



(قاسم باشا)



تكريم عمر السيد



د. عمر السيد ود. شجاع العنزي يقصان شريط افتتاح المعرض

ناب عن الوزير في حضور الاحتفال باليوم العالمي لأمراض النوم في مركز الطب الاسلامي

## عمر السيد: أمراض النوم سبب رئيسي للحوادث المرورية المؤلمة

امراض الجهاز التنفسي وامراض النوم بمستشفى زين د.محمد البدر إن البعض يعتقد أن اضطرابات النوم أمراض نفسية ولكن حقيقة الأمر أن العديد منها لها أسباب عضوية مثل الشخير وتوقف التنفس أثناء النوم وامراض القلب والارتفاع الحمضي وخلل الهرمونات وغيرها وكلها قد تؤدي إلى إصابات في النوم وتحتاج إلى علاج محدد. وأشار إلى آخر إحصائيات رابطة أمراض النوم الأمريكية أن هناك من 50 إلى 70 مليون شخص لديهم اضطراب بالنوم في الولايات المتحدة الأمريكية وأن 48٪ منهم يعانون من الشخير و37,9٪ ينامون من دون قصد أثناء النهار على الأقل مرة في الشهر و4,7٪ لديهم إيماءات للنوم أثناء القيادة مرة على الأقل في الشهر والنعاس أثناء القيادة مسؤول عن 1,550 من الوفيات وأكثر من 40,000 من الجرحى في الحوادث في الولايات المتحدة الأمريكية. وأن الأرق يمثل أكثر اضطرابات النوم حيث 30٪ لديهم أرق منهم 10٪ لديهم أرق مزمن يبلغ أكثر من 25 مليون شخص في أميركا لديهم النوم منهم 21-9٪ رجال و24-31٪ نساء

لاهمية أمراض النوم فقد تمت دعوة العديد من الإدارات من وزارة الصحة والوزارات الأخرى وجمعيات النفع العام والقطاع الأهلي للمشاركة في المعرض الذي يقام على هامش الاحتفالية. ومن جانبه، أكد مدير مستشفى زين د.شجاع العنزي أن أمراض النوم تعتبر من الأمراض الشائعة بين الناس، مبينا خطورة مضاعفاتها وتأثيرها على صحة الفرد، مشيراً إلى أن الكثيرين لا يلتفتون إلى تشخيصها وعلاجها، مبينا أن عيادة اضطرابات النوم استقبلت من 10 إلى 20 مراجعاً يومياً خلال الفترة الصباحية. وقال من هذه الأمراض المهمة مرض توقف التنفس أثناء النوم لذلك تم انشاء مختبر أمراض النوم في مستشفى زين ليكون عنصراً أساسياً في علاج هذا المرض ورافداً طبياً مهماً لتخصص الأنف والأذن والحنجرة. وشدد العنزي على العمل التوعوي بغرض إبراز هذا التخصص المهم، مؤكداً أن مقدمي الخدمة الصحية في الكويت قادرين على تقديم الخدمة الطبية، مشيراً إلى مختبر اضطرابات النوم الذي يعتبر الأول في هذا المجال. وبدوره، قال استشاري

ونوه إلى أن الاكتشاف المبكر لأمراض النوم يساعد على تحقيق حياة اجتماعية طبيعية للإنسان، حيث أن الأجهزة الطبية المتوفرة في مختبر النوم بمستشفى زين تساهم على الكشف المبكر، وهو أمر وقائي هام لتجنب الإرهاق والتعب والأرق، ومن ثم الحوادث المرورية التي قد تقع لأي مريض مصاب بأمراض النوم، أو توقف التنفس أثناء النوم. ومن جانبه، نصحت مدير إدارة تعزيز الصحة د.عبير البجوة المواطنين والمقيمين بضرورة أخذ القسط الوافي من النوم، وقالت إن البالغين يحتاجون من 7 إلى 9 ساعات يومياً والمراهقون يحتاجون من 8 إلى 10 ساعات يومياً، بينما الأطفال من عمر 6 إلى 12 سنة يحتاجون من 9 إلى 12 ساعة يومياً، والأطفال من عمر 3 إلى 5 سنوات يحتاجون من 10 إلى 13 ساعة يومياً والأطفال من عمر 1 إلى 2 سنة يحتاجون من 11 إلى 14 ساعة يومياً، والرضع من عمر 4 إلى 12 شهر يحتاجون من 16 ساعة يومياً. وهذا طبقاً لإحصائية رابطة النوم الأمريكية. وذكرت انه في اطار الشراكة المجتمعية ونظراً



جانب من المعرض المصاحب

النعاس أثناء القيادة مسؤول عن العديد من الوفيات والجرحى في الحوادث، فضلاً عن الأرق الذي يمثل أكثر اضطرابات النوم، واضطراب توقف التنفس أثناء النوم، ومشيراً إلى أن وزارة الصحة لا تغفل عن البحث المستمر والمتطور في مسببات الاضرار بصحة المواطنين، تنفيذاً لتوجيهات صاحب السمو الامير بالحفاظ على الصحة العامة للمواطن الذي يشكل الثروة الحقيقية للوطن. واختتم عمر مشيداً بالقائمين على اعداد الاحتفال باليوم العالمي من قبل مختبر النوم في مستشفى زين، وإدارة تعزيز الصحة.

مع يوم جديد وحدثات جديدة بوظائف بدنية وعقلية جديدة مستعدة ومهية لأداء وظائفها الإدراكية بشكل أفضل، بحيث ساعات النوم ما بين المراهقين والمراهقين. وقال عمر إن للنوم أهمية في حياة الإنسان لا تقل عن أهمية الماء والهواء والغذاء، وهي المحاور الأساسية الطبيعيه التي لا يستطيع أن يحيا بدونها أي إنسان، مشيراً إلى أن فترة النوم اليومية التي ينبغي فيها الإنسان عن جريبات وتقلبات وصراعات الحياة هي الفترة التي تزيل عنه آثار مواجهات وتراكمات الحياة، مما يؤول الجسم والعقل من جديد للمواجهة



د. عمر السيد يلقي كلمة نائباً عن الوزير

حنان عبد المعبود وأقامت وزارة الصحة متمثلة في إدارة تعزيز الصحة بالتعاون مع مستشفى زين احتفالاً بمناسبة اليوم العالمي لأمراض النوم في مركز الطب الاسلامي، والذي اهتم بمناقشة قضية صحية عامة ومهمة قد يعاني منها الاصحاح قبل المرضي، وهي قضية اضطرابات النوم وتأثيراتها السلبية والتي تكون أحياناً سبباً للمرض العضوي أو النفسي. وقال الوكيل المساعد لشؤون الرقابة الدوائية بوزارة الصحة د.عمر السيد، في كلمة له ألقاها بالانابة عن الوزير د.جمال الحربي، «أن أمراض النوم تتسبب أحياناً في المشكلات الاجتماعية والإضطرابات بين الأشخاص، وخلق أجواء التوتر وتصاعدها داخل الأسرة، إضافة إلى الفشل في بناء العلاقات مع الآخرين، سواء في العمل أو البيئة المحيطة، علاوة على الحوادث المرورية المؤلمة على الطرق السريعة التي تسفر عن كوارث بشرية دون التوصل إلى التسببات الحقيقية لها، والتي يكون أساسها عدم حصول الجسم على القسط الكافي من النوم

### العنزي: عبادة

### اضطرابات النوم

تستقبل من 10 إلى

20 مراجعاً يومياً خلال

### الفترة الصباحية

### البدر: اضطرابات النوم

### عضوية وليست نفسية

### والأرق يشكل 30٪ منها



الشبكة الأقوى لحياتك

# تصوير أروع من قبل مع Mate 9 من شامل



HUAWEI Mate 9

30GB 4G+ إنترنت

مكالمات ورسائل غير محدودة ضمن شبكة Ooredoo

500 دقيقة محلية

إحصل على جهاز ثاني بعد 6 أشهر من مرور عقدك

للحصول على هذا العرض تفضل بزيارة أي من فروع Ooredoo أو موزعيننا المعتمدين.



## العنزي: نجاح الخطة التسويقية في «تعاونية الشامية والشيوخ» مكننا من توزيع 10٪ من الأرباح

مشعل العنزي

أعلن رئيس لجنة المشتريات في جمعية الشامية والشيوخ التعاونية مشعل العنزي أن الخطة التسويقية المميزة والناجحة والمهرجانات المتنوعة ومنها مهرجان الصيدلية مكننا من توزيع 10٪ من الأرباح على المساهمين، مشيراً إلى أن المركز المالي في تطور دائم وركي مستمر، وستشهد الفترة المقبلة تطورات نوعية تعزز من المكاسب المحققة وترفع من الأرقام بصورة لافتة. وبين أن جمعية الشامية والشيوخ التعاونية كانت ولاتزال في ميدان المنافسة مع كبرى الجمعيات التعاونية في الكويت وتعتبر نموذجاً مميزاً في



## «تعاونية علي صباح السالم» تنظم «ماراثون» اليوم

م. منصور المري

قبل ساعة من الانطلاق للتسجيل. وونكر أن هذا الماراثون يأتي وفاء للمرحوم بإذن الله تعالى خالد سالم بن دبسه العجمي عضو مجلس الإدارة الذي وافته المنية قبل أيام. وتابع انه سيجري توزيع الهدايا والجوائز على الفائزين بالمراكز الأولى، مشيراً إلى أن تنظيم مثل هذه الفعالية يعزز من الثقافة الرياضية في المنطقة ويحفز على ممارسة المشي في الأماكن المخصصة له.



## أكثر من 1,2 مليون دينار أرباح تعاونية كيفان

حمد بوقمان

أعلن عضو مجلس إدارة وأمين صندوق جمعية كيفان حمد بوقمان النتائج المالية للسنة المنتهية في 31 ديسمبر 2016. وقال أن الجمعية حققت صافي ربح بمقدار 1.276.818 أي زيادة نسبتها 7٪ عن السنة السابقة ومن المتوقع توزيع نسبة أرباح أفضل من السنة الماضية. وقال بوقمان أن الجمعية تطورت عن السنة الماضية من حيث قامت الجمعية بالتطوير والإنجاز والأرباح ابتداء من