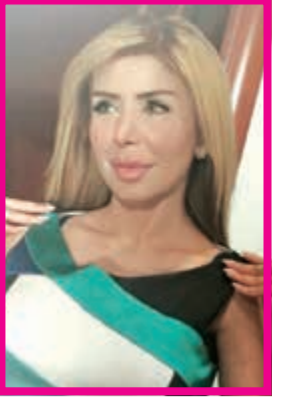


للتواصل



منيرة عاشور

تالقى وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الازياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لآخر صيحات الموضة في عالم الجمال والاناقة.

للتواصل معنا:



@Mj3sing



Mj3sign



Mj3 - Fashion

flickr
Flickr-Mj3sign



Mj3sing@hotmail.com

Makeup

كيفيه اختيار ماكياج العيون المناسب للون بشرتك



لا شك أن العيون المشرقة تحطف ابصار الناظرين، سواء كانت ضيقة أو متباعدة عن بعضها البعض، ومن خلال ماكياج العيون الصحيح تستطيع كل امرأة أن تبرز جمال عينيها وتأسر من ينظر إليها.

وغالبية السيدات يتبعن الموضة في المكياج وليس فقط في الأزياء، ولكن على السيدات أن يعلمن بأن الألوان قد لا تناسب جميع أنواع البشرة، حيث أن كل بشرة يليق بها لون يختلف عن الآخر، والوان الصيف الدارجة عام 2014 هي الألوان النارية والفاقة الجريئة.

وتتنوع أشكال والوان المكياج بما يتناسب مع شكل وجه ولون بشرة كل فتاة، خاصة فيما يتعلق بمكياج العيون الذي يعتبر العنصر الأساسي في فن التجميل. وهناك العديد من أشكال فن رسم الالوان وتطبيقها، فمثلا:

البشرة السمراء يليق بها المكياج البرونزي ومكياج العيون الأزرق الفاتح وأحمر الشفاه الأحمر الفاقع، أما البشرة البيضاء فيليق بها لون الميك اب الفاتح مع لون أحمر شفاه فاتح بلون الزهري أو الوردى. عزيزتي حواء لتضيفي لعيونك جمالا وبريقا فليكن اتباع رسمة عين القطعة التي تتميز بسحر خاص من خلال إطلالة رسمة العين إلى خارج حدودها بلون أسود فاقع، بينما تفضل بعض الفتيات مكياج العيون السموي الذي يبرز جمال العين بقوة وجرة، في حين تميل اخريات إلى تطبيق مكياج العيون بظلال الخفون ذي اللون الخفيف الذي يبدو أقرب إلى الطبيعية.

Hair

خطوات لإنعاش رائحة شعرك



بعد مرور أيام قليلة على غسل الشعر وتصفيفه بالمجفف، تفرز فروة الرأس مجموعة من الزيوت التي تتسبب في تكوين رائحة سيئة للشعر، مما يشعرك بالضيق والازعاج خاصة إذا كنت لا تملكين الوقت الكافي لغسله وتصفيفه مرة أخرى في نفس الأسبوع، لذا نقدم لك بعض النصائح التي تساعد في إنعاش رائحة شعرك من جديد دون الحاجة لغسله بالماء:

استخدمي الشامبو الجاف المعطر للشعر
الشامبو الجاف من الحلول السحرية لامتناع الزيوت الموجودة في فروة الرأس والقضاء على الرائحة الكريهة لشعرك دون استخدام قطرة ماء، اجتني عن نوع مزود برائحة طيبة وانثري منه على فروة الرأس حسب التعليمات المدونة على العبوة.

انثري القليل من العطر في الهواء لتعطري شعرك
في حالة عدم توافر الشامبو الجاف لديك، انثري عطر المفضل في الهواء الطلق ثم ادخلي رأسك في الهالة التي يصنعها العطر، حيث سيقوم الكحول الموجود بالعطر بالتحلل

على فروة الرأس لغلق المسام والتخلص فورا من السخونة التي قد تؤدي إلى العرق والحفاظ على فروة الرأس جافة ومنتعشة.

يمكنك أيضا استخدام بودرة بيبكربونات الصوديوم «الكيننج صودا» كبديل للشامبو الجاف، فهي تساعد على امتصاص الزيوت الزائدة في فروة الرأس وتخلصك من المظهر الزيتي الذي يبدو عليه الشعر فيستعيد جماله ونضارته من جديد، ضعي نصف ملعقة من البودرة على جذور الشعر ومشط شعرك قليلا ثم انتظري لدقائق حتى تقوم بنفس مهام الشامبو الجاف، ويمكنك أيضا استخدام بودرة الأطفال فهي تفي بالغرض.

تأكدي من نظافة الفرشاة التي تستخدمينها في تسريح شعرك
مع تكرار استخدام فرشاةك على الشعر، تنتقل



تعلق في الشعر لمدة طويلة من الوقت.

احم شعرك من الحرارة
قبل تصفيف الشعر بأدوات التصفيف الحرارية، ضعي على شعرك إسبراي الشعر الواقي من الحرارة بحيث تكون رائحته جذابة، فهذا المستحضر سيعمل على حماية خصلات شعرك من تأثير الحرارة عليها وفي نفس الوقت سيكسبه رائحة جذابة بديلة عن الرائحة الناجمة عن استخدام المجفف والمكواة على الشعر.

بدلي وسائد النوم كل يومين
احرصي على تبديل وسائد النوم باستمرار، فالزيوت الموجودة بفروة الرأس تنتقل إليها فتتراكم البكتيريا عليها مسببة رائحة كريهة تنتقل لشعرك أثناء النوم، تعطري الوسادة قبل النوم من الأمور المهمة التي تكسب شعرك رائحة عطرة تدوم لليوم التالي.

الزيوت الموجودة بفروة الرأس إلى الفرشاة وتتراكم عليها مكونة رائحة سيئة بالفرشاة ذاتها، لذا ينصح دائما بغسل الفرشاة مرة أسبوعيا على الأقل بالماء والصابون المعطر والمعش لقتل البكتيريا الموجودة بها، ومنع انتقالها إلى الشعر.. ينصح أيضا بتعطير الفرشاة قبل استخدامها على الشعر بطريقة أخرى لإكساب الشعر رائحة طيبة.

استخدمي مستحضرات العناية بالشعر ذات الروائح العطرة
عند شراء مستحضرات الشعر المختلفة التي تبدأ من الشامبو والبلمس وكريم الترطيب، ضعي في اعتبارك أن تكون محتوية على مكونات طبيعية ذات رائحة جميلة وبارزة ومنعشة لتدوم أطول فترة ممكنة على الشعر، استخدمي لتعطير شعرك الروائح المستخرجة من الفواكه أو التي تكون برائحة الفواكه، وذلك لأنها

Skin

لجسم ناعم كالحرير إليك هذه الخلطات قبل الاستحمام



صغيرة + ملعقة ماء ورد + عصير ليمونة + خمس ملاعق بودرة أطفال + ملعقة كريم فكس طريقة الإعداد: اخلطي الفازلين، الجليوسيد، ماء الورد، الليمون، بودرة الأطفال، وكريم الفكس جيدا. ضعي المزيج على جسمك قبل الاستحمام بنصف ساعة. ادھني جسمك بعد الاستحمام بزبدة الكاكاو وستلاطين أن جسمك أصبح غاية في النعومة. الآن جربي معنا هذه الوصفات الطبيعية قبل الاستحمام. ولا تنسي أن تخبرينا عن النتيجة بعد تجربة هذه الوصفات.

الجلسرين وامزجها بعصير الليمون جيدا حتى يصير القوام كريمي، ثم ادھني بالمزيج جسمك قبل الاستحمام بساعة على الأقل. بللي جسمك بماء فاتر، ثم افركيه بالملح الناعم، ويمكنك استعمال اللوفة المغربية خلال فرك جسمك بالملح. اغسلي جسمك بعدها واحصلي على الحمام الخاص بك وستلاطين مع تكرار استعمال الخلطة، أن جسمك صار ملمسه كالحرير.

خلطة الجلوسرين للجسم قبل الاستحمام
المكونات: علبه كريم جلسرين + كمية مساوية له من عصير الليمون
طريقة الإعداد: افرغي محتويات علبه كريم

Nails

حلول سريعة للتغلب على مشاكل الأظافر



سيدتي، اذا كنت ممن يقضن اظافرهن، فمن الأفضل أن تركبي اظافر صناعية لأن هذا سيعطي فرصة لظافرك لتتقوى عن عادتك السيئة وسيجعلك تتوقفين عن هذه العادة. إن الأظافر التي يتم قضمها قد تصبح هشّة مع الوقت لذا فحاولي وضع طلاء الأظافر باستمرار. أما اذا كنت لا تملكين الكثير من الوقت وتريدين الخروج بسرعة، فليديك حل واحد وهو أن تقومي بتنظيف اظافرك بماء الأكسجين مستخدمة قطن تنظيف الأذن، فهذا سيجعل الأظافر لامعة ونظيفة وشفافة، مرري القطنة تحت اظافرك، ثم مرري قلم تخطيط ابيض على اظافرك من الاسفل ستحصلين على لونين وكأنك وضعت مناكير فرنسي في دقيقة. لكن إن كانت اظافرك تتقشر وتنقسم وتتقصف فأول شيء عليك فعله هو تجنب تعريض يديك للماء والمنظفات المنزلية، ثم عليك باستخدام القيتامينات مدى الحياة، فهي ليست كالماليات وإنما أساسيات لصحتك لكن عليك استشارة الطبيب قبل تناولها. إن مشكلة تقصف اظافرك تدل على أنك تعاني من نقص القيتامينات وفي هذه الحالة عليك تجنب تطويل اظافرك وقصها دائما بمستوى واحد وقصير كما يمكنك زيادة قوتها بوضع مقوي الأظافر والمناكير دائما واستخدام الزيوت القوية للأظافر.

نصائح

تعلمي كيفية ترتيب محفظتك



هل تواجهين مشكلة عند ترتيب محفظتك؟ هل محفظتك دائما غير مرتبة؟ إليك أهم النصائح للحصول على محفظة مرتبة:

- افرغي محتويات الحقيبة من الاوراق المالية او القطع النقدية ورتبها في مكان واحد.
- تخلصي من القمامة مثل اغلقة الحلوى غير المرغوب فيها، اما الايصالات فيمكنك الاحتفاظ بها في مجلد حتى يمكنك العثور عليها اذا كنت في حاجة لها.
- تنظيبي الاوراق المالية تنازليا من الصغير الى الكبير.. فئة الخمسات ثم العشرات ثم العشريئات ثم الخمسينات... ويمكنك وضع المئات في قسم خاص حتى تساعدك على تقليل نفقاتك.
- مراجعة الكروت والبطاقات الشخصية التي تستخدم اكثر من غيرها، اذا وجدت ان هناك بطاقات غير مهمة فمن الافضل الاحتفاظ بها في المنزل بدرج خاص بالاوراق المهمة، ورتبي تلك التي تستخدم دائما بمحفظتك بمكان يسهل سحبها خصوصا التي تستعملينها بكثرة.
- بطاقة اثبات الشخصية او الهوية يمكنك وضعها في جيب شفاف بحيث يسهل عليك النظر اليها دون اخراجها في كل مرة.
- اذا كان لديك بطاقة مكافآت ونادرا ما تستخدم، فيمكنك الاحتفاظ بها في جيب خلفي من المحفظة.
- جميع العملات المعدنية ضعها في جيب مخصص للقطع النقدية في جيب مغلق او يمكنك الاحتفاظ بها في علبة خاصة بالمنزل وتكون للابخار او للصدقة.
- افضل وسيلة للحفاظ على البطاقات والكرروت هي استعمال حافظة بطاقة الاعمال.
- ادوات التجميل تحتاج الى حقيبة داخلية منفصلة وصغيرة لسهولة استخدامها.
- يجب عليك فحص حقبيتك مرة بالاسبوع للتخلص من الاشياء غير المهمة.

