

تقيمها «الأوقاف» برعاية سامية وتضم 120 متسابقاً في نسختها الثامنة انطلاق جائزة الكويت الدولية لحفظ القرآن 12 أبريل المقبل

أسامة أبو السعود



وزير الأوقاف محمد الجبري

أعلن وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية ووزير الدولة لشؤون البلدية محمد الجبري أن وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية برعاية سامية من صاحب السمو الأمير الشيخ صباح الأحمد، تقيم جائزة الكويت الدولية لحفظ القرآن الكريم وقراءته وتجويد تلاوته الثامنة في الثاني عشر من شهر إبريل المقبل.

وقال الجبري في تصريح صحافي أن هذه الرعاية السامية من صاحب السمو الأمير، خير دليل على حرص

سموه على دعم ومساندة حفظ القرآن وتشجيع حفظه حاله كحال جميع أبناء الكويت الذين جبلوا على حب القرآن الكريم. وأكد الجبري أن الكويت أخذت دوراً ريادياً كدولة راعية لشؤون القرآن الكريم من خلال تنظيم جائزة الكويت الدولية لحفظ القرآن الكريم وقراءته وتجويد تلاوته، التي يبذل القائمون على تنظيمها كل جهودهم لضرورة الارتقاء والاهتمام بحفظ القرآن الكريم والقائمين عليه أفراداً ومؤسسات سواء كانوا داخل الكويت أو خارجها.

وأضاف الجبري أن الجائزة تهدف إلى تعريف الأمة الإسلامية والعربية بالقراءات القرآنية وإبراز دور أئمة القراءات وعلوم القرآن المحققين، وترغيب حفظة كتاب الله في دراسة علم القراءات وإبراز القراء المجيدين للقراءات على مستوى دول العالم، وإشاعة روح التنافس الإيجابي في حفظ القرآن الكريم والتشجيع على بذل مزيد من الجهد والوقت في حفظ القرآن والتلاوة ورعاية حفظة القرآن الكريم من الجيل الصاعد وتحفيزهم، وصولاً إلى زيادة عددهم

«الهيئة الخيرية» تطلق حملة إنسانية لإغاثة متضرري الصومال

أعلن رئيس الهيئة الخيرية الإسلامية العالمية، المستشار بالديوان الأميري د.عبدالله المعتوق، أن الهيئة الخيرية انطلاقاً من دورها الإنساني العالمي أطلقت حملة إنسانية واسعة لإغاثة متضرري المجاعة بالصومال، في ظل نداءات الأمم المتحدة ووكالاتها المتخصصة التي تحذر من عواقب إنسانية كارثية، إذا لم ينتفض المجتمع الإنساني لمحاصرة تداعيات خطر المجاعة. وقال المعتوق الذي



د.عبدالله المعتوق

يشغل منصب نائب رئيس المجلس الإسلامي العالمي للدعوة والإغاثة بالقاهرة في تصريح صحافي، إن الهيئة الخيرية خصصت 500 ألف دولار في إطار حملتها الإنسانية لتقديم الدواء والمساعدات الإغاثية العاجلة وحفر الآبار، لضحايا موجة الجفاف التي نجتاجها بعض دول أفريقيا ومن بينها الصومال بهدف تخفيف معاناة آلاف المتضررين. وأضاف أن الهيئة بدأت عبر مقرها الرئيس وفروعها

بالمحافظات ومختلف وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي خاصة موقع الهيئة الإلكتروني <http://www.iico.org> مخاطبة الجهات والشخصيات المعنية لإبراز حجم المأساة التي يعيشها الأشقاء الصوماليون واستقبال التبرعات، وذلك في أعقاب انتهائهم من حملتي «الكويت.. الخير حافظها» و«إيواء» لترميم منازل الأشقاء الفلسطينيين في قطاع غزة والقدس الشريف، بسبب الاعتداءات الإسرائيلية

اليقوب: «المنابر» ترنو إلى ربط الصغار والناشئة بالقرآن

أعرب مدير عام جمعية المنابر القرآنية صباح اليقوب عن سعادته بتواصل نجاحات الجمعية بفضل من الله، ثم بفضل عطاء المتبرعين، وأوضح أن الشؤون التعليمية تحظى باهتمام كبير إلى جانب الإدارات الأخرى، كونها تعنى بتنشئة جيل قرآني يحمل أخلاق القرآن. وبيّن اليقوب أن إطلاق مشروع غلمان القرآن للبتين



صباح اليقوب

والبنات لتعليم أسس اللغة العربية والقرآن الكريم يعد لبنة مهمة في مسيرة التعليم ويأتي في إطار منهج علمي فريد يستهدف تقوية الجانب القرآني لدى تلاميذ الروضة والابتدائي، إلى جانب إكساب مهارات الأطفال للتعامل مع القراءة والكتابة، مع حفظ جزء (عم) أو أكثر، وتنشئة الصغار على تطوير مستوى التعليم لديهم، وإشراك الآباء وأولياء الأمور في عملية

وغيرها بصورة تدريجية. وعن تفاصيل المشروع أوضح اليقوب أن المشروع يقام في مسجد ملا راشد سعود الصقر بضاحية سعد عبدالله قطعة 10، وأن أيام الدراسة فيه تستمر من السبت إلى الخميس أسبوعياً وذلك منذ انطلاقه بداية الفصل الدراسي في 2017/2/5، وذلك بالتعاون مع وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية.

«زكاة العثمان» تعزز إطلاق رحلة عمرة الجاليات

أكد مدير لجنة زكاة العثمان التابعة لجمعية النجاة الخيرية أحمد الكندري أن اللجنة تسير بشكراً دوري رحلات عمرة للفقراء والمساكين وأصحاب العوز والحاجات، مشيراً إلى أن اللجنة سبرت العديد من رحلات العمرة لهذه الفئات لزيارة بيت الله الحرام وأداء المناسك وزيارة المسجد النبوي الشريف على نفقة أهل الخير، وكانت رحلات إيمانية ناجحة



أحمد الكندري

بحمد الله، وقد كانت فرحة المعتمرين عارمة وسعادتهم منقطعة النظير لآداء مناسك العمرة وتحقيق أمانيهم. وأوضح الكندري أن اللجنة تستعد هذه الأيام لإطلاق رحلة أخرى لـ 100 شخص آخرين من الفقراء وضعفاء الدخل في الكويت مساهمة من اللجنة في إسهامهم وإدخال الفرحة على قلوبهم بأداء المناسك في أجواء إيمانية عطرة، داعياً أهل الخير

وأصحاب الأيادي البيضاء إلى دعم هذه الرحلة ومد يد العون والمساعدة، مؤكداً أن الثواب سيكون عظيماً والأجر سيكون جزيلاً وكبيراً بسبب إدخال الفرحة على هؤلاء الأيتام المتشوقين لزيارة بيت الله الحرام. ودعا الكندري أهل الخير للمساهمة في كفاة المعتمرين، مبيناً أن كفاة المعتمر الواحد تبلغ 50 ديناراً، لافتاً إلى أنه يمكن المساهمة بكفاة أكثر

34 شاحنة مساعدات سيرتها «السلام الخيرية» إلى اللاجئين السوريين في تركيا

كشف مدير المشاريع في جمعية السلام للأعمال الإنسانية والخيرية ضاري البعيجان أن الجمعية سيرت قافلتها الخيرية السادسة لإغاثة اللاجئين السوريين داخل تركيا وعلى الحدود التركية السورية. وأوضح أن وفداً خيرياً كبيراً من الجمعية برئاسة مدير عام الجمعية د.نبيل العون ولقيت من المحسنين والمتطوعين من دول الخليج سيقومون بتوزيع كميات كبيرة من المساعدات على اللاجئين السوريين في منطقة أنطاكية على الحدود السورية ومنطقة أورفة التي ستقدها القافلة التي ستبدأ من الكويت. وأكد البعيجان أن أكثر 34 شاحنة كبيرة منها 13 شاحنة انطلقت من الكويت تحمل المواد اللازمة لإغاثة إخواننا السوريين، وتحتوي على مبيعات بجمع أصنافها والتصور والألبسة وكسوة مختلفة والبطانيات التي تم تجهيز الشاحنات بالقياس من تبرع أهل الكويت والخليج في تركيا، ومن ثم سيتم توزيعها على المحتاجين، موضحاً أن تكلفة الطرد الغذائية 20 ديناراً، في حين أن تكلفة السلة الغذائية 15 ديناراً وسلّة الطفل 10 دنائير



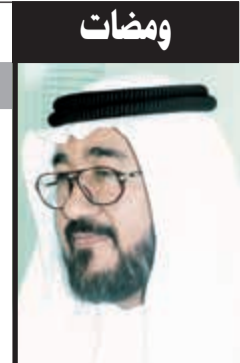
جانب من مساعدات الجمعية إلى اللاجئين السوريين



تجهيز وتعبئة الطرود لتوزيعها

والبطانية 4 دنائير، مبدياً استعداد الجمعية لتوزيع المساعدات بشكل فوري حال تسلم التبرع، وبين أن الجمعية ستقوم بتوزيع شاحنات كبيرة مليئة بالمواد الإغاثية، وهي تحوي كميات معتبرة من المواد الإغاثية سواء كانت مواد غذائية وملبوسات وكسوة وخياماً وبطانيات ومواد تدفئة، كما قامت الجمعية بتأجير مكاتب بالاطفال والمحتوية على حليب خاص لهم وبطانيات بمقاسات مختلفة لزوم واحتياجات أطفال المخيم، وستشمل عملية التوزيع عمليات توزيع

حاجة المحتاجين من إخواننا السوريين، ومن ثم يتم توجيه الطرود إلى معبر باب الهوى على الحدود التركية ومنه إلى الداخل السوري. وبعد أورفة أوضح البعيجان أن الجمعية ستبدأ فعاليات إغاثية متنوعة في مخيم سليمان شاه الذي يخضع للإدارة التركية ويضم 36 ألف نسمة من خلال توزيع الطرود للإغاثية الخاصة بالاطفال والمحتوية على حليب خاص لهم وبطانيات بمقاسات مختلفة لزوم واحتياجات أطفال المخيم، وستشمل عملية التوزيع عمليات توزيع



y.abdul@alanba.com.kw
يوسف عبد الرحمن

الموت الأصغر!

سمعت بالموت الأصغر؟! لا ما سمعت!.. تعال معي في جولة عن هذا الموضوع الحساس والحيوي: قال الشاعر:
جعل الموت سنة في البرايا ليس في الناس من سيبقى مخلد نقضي في الحياة ثلث حياتنا ونحن مستغرقون في النوم، وهو يختلف من شخص إلى آخر، وتختلف حاجات الإنسان بأعمارهم المختلفة إلى ساعات النوم، ومتوسطها 7 ساعات، وتبقى الحقيقة أن الجسم يحتاج إلى النوم ليستعيد نشاطه وحيويته وأداءه بفاعلية، وقلة النوم تصيب الإنسان بالقلق والتوتر والاكتئاب أيضاً.

وهناك ما يسمى «القيلولة»، وهي «النعاس اللذيذ»، وخاصة الظهر بعد تناول وجبة الغذاء، وينصح الخبراء هنا بالأخذ بوقت 30 دقيقة كي لا يدخل الجسم في مرحلة النوم العميق، وهو ما نسميه «الموت الأصغر»! وهناك «النومة العادية» الطويلة وكل منهما لا بد منه! وعادة ما يصاحب قبيل القيلوللة والموت ونقص الأكسجين.

إن مراحل النوم تمر بأطوار عديدة منها حركة العين السريعة، ثم حركة العين غير السريعة، ثم الاسترخاء والدخول لربما في الأحلام.

إن المبالغة في عدد ساعات النوم مضرة للصحة، ولها عواقب وخيمة مثل: الأزمة القلبية، أو الخرف المبكر «الزهايمر»، وتشير الدراسات إلى أن النوم يختلف من الرجال عن النساء بعمق النوم والشخير، ووفقاً للدراسات يظهر قلق النساء في حال وجود أحد بناتهن!

وبالمقابل أظهرت الدراسة أن الرجال ينامون بعمق أكثر عندما تنام شريكات حياتهم بجانبهم! ولا أدري ولا أعرف حقيقة الدراسات الكويتية الخاصة في «نومة الحماة والنسور»!

وأظهرت الدراسات أن طوكيو هي المدينة الأقل نوماً في العالم والأكثر صناعة وإنتاجاً من دون كل شعوب العالم! فمتوسط نوم الإنسان الياباني 5 ساعات و44 دقيقة، بينما معدل ساعات النوم لدى الألمان 6 ساعات و49 دقيقة.

قال الشاعر:

فسي جراحی ماء الوجود
وفسي أحرف الحياة حياتي
وهضة: هل تخرج الروح من الإنسان وهو نائم؟
جاءت الأدلة الصريحة في الكتاب والسنة الصحيحة والأديان السماوية المتفق عليها أن الروح تقبض عند النوم، وأن النوم صورة من صور الوفاة، مصداقاً للآيات، وأذكر بعضها على سبيل الاستشهاد، قال تعالى: (وهو الذي يتوفاكم بالليل ويعلم ما جرحتم بالنهار- الأنعام: 60). وقوله تعالى: (الله يتوفى الأنفس حين موتها والتي لم تمت في منامها فيمسك التي قضى عليها الموت ويرسل الأخرى إلى أجل مسمى إن في ذلك لآيات لقوم يتفكرون- الزمر: 42). وقول الرسول ﷺ: «إن الله قبض أرواحكم حين شاء، وردها حين شاء» رواه البخاري.

قال الشاعر:
وقد فارق الناس الأحبة قبلنا
وأعيا دواء الموت كل طبيب
آخر الكلام: الموتة الصغرى «النوم» قد يأتيك الأجل فيها في الصباح أو المساء في طرفه عين، فهل «استعددت» لهذه

اللحظة أم أنت غافل من الغافلين ومعرض عن العبر والعظات مع المعرضين؟!
النوم والقيلولة نعمة من نعم الله علينا نمارسها في حياتنا، جعلها الله «رحمة» بعباده لترتاح أبدانهم وتسكن جوارحهم وتهدأ نفوسهم.
غير أن هناك «نومة غير مستحبة عند الحكومة والنواب والوزراء» نرجو ألا تطول لأنها تسمى أحياناً «نومة أهل الكهف»!
علموا أولادكم ومن معكم في الحياة: لماذا ننام؟ وماذا يحدث لنا في المنام؟ وما أهمية النوم للإنسان؟
بمعنى آخر، الدنيا فيها جهد يبذل ونومة عابرة، لكن الشخير غير مستحب!
النوم آية من آيات الله العظمى، وهناك دلالات عظيمة على أهمية هذا النوم «الحالة الفسيولوجية» التي تتكرر كل يوم على مدار الحياة، وتوقف الإحساسات وقوة التحريك والتحرك عن العطاء والحركة ثم رجوع الحواس بعد أن يتخلص الجسم من كل النواتج الضارة عن طريق انحلالها وتأكسدها، وهي المواد المسماة «بريوتوجين» التي تتجمع في حالة اليقظة ثم تجلب لنا النوم، هذا هو خلق الله، فأروني ماذا صنعتم يا بني البشر؟! قال تعالى: (وما كان لنفس أن تموت إلا بإذن الله كتاباً مؤجلاً- آل عمران: 145).

زبدة الجعي: الله عز وجل جعل لنا الليل لباساً والنهار معاشاً، وإذا انتظمت في نومك «أبشر» بسكون جوارحك وحواسك وزوال كل أعراض التعب والإعياء، ويتخلص جسمك من السموم المتراكمة، وتبين لك أنسجة جديدة بدل التالفة، ويزيل القلق والتوتر والاضطراب، ويزداد إفراز الهرمونات. النوم «نعمة نعم»، وفي النوم تتحرر «الروح» من عالم المحسوسات إلى عالم الملائكة والملكوت!

تتمنى وفي التمني شقاء ونسائي يا ليت كانوا وكنا القراء الكرام، توبوا إلى الله، وقللوا من كثرة الطعام والنوم ولا تناموا إلا عندما يغلبكم النوم، وإذا كان عندك واحد يشخر «حركة» بلطف أو اهرب إلى أقرب مكان تنعم فيه بهدوء دون ضجيج، في ناس وايد في الدنيا ما يجون أصوات القطارات!

وهناك من بيننا من يقمون الليل ولا ينامون إلا قليلاً.. هم الفائزون! هؤلاء هم الفائزون في الدنيا والآخرة.. اللهم اجعلنا منهم وبلاً شخير!

وبيقى القول بكل شفافية: أن «الحب والعشق والمال» هم أكبر «مطير» للنوم! وأهل «الرضا» قليل!

وهذه حقيقة وأسألوا العشاق والنفوس التي تحب المال حبا جما!
وبيقى السؤال: من الفائزون؟ ومن ينام نوم الدببة؟ ولا هو سائل؟! تكفون لا تقولون لي البشر! إنما الجالسون على الأرائك حاملون!

قال الشاعر الجواهري- رحمه الله - في قصيدته «تنويمه الجياع»:
نامي جياع الشعب نامي
حرسنتك آلهة الطعام
نامي فإن لم تشبعي
من يقظة فمن المنام
نامي على زبد الوعود
يُصداف في عسل الكلام
نامي إليك تحيتي
وعليك: نائمة سلامي
أمة نيام.. نيام.. نيام.. سلام!

«النجاة الخيرية» تناشد أهل الخير كفاة 100 طالب علم



«النجاة» حريصة على دعم طلبة العلم



إبراهيم البريدي

أكد مدير لجنة طالب العلم التابعة لجمعية النجاة الخيرية إبراهيم البريدي، أن مشروع رعاية طالب العلم الذي تقوم اللجنة على تنفيذه يعد مشروعاً رائداً ومن أهم المشروعات الخيرية والاجتماعية، موضحاً أنه مشروع متميز ويجسد للعمل الإنساني في الكويت، وهو مشروع رائد على مستوى الخليج، وأن اللجنة حالياً تطرح المرحلة الثانية من

المواد الغذائية المختلفة والمطبخ وفق طلب الساكنين بنفسهم وحسب اختيارهم، وأردف أن كميات كبيرة من السلال الغذائية سيتم توزيعها على المحتاجين من اللاجئين السوريين الموجودين في مخيمات عشوائية على الحدود السورية التركية ومن يعيشون في العراق ومن توصف حالتهم بالسيئة، مبيناً أن التوزيع سيضم الطرود الغذائية والتوزيعات النقدية مباشرة إليهم، مع محاولة حل مشاكلهم بشكل فوري وتسهيل حياتهم.