

العقل السليم في الجسم السليم



الباحث صالح الغانم



د.ديبسم الشامي

على من يتولون امورهم، فقد روى عن ابن عمر رضي الله عنهما قال: علموا أبناءكم السباحة والريامة وركوب الخيل.

وحول الحدود المطلوبة لممارسة النساء الرياضة، قال د.الشطبي: المعلوم ان عورة المرأة امام الرجال هي كل بدنها ما عدا الوجه والكفين فاذا وجد نوع من الرياضة تستطيع المرأة ممارستها مع الالتزام بستر العورة ووفق الضوابط الشرعية وفي مجال نسائي وبشرط ألا يكون هناك اي نقل او تصوير لمشاهد الرياضة الى الخارج فان ذلك مباح.

واضاف ان مبدا ممارسة النساء للرياضة جائز شرعا ولكن بالشروط والضوابط التي يجب توافرها في كل عمل تقوم به النساء، ومن اهم هذه الضوابط عدم الاختلاط وعدم التبرج ولذلك عندما تسابق النبي ﷺ مع السيدة عائشة رضي الله عنها قدم الرجال وأخر عائشة عنهم.

وذكر د. الشطبي ان هناك ضوابط أخرى منها عدم اذاعة المباريات على الهواء في التلفاز أو الفضائيات وأن يكون المدرب والحكام من النساء.

ضوابط وأحكام

أما عن أنواع الرياضات التي عرفها المسلمون، فيقول الباحث الشرعي صالح الغانم: مظاهر الرياضة الدينية في الإسلام كثيرة ويشتمل كثير منها على رياضة للأعضاء بالإضافة الى رياضة للروح واستقامة السلوك كالصلاة بما فيها من طهارة وحركات لمعظم اجزاء الجسم وكذلك الحج ومناسكه المتعددة وزيادة الاخوان وعبادة المرضى والمشى إلى المساجد وجميع أنواع الأنشطة الاجتماعية تمارين وتدريب لأعضاء الجسم وتقوية له.

ويبين أن الرياضات المعروفة في الإسلام تسع رياضات وهي العدو الذي يعتبر تدريبا على سرعة المشى، كما أن العدو داخل ضمن المسارعة التي الخبير فيعتبر مسارعة روحية وجسمية وقد اشتهر من العرب في سرعة العدو حذيفة بن بدر.

الفروسية

وكذلك ركوب الخيل والحيوانات الأخرى والمسابقة عليها، وأشار الغانم إلى شهرة العرب منذ القدم بالفروسية وقال: كان الناشئ منهم لا يصل إلى الثامنة حتى يتحتم عليه ان يتعلم ركوب الخيل، والله تعالى قد أشار إليها في قوله تعالى: (والعاديات ضحاً فالمريرات قدحا فالغيرات صبحا فائرن به نغعا فوسطن به جمعا) العاديات: 1-5. فهي من أهم أدوات الحرب، كما قال تعالى عنها في: (والخيل والبيغال والحمر لتركبوها وزينة) النحل: 8، وأوصى الرسول ﷺ بالعناية بها، (يعون الأخبار لابن قتيبة ص 133).

لعبة البولو

أما عن الكرة فقال: هي تشبه لعبة البولو في هذه الأيام، وقد وضعوا لها أديبا في كتب الأدب، قال الحارث بن رافع: كنت أأعب الحسن والحسين بالمداحي، والدحو رمي اللاعب بالحجر والجوز وغيره، والمداحي تشكل الفرصة، تحفر حفرة فترسل تلك القرص نحوها، فمن وقعت فرصته فيها فهو الغالب وذكر ان ابن المسيب سئل عن الدحو بالحجارة، فقال لا بأس به.

السباحة

ولفت الغانم إلى حديث رسول الله ﷺ عن عطاء ابن ابي رباح قال: رأيت جابر بن عبد الله وجابر بن عمر الأنصاري يربمان فمل احدهما فجلس فقال له الآخر: كسلت؟ سمعت رسول الله ﷺ يقول: كل شيء ليس من ذكر الله عز وجل فهو لهو أو سهو إلا أربع خصال: مشي الرجل بين الغرضين وتأديبه لفرسه، وملاعبته أهله وتعليم السباحة.

الخيال) الأنفال: 6. وقال رسول الله ﷺ يوم حنين: «يا خيل الله اركبي» وقال: «اركبوا الخيل فإنها ميراث أبيكم إسماعيل» وقد فسابق على ناقته العصابة وكانت لا تسبق فجاه أعرابي على قعود فسبقها فشق ذلك على المسلمين فقال النبي ﷺ: إن حقا على الله ألا يرفع من الدنيا شيئا إلا وضعه، وذكر الجاحظ في البيان والتبيين ان عمر أرسل كتابا الى الأمصار يقول فيه: علموا أولادكم السباحة والفروسية وفي رواية ومروهم أن ينجوا على الخيل ونجا ورووهم ما سار من المثل وحسن من الشعر.

قوة الرمي

وأكد الغانم أن من أنواع الرياضات في الإسلام «الرماية»، فعن عقبة بن عامر قال: سمعت رسول الله ﷺ وهو على المنبر يقول: «وأعدوا لهم ما استطعتم من قوة إلا أن القوة الرمي إلا أن القوة الرمي» رواه مسلم.

التفاني

وزاد الداعية الغانم أن اللعب بالسلح والذى كان معروضا عند العرب باسم «التفاف»، وهو أصل المبارزة بالسلح المعروفة في شكلها الحالي وان من صور رقص الحبيشة الذي رآه النبي ﷺ منهم في المسجد فكان عبارة عن حركات رياضية تصاحبها السهام ففي رواية عن ابي سلمة عن الحبيشة كانوا يلعبون بحراهم ويتلقونها، كما كانت المبارزة تتقدم الحروب والغزوات أيام الرسول ﷺ ومن أشهر المبارزين علي بن ابي طالب ﷺ ومواقفه في بدر والخندق وغيرها.

المصارعة

ضيف: وقد صارع النبي ﷺ جماعة منهم ركانة بن عبد يزيد بن هاشم بن عبدالمطلب، وكان بمكة ويحسن الصراع ويأتيه الناس من البلاد فيصارعهم، قال ابن اسحاق: لقيه النبي ﷺ في شعب من شعاب مكة فقال له: يا ركانة ألا تتقي الله وتقبل ما أدعوك إليه؟ فقال: يا محمد هل لك من شاهد يدل على صدقك؟ فقال: أرايت أن صرعتك أتؤمن بالله ورسوله؟ قال: نعم فقال له: تهيا للمصارعة فقال: تهيات فأخذ ثم صرعه، فتعجب من ذلك ركانة ثم سألته الاقالة مما توافقا عليه وهو الإيمان والعودة إلى المصارعة ففعل بعد ذلك ثانيا وثالثا، فوقف ركانة متعجبا وقال: إن شئت لكعب ولعجب وأسلم عقبها. وكذلك صارع النبي أبا الأسود الجمحي وكان رجلا شديدا بلغ من قوته انه كان يقف على جلد البقرة ويتجاذب أطرافه عشرة لينزعه من تحت قدميه فيتفري الجلد ولا يتزحزح عنه.

ألعاب القوى والوثب العالي

وشرح الداعية الغانم أن رياضة رفع الأثقال وألعاب القوى المعروفة الآن كانت تعرف عند العرب باسم (الربع) وهو أن يرفع الحجر باليد، يفعل ذلك لتعرف شدة الرجل والريعية والمربوع هو الحجر الذي يرتفع، وكذلك كان يعرف أيضا عند العرب القفز والوثب العالي باسم (القفيزي) حيث توضع عارضة خشبية يتقافز عليها ولها نظام خاص لأجادتها (يعون الأخبار لابن قتيبة ص 133).

لعبة البولو

أما عن الكرة فقال: هي تشبه لعبة البولو في هذه الأيام، وقد وضعوا لها أديبا في كتب الأدب، قال الحارث بن رافع: كنت أأعب الحسن والحسين بالمداحي، والدحو رمي اللاعب بالحجر والجوز وغيره، والمداحي تشكل الفرصة، تحفر حفرة فترسل تلك القرص نحوها، فمن وقعت فرصته فيها فهو الغالب وذكر ان ابن المسيب سئل عن الدحو بالحجارة، فقال لا بأس به.

السباحة

ولفت الغانم إلى حديث رسول الله ﷺ عن عطاء ابن ابي رباح قال: رأيت جابر بن عبد الله وجابر بن عمر الأنصاري يربمان فمل احدهما فجلس فقال له الآخر: كسلت؟ سمعت رسول الله ﷺ يقول: كل شيء ليس من ذكر الله عز وجل فهو لهو أو سهو إلا أربع خصال: مشي الرجل بين الغرضين وتأديبه لفرسه، وملاعبته أهله وتعليم السباحة.

شجع الإسلام على ممارسة الرياضة والمداومة عليها، حيث انها تنمي الجسد وتعلم القوة فهل ممارسة الرياضة مباحة للرجال فقط دون النساء، أم من حق المرأة أيضا ممارسة الرياضة؟ وما مشروعية القيام بها سواء للرجال أو النساء؟ وما الضوابط الشرعية لذلك؟ وما الألعاب المتاحة للجنسين؟ يجيب عن هذه التساؤلات رجال الشرع في التحقيق التالي.

شجعيها الإسلام

يؤكد الداعية د.ديبسم الشطي ان الشريعة الاسلامية ليست جامدة وان ممارسة الرياضة بانواعها أمر مشروع، قام به رسول الله ﷺ ورغب فيه وشجع عليه، وجعل تعليم الناشئة هذه الرياضات حقا لهم على من يتولى أمرهم.

وقد مارس رسول الله ﷺ وهو الأسوة الحسنة رياضة العدو مع السيدة عائشة رضي الله عنها، فقد روي عنها انها قالت: كنت مع النبي ﷺ في سفر وأنا جارية «أي صغيرة السن» فقال لأصحابي: تقدموا، فتقدموا، ثم قال: تعالي اسابقوا، فسابقته فسبقتني على رجلي، فلما كان بعد خرجت أيضا معه في سفر فقال لأصحابه تقدموا، ثم قال: تعالي أسابقك، ونسيت الذي كان، وقد حملت اللحم «أي ثقلت»، فسقلت: وكيف اسابقك يا رسول الله وأنا على هذه الحال، فقال: لتفعلن، فسابقته فسبقتني، فقال: هذه بتلك، كما مارس من الرسول ﷺ رياضة المصارعة مع ركانة بن يزيد، فقد روي عن سعيد بن جببر أن رسول الله ﷺ كان بالبطحاء، فأتى عليه ركانة بن يزيد ومعه قطع من الخنم، فقال له: يا محمد هل لك أن تصارعني، فقال ما تسبقني؟

أي ما تعطيني إن سبقتك؟ قال: شاه من غنمي، فصارعه النبي ﷺ فأخذ شاها من غنمه، قال ركانة هل لك من العدو؟ قال ما تسبقني؟ قال: أخرى ذكر ذلك مرارا وفي كل مرة كان رسول الله ﷺ يصصره فقال ركانة: يا محمد والله ما وضع أحد جنبي الى الأرض وما أنت بالذي تصارعني، فأسلم ركانة، فرد عليه رسول الله ﷺ غنمه.

الرماية

وأشار د.الشطبي الى ان رسول الله ﷺ قد مارس رياضة الرماية مع نفر من قبيلة اسلم، فقد روي عن سلمة بن الاكوع قال: مر رسول الله ﷺ على نفر من أسلم ينتظرون أي يتسابقون في الرمي بالسهام، فقال: ارموا بني إسماعيل فان أباكم كان راميًا، ارموا وأنا مع بني فلان «لأحد الفريقين» فأمسكوا أيديهم، فقال: ما لكم لا ترمون؟ قالوا: وكيف نرمي وأنت معهم؟ قال: ارموا وأنا معكم كلكم..

سباق الخيل

واضاف ان الرسول ﷺ قد ارتاض على قيادة الخيل والعدو بها، فقد روى طلحة بن زيد ان المشركين اغاروا على سرح المدينة فنادى مناد: سوء صباحا، فسمعها رسول الله ﷺ فركب فرسه في طلب العدو، ولحقه ابوقتادة على فرس له، فطلب العدو فلم يلقوا احدا وتتابعت الخيل، قال ابوقتادة: يا رسول الله ان العدو قد انصرف، فان رأيت ان نستطيع فقال: نعم فاستبقوا فخرج رسول الله ﷺ سابقا ثم اقبل عليهم فقال: أنا ابن الجواد من قريش، انه لهو الجواد البحر.

وحول ترغيب رسول الله ﷺ في ممارسة الرياضة وتشجيعه، قال د.الشطبي: ذلك واضح من حديث سلمة بن الاكوع السابق، ومما جاء في حديث عائشة رضي الله عنها من قولها: كان يوم عيد لعبي السودان بالدرق، والحراب، فلما سألت رسول الله ﷺ أوما وقال: طبقتين ان تنظريني؟ فقلت: نعم فاقامني وراءه خدي على خده وهو يقول: دونكم يا بني أرفده فأغراه بممارسة رياضة الضرب بالحراب وتلقيها بالدرق، أو قذف الحراب الى اعلى وتلقيها باليد، كما منع عويمر عمر ﷺ عندما هم بقذفهم بالحجارة حيث قال له ﷺ: دعهم يا عمر القرية ينصب المذنبة الى جانب اليهود ان في بيتنا فسحة وإني بعثت بحفنة سحمة.

وأضاف: وقد أمر رسول الله ﷺ أولياء أمور الناشئة بتعليمهم الرياضات المختلفة، وجعل ذلك حقا لهؤلاء النشء

للتواصل

الإيمان صفحة اسبوعية تصدر كل يوم جمعة

- لمقرحاتكم وآرائكم يرجى التواصل معنا عبر الايميل: Lailaelshafe1@hotmail.com
- يرجى مراعاة عدم إلقاء الجريدة في سلة المهملات لما تحتويه من آيات قرآنية.
- من إعداد: ليلى الشافعي

فاسألوا أهل الذكر إن كنتم لا تعلمون

ما حكم قراءة القرآن للحائض؟

القول الراجح في هذه المسألة: هو جواز قراءة القرآن للحائض، وهو قول للشافعي قديم، واختيار البخاري والطبري وابن المنذر وابن حزم وابن تيمية رحمهم الله تعالى، وقد استدلوا لذلك بأدلة منها: ان الله تعالى أمر بتلاوة كتابه فقال: (كتاب أنزلناه إليك مبارك ليدبروا آياته وليتذكر أولو الألباب) (ص:29)، وقال: (أفلا يتدبرون القرآن ولو كان من عند غير الله لوجدوا فيه اختلافًا كثيرًا) (النساء: 82)، وهذه



د.محمد الحمود النجدي

أوامر مطلقة فمن منع منها في بعض الأحوال كلف أن يأتي بالدليل.

واستدلوا بما رواه مسلم (117) عن عائشة رضي الله عنها قالت: كان النبي ﷺ يذكر الله على كل أحيانه. ولفظ «الذكر» يشمل قراءة القرآن وغيره. قال ابن حجر: «لأن الذكر اعم من أن يكون بالقرآن أو بغيره، وإنما فرق بين الذكر والتلاوة بالعرف» (الفتح: 408/1).

فإذا كان الجنب لا يمنع من قراءة القرآن، وهو حدث اكبر، فالحائض من باب أولى، لان الجنابة من كسب العبد ويمكنه رفعها، والحض ليس من كسب المرأة ولا يمكنها رفعه، وقد يطول فتطول مدة الغفلة والبعد عن ذكر الله تعالى، وتتعرض لنسيان ما حفظت.

وكان ابن عباس رضي الله عنهما يقرأ القرآن وهو جنب، فقبل له في ذلك، فقال: ما في جوفي أكثر من ذلك، رواه ابن المنذر (98/2) والبخاري (407/1) تعليقا بصيغة الجزم.

وأما ما احتج به المانعون من الأحاديث، فكله ضعيف لا يثبت، كحديث: «لا تقرأ الحائض ولا الجنب شيئا من القرآن» رواه الترمذي (131) وابن ماجه وغيرهما من طرق ضعيفة كلها.

وحديث: «كان رسول الله ﷺ يقرئنا القرآن ما لم يكن جنبًا» رواه احمد (1/83) وسننده: عبد الله بن سلمة، قال البخاري: لا يتابع في حديثه، وضعفه الدار قطنى.

فأحاديث نهي الحائض عن قراءة القرآن لا يصح منها شيء، وأما صح عنه ﷺ منع الحائض من الصلاة والصيام، وصح عنه ﷺ منع المحدث من مس المصحف في قوله ﷺ: «لا يمسه القرآن إلا طاهر» رواه الطبراني والدار قطنى والحاكم.

ومسائل إسحاق بن راهويه لأحمد (ص:5): قال قلت: (أي لأحمد) هل يقرأ الرجل على غير وضوء؟ قال: نعم، ولكن لا يقرأ في المصحف ما لم يتوضأ. قال إسحاق: كما قال، لما صح قول النبي عليه السلام: لا يمسه القرآن الا طاهر، وكذلك فعل اصحاب النبي عليه السلام والتابعون. انتهى.

فيمكن للحائض أن تقرأ من حفظها أو من كتاب تفسير، أو تقرأ من المصحف بحائل كقارئين ونحوهما والله اعلم.

سكان قرية اصطحبوا مذنبة مسجدهم معهم



لظروف مفاجئة وغير قابلة للحل اضطر سكان قرية تركية إلى ترك قريتهم عام 1997 والانتقال إلى منطقة أخرى بسبب قرار صادر من الدولة ببناء سد بالقرب من مكان إقامتهم، وعليه قرر سكان قرية «أشلك» بمنطقة بيغا الواقعة غرب تركيا اصطحاب مذنبة مسجدهم معهم إلى مكان إقامتهم الجديد في منطقة غوكشا أنا.

وجاء هذا الأمر بحسب مديرية شؤون المياه في تركيا عندما اتخذت قرارا بخصوص بناء سد باكجاك عام 1986 بمنطقة بيغا.

ونظرا لكبر السد الذي يستوعب 138 مليون متر مكعب من الماء، طلبت الجهات المختصة من سكان قرية «أشلك» المولفة من 85 عائلة، إخلاء القرية تماما وابدلتهم مكانا اخر في منطقة «غوكشا أنا»، لجعله قريتهم الجديدة. ولدى صدور قرار إخلاء قرية أشلك وافقت 60 عائلة على الانتقال إلى المكان الجديد المحدد لهم، فيما فضلت 25 عائلة الانتقال إلى مركز منطقة بيغا للبقاء بالقرب من قريتهم التي غمرت مياه السد. واتضح فيما بعد أن سكان القرية اصطحبوا معهم مذنبة مسجدهما الذي يعود تاريخ بنائه إلى عام 1964م، وذلك للحفاظ على ذكرى قريتهم حية في عقولهم. وتبين أن سكان قرية أشلك قاموا قبيل رحيلهم بتفكيك أحجار المذنبة وترقيمها كي يسهل عليهم بناؤها مجددا، إذ وجدوا بعد عناء طويل، البناء الذي أنشأ المذنبة، وقاموا بنقل الأحجار عبر شاحنات إلى مكان إقامتهم الجديدة الذي يبعد عن قريتهم القديمة 200 كيلومتر.

وقام سكان القرية بنصب المذنبة إلى جانب مسجدهم الجديد في غضون 40 يوما، وعلى الفور بدأت أصوات الأذان تلعو منها بعد 3 أعوام من الانقطاع.

وأوضح أن أهالي القرية بحثوا طويلا عن الشخص الذي أنشأها أول مرة، وتمكنوا من التواصل معه وتنفيذ تعليماته، حيث وضعوا رقما للأحجار التي فككها، ونقلوا المذنبة إلى القرية الجديدة.

من السيرة العطرة



أ.د. وليد العلي *

عطية المحتاجين تملك القلوب

القصة يقصها علينا صفوان بن أمية رضي الله عنه فيقول: «أعطاني رسول الله ﷺ يوم حنين، وانه لأبغض الناس إلي، فما زال يعطيني حتى صار وانه لأحب الناس إلي» أخرجه البخاري ومسلم - وهذه رواية احمد. إن المتأمل في هذه القصة الثالثة يدرك اثر هذه العطية في استلال سخائم القلوب وان من معالي الأخلاق ان تعطي من أساء إليك مع غض طرفك عن العيوب.

واعظم ما اقتنصت به القلوب الأوابد ان يسبل عليها أثواب التنمية ونيلها العميم، فيعطي للمجتمع امهات حاجياته المتعلقة بتحقيق الأمن والسكن والصحة والتعليم؛ فهذا لعمر الله سبب من اسباب الوحدة والتآلف في المجتمع وهو سبب مستديم.

هذه قصص ثلاث مقتبسة من روائع قصص السيرة النبوية، وفيها التنبيه والتنويه بأسباب التآلف والوحدة الاجتماعية.

ألا ما أحوجنا جميعا يا معشر الاخوة الكرام، لتحقيق الوحدة والتآلف لاسيما في هذه الأيام. حيث يخوض فئام من الناس غمار التنافس ما بين ذام ومذموم.

فلربما كانت هذه المنافسة احد اسباب اختلاف البيوت والأفراد، فتسلب بهذه الأيام المحبة والوداد، التي هي سبب لإصلاح البلاد.

فسعيد من تكلم في هذه الأيام بعلم، وأسعد منه والله من سكت فيها بحلم، فاللهم يا ربنا آمنا بعزتك في البلاد، وآلف بحكمتك بين قلوب العباد.

أورثني المولى تبارك وتعالى وإياكم الوحدة والتآلف في هذه الدار، وغفر لنا الرب سبحانه ما اقترفناه من السيئات والخطايا والأوزار.

* الأستاذ كلية الشريعة والدراسات الإسلامية

الجزيرة الوحيدة المسلمة بالكامل في أستراليا



لا تتفاجأ إذا ما كنت تزور بعض الجزر الأسترالية وسمعت الأذان يدوي في كل جوانبها.. حينها ستعرف أنك في جزيرة كوكوس (كيلينغ).. الجزيرة المسلمة بالكامل الوحيدة في أستراليا، والتي كان ولا يزال سكانها يتمسكون بالتعاليم الإسلامية منذ الصغر. تبعد هذه الجزر حوالي 2000 كيلومتر عن الساحل الغربي لأستراليا، ولكنها لا تزال جزءاً من أستراليا وهي عبارة عن جزرٍ مرجاني بديع الألوان يبعد، كجزء من المحيط الهندي. ومن المتخبر للاهتمام أن عدد السكان المسلمين هناك يفوق السكان الآخرين، بنسبة أربعة إلى واحد.

والإسلام في أستراليا عبارة عن أقلية دينية صغيرة ولكن في نفس الوقت يحتل المرتبة الرابعة بين معتنقي الأديان في أستراليا حيث يمثل المسلمون هناك أكثر من 1,71٪ من السكان، إلا أن الوضع مختلف في جزيرة كوكوس حيث إن جميع سكانها من المسلمين.

ويرجع وجود المسلمين في جزيرة كوكوس وجزيرة عيد الميلاد إلى هجرة العمال إلى هذه الجزر، ويرجع أصول هؤلاء العمال إلى شعب الملايو والمسلمين الإندونيسيين، وكان وصولهم إلى الجزيرة مع التاجر الإسكتلندي جون كلونيز روس، والتاجر الكساندر هير، في أوائل القرن التاسع عشر، الذي جلب معه العمال من ماليزيا، والصين، وغينيا الجديدة، والهند لحصد جوز الهند واستخراج زيته، ليصبح من بين هؤلاء العمال المسلمين الأوائل على الجزيرة.

أديرت جزيرة كوس كارث عاتلي حتى انتقلت إلى الإدارة الأسترالية في عام 195، وصوت الناس للاندماج في عام 1984، وكان السكان الذين يعملون بالسخره وأغلبهم من المسلمين السنة لا يزالون مستوطنون هناك.

ويوجد ما يقارب من 80٪ من سكان في جزر كوكوس (كيلينغ) من المسلمين السنة، كما أن السكان يعيشون على اثنتين من الجزر المأهولة وينقسم العيش العرقي في الجزيرة إلى بين العرق الأوروبي والذي يسكن في الجزيرة الغربية (طبقا لتقديرات البوب 120) وعرق الملايو والذين يعيشون في الجزيرة الرئيسية (طبقا لتقديرات البوب 500)، والمنظمة الإسلامية الرئيسية في الجزر هي المجلس الإسلامي في جزر كوكوس كيلينغ.

تحتوي الجزر على ثلاثة مساجد وأخرها وأحدثها يقع في جزيرة الغربية، وتعد اللغة الماليزية، هي اللغة الرئيسية لمعظم سكان الجزيرة، لغتهم مميزة، وتطورت بعد عبورها المحيط منذ جاء أول العاملين بالسخره، وبين الكبار والصغار.

ومن الملاحظ بقوة أن ممارسة شعائر الإسلام هي جزء أساسي من الحياة على الجزيرة، حيث يتم تعليم الأطفال ثقافتهم القائمة على مزيج من جزر كوكوس وماليزيا، والإبحار، وبناء قوارب الجوكونغ المحلية، لبناء قنوات بينهم وبين ماضيهم، كل يوم أربعاء، لتعلم الجزر محفوفة بروائح الإسلام من صفارها بعدما حمل إليها الكبار البركة من الحرم المكي، حيث ان 85٪ من سكان الجزيرة قاموا بزيارة مكة.