

Eye brows

تعلمي طرق العناية بالحواجب



تزيد الحواجب من جمال عينيك وتبرزهما وتعيد توازن ملامح الوجه فهي مكملة لجمال الوجه، لذا يجب تعلم طرق العناية بالحواجب وعدم إهمالهما والعبث بهما حتى لا يضرا بمظهر الوجه الذي هو مرآة المرأة. هذه طرق العناية بالحواجب:

نتف الحواجب:

● يجب إزالة وبر الحاجب باستمرار، فإذا مسست بالشعيرات الموجودة في أعلى الحاجب، يحتمل أن تفسدي شكله ويصبح قوس الحاجب أكثر هبوطا، لذا احلمي ملقط النتنف بإشرى بنسزغ الشعيرات الموجودة تحت الحاجب في الزاوية الخارجية للعين، تخلصي أيضا من الشعيرات المبعثرة في قوس الحاجب.

● اتبعي الاتجاه الطبيعي للحاجب واجعليه أكثر كثافة في الزاوية الداخلية للعين بحيث ينحف الحاجب تدريجيا عند امتداده نحو الصدغ.

إعادة رسم الحواجب:

● يمكن تجميل الحاجب وذلك بعد نتف شعيرات الحاجب وتطهيره بكرة قطنية مبللة بمستحضر معقم، ثم يبسط كريم الأساس على كامل الوجه ومن ثم الظلال أو الكريم المشرق للبشرة على الجفن العلوي وقوس الحاجب على أن يكون لون هذا الكريم فاتحا جدا.



● يستعمل قلم للحاجبين له لون مماثل للون الحاجبين أو افتح منه بقليل ثم ترسم خطوط الحاجبين أو افتح منه بقليل.

● ترسم خطوط رقيقة وسريعة لمحاكاة شكل الشعيرات وإضفاء مظهر طبيعي.

تمشيط الحاجب وتجميله:

● إذا كانت شعيرات الحاجب طويلة وكثيفة، تمشط قبل بسط الهلام المثبت عليها لصقلها، يمكن اختيار ماسكارا للحاجبين بحيث يتم تمشيط شعيرات الحاجب وتثبيتها في الوقت نفسه.

● في سهرة أو مناسبة كبيرة، تستعمل الماسكارا الغنية بالألوان التي تبرز جمال النظرة شرط بسطها بالتساوي على كل الشعيرات.

المكياج الدائم (التاتو - tattoo):

● المكياج الدائم أو الوشم يتيح الحصول على حاجبين مثاليين لسنوات طويلة، يتم أو لا رسم الحاجب بالقلم ويجري بعدها تحديد محيطه بشكل نهائي من خلال ادخال اصباغ معدنية تحت البشرة بواسطة ابرة رقيقة جدا، بعدها يتم رسم الشعيرات داخل الحاجب بالطريقة نفسها.

● الحواجب الجميلة تبرز جمال العينين والملامح، فيجب أن تكون متناسبة مع رسمة العين والجفن باتباع طرق العناية بالحواجب الصحيحة.

Stop

خلطات طبيعية لتفتيح البشرة حسب نوعها



الدهون ولكن زيادة رطوبة بشرتك. فاستخدام قناع الترطيب يعيد انتعاش بشرتك ويزيد من توهجها ولمعانها، عليك ترك القناع على وجهك لأكثر من 10 دقائق ثم تدليكه برفق قبل إزالته وسوف تلاحظين أن بشرتك أصبحت أكثر نعومة وجمالا.

البشرة الشاحبة:

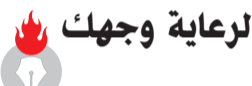
إذا كان الجفاف والشحوب لا يشكلان مصدرا للقلق بالنسبة لك، فقد يكون لديك العديد من الخيارات عند استخدام أقنعة الوجه. التوهج واللمعان، فعليك اقتناء قناع تقشير الوجه الذي يترك بشرتك نضرة وللمعة، والعديد من أقنعة التقشير تستخدم مستخلصات الفواكه من تقشير طبيعي ورائحة ذكية وعطرة.

البشرة الدهنية:

إذا كنت تريدين شد بشرتك في منطقة الوجه والرقبة، فيمكنك استخدام أقنعة البشرة الجافة أو الأقنعة المخصصة لشد البشرة، فقناع شد البشرة سوف يعزز من رطوبة بشرتك، ومن ثم تقليل التجاعيد والخطوط الدقيقة التي يسببها جفاف البشرة، وهذا سوف يعطيك مظهرا أكثر شبابا، وبشرة نضرة ومشدودة، أيضا عليك عمل تدليك لوجهك، مع تركه أكثر من 10 دقائق قبل الشطف.

اختاري دوما ما يناسب بشرتك وإلا فقدت رونقها وحيويتها، وقد تتأثر خلايا البشرة بذلك فتؤدي بها إلى الشحوب والهرم لذا احرصى على انتقاء المناسب دائما من المستحضرات ومتابعة هذه الأقنعة.

الأقنعة الأسبوعية من الإضافات الجيدة لرعاية وجهك



الطين الطبيعي علاج فعال لإزالة السموم

تحتاج البشرة بين فترة وأخرى إلى تجديد حيويتها من خلال الأقنعة المستوحاة من الطبيعة الخالصة، خصوصا أثناء فترة الصيف فالبشرة تكون أكثر عرضة للشمس حينها وتكون بحاجة إلى أقنعة لتفتيح البشرة. تعد أقنعة الوجه الأسبوعية من الإضافات الجيدة لرعاية وجهك، وبغض النظر عن نوع جلدك وبشرتك، فهناك قناع مناسب لكل بشرة، واستخدامه مرة واحدة أو مرتين في الأسبوع، حيث إنه يعمل على تنظيف الوجه وشد مسام البشرة وتفتيحها والعمل على تقشير وإزالة الطبقة الداكنة والميتة منها.

هناك أنواع متعددة لأقنعة الوجه منها كاقنعة الطين والفواكه والزبادي وكذلك الأقنعة الهلامية، وقبل شراء قناع الوجه، عليك معرفة نوع بشرتك قبل الشراء وفقا لذلك.

البشرة الدهنية:

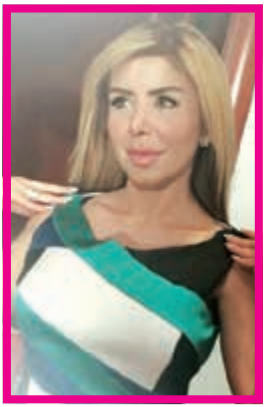
الأشخاص ذوو البشرة الدهنية يتمتعون بجمال فائق مع استخدام قناع الطين، فهو مفيد لإزالة الدهون الزائدة وتنظيف المسامات ومنع ظهور الرؤوس السوداء. فالطين الطبيعي علاج فعال لإزالة السموم من البشرة، كما أنه يعمل على تنظيف الوجه دون تركه جافا للغاية فمعظم أقنعة الطين تعمل بشكل جيد مع البشرة الحساسة لأنها تعمل على تنظيف بشرتك بعمق تاركة إياها بلمس ناعم كالحرير.

البشرة الجافة:

الأشخاص ذوي البشرة الجافة يستعملون الأقنعة لأسباب عديدة تختلف عن أصحاب البشرة الدهنية، فانت لا تجتئين عن تقليل

مع منيرة عاشور

ناتسي ونميري بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لأخر صيحات الموضة في عالم الجمال والأناقة.



للتواصل معنا:



Mj3 - Fashion Mj3sign @Mj3sing

Hair

سيروم الشعر.. فوائده وكيفيه استخدامه



يفقد الشعر صحته ولمعانه بسبب ما نتعرض له من التلوث في حياتنا اليومية وبسبب اتباع بعض العادات الغذائية السيئة وانعدام الرعاية بالشعر، لذا فيجب علينا استخدام سيروم الشعر والذي يعمل على إعطاء الشعر اللمعان الطبيعي والمظهر الصحي.

ما سيروم الشعر؟

● سيروم الشعر هو عبارة عن زيت السيليكون وهو يعمل على حماية الشعر من الشمس والأترية والتلوث. يساعد سيروم الشعر على إعطاء الشعر اللمعان المطلوب مع حمايته من التسايبك والأضرار الناتجة عن التعرض لأشعة الشمس ومنتجات تصفيف الشعر، تبقى آثار استخدام سيروم على الشعر حتى يغسل الشعر.

كيف يعمل سيروم الشعر؟

● يعمل سيروم الشعر على تكوين طبقة واقية رقيقة على خصلات الشعر مما يعيد للشعر الرطوبة التي يفقدنا نتيجة لتعرض الشعر إلى أشعة الشمس والحرارة الناتجة عن استعمال مجفف الشعر، يساعد السيروم على علاج الشعر التالف والمجعد.

فوائد استعمال سيروم الشعر:

● يستخدم سيروم الشعر للتعامل بشكل أساسي مع الشعر الجاف والمجعد والتالف نتيجة الإفراط في استعمال المواد الكيميائية على الشعر مثل الصبغة وتجعيد الشعر بصورة دائمة، ومن فوائد سيروم الشعر: ● تغذية وتقوية الشعر. ● حماية الشعر من التلف. ● ترطيب الشعر.

الخطوات الصحيحة لاستخدام سيروم الشعر:

● اغسلي الشعر بالشامبو جيدا ثم اغسلي الشعر بعدها بماء بارد لغلق المسامات المفتوحة. ● ضعي 5 نقط من سيروم الشعر على راحة اليد، ثم وزعي السيروم على الشعر واتركيه على الشعر حتى يجف. ● لا تغسلي الشعر بعد وضع السيروم. ● عزيزتي، لا تقلقي عند استخدام سيروم الشعر فهو لا يحتوي على مواد كيميائية ضارة بالشعر كما أنه يتوافر في الأسواق في شكل بخاخة.

Makeup

ما الحالات التي يكون فيها المكياج خطيرا؟



● حين تكونين مصابة بالتهاب في العيون أو حساسية في الجلد لا تستعملي المكياج. ● حين تضيقين الماء لبعض المساحيق لكي تطيلين من عمر استخدامه، تجنبي ذلك لأنه سيء. ● حين يتغير لون المادة التي في العلبة أو تتغير رائحتها تخلصي منها على الفور. ● حين تضعين سبراي الشعر بالقرب من الحرارة، هل تعلمين أنه قابل للاشتعال!.. تجنبي ذلك. ● حين تستنشقين مستحضرات التجميل مثل مثبت الشعر، فهذا سيء جدا وقد يسبب تلفا في الرئة. ● تجنبي صبغ الرموش والحواجب لكي تنفادي الأذى الذي قد يصيب عينيك. ● تعد هذه الحالات العشر من أسوأ وأخطر حالات استخدام المكياج التي تلحق ضررا بالجسم والصحة، لذا يتوجب عليك سيدتي تجنبها وأن تكوني أكثر وعيا عن استخدام المكياج ومتابعة نظافته ومكان حفظه.

قد يكون غائبا عن السيدات اللواتي يستخدمن المكياج بشكل مستمر وفي كل مكان أن هنالك حالات يشك فيها المكياج ومستحضرات التجميل خطيرة على صحتهم وبالأخص صحة بشرتهم، لذا ينبغي لهن التعرف على تلك الحالات لتجنبها ومعالجتها إن حدثت، إليك سيدتي 10 حالات يكون فيها المكياج خطيرا: ● حين تضعين المكياج في السيارة، تخيلي أنك تخططين عينيك بالقلم وأن أحدهم ارتطم بك من الخلف، ماذا يمكن أن يحدث لو دخل القلم في عينك؟!.. تجنبي وضع المكياج وأنت في السيارة. ● حين تعبرينه لصديقك أو أختك أو أي أحد، وجب عليك تعقيمه بالكحول ويفضل عدم استعماله من قبل أكثر من شخص. ● حين تتركين علب المكياج مفتوحة، يجب أن تغلقي العلب جيدا. ● حين تتعرض علب مكياجك لأشعة الشمس والحرارة لمدة طويلة حال وجودها في السيارة مثلا، فهذا من شأنه أن يقلل نسبة المادة الحافظة فتجنبي ذلك.