

حاصلة على أعلى مستويات التدريب وحائزة المؤهلات والخبرة العالية من الكلية الملكية لأطباء أمراض النساء والولادة

سلمى الكياني: مرض «بطانة الرحم المهاجرة» يؤثر في واحدة من بين كل 10 نساء حول العالم ممن تتراوح أعمارهن بين 13 و49 عاماً



د. سلمى الكياني

أكدت استشاري أمراض نساء وولادة بمستشفى طبية، وجراح أول في استئصال أمراض النساء الحميدة من المملكة المتحدة د. سلمى الكياني أن الحفاظ على صحة المرأة مسألة في غاية الأهمية.

وقالت أن المرأة هي قلب الأسرة النابض، سواء الأم، الزوجة، الابنة أو الأخت، فهي التي ترعى شؤون ومتطلبات عائلتها بالكامل، ما يؤدي إلى إهمال صحتها وترك آثار سلبية عليها.

وللنساء قضايا ومشاكل صحية تجمعهن مثل الحمل، انقطاع الطمث وغيرها من المشاكل والأمراض النسائية التي تصيبهن.

وأضافت أن من أكثر الأعراض شيوعاً التي تواجهها معظم النساء في أي مرحلة من حياتهن هو الألم، سواء كان الألم نتيجة الدورة الشهرية (الطمث)، الحمل أو يسبب مرض نسائي، ويعتبر الألم مؤشراً تحذيرياً وجود مشاكل صحية وبالتالي يجب الخضوع للفحص.

ووجهت نصيحة لجميع الفتيات والنساء وهي عدم تجاهل أي ألم، لا سيما إذا كان الألم دورياً ومنظماً وبالتالي يؤثر على حياتهن اليومية في المنزل، المدرسة أو العمل. وقالت أن من أحد الأسباب الرئيسية للألم عند الفتيات

بطانة الرحم المهاجرة، قالت أنه يسبب ألماً عند النساء وقد يؤدي إلى العقم. في البدء تشعر السيدة بالألم فقط خلال دورتها الشهرية ولكن ما إن يتطور المرض تدريجياً تزداد فترة الشعور بالألم. حيث يبدأ الألم قبل عدة أيام من الدورة الشهرية ويستمر خلالها وحتى بعد الانتهاء منها. قد تعاني الفتاة أو السيدة من ألم في منطقة الحوض، الظهر، الساقين ومنطقة الخصر، هذا بالإضافة إلى الشعور بالألم العميق وقت الجماع، عند التبول أو التبول المتكرر أو حتى عند الجلوس أو الوقوف لفترات طويلة، ومع الوقت، قد تعاني الفتاة أو السيدة من الألم المستمر والمتكرر، فلا يمكن لأحد أن يشعر بما تعانيه الفتاة أو السيدة التي تبدو بصحة جيدة ولهذا السبب قد لا يصدقها أحد من أصدقائها، عائلتها أو حتى طبيبها! فقد أظهرت الأبحاث أن النساء اللاتي يعانين من بطانة الرحم المهاجرة هن عادة نكيات، نحيلات وجميلات، وكل ذلك يجعل من الصعب على الأشخاص تصديق أنها تعاني من الألم لأن مظهرها سيدة من بين كل 5 نساء في الكويت من هذا المرض الخطير، أي ما يعادل نسبة 20٪ من الفتيات والنساء. وحول مضاعفات مرض

بطانة الرحم المهاجرة، قالت أنه يسبب ألماً عند النساء وقد يؤدي إلى العقم. في البدء تشعر السيدة بالألم فقط خلال دورتها الشهرية ولكن ما إن يتطور المرض تدريجياً تزداد فترة الشعور بالألم. حيث يبدأ الألم قبل عدة أيام من الدورة الشهرية ويستمر خلالها وحتى بعد الانتهاء منها. قد تعاني الفتاة أو السيدة من ألم في منطقة الحوض، الظهر، الساقين ومنطقة الخصر، هذا بالإضافة إلى الشعور بالألم العميق وقت الجماع، عند التبول أو التبول المتكرر أو حتى عند الجلوس أو الوقوف لفترات طويلة، ومع الوقت، قد تعاني الفتاة أو السيدة من الألم المستمر والمتكرر، فلا يمكن لأحد أن يشعر بما تعانيه الفتاة أو السيدة التي تبدو بصحة جيدة ولهذا السبب قد لا يصدقها أحد من أصدقائها، عائلتها أو حتى طبيبها! فقد أظهرت الأبحاث أن النساء اللاتي يعانين من بطانة الرحم المهاجرة هن عادة نكيات، نحيلات وجميلات، وكل ذلك يجعل من الصعب على الأشخاص تصديق أنها تعاني من الألم لأن مظهرها سيدة من بين كل 5 نساء في الكويت من هذا المرض الخطير، أي ما يعادل نسبة 20٪ من الفتيات والنساء. وحول مضاعفات مرض

من النساء اللاتي يقصدن عيادات العقم يعانين من هذا المرض و75٪ من النساء اللاتي يذهبن إلى المستشفى للحصول على مسكن للألم الحوض لديهن مرض بطانة الرحم المهاجرة. أما الحقيقة المحزنة والمره فقد اكتتحتها مؤسسة الأبحاث الدولية وهي أنه يستلزم ما بين 6 و11 سنة لتشخيص مرض بطانة الرحم المهاجرة عند النساء. وخلال هذا الوقت، لا تنقطع السيدات عن الذهاب من طبيب إلى آخر طلباً للمساعدة ولكن من دون جدوى. حتى أن بعض النساء يخضعن لعملية جراحية كبرى كتتنظير البطن بناء على نصيحة الأطباء ولكن للأسف لا يتم تشخيص مرض بطانة الرحم المهاجرة! قد يكون ذلك بمنزلة صدمة للكثير من القراء إلا أن هذا الواقع المرير قد تم تكديده مراراً وتكراراً من مؤسسة البحوث الدولية. وأضافت د.سلمى: يكمن السبب في ذلك أن بطانة الرحم المهاجرة مرض يصعب على الأطباء العاديين تشخيصه إلا بعد مرور سنوات عديدة من حصولهم على التدريب المتخصص في كيفية تشخيص والتعامل معه جراحياً (المنظار) وطبياً. فهو يستلزم تدريباً متخصصاً وعادة لا يتلقى

جميع الأطباء هذا النوع من التدريب. وبعد ذلك من أهم الأسباب التي لا يتم فيها تشخيص المرض في مراحل مبكرة لدى الفتيات والنساء إلا بعد مرور سنوات عديدة. ما الحل؟ الحل بسيط، إنها من مسؤولية كل فتاة وسيدة إيجاد الطبيب المختص للخضوع للتشخيص والعلاج. إن المسؤولية تقع عليك لأنه جسمك وحياتك، تماماً كما تقع على عاتق أبحاثك لمساعدتك على العثور على الطبيب المناسب لأنهم يهتمون لأمرك ويريدون الأفضل لك. وحول كيفية إيجاد الطبيب المختص، قالت عليك إيجاد الطبيب الحاصل على تدريب ومعتمد من قبل مؤسسات طبية شهيرة عالمياً في مجال تشخيص وإجراء العمليات الجراحية لبطانة الرحم. طبيب معتمد من قبل الهيئات الدولية في العلاج الجراحي بالمنظار لبطانة الرحم. طبيب أجرى بحوثاً عديدة ومتخصصة حول مرض بطانة الرحم المهاجرة وتم نشرها في صحف ومجلات طبية عالمية. فما إن تجددين الاستشاري الدولي المتخصص في تشخيص وعلاج بطانة الرحم ستدريين في الحال أنك بين أيد أمينة. وتذكرى أنه من حقد السؤال عن أوراق اعتماد الطبيب، فلا

يوجد حرج في ذلك. فانت تقصدين طبيباً لتكوني على ثقة بأنك ستلتقي الجواب والعلاج الشافي من أجل صحتك أو صحة أحبابك. فانت ستلتقيين تعليماته وتناول الدواء الذي تم وصفه لك أو الخضوع لعملية جراحية. فهذا أقل ما يجب أن تقوم به. وتعالج د.سلمى العديد من الحالات في مستشفى طبية منذ أربع سنوات حيث عالجت عدداً من النساء اللاتي عانين من مرض بطانة الرحم المهاجرة وصعوبة في إنجاب الأطفال لسنوات عديدة. أما الآن فإن هؤلاء النساء والفتيات قد شفين من الآلام والحمل، وقد استعظن الإنجاب بصورة طبيعية. فهناك من من أمهات لثلاثة أطفال وبالطبع استعظن تحقيق ذلك بعد الخضوع للعلاج الصحيح! إذا ساورك القلق حول الألم أو أي جانب من جوانب صحتك أو صحة أحبابك، يرجى أخذ استشارة د.سلمى. فالعمر ليس عائقاً على الإطلاق. يذكر أن د.سلمى حاصلة على أعلى مستويات التدريب وحائزة المؤهلات والخبرة العالية من الكلية الملكية لأطباء أمراض النساء والولادة لعلاج النساء منذ سن الولادة حتى عمر البلوغ والتقدم في السن.

60 ٪ من النساء اللاتي يقصدن عيادات العقم يعانين من هذا المرض

فرع معتمد من جامعة بوكسهل أستراليا «بوكسهل»: فتح باب التسجيل للفصل الدراسي الثاني 2016/2017



مبنى الكلية

أعلنت كلية بوكسهل الكويت عن بدء استقبال طلبات التسجيل للفصل الدراسي الثاني في برامج البكالوريوس للفتيات الصباحية والمسائية التي توفرها الكلية في عدد من التخصصات: الدراسات الإدارية والفنون التطبيقية. ويذكر أن كلية بوكسهل الكويت فرع معتمد من جامعة بوكسهل - أستراليا والطلبات اللواتي يتخرجن يحصلن على شهادة أسترالية من جامعة بوكسهل - أستراليا والتي لديها اعتراف دولي، كما أنها معتمدة من مجلس الجامعات الخاصة ووزارة التعليم العالي في الكويت. ويذكر أن وفداً من جامعة بوكسهل - أستراليا يقوم بزيارات دورية للكلية لإجراء التدقيق السنوي على البرامج الأكاديمية وأعضاء الهيئة التدريسية والتأكد من جودة الدراسة والتي يطبق عليها معايير الجودة الوطنية لمراقبة الجودة الأسترالية (ASQA). علماً أن كلية بوكسهل الكويت توفر تخصصات عديدة في مجال إدارة الأعمال، التسويق، إدارة الخدمات المصرفية، تصميم الداخلي والديكور، التصميم الجرافيكي وتطوير مواقع إلكترونية. مع العلم أن الأقسام الأكاديمية شهدت تطوراً كبيراً في هيكلية البرامج الأكاديمية بما يوفر تكويناً علمياً متميزاً للطلبات اللواتي يرغبن في الالتحاق بسوق العمل أو تكملة دراستهن العليا وزيادة فرصتهن في نقل مواد إلى المؤسسات الجامعية الأخرى داخل الكويت وخارجها. علماً أن كلية بوكسهل الكويت تستقبل جميع الطالبات من مختلف الجنسيات، وتوفر تسهيلات مالية خاصة للطلبات المتفوقات.

الكلية توفر برنامج الدراسة المسائية في دبلوم التصميم الداخلي والديكور

تميز قسم الفنون التطبيقية في الكلية في السنوات السابقة بوفرة الأنشطة العملية، وبالعدد من إنجازات الطالبات تحت إشراف الدقيق من قبل الهيئة الأكاديمية. وشاركن بعدد من النشاطات والعمل مع عدد من كبرى الشركات التي تعنى بالديكور والتصميم الجرافيكي كشركة West Elm وبالتعاون مع بيت السودي وعدد من المشاريع والاشتراك بالعديد من المعارض على مستوى الكويت، وقد كانت لديهن مشاركات أخرى في الكويت هم نخبة من أفضل الأكاديميين الذين لديهم خبرات عملية وأكاديمية وقد كرموا على أكثر من مناسبة على صعيد دول الخليج والكويت لمشاركتهم الفعالة في معارض ومؤتمرات عديدة. وكيان جامعي، تقوم كلية بوكسهل الكويت بدعم الهدف التنموي للكويت من خلال تطوير الرأس المال البشري والاستجابة بشكل مستمر إلى احتياجات سوق العمل بما يخدم الاقتصاد الكويتي. للإشارة يمكن متابعة جزأ الكلية في صفحتها على الموقع الاجتماعي فيسبوك، تويتر وإنستغرام.



الكلية توفر تخصصات متعددة



الطلبات خلال إحدى المحاضرات

فندق ومنتجع موقنبيك البدع يستضيف نجوم مصر لدعم وتنشيط السياحة المصرية



فندق الموقنبيك



نجوم الفن خلال تواجدهم في فندق الموقنبيك

وقد أثنى الجميع على الخدمات الراقية المقدمة من الفندق وحسن الاستقبال والضيافة واعرهبوا عن شكرهم لإدارة الفندق وجميع العاملين متمنين لهم دوام التوفيق والنجاح.

كرة القدم بينهم المغني إيهاب توفيق والفنان محمد لطفي، ومحمد عبدالقادر، ونادر ابوالليف وأحمد فؤاد والألعاب سباحة وطن دعماً للسياحة روجينا وشيخام وسيري والمغنية ريهام وغيرهم.

تهدف إلى مكافحة الفقر والجهل والمرض وتخريج طاقات فاعلة زكاة سلوى: مساعدات مالية وتمويلية وتعليمية لـ 1375 أسرة داخل الكويت خلال عام 2016

لقد تم تقديم مساعدات لـ 490 أسرة استفاد منها 1960 شخصاً من خلال توزيع الأسر كويونات، بالتعاون مع أحد الأسواق المركزية الكبرى ومن خلاله تقوم الأسرة بشراء السلع التي تحتاج إليها، وبهذا تكون قد ساهمت في رفع الحرج عن الأسر المستفيدة فتذهب للسوق وتشتري كما يشتري بقية الجمهور بعبء وكرامة وهذا هو هدفنا. وأوضح أنه وبالتعاون مع البنك الأهلي الكويتي تم توزيع مواد تموينية لـ 50 أسرة تضمنت السكر والدقيق والمعكرونة ومجموع الطماطم وغيرها من المستلزمات الضرورية التي تحتاج إليها الأسر. واختتم فأخر تصريحه بشكر أهل الكويت الخيرين الذين يحرصون على بذل المعروف والمساعدة في عمل الطاعات حتى غدا العمل الإنساني علامة أصيلة في وجدانهم.



ملا فخر

أعلن المتحدث الإعلامي لمشروع إحساس لرعاية الأسر الفقيرة والمتعففة بلجنة زكاة سلوى التابعة لجمعية النجاة الخيرية سلسلة مميزة من الإنجازات خلال حصاد عام 2016، والتي تنوعت بين مساعدات مالية وغذائية وتعليمية، مؤكداً أن المشروع يركز كل جهوده داخل الكويت لمساعدة الأسر المتعففة التي ورغم الأعباء الاقتصادية والظروف المعيشية الصعبة وقلة فرص العمل تالي أن تسال الناس الحافا. وبين أن باكورة إنجازات مشروع إحساس تمتثلت في تقديم مساعدات شهرية لـ 180 أسرة متوسط عدد أفراد الأسرة 4 أشخاص استفاد من هذا المشروع 720 شخصاً، وقدم المشروع مساعدات مقطوعة لـ 357 أسرة استفاد منها 1500 شخص، وهذه المساعدات تدفع مرة واحدة للأسر التي

تعرض لظروف طارئة، فنقوم بدورنا الإنساني تجاه مساندة الأسر في هذه الأوقات الصعبة التي تمر بها. وتابع: كما حقق المشروع إنجازاً مميزاً تجاه قضية التعليم، حيث يجعل إحساس التعليم ضمن أول الاهتمامات فحتم نهدف إلى مكافحة الفقر والجهل والمرض وتخريج طاقات فاعلة متعلمة تعمل على تقدم الأمة وريادتها، فكل «إحساس» 185 طالباً من شتى المراحل الدراسية من الطلاب المعسرین الذين لا يستطيعون دفع الرسوم الدراسية وبنات مقادهم الدراسية مهددة بالخطر، وبعد دراسة الحالات والإطلاع على الأوراق الرسمية نقوم بفعلي الرواق المدرسة كاملة لهم، كما قدم المشروع مساعدات مقطوعة استفاد منها 113 طالباً. وفيما يتعلق بالمساعدات العينية للأسر، قال فخر:

«إحساس» كفل 165 طالباً في شتى المراحل الدراسية