

## كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والمتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضح بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

## المستوى العادي

	9	3		1	7	6		
	5		6	4		1	8	3
6				3		9		4
			4	9				2
		5			6			
9		4						6
	3						4	7
	4		3	5	2	8		9
	8	2	9					6

## المستوى المتوسط

		1	8					7
2		9		6				
5		8			2	3	6	9
				7				3
		6		8		1	7	
3			9					6
			3			7	9	
	8						4	
		2	1			6	3	8

## المستوى المتقدم

7		8						9
4	9			3	5			8
	2		4		3	1		
				5	7		8	
8				9	4	2	5	
			6					
3	4							
9	5					1		

## الحل

9 8 5 7 2 6 7 8 1	8 8 9 9 7 1 2 6 2	8 2 1 8 7 2 9 9 6
6 1 8 2 9 9 7 2	2 7 9 9 6 2 8 8 1	9 9 8 1 2 6 2 7 4
2 7 2 8 9 1 6 4 9	1 6 2 8 2 8 7 9 9	2 7 6 9 9 9 2 8 1
8 9 4 1 2 9 7 2 6	9 8 7 1 9 6 2 7 6	6 8 2 9 2 8 7 1 9
1 6 7 9 8 2 9 2 6	9 2 1 8 8 2 9 7 4	9 9 2 7 6 1 4 2 8
2 5 2 4 6 7 1 9 8	4 2 6 7 2 9 9 1 8	1 8 7 2 9 4 6 9 2
7 2 6 5 9 2 8 1 9	6 9 4 2 1 7 8 2 9	2 1 4 6 8 7 9 2 9
4 8 1 6 7 9 2 1 9	7 1 8 2 9 9 6 6 2	8 2 9 9 2 1 6 7
9 2 9 2 1 8 4 6 7	2 9 2 6 4 8 1 9 7	7 6 9 2 1 9 8 4 2

أفقياً

عمودياً

أفقياً

## حل عينك... عينك



## حل الكلمات المتقاطعة

(من كتاب: حقائق x دقائق)  
 1- عروبة حجازي - 01 - 17 - 2017  
 2- عروبة حجازي - 01 - 17 - 2017  
 3- عروبة حجازي - 01 - 17 - 2017  
 4- عروبة حجازي - 01 - 17 - 2017  
 5- عروبة حجازي - 01 - 17 - 2017  
 6- عروبة حجازي - 01 - 17 - 2017  
 7- عروبة حجازي - 01 - 17 - 2017  
 8- عروبة حجازي - 01 - 17 - 2017  
 9- عروبة حجازي - 01 - 17 - 2017  
 10- عروبة حجازي - 01 - 17 - 2017

أفقياً

عمودياً

## شخصيات

## صنعت التاريخ

## شهرزاد والف ليلة وليلة

«الف ليلة وليلة» من الأدب الشعبي، مجموعة حكايات، منها فارسية وهندية وبغدادية ومصرية، وضعت بين القرنين الثالث عشر والرابع عشر، ويبلغ عددها 264 حكاية.

ولا يعرف بالتحديد من هم مؤلفو هذه الحكايات، ومتى وأين نشأت لكنها جمعت كما يبدو في الهند عام 1000 تقريباً، وكانت في البداية تحمل عناوين أشهر القصص فيها، ثم تم الاتفاق على إصدارها في نسخة تحت عنوان يحمل معنى مبهما هو «الف حكاية» أو «الف ليلة وليلة» كناية عن اللامحدودية في العدد، وهي وأن جمعت من الهند وفارس وبلاد عربية إلا أنها كتبت وترجمت إلى لغة عربية تتكلمها أوساط العامة. وأول نسخة أوروبية منها كانت ترجمة حرة إلى الفرنسية قام بها الأب انطوان جالان بين عامي 1704 و1714، وتعد المصدر الرئيسي تقريباً لكل النسخ المترجمة فيما بعد للامانية والانجليزية والفرنسية. بطل الحكايات التي روتها هي المعروفة باسم شهرزاد، ويقال إنها تطوعت للزواج من شهياري ملك سمرقند (اوزبكستان حالياً)، لتفدي بنات جنسها، واتفقت مع اختها دنيا زاد سراً على أن تطلب منها أن تروي حكاية تكون بمنزلة الوداع الأخير قبل أن يقطع السيف مسرور رقبتها، فتنظروا شهرزاد بأنها تلبّي رغبة اختها، وتبدأ في أول حكاية.

فاسم شهرزاد فارسي، وكذلك شهريار، وهو اسم تسمي به كثيرون، بينهم واحد من كبار قادة الفرس حفيد كسرى أبرويز الذي فتح القدس، وأخذ عود الصليب إلى بلاد فارس عام 614.

وقد ألهمت حكايات الف ليلة وليلة التي عرفت في العرب باسم «الليالي العربية» وبطلتها شهرزاد كثيراً في المبدعين في العالم، وأصدرت آلاف الكتب في الغرب مستوحاة منها حتى كتب الأطفال وكان الإبداع الحقيقي في مجال الموسيقى.

فظهرت شهرزاد لريمسكي كورساكوف، وهو أشهر ما ألف موسيقياً عن شهرزاد، وربما أجملها، حيث طغت عليها الروح الشرقية، وتأثر به فيما بعد موريس رافي الذي عاش حتى عام 1937 وأنتج ثلاث قصائد شاعرية موسيقية مستوحاة منها، فجاءت أكثر شرقية، ورغم أن الاسم فارسي الأصل فإنه أصبح بفضل هؤلاء المبدعين من كتاب وموسيقيين وشعراء رمزاً عربياً صرفاً، وجاءت ليالي الف ليلة وليلة لتصبح أيضاً عربية، مع أنها ليست كذلك.

(من كتاب: شخصيات صنعت التاريخ - أسماء جاني)

## حقائق x دقائق

## التوتر.. يسبب تساقط الشعر

أفاد بحث طبي جديد أن التوتر والضغط النفسي عند المراهقين والشباب يسببان تساقط الشعر وظهور حب الشباب أو زيادة هذه الحالة سوءاً. وأوضح الباحثون أن هرمون التوتر المعروف باسم الهرمون المطلق للكورتيزول، تسبب زيادة تنشيط الغدد الزيتية في الجسم مما يؤدي إلى ظهور البثور أو ترقاق حالة الجلد الدهني، ويرى الخبراء أن هذه النتائج ستطور العلاجات التي تعتمد على الأشخاص الذين يعانون مشكلات الجلد الدهني أو حقنهم بكميات إضافية من هذا الهرمون.

## الجينة.. مفيدة للأسنان

تحسين صحة الأسنان والمحافظة على سلامة اللثة ينصح الباحثون في كلية طب الأسنان بجامعة «نيوكاستل أبون تاين» البريطانية بتناول الجينة.. فقد اكتشفوا من خلال الدراسات أن الجينة تقلل خطر إصابة الأسنان بالتسوس والتلف لأنها تساعد في تجميع عنصر الكالسيوم في أماكن الأسنان مباشرة ولتحديد ما إذا كان تناول المباشر للجينة أو إضافتها للطعام يحقق الفائدة المرجوة، وقام الباحثون بمتابعة 16 متطوعاً ووجدوا في دراستهم أن جميع الذين تناولوا الجينة قد تحسنت لديهم مستويات الكالسيوم في الأسنان بشكل كبير.

(من كتاب: حقائق x دقائق لابراهيم مرزوق)

## عينك.. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت



## الكلمات المتقاطعة

## الحل أسفل الصفحة

## أفقياً:

- عكس بخيل -
- متردد، -
- الاول لشاعر الرسول -
- متشابهة، -
- عكس خائن -
- عكس خائن -
- بعيد -
- بحار -
- جواهر، -
- متشابهة، -
- أحزر (عكوسة).

## عمودياً:

- لزيئة العين -
- الميناء، -
- من احوال القمر، -
- من الزهور، -
- من الطيور -
- حرف جر -
- للتعريف، -
- عكس شر (عكوسة)، -
- من الاقمشة -
- نساء، -
- تنظير -
- عكس شر (عكوسة)، -
- للمساحة -
- الكلب، -
- عكس (عكوسة) -

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10

## كلمة السر

## كلمة السر: ممثل عالمي من 7 أحرف

المشاهد	مخرج	السينما
العرض	موسيقى	هوليوود
مر	تصوير	الفن
مرج	سر	السابع
الاول	ورد	شارون
	سد	ستون
	امل	شون
	كرم	كونري
	جهل	اوسكار
	سحب	افضل
	ملح	ممثل

## للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني archive@alanba.com.kw فاكس 22272830

## جيتيم مريم

011 556 201

## جيتيم مريم

011 556 201

## اعرف شخصيتك

