



ضيفنا في سطور

د.بشار ديب حاصل على شهادات البكالوريوس والماجستير والورد العربي في الطب البشري والأمراض الجلدية والتجميل من جامعات ومستشفيات سورية ويعمل على تشخيص وعلاج الأمراض الجلدية، كما يستخدم البوتوكس لعلاج التجاعيد وفرط التعرق في الأبطان ويعالج وردية الوجه، كما يستخدم الفيلر من مدخل واحد ومن دون ألم ومن دون تعطيل عن العمل، وذلك لتكبير الوجنات والشفافيات ويعالج الهالات السوداء حول العينين والخطوط حول الفم، والتجميل غير الجراحي للأنف.

ويعمل د.بشار على شد الوجه بالخيوط الممتصة حيويًا من دون جراحة، كما يستخدم التقشير الكيميائي لجميع أنواع البشرة السوداء والبيضاء ولجميع مناطق الجسم بأجود المواد الآمنة، ويعالج التجاعيد وخشونة البشرة والتندب الجراحية وندب حب الشباب والبقع البنية والنمش في الوجه وكل مناطق الجسم باستخدام ليزر الفراكسيون، كما يستخدم ليزر إزالة الشعر لجميع البشرات البيضاء والسوداء.

ويعالج الدكتور حب الشباب والبشرة الدهنية والكلف ويعمل على نضارة البشرة باستخدام تقنية «ديرمابن» وكذلك تحت الجسم البارد وعلاج السيلوليت بالفلاشيب ويعالج مشاكل الشعر بالبلازما والميزوثيرابي ويعالج الدوالي بالتصليب.



أفضل علاج للهالات السوداء هو حقن الفيلر



ضرورة وضع المرطب يوميا بعد الحمام للحفاظ على ترطيب البشرة

العلاج بالفيلر

هل يعالج الفيلر مشاكل البشرة؟

● يعالج الفيلر مشاكل كبرى في البشرة، وهو مع الفراكسيون والبوتوكس يمكن أن يغني عن عمليات التجميل في كثير من الأحيان. من استخدامات الفيلر ضياع الحجم في منطقة منتصف الوجه أي الوجنات والخدود، حيث يمكن ملء هذه الفراغات بالفيلر خاصة أن الأنواع الحديثة يمكنها أن تستمر لمدة سنتين. وهي آمنة حيث أنها تتكون من مادة موجودة في الجسم لذلك لا يرفضها الجسم، كما يمكن تعبئة المنطقة تحت العينين لتخفيف الهالات السوداء وكذلك تعبئة الشفاه والخطوط حول الأنف والفم وحديثا تعبئة منطقة حافة الفك السفلي أو الذقن أو ما يعرف بتقنية نغرتيني وتكساس. وحديثا نعمل على تجميل الأنف بالفيلر لمنطقة ظهر الأنف في الحالات التي يكون بها زائدة يمكن بالفيلر في الحالات التي يوجد بها انخفاض في ذروة الأنف وهو يحدث تغييرا جذريا بأحدث التقنيات، وتعتمد في حقن الفيلر على «الكاتوليلا» أي إيصال الفيلر من دون إبر، ومن دون إصابة الأوعية الدموية مع عدم حدوث خطر نزف وتكدم.

د.بشار ديب
أخصائي جلدية وليزر
وتجميل

بصادفني مريض احتاج إلى إجازة مرضية نتيجة إجراء «الديرمابن». أما الفراكسيون فهو يحتاج إلى زمن قصير، يوم إلى يومين فقط وبعض المرضى لا يحتاجون إلى زمن تعطيل فيمكن وضع واقي الشمس مع لون في اليوم التالي للذهاب إلى العمل. وبالنسبة للبوتوكس والفيلر فيمكن إجراؤهما، والذهاب إلى العمل فوراً.

إلى أي درجة الكريومات فعالة في محاربة شيخوخة البشرة؟
● من الضروري وضع المرطب بشكل يومي، بعد الحمام للحفاظ على ترطيب البشرة، وعلى كمية مناسبة من الماء في الجلد ولعدم حدوث الجفاف والتشقق وبالتالي شيخوخة البشرة. ومن الضروري وضع كريم الحماية من الشمس بشكل يومي وبالنسبة للكريومات المضادة للشيخوخة هناك كريمات تحتوي على فيتامين C، وفيتامين A و Q10 وكذلك Retinoids فهي فعالة في محاربة شيخوخة البشرة.

وهناك أيضا اقراص تؤخذ عن طريق الفم يمكنها أن تفيد في علاج شيخوخة البشرة.

هل تقنية «الديرمابن» تزيل الكلف نهائيا وبوقت قياسي؟
● «الديرمابن» يخفف من الكلف ولكن وحده لن يعالج الكلف، فهو يحتاج إلى جلسات التقشير الكيميائي الخفيف إلى المتوسط، مع الكريومات المبيضة أما الاستخدامات الأخرى للديرمابن فهي علاج حب الشباب وإعادة ترطيب البشرة.

هل يمكن استخدام مساحيق التجميل بعد هذه العمليات مباشرة؟

● من يوم إلى يومين يمنع استخدام مساحيق التجميل.

وماذا عن كريمات الحماية؟

● يمكن استخدامها في اليوم التالي.

آثار جانبية

هل توجد أي آثار جانبية لهذه التقنيات؟

● بالنسبة لـ «الديرمابن» هو إجراء لطيف جدا لا توجد له آثار جانبية تذكر فخلال يوم أو يومين ربما يكون هناك بعض نقط من الدم أو بعض الاحمرار في الوجه ولم

لديهم زوائد شمعية في أسماهم.

● نعم هو ليس علاجاً للسممة ولكن علاجا للأماكن المملوءة بالشحم ولكن أحيانا بتكرار الجلسات بفاصل ثلاثة شهور يمكن التخلص من نسبة جيدة من الشحم.

الهالات السوداء

الهالات السوداء تحت العين ما أسبابها وكيف يمكن التخلص منها بشكل نهائي؟
● هناك عدة أسباب للهالات السوداء تحت العينين منها الإرهاق، الحساسية والعامل الوراثي، والعامل الوراثي في المنطقة العربية أهم عامل بسبب اللون الطبيعي للجلد. وهناك تكدم الهموسيدرين، والميلانين في المنطقة تحت العينين وضياء الشحم في المنطقة مع التقدم في العمر. أفضل علاج للهالات السوداء وأثبت فعالية هو حقن الفيلر بحيث يتم ملء المنطقة ضائحة الشحم وإخفاء الهالات السوداء وذلك بشكل فوري وفعال.

الكلف من المشكلات العنيدة

يصلح لكل الاجسام حتى ولو كانت تعاني من السمنة او الترهلات؟

● نحت الجسم البارد هو طريقة لتخفيف الموضع كتخفيف البطن، او الأرداف او الجزء الداخلي من الفخذين، الجزء الخارجي من الفخذين او الذقن المزروجة، الصدر او الثدي عند الرجال او منطقة اسفل حمالة الصدر عند النساء، فهو مناسب للمرضى الذين لديهم سمنة خفيفة ضمن المعدل الطبيعي للوزن، ولكن لديهم بعض الاماكن غير المرغوبة من الشحوم وهو يعمل على اىصال التبريد بشكل منتظم الى المنطقة المعالجة، بدون اصابة الجلد بالآذى في مدة شهر الى ثلاثة شهور اي ان التأثير يبدأ بعد شهر والتأثير الاقصى يكون بعد ثلاثة شهور.

اما النسبة فهي 20% - 30% نقصان من الشحم في المنطقة المعالجة وهي اقصى نسبة موجودة بالنسبة لوسيلة غير جراحية.

معنى ذلك أنه ليس علاجاً للسمنة بل هو علاج لمن

ما أفضل وأسرع وضمن طريقة لتفتيح البشرة الداكنة؟

● من ناحية الامان والفاعلية التقشير الكيميائي مع الكريومات المبيضة، هو أفضل طريقة، وتبعد عن أجهزة الليزر حاليا تجنباً لحدوث فرط تصبغ بعد العلاج.

هل البوتوكس آمن؟ وهل يعالج التجاعيد بشكل نهائي ام لفترة محدودة؟

● البوتوكس امن وهو يعالج التجاعيد الناتجة عن العمل العضلي في الجزء العلوي من الوجه وفي الجزء السفلي منه، لكن التجاعيد الناتجة عن الأذى البيئي للجلد لا يعالجها فهي بحاجة إلى ليزر الفراكسيون او التقشير الكيميائي وتأثير البوتوكس من ثلاثة أشهر الى اربعة وفي حال حدوث أي آثار جانبية للبوتوكس كهبوط الجفن او غيره، يمكن تصحيحها بسهولة في زيارة المتابعة.

ما الفرق بين البوتوكس وتقنية ليزر الفراكسيون؟

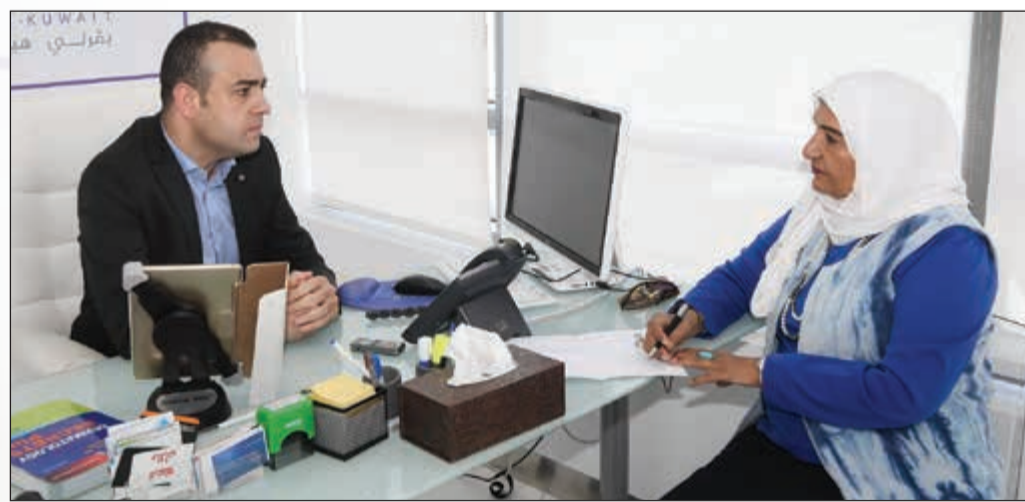
● البوتوكس يعمل على العضلات حيث يقوم بإضعاف العضلات المسؤولة عن التجاعيد خصوصا في الجزء العلوي من الوجه، اما ليزر الفراكسيون فهو يعمل على تجديد خلايا البشرة وتجديد الكولاجين أيضا ويزيل البقع البنية.

أي التقنيتين تساعدان في التخفيف من التجاعيد الناتجة عن الانفعالات التعبيرية في الوجه؟

● بالطبع البوتوكس لانه يؤثر على العضلات التعبيرية في الوجه، فيؤدي الى بشرة أكثر راحة ووجه اصغر عمرا.

النحت البارد للجسم

ما هو نحت الجسم البارد وهل



د.بشار ديب يتحدث إلى الزميلة زينب أبوسيدو (محمد هاشم)

البوتوكس آمن ويعالج التجاعيد الناتجة عن العضلات في الجزأين العلوي والسفلي من الوجه

نحت الجسم البارد طريقة فعالة للتخفيف الموضعي كالبطن والأرداف والفخذين والذقن والتشدب عند الرجال

«الديرمابن» ليست له آثار جانبية عدا بعض الإحمرار في الوجه ويختفي سريعا