات الاكتئاب لدى أطفالكم



أحدى طرق علاج الاكتئاب عند الأطفال

في إطار دعم «يوم الصحة العالمي لعام 2017»، الذي يقام هذا العام تحت موضوع «دعونا نتحدث عن الاكتئاب» دعا علماء النفس السريري د- إيف ماكاليستر ود- دانيال ستارك من مستشفى «جريت أورموند ستريت للأطفال»، الآباء إلى الانتباه إلى ظهور أي من علامات مرض الاكتئاب وأعراضه لدى الأطفال. وحددت المنظمة الصحية العالمية، الاكتئاب كسبب رئيس للإعاقة حول العالم، ما يؤثر على أكثر من 300 مليون شخص. وحث مستشفى «جريت أورموند ستريت للأطفال»، الآباء والأمهات على معرفة علامات الاكتئاب وأعراضه وغيره من المشكلات الصحية العقلية الشائعة لدى الأطفال، مشيرة إلى أن الاكتئاب نادر في الأطفال الصغار (4٪)، إلا أن نسبته ترتفع عادة في سن الشباب عندما يصل الأطفال إلى مرحلة المراهقة (10-20٪).

وقال د- دانيال ستارك، اختصاصي علم النفس السريري في المستشفى الذي يقع في لندن، ويعالج أكثر من 1500 طفل من الشرق الأوسط كل عام «الاكتئاب أحد أكثر الحالات النفسية شيوعا في العالم، ولا يشذ الشرق الأوسط عن ذلك»، ونشرت تقديرات منظمة الصحة العالمية حسب تقرير جديد نشرته هذا العام، إلى أن 5٪ من سكان الكويت يعانون الاكتئاب. وتوضح د- إيف ماكاليستر أن على الآباء الانتباه أيضا إذا كان أطفالهم يعانون عددا من الأعراض الجسدية، فمثلا، إذا كان الطفل يشكو كثيرا من آلام المعدة أو الغياب المتكرر عن المدرسة، فربما هذه علامات على حالة نفسية، وأن الطفل يشعر بالقلق إزاء المدرسة، وخاصة إذا كان الطفل يشكو أكثر من آلام المعدة أو الصداع خلال الأسبوع الدراسي مقارنة مع عطلة الأسبوع.

وحتى د- ماكاليستر، الآباء والأمهات الذين يشعرون بالقلق من أن أطفالهم يعانون الاكتئاب أو من حالة نفسية أو عقلية، على اتخاذ خطوة أولى وزيارة اختصاصي رعاية صحية نفسية لتقييم حالته عموما.

«أمراض الجوّال» تدخل القاموس الطبي



برلين - أيلاف: دخلت أمراض الكمبيوتر والإنترنت قاموس الأمراض الطبية منذ سنوات طويلة، ومع التطور التقني الذي يعرفه العالم، تزايدت هذه الأمراض التي وصلت إلى «أمراض الجوّال»، والتي تسجل حضورا قويا في القاموس الطبي. ومن بين الأمراض الجديدة التي سجلت في سجل أمراض «مجتمع المعلوماتية» هي «هوس الكمبيوتر»، و«إدمان ألعاب الكمبيوتر»، و«عصاب الإنترنت»، و«ملازمة العين المكتئبة»، و«البدانة المكتئبة»، و«إجهاد المعلوماتية».

ونقلت مجلة «الطبيب الألماني» في تقرير لها عن مؤتمر نقابة أطباء الأطفال الألمانية في فرانكفورت، أن الأطباء أضافوا بعض الأمراض الجديدة التي يسببها الجوّال أو السمارتفون عند الشباب والناسخين على حد سواء، إلى قائمة أمراض مجتمع المعلوماتية. ويمكننا هنا الحديث عن هذه الأمراض باختصار.

بؤة الجوّال: هو التهاب في الخدق قرب الأذن، يصيب الإنسان جراء وضع الجوّال على الخد