

Skin

خلطات طبيعية للتخلص من تشقق الجلد



طبقة بلاستيك صغير ماء دافئ.
● الطريقة: تغمس القدمان في الماء لمدة 10 دقائق، حيث يساعد حمام الأقدام على تنشيط الدورة الدموية بالجسم.
الماء المالح للتخلص من التشققات والتلفات في القدمين

● المكونات: عبوة مياه كبيرة.
● الطريقة: توضع زجاجة الماء بالفريزر حتى تتجمد، ثم يتم إخراجها وتوضع على الأرض في وضع أفقي، ويتم تحريك القدمين فوقها، حيث تساعد تلك الطريقة في التخلص من تشققات القدمين.
مع المراحل العمرية التي تمرين بها عليك المحافظة على جسدك مشدوداً خالياً من التشققات والترهلات وآلام القدمين والمفاصل.
هذه الخلطات التي قدمناها لك ستساعدك في التخلص من التشققات في الجسم وغيرها من الأوجاع التي تمرين بها في كل مرحلة فحريتها.

الاعتبار ألا تزيد درجة حرارة ماء الاستحمام عن 37-39 درجة مئوية ولمدة لا تزيد على 10 دقائق.
وصفة الأندلس للتخلص من التشققات وآلام القدمين

● المكونات: 5 قطرات زيت لافندر.
لب المشمش أو زيت لوز. قطرتين صغيرتين من زيت البرتقال وزيت اللافندر. ملعقة من عصير الليمون.
● الطريقة: تمزج المكونات السابقة وتوضع في ماء الاستحمام، مع الأخذ في

المصاحبة لفترة الحمل، مع تكرار تلك العملية طوال مرحلة تمدد الجلد، مع مراعاة ألا تزيد مدة وضع المنشفة على البطن أكثر من 10 دقائق.
خلطة الزيوت العطرية لتقليل تشققات الجلد

● المكونات: 6 ملاعق زيت الحصى الكثير من التغيرات لجسم المرأة أثناء الحمل وفي فترة النمو السريع والتقدم في السن، فهي تكتسب وتخسر الوزن بشكل سريع مما يسبب التشققات في العديد من أنحاء الجسم، والتي لم يعرف لها حل جذري حتى الآن، لكن يوجد بعض الخلطات والوصفات التي تساعد على التخلص من التشققات في الجسم مهما كان سببها وسنذكر لك بعضها:

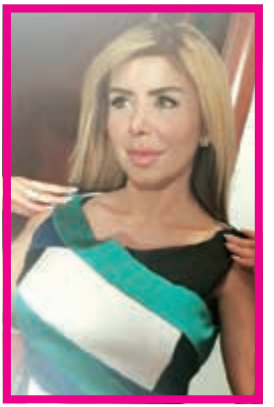
خلطة الزيت والعسل لعلاج تشقق الجلد الجاف

● المكونات: ملعقة صغيرة من العسل + ملعقة زيت نباتي + ملعقة عصير ليمون.
● الطريقة: تخلط المكونات السابقة معاً، ويدلك بالخليط منطقة الكوعين والكعبين والبطن وأي منطقة جافة بالجسم، على أن يترك مدة 10 دقائق ثم ينظف ويزال بالماء الدافئ.
اللين لتخفيف علامات تمدد الجلد أثناء فترة الحمل

● المكونات: منشفة (فوطه) ناعمة + مقدار من اللبن الدافئ.
● الطريقة: تغمس المنشفة في اللبن الدافئ وتوضع على البطن، لتخفيف علامات التمدد

مع منيرة عاشور

نالتقي وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لأخر صيحات الموضة في عالم الجمال والأناقة.



للتواصل معنا:

f Mj3 - Fashion
i Mj3sign
t @Mj3sing
flickr
Mj3sing@hotmail.com Flickr-Mj3sign

Secret

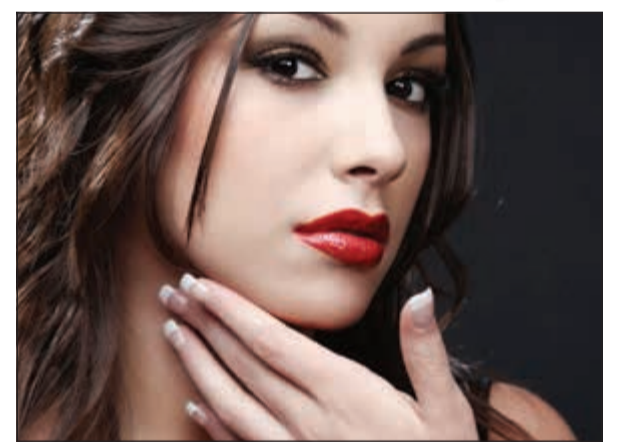
احصلي على خدود وردية بهذه الخطوات



هل تعرفين كيف تحصلين على خدود وردية بطريقة طبيعية؟! إذا كنت تحلمين بخدود وردية جذابة فأليك هذه النصائح البسيطة والعملية والتي لن تأخذ من وقتك كثيراً لتحصلي على خدود وردية جميلة:
● سنفره الوجه للحصول على خدود وردية: للحصول على خدود وردية يمكنك عمل خليط من الشوفان مع الخيار المشور وقليل من زيت الزيتون، وبعد مزجه قومي بوضع الخليط على وجهك بصورة دائرية، مع الاستمرار على هذه السنفرة ستحصلين على خدود وردية لأنها تساهم في إزالة خلايا الجلد الميتة من على البشرة.
● قطن وخل تفاح للحصول على خدود وردية: يمكنك بسهولة عمل احمر خدود طبيعي بوضع قطعة من القطن في خل التفاح ودهن منطقة الخدود بها وتترك لتجف، فيصبح لديك احمر خدود طبيعي ويبقى لفترة طويلة بدون مشاكل.
● الحرص على تناول الخضراوات والفواكه: إذا كنت تريدين الحصول على خدود وردية فعليك الإكثار من تناول الخضراوات والفواكه والخضراوات التي تعمل على إمداد الجسم بمضادات الأكسدة التي تحمي خلايا البشرة وتحافظ على نضارتها وتمنح خدوداً وردية طبيعياً.

Makeup

احذري أخطاء المكياج الدارجة



تعتمد الكثير من النساء لاستعمال مواد التجميل لتبدو أجمل وأنيب، كما أنها تبذل الوقت والجهد الكثير بالإضافة إلى انفاق المال في سبيل ذلك، فموا التجميل الجيدة غالية الثمن، ولكنها قد تقترن بعض الأخطاء التي تؤدي سلباً في انطباق الرجل عنها، تعرفي أهم هذه الأخطاء لتتجنبها.
● سماكة كريم الأساس: لن يعجب الرجل ابدأ وضعك أظنان كريم الأساس على وجهك لإخفاء الشوائب فيها، لأنه لا يريد لعبة بلاستيكية ذات بشرة ناعمة بحتة، كون هذه الخطوة قد تشعره بعدم طبيعتك وعقوبتك، ولن يفهم حاجتك إلى استعمال الكمية الكبيرة من هذا المستحضر.
● حيل اصطناعية جميلة: لا تخفي أنه سيلاحظ رموشك المستعارة، أو أظفارك الاصطناعية، فالرجل بطبعه لا يحب هذه الحيل، وقد لا يلاحظها، لذا استعمليه أكثر عند الحاجة وفي مناسبات خاصة، ولا تعتقدي أن وجودها حاجة لتبقي جميلة في عينيه.
● ألوان المكياج القوية: سواء كان في ظلال العيون أو أحمر الشفاه، فهو لا يحب الألوان اللافتة للنظر، حتى ولو كانت في قلب صيحات الموضة الراجحة، وحتى مكياج السموي الذي تجدينه من أهم الأساليب لتجميل عينيك وتكبيرهما، لن يجده أمراً مستساغاً، وسيفضل عليك المكياج الخفيف.
● المبالغة في وضع العطور القوية: يهوى الرجل الرائحة العطرة الخفيفة أكثر من القوية والمزجة، فهو يحب أن تبقى في عينيه طفلة براحة منعشة، ويشعر أن العطر ذا النعحات القوية هو حكر عليه فقط، ولعله يفضل استعمال الكريبات العطرة أكثر من العطر نفسه.

Hair

أهم فوائد الكركديه للشعر والبشرة



بدأت شركات مستحضرات التجميل مؤخرًا، في ادراك القيمة الكبيرة لزهرة الكركديه، فبدأ استعمال المواد الملونة المستخلصة منها، بديلاً للألوان الكيميائية الضارة، سواء في صبغات الشعر، أحمر الشفاه، أو شامبوهات الشعر والصابون. كذلك فإن الكركديه يستعمل للعناية بالبشرة، حيث يعتبر من المرطبات الطبيعية، ويحتوي على نسبة عالية من فيتامين سي.

أهم فوائد الكركديه

- مهدئ ومرطب طبيعي للبشرة، ويقلل من التجاعيد.
- يضيف اللعان والتالق للشعر وفروة الرأس، عن طريق إضافته إلى شامبو الشعر.
- يساعد على علاج بعض الأمراض الجلدية، كالإكزيما.
- يمكن استخدامه كقناع للبشرة الدهنية أو البشرة الجافة، بسبب خصائصه القابضة والمرطبة.
- يستخدم كصبغة طبيعية للشعر، كما يمنع تقصفه.
- يحتوي على مادة صمغية تعالج الطفح الجلدي، وجفاف الجلد وفروة الرأس.
- يمكنك إعداد تونيك الكركديه، للحفاظ على اللون الأحمر لشعرك، أو تلوين الخصلات البيضاء، كالتالي

- أضيفي من 20 - 30 زهرة كركديه مجففة، إلى حوالي 500 مل من الماء الدافئ، واتركي زهور الكركديه بالماء حتى تنضج، مع الحرص على عدم وصول الماء لدرجة الغليان.
- اتركي المحلول حتى يبرد، ثم ضعيه في إناء نظيف وجاف، واركبيه حتى الصباح.
- اغسلي شعرك بالمحلول.
- غطي شعرك قبل شطفه بكيس بلاستيكي لمدة لا تقل عن 45 دقيقة.
- استخدمي هذا التونيك مرة في الأسبوع، لتضمني تغطية الشعر الأبيض، والحفاظ على لعان وتالق شعرك الأحمر ومن فوائد الكركديه للشعر والبشرة التي اطلعتنا عليها فيما سبق يمكننا اعتماد الكركديه كوسيلة فعالة للحفاظ على الشعر والبشرة والاستغناء عن المواد الكيماوية المؤذية للشعر.