

استشاري طب وجراحة العيون بمركز عبدالرحمن البحر أكد أن جرتومة «السودومونس» قد تؤدي إلى فقدان البصر خلال 24 ساعة

د.يوسف الظفيري لـ «الانباء»: 20٪ من

مرضى السكري يصابون بمضاعفات الشبكية

والكويت بحاجة ماسة إلى إنشاء بنك للعيون

حنان عبدالمعبود



استشاري طب وجراحة العيون د. يوسف الظفيري

على قرنية العين، مفضلًا استخدام النظارات الشمسية أو الطبية، لأن العدسات لا تناسب أجواء الكويت الحارة. داعيًا إلى عدم إجهاد العين بالنظر إلى شاشتي الكمبيوتر والتلفزيون باستمرار خاصة بالنسبة للأطفال. ولفت إلى أن الليزر يعالج مشاكل السطح الخارجي للقرنية، أما الحالات الأكثر صعوبة فتعالجها عمليات الليزك، وأن الجلوس الطويل أمام الكمبيوتر، وأمراض الغدة الدرقية، واستخدام العدسات اللاصقة، والعوامل الجوية، والتهابات الرموش من أهم أسباب جفاف العين وفيما يلي التفاصيل:

بمعدل بطيء وثابت يساعد على تشحيم العين وتسهيل حركتها، وقد تفرز العين كميات كبيرة من الدموع بمعدل سريع في حالة تهيجها أو عند البكاء، وإذا كانت الدموع المسؤولة عن تشحيم العين تفرز بكثرة غير كافية فإن ذلك يؤدي إلى جفاف العين وتهيجها، وهنا ينصح بمراجعة الطبيب لعلاج الجفاف، والأهم الامتناع عن التدخين لأنه يسبب جفاف القنوات الدمعية.

ما أسباب جفاف العين؟
● الأسباب كثيرة ومنها النظر إلى شاشة الكمبيوتر والتلفزيون لفترة طويلة، الإصابة بأمراض الغدة الدرقية، أو التهابات الرموش وكذلك استخدام العدسات الطبية، والعوامل الجوية.

ما التهاب العصب البصري وكيف يحدث؟
● العصب البصري هو عصب الرؤية وينقل الصور التي تراها أعيننا إلى المخ على هيئة نبضات كهربائية، وعند التهاب العصب البصري تصبح أنسجته متورمة ولا تعمل الالياف العصبية بصورة سليمة لذا يجب استشارة الطبيب فورًا وتبليغته للاطمئنان على العين. تعتبر أول من أجرى جراحة

«فيمتو سمايل» في الكويت، حدثنا عنها؟
● تعتبر «فيمتو سمايل» فنياً كبيراً في عالم الجراحة الانكسارية حيث أن هناك سبباً وجيهاً للاعتقاد أن العملية قد تتحدى في نهاية المطاف، عمليات الليزك في سوق الجراحة الانكسارية حيث تشير البيانات التي أن شفاً صغيراً في عملية «الفيمتو سمايل» ينبغي أن يؤدي إلى تحسين إحساس القرنية وتقليل جفاف العين بعد العملية الجراحية، أكثر من الليزك، كما أن العملية تحافظ على الأعصاب الأمامية سليمة، وتضمن عملية «الفيمتو سمايل» بقاء الأنسجة اللحمية الأمامية قوية وسليمة، ويمكن أن تسهم بشكل أفضل في قوة النشاط الحيوي العام للقرنية، تعد هذه العملية بجهداً الأندى جذابة للمرضى ونحن فخورون في مستشفى دار الشفاء كوننا أول من أدخل هذه التقنية الحديثة في الكويت والشرق الأوسط، وذلك إقراراً لسياسة وأهداف المستشفى لتوفير أحدث طرق وإمكانيات العلاج حول العالم لمرضانا.

الكمبيوتر والتلفزيون يرهقان عيون الصغار وعلى محبي القراءة أخذ استراحة بين فترة وأخرى

يجب على المصابين بالسكري فحص النظر باستمرار ومراجعة طبيب العيون بصفة دورية

العدسات اللاصقة خطر على قرنية العين والأفضل استخدام النظارات الطبية أو الشمسية

الليزر يعالج مشاكل السطح الخارجي للقرنية أما الحالات الأكثر صعوبة فتعالجها عمليات

الليزك فقط من 5٪ فقط من عمليات تصحيح النظر بالليزك لا تنجح في إعادة البصر بصورة جيدة

السكر والتهابات الفيروسية تصاب العين بشكل مؤقت في العصب وهذا الحول يأخذ من شهر إلى ثلاثة أشهر ثم تعود العين إلى طبيعتها.

كيف يؤثر استخدام الكمبيوتر على درجة الابصار؟
● استخدام الكمبيوتر لا يؤثر على النظر، ولكنه يسبب إجهاد العين جراء النظر إلى الشاشة لوقت طويل، وتصاب العين بالإنهاق بسبب عدم الرمش بالمعدل الطبيعي وهو مرتين كل خمس ثوان، والكمبيوتر والتلفزيون يرهقان عيون الأطفال لأنهم يجلسون أمامها لمدة طويلة، كما يرهقها أيضاً اللعب بأجهزة «اليداي ستيشن»، والرمش عبارة عن فرس للدمع على العين بشكل متساو على القرنية ليرطب العين، وانعدامه يعرض القرنية للجفاف، ونصح بتقليل استخدام الكمبيوتر و«اليداي ستيشن» بالنسبة للأطفال، أما الأشعة التي تصدر من الشاشة فلا تؤثر على القرنية.

ما الفرق بين عمليات الليزك والليزر وأيهما أفضل للجراح؟
● الفرق بين الليزك والليزر هو موضع العلاج ففي عمليات الليزر يتم علاج السطح الخارجي للقرنية، وقد أثبتت الأبحاث أنها طريقة علاج مأمونة وفعالة في درجات النظر البسيطة، أما في درجات النظر العالية فقد وجدت الأبحاث أن عمليات الليزك تعطي نسبة نجاح أعلى ويتم فيها الاستغناء عن النظارات بصورة أسرع وأدق.

البعض يحب القراءة لفترات طويلة فهل تؤثر هذه الهواية على العين؟
● ليس هناك تأثير فيسيولوجي على العين نتيجة القراءة الطويلة ولكن ما يحدث هو أن العين تتعبان من النظر إلى الأشياء القريبة لفترة طويلة لذلك يجب على القارئ أن يمنح عينيه فترة من الراحة، إما بأغماضها أو بالنظر إلى أشياء بعيدة لبضع دقائق ثم يتابع القراءة بعدها.

التعرض للدخان يشعر الانسان بحرقه وتهيج في العين، فما سبب ذلك؟
● الدخان يسبب جفافاً في العين، لأن هذه الحالة تحدث عندما لا تفرز العين القدر الكافي من الدموع التي تساعد على ترطيبها ومنع التهابات، فأقران الدموع يتم بشكل طبيعي

تحفر العين وخلال أربع وعشرين ساعة قد يفقد الشخص بصره.

ضعف القرنية
ما الجديد في علاج ضعف القرنية جراحياً، وهل هناك عمليات معينة يمكن إجرائها؟
● في السابق كانت هناك عمليات تركيب لتسكوب لتكبير الأشياء بالعين وهي فعالة ولكن الآن لم تجر هذه العملية في الكويت ولكنها موجودة في ألمانيا، وهي جراحة سهلة، ولكن الجهاز غير متوافر.

هل هناك ضرورة لإجراء عملية جراحية للمصابين بالياه الزرقاء أو «الجلوكوما»؟
● تطور الطب كثيراً، وهناك بعض الحالات تستجيب للعلاج عن طريق القطرات، ولكن هذا يحدده الفحص الطبي، وقد تكون هناك ضرورة لإجراء عملية جراحية لإزالة المياه الزرقاء.

العاملون الذين يتعرضون للإضاءة الشديدة، خاصة الذين يعملون في مجال الاعلام المرئي، قد يصابون بارتخاء في الجفون فما العلاج الأنسب لحالتهم؟
● في هذه الحالة لابد من إجراء عملية لشد الجفون لأنه يصبح هناك ثقل على العين وهذه العملية ضرورية وليست جراحية بل لحماية العين.

بنك العيون هل يوجد بنك للعيون في الكويت؟
● للأسف هذا البنك ينقصنا، ليس في الكويت فقط بل في دول الخليج كلها، ويوجد هذا البنك فقط في إيران ونستورد القرنية، وتقلل من تأثيرها.

ماذا عن العدسات اللاصقة التي أصبحت تستخدم بكثرة خلال الفترة الاخيرة؟
● لا أنصح باستخدام العدسات جو الكويت، السبب الآخر هو التصاق العدسات بالقرنية وهناك أشخاص فقدوا عيونهم بسبب هذه العدسات وخطرها يومي ومستمر وإهمال العدسات وعدم الاهتمام بها وينبغي المحلول أو تبادل الأشخاص لها يسبب مشاكل للقرنية، والإهمال يسبب ترسبات في العدسة، فكما رمش الشخص تصبح هذه العدسة مثل ورقة المنقرعة على القرنية بسبب الاحتكاك وقد يتسكب هذا السطح ويساعد على دخول الجراثيم، خصوصاً جرتومة «السودومونس» الخطيرة لأنها



د. يوسف الظفيري يتحدث إلى الزميلة حنان عبدالمعبود (يوسف كريم)

تصحیح النظر بالليزك، حدثنا عنها؟
● يجب العلم أن نسبة 5٪ فقط من عمليات تصحيح النظر بالليزك لا تنجح في إعادة النظر بصورة جيدة، وكل مريض يحتاج إلى مراجعة الطبيب لإجراء فحوصات لمعرفة هل لديه جفاف أم قصر في النظر، وهنا يحتاج إلى عملية تصحيحية، وعليه إجراء فحوصات كل ستة أشهر للعين.

تصحیح النظر بالليزك، حدثنا عنها؟
● يجب العلم أن نسبة 5٪ فقط من عمليات تصحيح النظر بالليزك لا تنجح في إعادة النظر بصورة جيدة، وكل مريض يحتاج إلى مراجعة الطبيب لإجراء فحوصات لمعرفة هل لديه جفاف أم قصر في النظر، وهنا يحتاج إلى عملية تصحيحية، وعليه إجراء فحوصات كل ستة أشهر للعين.

هل تجرى عملية الليزك تحت تأثير المخدر؟
● 95٪ من العمليات تكون تحت التخدير الموضعي ومدة عملية الليزك في العينين لا تزيد عن 20 دقيقة.

هل ارتداء النظارات الشمسية صحي ومفيد، أم أنها عادة خاطئة؟
● أنصح بارتداء النظارات الشمسية لأنها تساعد على حماية العينين من الأشعة فوق البنفسجية التي تؤثر على القرنية، وتقلل من تأثيرها.

ماذا عن العدسات اللاصقة التي أصبحت تستخدم بكثرة خلال الفترة الاخيرة؟
● لا أنصح باستخدام العدسات جو الكويت، السبب الآخر هو التصاق العدسات بالقرنية وهناك أشخاص فقدوا عيونهم بسبب هذه العدسات وخطرها يومي ومستمر وإهمال العدسات وعدم الاهتمام بها وينبغي المحلول أو تبادل الأشخاص لها يسبب مشاكل للقرنية، والإهمال يسبب ترسبات في العدسة، فكما رمش الشخص تصبح هذه العدسة مثل ورقة المنقرعة على القرنية بسبب الاحتكاك وقد يتسكب هذا السطح ويساعد على دخول الجراثيم، خصوصاً جرتومة «السودومونس» الخطيرة لأنها

كيف يصاب المرض بالزيف نتيجة مضاعفات الشبكية والتي قد تصل للعمى؟
● بسبب المضاعفات يكون هناك نقص للأكسجين في الشبكية، ويحاول الجسم تعويض هذا النقص بعمل شبكة أو عية دموية ثانية غير طبيعية فتكون مشددة وبالتالي تتعرض للزف لاي سبب سواء سعال خفيف أو عطس حيث ينفجر الشريان الهش، ويسبب زيفاً في الشبكية، وهذا لا يعني أن يؤدي مباشرة إلى العمى، حيث تنتظر فترة من الزمن تقم إلى شهر بحيث يحاول الجسم تصفية نفسه من الدم، وفي حال تعدى الأمر شهراً فإن الطبيب يضطر إلى تنظيف الجسم الزجاجي للعين وعمل ليزر للأوعية الدموية حتى لا تتزف مرة أخرى، وفي هذه الحالة فإن الوقت محدد للعلاج ولا قد يصاب المريض بالعمى.

عمليات الليزك هناك طفرة في عمليات

أكد استشاري طب وجراحة العيون في مركز عبدالرحمن البحر ورئيس الهيئة الطبية ورئيس قسم طب وجراحة العيون في مستشفى دار الشفاء والمتخصص في علاج المياه الزرقاء وتصحيح النظر د.يوسف الظفيري أن السكري من أخطر الأمراض ضرباً على العيون. مطالباً المصابين بالمرض بضرورة فحص النظر باستمرار، ومراجعة طبيب العيون بصفة دورية. وتحدث الظفيري في حوار خاص مع «الانباء» عن أبرز أمراض العيون وأسبابها وطرق علاجها. وأهم العمليات الجراحية التي تجرى في دول الخليج عمومًا والكويت بصفة خاصة، مشدداً على

في البداية، حدثنا عن أكثر أمراض العيون انتشاراً في الكويت والتي تحتاج إلى علاج مكثف؟
● أكثر أمراض العيون انتشاراً بالكويت هي الأمراض التي تتعلق بالوراثة بحكم زواج الأقارب بكثرة، ومنها الأمراض الجينية مثل السكري والضغط وهما مرضان يؤثران على العيون.

كم نسبة مرضى السكري الذين يتعرضون لمضاعفات في العيون؟
● 20٪ من مرضى السكري يصابون بمضاعفات في الشبكية، ونسبة كبيرة منهم يصابون باعتلال الشبكية.

المضاعفات وخاصة اعتلال الشبكية تصيب غالباً مرضى السكري في أعمار كبيرة، فهل من الممكن تاتي في سن الشباب؟
● بالتأكيد، فكلما كانت الإصابة بالسكري مبكرة في العمر تكون المضاعفات في سن صغرى، خاصة أن مرض السكري ينقسم إلى النوعين الأول والثاني، الأول يصيب أعماراً صغيرة ويحتاج إلى الأنسولين، بينما النوع الثاني يبدأ في عمر أكبر ويتعلق بالأسمنة عادة، ولا يحتاج إلى أنسولين وهو عادة ما يعالج بالحبوب والنظام الغذائي، والمشكلة أن أغلب المرضى يهملون فحص العين الدوري بالرغم من أن الدولة وفرت لهم الكثير من المراكز المتخصصة والأجهزة الدقيقة للتحقق من مرضهم ومن ضمنها الكاميرات الخاصة بالمشبكية، ولكن الأمر يعود للمريض ومدى ثقافته الطبية وإهتمامه بنفسه.

اعتلال الشبكية ما عمر أصغر مريض باعتلال الشبكية قمت بفحصه؟
● مريض عمره تقريبا 19 عاماً، وبدأ معه مرض السكري في سن مبكرة جداً 3 أو 4 سنوات تقريبا.

هل من الممكن أن يصاب الشخص بالسكري في سن صغيرة ومع ذلك يستطيع الحفاظ على صحته بدون حدوث مضاعفات؟
● هذا ممكن، بالمراجعة الدورية لطبيب السكري وضبط معدل الجرعات من الأنسولين حتى يعيش بشكل طبيعي، فهناك أشخاص مرضى بالسكري منذ 20 عاماً وتقوم بفحصهم

لندن، حيث أن دولاً عدة تقدمت لاستضافة هذا المؤتمر الدولي لكن الكويت ظفرت باستضافة الحدث بجدارة بعد مناقشة ملفها من قبل مجلس الأمناء في الاتحاد. وقال العوضي في تصريح له: لقد قمنا بتبني خطة عمل جديدة هذا العام يأتي على رأسها استضافة هذا المؤتمر وهدفنا أن نتطرق إلى مستوى أرقى وأكثر فاعلية حيث قامت الجمعية الكويتية بدعوة جميع

الناشطين في هذا المضمار إلى مشاركتنا في هذا الحدث، مبيّنا أن المؤتمر سيعقد في الفترة من 1 إلى 2 فبراير تحت شعار «معاً تكافح للتغلب على التحديات» وتمت دعوة عدد من الخبراء والمهتمين بهذا المجال على المستويين الدولي والخليجي. وحول الأضرار البالغة على صحة الإنسان من التدخين والمخاطين لهم، أشار العوضي إلى أن الأرقام والإحصائيات الصادرة

من 20٪ من مرضى السكري يصابون بمضاعفات في الشبكية، ونسبة كبيرة منهم يصابون باعتلال الشبكية.

ارتفاع ضغط الدم قد يتلف الشبكية إذا لم يعالج بسرعة والتدخين يسبب جفاف القنوات الدمعية ونهيج العينين

عملية شد الجفون ضرورية لمن يتعرضون للإضاءة الشديدة لفترات طويلة

تم الاستعانة بالقرنيات من بنوك العيون في إيران ودول أخرى حينما تستدعي الضرورة

الكويت بحاجة ماسة إلى إنشاء بنك للعيون

الكويت بحاجة ماسة إلى إنشاء بنك للعيون

الكويت بحاجة ماسة إلى إنشاء بنك للعيون

العوضي: 31٪ نسبة المدخنين بالكويت وفقاً لأحدث الإحصائيات

انطلاق مؤتمر الاتحاد الدولي لمكافحة التدخين في الكويت غداً بمشاركة محلية وعالمية

العام للاتحاد الخليجي لمكافحة التدخين أنور بورجمه إلى محاور المؤتمر الدولي لمكافحة التدخين وكانت ضمان حياة مستدامة للأجيال الشابة بعيداً عن وباء التدخين، والاستراتيجيات لمكافحة التدخين والحراك المجتمعي كأداة فعالة لمجابهة أفة التدخين والمسؤولية الجنائية والمدنية لمصنعي التبغ والقائمين عليها والإعلام العابر للحدود والصورة الذهنية المروعة في

عينة للمدخنين لمعرفة ظاهرة التدخين على مستوى البلاد، مشيراً إلى أن 31 مايو من كل عام يصادف اليوم العالمي للامتناع عن التدخين. ومواصلة الجهود نحو تحقيق خطوات ملموسة تجاه رعاية صحة الفرد وحمايته من مزار التدخين وما ينجم عنه من عواقب تؤثر سلباً في المجتمع والبيئة والاقتصاد الوطني ككل. من جانب آخر، أشار رئيس لجنة مكافحة التدخين في الجمعية الكويتية لمكافحة التدخين والأمن

نسبة المدخنين في الكويت وفقاً لإحصائية نشرت أخيراً بلغت 31٪ وهو رقم يجعلنا في المركز الأول على مستوى الخليج من ناحية الاستهلاك التبغ وتبلغ الوفيات الأسبوعية في الكويت تقريبا 13 نكراً وأنثى واحدة وذلك من أمراض ذات علاقة بالتدخين في الكويت كأمراض القلب والرتة. وأوضح العوضي أن الجمعية الكويتية لمكافحة التدخين تعترم القيام بإعداد استبيان على مستوى الكويت يشمل 6 آلاف

أخيراً أظهرت النظر الكبير الذي يهدد المجتمع الكويتي والمنطقة والعالم من أفة التدخين وما يتبله الجهات الرسمية وجمعيات النفع العام ذات الاختصاص في البلاد من جهود حثيثة لمكافحة هذه الآفة والتوعية بأضرارها للارتقاء بالصحة العامة للمجتمع الكويتي وتخليصه من هذه الآفة ومثيلاتها كعناقي تدخين الشيشة وغيرها، حيث أن هذه الآفة التي تقضي على ستة ملايين شخص وفقاً للإحصائيات الدولية. لافتاً إلى أن

لندن، حيث أن دولاً عدة تقدمت لاستضافة هذا المؤتمر الدولي لكن الكويت ظفرت باستضافة الحدث بجدارة بعد مناقشة ملفها من قبل مجلس الأمناء في الاتحاد. وقال العوضي في تصريح له: لقد قمنا بتبني خطة عمل جديدة هذا العام يأتي على رأسها استضافة هذا المؤتمر وهدفنا أن نتطرق إلى مستوى أرقى وأكثر فاعلية حيث قامت الجمعية الكويتية بدعوة جميع

الناشطين في هذا المضمار إلى مشاركتنا في هذا الحدث، مبيّنا أن المؤتمر سيعقد في الفترة من 1 إلى 2 فبراير تحت شعار «معاً تكافح للتغلب على التحديات» وتمت دعوة عدد من الخبراء والمهتمين بهذا المجال على المستويين الدولي والخليجي. وحول الأضرار البالغة على صحة الإنسان من التدخين والمخاطين لهم، أشار العوضي إلى أن الأرقام والإحصائيات الصادرة



د.عبدالرحمن العوضي

حنا عبدالمعبود أعلن رئيس مجلس إدارة الجمعية الكويتية لمكافحة التدخين ووزير الصحة الاسبق د.عبدالرحمن العوضي عن انطلاق المؤتمر العالمي للاتحاد الدولي لمكافحة التدخين غداً والذي ينظم برعاية سمو ولي العهد الشيخ نواف الاحمد ويقام هذا المؤتمر الحيوي بالتعاون مع الاتحاد الدولي لمكافحة التدخين ومقره في