



د.عبير عيسى تتسلم تكريمها من الشيخ أحمد النواف (أحمد علي)



الشيخ أحمد النواف والشيخة شيخة العبدالله والشيخة أورد الجابر في مقدمة الحضور



الشيخ أحمد النواف مكرما د.ناصر المنيع

ندوة جماهيرية نظمتها محافظة حولي في الجميرا بمشاركة نخبة من المتخصصين من الكويت وسلطنة عمان ومصر

## النواف: رفع توصيات «الزهايمر.. إلى أين؟» إلى «الصححة»

ومقدي الرعاية. وأضاف: يعمل في هذه العيادات فريق ذو خبرات متعددة منها الطبيب النفسي والأخصائي النفسي وأخصائي العلاج الطبيعي والمهني وأخصائي التغذية وممرضه، فالطبيب النفسي يقوم بفحص المريض وفحص الحالة وطلب الفحوصات اللازمة وشرح طبيعة المرض، بينما يقوم الأخصائي النفسي بعمل اختبارات الذاكرة التي تساعد على التشخيص في المراحل المبكرة من المرض، بينما يساعد الأخصائي المهني المريض على المحافظة على المهارات اليومية، وفي المراحل المتقدمة للمرض يفقد المريض القدرة على الحركة ويحتاج إلى بعض التمارين التي يقوم بها أخصائي العلاج الطبيعي لمساعدة المريض على الحركة. وأكد أن من أهداف العيادة التخصصية أيضا الإشراف على الأبحاث العلمية التي تسهم في فهم مرض الزهايمر في المجتمع وكيفية مساعدة المرضى على الحياة باستقلالية حتى بعد التشخيص، ومحاولة إيجاد حلول غير دائمة للتقليل من تدهور المرض وما يصاحبه من ضغوطات نفسية لدى مقدمي الرعاية.

بالأعمال المصيرية مثل الفحص بان الغاز مقلد او الباب وغيرها. وأهابت د.عبير بأسرة المريض لمساعدته على تطوير المهارات المحيية وتعزيز صورته الذاتية عن طريق تشجيع الذاكرة للمدى البعيد وتطوير مهارات التواصل مع العائلة والمحيط مع مراعاة عدم إحراج المريض وتذكيره بمرضه، والامتناع عن الردود الفزعة مثل (أحذرا، نسيت مرة أخرى!) وكذلك عدم وضع المريض في حالات امتحان مثل «هل تذكر ما هو اسمي؟» وغيرها.

في مراحل مبكرة من المرض، رغم انه لطيف وعابر، وتدخل بيئي يساعد في إدماج مرضي الخرف مع التغييرات البيئية وخلق بيئة آمنة وسليمة بالنسبة لهم، وأخيرا تدخلات متمعة وهي تدخلات تسبب المتعة والسرور لدى المريض بالخرف حسب شخصيته، ومنها العلاج بالموسيقى او العلاج باللمس. وعن كيفية الحفاظ على القدرات الإدراكية لدى مريض الخرف في المراحل الأولى من المرض، نصحت د.عبير بالتدخل الوظيفي وتعزيز مهارات الانتظام لدى الشخص للمحافظة على ما تبقى من الذاكرة وذلك من خلال عدم بذل مجهود لتذكر جدول الأعمال وانما الاستعانة بوسائل لكتابة تذكيرات مثل تقيوم سنوي كبير مع مكان لكتابة التذكيرات فيه ودفتر لتسجيل الرسائل وما شابه، فضلا عن الحرص على وجود مكان دائم للأعراض الضرورية مثل المفتاح والمحفظه، مع مراعاة تعليق قصاصة ورق واضحة في مكان بارز وعليها أرقام هواتف مهمة لأفراد الأسرة أو لأشخاص مهمين للمريض، بالإضافة إلى وضع قصاصات في الأماكن الملازمة للتذكير

ومتساوية بين الإثنين. بدورها تحدثت استشاري الطب النفسي بالمستشفى الأهلي بالدوحة، مدير وحدة طب نفس المسنين كلية طب عين شمس د.عبير عيسى عن أهمية مشاركة مريض الزهايمر في الأنشطة والفعاليات لما لها من أهمية بالغة ودور مركزي في جودة حياة المرضى. وقالت: إن عملية الإصابة بمرض الخرف يمكن أن تكون عملية طويلة، يرافقه فقدان تدريجي لمهارات إدراكية مثل الذاكرة والمفهوم المكاني والفهم الزماني إلى جانب فقدان مهارات القيام بأعمال تلقائية وأعمال معرفية على أنها «اعتيادية».



المتحدثون في الندوة

مرات بحلول عام 2050. وأضاف أن هناك أبحاثا كثيرة مبشرة بعلاج الزهايمر لكن في الوقت ذاته يمكن الوقاية منه من خلال ممارسة الرياضة وتناول الأكل الصحي وكذلك الحالة النفسية الجيدة والتواصل الاجتماعي الذي يساهم في تحقيق نسب شفاء أفضل. كما حذر من مغية التدخين، مبينا أن نسبة الإصابة بالزهايمر بين المدخنين تبلغ 80٪، ونسبة الإصابة في النساء 3 أضعاف الرجال، وذلك نظرا لارتفاع معدل العمر لدى الإناث أكثر من الذكور. لافتنا إلى أن مراحل المرض متشابهة

التحقيقي التوعوي الكبير، ولفت في الوقت ذاته إلى رفع توصيات الورشة إلى وزارة الصحة للنظر فيها واتخاذ اللازم بشأنها. من ناحيته قال رئيس الخدمات الصحية لكبار السن في محافظة حولي الصحية د. إبراهيم حماد: «إن معدلات انتشار مرض الزهايمر تتزايد، ففي العالم الآن 47,5 مليون مريض تقريبا ويتوقع أن تبلغ معدلات الإنفاق عليهم مع حلول عام 2018 تريليون دولار والأعداد كذلك متوقع تضاعفها خلال السنوات المقبلة بحيث تزداد ثلاث

**حماد: 80٪ نسبة الإصابة بالزهايمر بين المدخنين والنساء أضعاف الرجال**



## استضاف «الغذاء الصحي ونمط الحياة الصحي» معهد دسمان: برامج فعالة للحد من تأثير السكري

والجوانب الاقتصادية للغذاء وتحدث خلال كلمته عن الأسبوع الغذائي الذي نظمته السفارة مؤخرا، وحضرها العديد من العاملين في المجال الطبي من أخصائيي تغذية وأطباء وغيرهم، حيث تضمنت الندوة محاضرات متخصصة حول مواضيع مختلفة تمحورت حول الحمية الصحية والغذاء المناسب ألقاها نخبة من المحاضرين والأطباء الزائرين من مملكة هولندا بالإضافة إلى الأطباء من معهد دسمان للسكري.

حان عبد المعبود استضاف معهد دسمان للسكري ندوة بعنوان «الغذاء الصحي ونمط الحياة الصحي» أقيمت ضمن فعاليات أسبوع الغذاء الهولندي الذي نظمته سفارة المملكة الهولندية في الكويت. وقد استهلته الندوة بكلمة افتتاحية ألقاها السفير الهولندي لدى الكويت فرانس بوتايت تحدث فيها عن تزايد معدلات داء السكري والسمنة عالميا وأهمية الغذاء السليم للحد من تزايد هذه الأمراض، وجودة المنتجات الغذائية



السفير الهولندي فرانس بوتايت يتوسط الحضور

**جمعية الصليبية التعاونية**

**إعلان**

**تخصيص ركن المزارع الكويتي**

شروط التخصيص بناء على القرار الوزاري رقم (1/ت/16 لسنة 2016):

- 1- أن يكون المتقدم بكونيته واحصلا على قسيمة زراعية من الهيئة العامة لشؤون الزراعة والثروة السمكية.
- 2- أن تكون الخضار والفواكه منتجة محليا من قبل صاحب القسيمة.
- 3- أن يكون حاصل على حصر زراعي من الهيئة العامة لشؤون الزراعة والثروة السمكية ولم يرض عليه لمدة ثلاثة أشهر (شهادة من يهيمه الأمر).
- 4- أن يكون حاصل على شهادة من الهيئة العامة لشؤون الزراعة والثروة السمكية (شهادة من يهيمه الأمر).
- 5- الأولوية للمتقدمين بالجمعية.

يتم تقديم الطلبات لدى قسم المشتريات في اوقات الدوام الرسمية من الأحد إلى الخميس من الساعة 8 صباحا وحتى 3 عصرا

مجلس الإدارة

**جمعية الصليبية التعاونية**

**إعلان**

بناء على موافقة وزارة الشؤون الاجتماعية رقم (2016-35002) بتاريخ 2016/11/28 تعلن جمعية الصليبية التعاونية عن رغبتها في التعاقد مع إحدى الشركات أو المؤسسات المتخصصة في مجال:

## النظافة والمناولة

وفقاً للشروط التالية:

- 1- أن تكون الشركة أو المؤسسة من ذوي الاختصاص ومرخص لها في ذلك.
- 2- أن تكون العمالة على إقامة الشركة أو المؤسسة ومتواجدة حالياً.
- 3- أن يكون السعر معياراً أساسياً للاختيار عند توافر الشروط المذكورة.
- 4- سوف يتم استبعاد الشركة أو المؤسسة التي لم توفر صورة من الترخيص التجاري في الظروف وأن يكون الترخيص التجاري ساري المفعول.
- 5- يقدم مع العطاء شيك مصدق أو خطاب ضمان للجمعية صالح لمدة (3) أشهر بقيمة (2000) دينار كويتي كتأمين يصرّف لصالح الجمعية في حال ترسية المناقصة عليه ولم يلتزم بها.
- 6- تلتزم الشركة أو المؤسسة التي رست عليها المناقصة بتنفيذ العقد اعتباراً من التاريخ الذي تحدده الجمعية وفي حال عدم الالتزام يتم صرف الشيك لصالح الجمعية وإعادة الطرح مرة أخرى.
- 7- يتم حرمان الشركة من المشاركة في المناقصات لمدة سنتين في حال انسحاب الشركة من المناقصة بعد الترسية عليها.
- 8- تلتزم الشركة بجميع ما جاء من بنود في كراسة الشروط.

فعلى الشركات والمؤسسات أصحاب الاختصاص الراغبة في المشاركة مراجعة إدارة الجمعية لاستلام كراسة الشروط مقابل مبلغ (50) ديناراً غير قابل للرد ويتم تسليم عروض الأسعار في مظاريظ مغلقة ومختومة وذلك بإدارة الجمعية (قسم الشؤون الإدارية)، اعتباراً من يوم (الاثنين) الموافق 2017/2/20 حتى نهاية دوام يوم (الاثنين) الموافق 2017/3/6 خلال مواعيد العمل الرسمية لإدارة الجمعية من الساعة 8 صباحاً وحتى 3 عصراً.

مجلس الإدارة

**مشاكل الكلى**

# الانباء

تتقدم بصادق العزاء والمواساة إلى

## عائلتي

### المولاه والصايغ الكرام

لوفاة المغفور لها بإذن الله تعالى

## رشا عباس سيد محمود الموله

شقيقة كل من / أحمد ونصار والمرحوم فواز

تغمد الله الفقيدة بواسع رحمته وأسكنها فسيح جناته

وألهم آلها وذويها الصبر والسلوان

إنا لله وإنا إليه راجعون