



د. أسامة البكر
استشاري
الأمراض العصبية

أمراض المخ تبدأ
بصداع شديد

التصلب اللويحي مرض مناعي يتوافر له كثير من العلاجات

د. أسامة البكر لـ «الأنباء»: أورام المخ نادرة وتبدأ عادة بصداع شديد غير مألوف

زينب أبو سين

الجلوس بوضعية خاطئة أثناء العمل، مشيراً إلى أن معظم حالات خشونة الرقبة والانزلاقات الغضروفية يمكن التعامل معها بعلاجات الشد العضلي، إضافة إلى المسكنات وعلاجات التهاب العصب، لافتاً إلى أن هناك علاقة بين انقراض فقرات الرقبة والصداع ولو أن للصداع عادة أسباب متعددة.. فإلى التفاصيل:

بسبب توافر أجهزة الرنين المغناطيسي في المستشفيات الحكومية والخاصة، موضحاً أن هذا المرض مناعي يصيب الجهاز العصبي المركزي وسببه فيروسات تؤدي إلى خلل في الجهاز الوظيفي، لافتاً إلى توافر العلاجات المناسبة لهذا المرض سواء كانت إبراً أو أقراصاً، وحول خشونة الرقبة والانزلاق الغضروفي فيها، أوضح أن أهم أسبابه

تحتاج الأمراض العصبية إلى تشخيصات دقيقة، وعناية خاصة للكشف عنها مبكراً وإعطاء العلاج اللازم قبل أن تستفحل ونسوء حالة المريض. وخلال لقائنا باستشاري المخ والأعصاب في مستشفى رويال حياة د. أسامة البكر أكد على ضرورة التشخيص المبكر للأمراض العصبية، مشيراً إلى أن تشخيص مرض التصلب اللويحي أصبح الآن أسهل

ضيفنا في سطور



د. أسامة البكر، استشاري الأمراض العصبية في مستشفى رويال حياة، حاصل على البورد الأميركي طب الأعصاب وتخصص دقيق في السكتات الدماغية. يعالج د. البكر الصداع بأنواعه وتصلب الأعصاب والزهايمر وضعف الذاكرة والتهاب الأعصاب الطرفية وضعف العضلات. كما يعالج الصرع والتشنجات والحركات اللاإرادية ومرض الباركنسون واضطرابات النوم وخشونة الرقبة والظهر.

خشونة الرقبة والانزلاق الغضروفي

سببهما الوضعية الخاطئة أثناء العمل.. وأثناء ممارسة الرياضة

معظم حالات خشونة الرقبة والانزلاقات الغضروفية

يمكن التعامل معها بعلاجات الشد العضلي.. والتهاب العصب



التصلب اللويحي مرض

يصيب الجهاز العصبي المركزي وينتج بسبب فيروسات تؤدي لخلل في الجهاز الوظيفي



التصلب اللويحي يؤدي إلى خدران في الناحية السفلية من الجسم

شعور بالكهرباء أثناء انحناء الرقبة إلى الأمام فهذه واحدة من العلامات المتفرقة بالإصابة بالتصلب اللويحي.

وإذا وجد تاريخ عائلي للإصابة فهذا يجعل إصابة المريض بهذا المرض أكثر عرضة من الآخرين وهذه كلها أعراض بسيطة، تشكل انذاراً للمرض. تشخيص المرض الآن أصبح أسهل من السابق، بسبب توفر أجهزة الرنين المغناطيسي، وهي متوفرة في جميع المستشفيات الحكومية والخاصة ما أدى إلى زيادة في تشخيص هذا المرض. وأحياناً يكون التشخيص خاطئاً، لأن ليس كل نقاط بيضاء في المخ ناتجة عن التصلب اللويحي ولكن هناك أسباب عديدة، منها الصداع النصفي وارتفاع ضغط الدم ونقص فيتامين B12 كل ذلك يؤدي إلى ظهور النقاط البيضاء في المخ.

الرياضة وقاية

هل التمارين الرياضية مفيدة للمرض؟ في الواقع، أو في علاج هذا المرض؟
● أي نمط حياة يؤدي إلى زيادة المناعة يعتبر وقائياً من التصلب اللويحي، خاصة الإجهاد النفسي، فهو من أكثر الأسباب التي تؤدي إلى ظهور المرض.
أحياناً يكون المرض كامناً في الجسم، ويظهر بسبب ظروف نفسية شديدة فاتباع نمط صحي عن طريق الغذاء السليم، والتمارين الرياضية وفحص فيتامين D يؤدي إلى تفادي هذا المرض.

ما نسبة انتشار هذا المرض في الكويت والعالم العربي؟
● نتيجة لتوافر وسائل التشخيص الحديثة زاد تشخيص هذا المرض، وعندما قارنا معدلات الإصابة في الكويت، مقارنة بالدول الأوروبية وشمال أميركا وجدناها تتراوح بين خفيفة إلى متوسطة.

نسمع عادة أن مرض التصلب اللويحي هو مرض تحريضي ما المقصود بذلك؟
● يسمى هذا المرض ذاتي المناعة فالجسم يقرن أجساماً مضادة، تهاجم طبقة النخاعين، وهي الطبقة الدهنية المغلفة للمخ والحبل الشوكي وبسبب إصابة فيروسية أو استعداد جيني، أو وراثي تتم الإصابة بهذا المرض لذلك يسمى تحريضي.



(محمد هاشم)

د. أسامة البكر يتحدث إلى الزميلة زينب أبو سين

أداء المثانة واحتباس بالبول، علاجات كثيرة

كيف يمكن للشخص أن يشك في إصابته بهذا المرض وهل هناك أعراض بسيطة تشكل انذاراً ما؟
● حالياً يوجد نذر وخوف شديد من التصلب اللويحي وأنا اعتقد أن هذا الخوف ليس له مبرر، لأن هذا المرض مناعي وتتوافر له كثير من العلاجات سواء كانت إبراً أو أقراصاً. وإذا شعر المريض بوادة من هذه الأعراض، وهي خلل في أداء الجهاز العصبي، وكانت هذه الحالات خاصة تصيب الجهاز العصبي البصري أو تنميل أو

وهناك اتحاد بين هذه العوامل، تؤدي إلى التصلب اللويحي، الآن أكدت الدراسات أن التصلب اللويحي ناتج عن نقص فيتامين D وأغلب أعراضه التهاب بالعصب البصري وهذا يؤدي إلى غشاوة في جهة واحدة من الإبصار مع ألم في حركة العين، أما الأعراض فهي تعتمد على مكان الانتهاز وهي دوام، غثيان، وعدم اتزان، وأحياناً آلام بالوجه، وتنميل به

وبنصف الجسم وإذا أصاب الحبل الشوكي أصبح هناك تنميل وخدران في جذع الجسم، والناحية السفلية منه، ويحدث أيضاً خلل في

فيجب التوجه إلى الطبيب فوراً، وإجراء أشعة للمخ.

التصلب اللويحي

ما أسباب مرض التصلب اللويحي وما أعراضه؟
● التصلب اللويحي هو مرض مناعي يصيب الجهاز العصبي المركزي، وتوجد عادة نقاط بيضاء داخل المخ والحبل الشوكي تؤدي إلى خلل في الأداء الوظيفي لجهات معينة في المخ.

أسباب التصلب اللويحي متعددة، تنتج بسبب إصابات فيروسية تؤدي إلى خلل في الجهاز الوظيفي ومنها أسباب بيئية ومنها أسباب جينية

أغلب أعراض

التصلب التهاب العصب البصري يؤدي إلى غشاوة في جهة واحدة من الإبصار

تشخيص التصلب

الآن أصبح أسهل من السابق بسبب توافر أجهزة الرنين المغناطيسي في المستشفيات

هناك ارتباط

بين انقراض فقرات الرقبة والصداع في حالات معينة وأسباب الصداع متعددة

مشاكل الرقبة والصداع

هل هناك ارتباط بين انقراض فقرات الرقبة وبين الصداع؟

● نعم يوجد ولكن ينطبق على حالات معينة وليس معظم متعددة ولكن إذا بدأ الصداع من

الأم الرقبة، نبحث عن السبب المؤدي للصداع فيتم عمل رنين مغناطيسي للفقرات العنقية للتأكد من أن سبب الصداع انقراض أو خشونة.

ما أعراض أورام المخ؟ وكيف يشك المريض أو الأهل أن هناك احتمالاً بالإصابة بأورام في المخ؟

● يجب معرفة أن أورام المخ من الأمراض النادرة التي تصيب الجهاز العصبي، وهي تبدأ عادة بصداع شديد غير مألوف لدى المريض.

ويصاحب الصداع غثيان، وقيء وألم شديد في الرأس يوقظ المريض من النوم.

وأحياناً في الحالات المتقدمة يحدث تشنجات وضعف في العضلات وإذا وجد تاريخ عائلي لأورام المخ

ووجد تاريخ عائلي لأورام المخ

ووجد تاريخ عائلي لأورام المخ

ووجد تاريخ عائلي لأورام المخ

ووجد تاريخ عائلي لأورام المخ

ووجد تاريخ عائلي لأورام المخ

ووجد تاريخ عائلي لأورام المخ

ووجد تاريخ عائلي لأورام المخ

ووجد تاريخ عائلي لأورام المخ

ووجد تاريخ عائلي لأورام المخ

ووجد تاريخ عائلي لأورام المخ

ووجد تاريخ عائلي لأورام المخ

ووجد تاريخ عائلي لأورام المخ

ووجد تاريخ عائلي لأورام المخ

ووجد تاريخ عائلي لأورام المخ

ووجد تاريخ عائلي لأورام المخ

ووجد تاريخ عائلي لأورام المخ